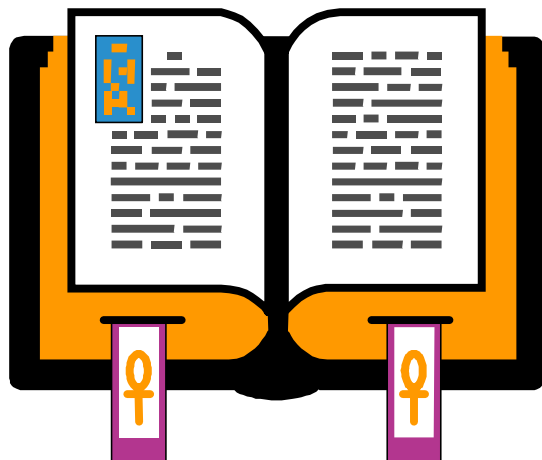


聖公會聖保羅堂



每日經課表

2024年10月至12月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

October 2024

日期	早禱經課	晚禱經課
(二) 1/10	詩篇 89：1-18 列王紀下 6：1-23 使徒行傳 26：24-末	詩篇 89：19-末 歷代志下 18：1-27 馬可福音 15：16-32
(三) 2/10	詩篇 119：105-128 列王紀下 9：1-16 使徒行傳 27：1-26	詩篇 91 歷代志下 18：28-19：末 馬可福音 15：33-41
(四) 3/10	詩篇 92 列王紀下 9：17-末 使徒行傳 27：27-末	詩篇 94 歷代志下 20：1-23 馬可福音 15：42-末
(五) 4/10 亞西西的聖方濟日	詩篇 88 列王紀下 12：1-19 使徒行傳 28：1-16	詩篇 102 歷代志下 22：10-23：末 馬可福音 16：1-8
(六) 5/10	詩篇 97 列王紀下 17：1-23 使徒行傳 28：17-末	詩篇 104 歷代志下 24：1-22 馬可福音 16：9-末

October 2024

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 7/10	詩篇 列王紀下 腓立比書	98 17：24-末 1：1-11	詩篇 歷代志下 約翰福音	105 26：1-21 13：1-11
(二) 8/10	詩篇 列王紀下 腓立比書	106 18：1-12 1：12-末	詩篇 歷代志下 約翰福音	107 28 13：12-20
(三) 9/10	詩篇 列王紀下 腓立比書	111 18：13-末 2：1-13	詩篇 歷代志下 約翰福音	119：129-152 29：1-19 13：21-30
(四) 10/10	詩篇 列王紀下 腓立比書	115 19：1-19 2：14-末	詩篇 歷代志下 約翰福音	116 29：20-末 13：31-末
(五) 11/10	詩篇 列王紀下 腓立比書	139 19：20-36 3：1-4：1	詩篇 歷代志下 約翰福音	130 30 14：1-14
(六) 12/10	詩篇 列王紀下 腓立比書	121 20 4：2-末	詩篇 歷代志下 約翰福音	118 32：1-22 14：15-末

October 2024

	早禱經課		晚禱經課	
(一) 14/10	詩篇 列王紀下 提摩太前書	126 21 : 1-18 1 : 1-17	詩篇 歷代志下 約翰福音	127 33 : 1-13 15 : 1-11
(二) 15/10	詩篇 列王紀下 提摩太前書	132 22 : 1-23 : 3 1 : 18-2 : 末	詩篇 歷代志下 約翰福音	135 34 : 1-18 15 : 12-17
(三) 16/10	詩篇 列王紀下 提摩太前書	119 : 153-末 23 : 4-25 3	詩篇 歷代志下 約翰福音	136 34 : 19-末 15 : 18-末
(四) 17/10	詩篇 列王紀下 提摩太前書	143 23 : 36-24 : 17 4	詩篇 歷代志下 約翰福音	138 35 : 1-19 16 : 1-15
(五) 18/10 聖路加日	詩篇 以賽亞書 路加福音	145 55 1 : 1-4	詩篇 以賽亞書 歌羅西書	103 61 : 1-6 4 : 7-末
(六) 19/10	詩篇 列王紀下 提摩太前書	147 25 : 22-末 5 : 17-末	詩篇 歷代志下 約翰福音	148 36 : 11-末 16 : 23-末

October 2024

	早禱經課	晚禱經課
(一) 21/10	詩篇 1 出埃及記 22 : 21-27 提摩太前書 6 : 1-10	詩篇 4 彌迦書 1 : 1-9 約翰福音 17 : 1-5
(二) 22/10	詩篇 5 出埃及記 29 : 38-30 : 16 提摩太前書 6 : 11-末	詩篇 9 彌迦書 2 約翰福音 17 : 6-19
(三) 23/10	詩篇 119 : 1-32 利未記 8 提摩太後書 1 : 1-14	詩篇 11 彌迦書 3 約翰福音 17 : 20-末
(四) 24/10	詩篇 15 利未記 9 提摩太後書 1 : 15-2 : 13	詩篇 18 彌迦書 4 : 1-5 : 1 約翰福音 18 : 1-11
(五) 25/10	詩篇 19 利未記 16 : 2-24 提摩太後書 2 : 14-末	詩篇 22 彌迦書 5 : 2-末 約翰福音 18 : 12-27
(六) 26/10	詩篇 23 利未記 17 提摩太後書 3	詩篇 24 彌迦書 6 約翰福音 18 : 28-末

October-November 2024

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 28/10 聖西門與聖猶大日	詩篇 116 以賽亞書 45：18-末 路加福音 6：12-16	詩篇 119：1-16 耶利米書 3：11-18 猶大書 1-4，17-末
(二) 29/10	詩篇 36 利未記 23：1-22 提摩太後書 4：9-末	詩篇 33 彌迦書 7：8-末 約翰福音 19：17-30
(三) 30/10	詩篇 34 利未記 23：23-末 提多書 1	詩篇 119：33-56 哈巴谷書 1：1-11 約翰福音 19：31-末
(四) 31/10	詩篇 37 利未記 24：1-9 提多書 2	詩篇 5 以賽亞書 40：27-末 啟示錄 19：6-10
(五) 1/11 諸聖日	詩篇 15 以賽亞書 35 路加福音 9：18-27	詩篇 148 以賽亞書 65：17-末 希伯來書 11：32-12：2
(六) 2/11 諸靈日	詩篇 42 民數記 6：1-5，21-末 腓利門書	詩篇 46 哈巴谷書 3：2-19上 約翰福音 20：19-末

November 2024

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 4/11	詩篇 2 但以理書 1 啟示錄 1	詩篇 92 以賽亞書 1：1-20 馬太福音 1：18-末
(二) 5/11	詩篇 48 但以理書 2：1-24 啟示錄 2：1-11	詩篇 100 以賽亞書 1：21-末 馬太福音 2：1-15
(三) 6/11	詩篇 9 但以理書 2：25-末 啟示錄 2：12-末	詩篇 112 以賽亞書 2：1-11 馬太福音 2：16-末
(四) 7/11	詩篇 15 但以理書 3：1-18 啟示錄 3：1-13	詩篇 62 以賽亞書 2：12-末 馬太福音 3
(五) 8/11	詩篇 16 但以理書 3：19-末 啟示錄 3：14-末	詩篇 143 以賽亞書 3：1-15 馬太福音 4：1-11
(六) 9/11	詩篇 18：31-末 但以理書 4：1-18 啟示錄 4	詩篇 66 以賽亞書 4：2-5：7 馬太福音 4：12-22

November 2024

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 11/11	詩篇 20 但以理書 4：19-末 啟示錄 5	詩篇 72 以賽亞書 5：8-24 馬太福音 4：23-5：12
(二) 12/11	詩篇 21 但以理書 5：1-12 啟示錄 6	詩篇 40 以賽亞書 5：25-末 馬太福音 5：13-20
(三) 13/11	詩篇 23 但以理書 5：13-末 啟示錄 7：1-4, 9-末	詩篇 37 以賽亞書 6 馬太福音 5：21-37
(四) 14/11	詩篇 26 但以理書 6 啟示錄 8	詩篇 43 以賽亞書 7：1-17 馬太福音 5：38-末
(五) 15/11	詩篇 32 但以理書 7：1-14 啟示錄 9：1-12	詩篇 31 以賽亞書 8：1-15 馬太福音 6：1-18
(六) 16/11	詩篇 76 但以理書 7：15-末 啟示錄 9：13-末	詩篇 86 以賽亞書 8：16-9：7 馬太福音 6：19-末

November 2024

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 18/11	詩篇 47 但以理書 8：1-14 啟示錄 10	詩篇 71 以賽亞書 9：8-10：4 馬太福音 7：1-12
(二) 19/11	詩篇 52 但以理書 8：15-末 啟示錄 11：1-14	詩篇 67 以賽亞書 10：5-19 馬太福音 7：13-末
(三) 20/11	詩篇 56 但以理書 9：1-19 啟示錄 11：15-末	詩篇 91 以賽亞書 10：20-32 馬太福音 8：1-13
(四) 21/11	詩篇 62 但以理書 9：20-末 啟示錄 12	詩篇 76 以賽亞書 10：33-11：9 馬太福音 8：14-22
(五) 22/11 聖西西利亞日	詩篇 63 但以理書 10：1-11：1 啟示錄 13：1-10	詩篇 77 以賽亞書 11：10-12：末 馬太福音 8：23-末
(六) 23/11	詩篇 97 但以理書 12 啟示錄 13：11-末	詩篇 104 以賽亞書 13：1-13 馬太福音 9：1-17

November 2024

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 25/11 亞歷山大的聖傑靈日	詩篇 96 以賽亞書 40：1-11 啟示錄 14：1-13	詩篇 80 以賽亞書 14：3-20 馬太福音 9：18-34
(二) 26/11	詩篇 97 以賽亞書 40：12-26 啟示錄 14：14-15：末	詩篇 101 以賽亞書 17 馬太福音 9：35-10：15
(三) 27/11	詩篇 112 以賽亞書 40：27-41：7 啟示錄 16：1-11	詩篇 122 以賽亞書 19 馬太福音 10：16-33
(四) 28/11	詩篇 125 以賽亞書 41：8-20 啟示錄 16：12-末	詩篇 133 以賽亞書 21：1-12 馬太福音 10：34-11：1
(五) 29/11	詩篇 139 以賽亞書 41：21-42：9 啟示錄 17	詩篇 146 以賽亞書 22：1-14 馬太福音 11：2-19
(六) 30/11 聖安德烈日	詩篇 47 以西結書 47：1-12 約翰福音 12：20-32	詩篇 87 撒迦利亞書 8：20-末 約翰福音 1：35-42

December 2024

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 2/12	詩篇 50 以賽亞書 42：18-末 啟示錄 19	詩篇 71 以賽亞書 25：1-9 馬太福音 12：1-21
(二) 3/12 聖方濟·沙勿略日	詩篇 80 以賽亞書 43：1-13 啟示錄 20	詩篇 74 以賽亞書 26：1-13 馬太福音 12：22-37
(三) 4/12	詩篇 7 以賽亞書 43：14-末 啟示錄 21：1-8	詩篇 77 以賽亞書 28：1-13 馬太福音 12：38-末
(四) 5/12 亞歷山大的聖紀文日	詩篇 42 以賽亞書 44：1-8 啟示錄 21：9-21	詩篇 40 以賽亞書 28：14-末 馬太福音 13：1-23
(五) 6/12 聖尼哥拉日	詩篇 25 以賽亞書 44：9-23 啟示錄 21：22-22：5	詩篇 17 以賽亞書 29：1-14 馬太福音 13：24-43
(六) 7/12 聖安博日	詩篇 9 以賽亞書 44：24-45：13 啟示錄 22：6-末	詩篇 27 以賽亞書 29：15-末 馬太福音 13：44-末

December 2024

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 9/12	詩篇 30 以賽亞書 45：14-末 帖撒羅尼迦前書 1	詩篇 144 以賽亞書 30：1-18 馬太福音 14：1-12
(二) 10/12	詩篇 56 以賽亞書 46 帖撒羅尼迦前書 2：1-12	詩篇 11 以賽亞書 30：19-末 馬太福音 14：13-末
(三) 11/12	詩篇 62 以賽亞書 47 帖撒羅尼迦前書 2：13-末	詩篇 10 以賽亞書 31 馬太福音 15：1-20
(四) 12/12	詩篇 54 以賽亞書 48：1-11 帖撒羅尼迦前書 3	詩篇 40 以賽亞書 32 馬太福音 15：21-28
(五) 13/12	詩篇 86 以賽亞書 48：12-末 帖撒羅尼迦前書 4：1-12	詩篇 90 以賽亞書 33：1-22 馬太福音 15：29-末
(六) 14/12	詩篇 42 以賽亞書 49：1-13 帖撒羅尼迦前書 4：13-末	詩篇 94 以賽亞書 35 馬太福音 16：1-12

December 2024

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 16/12	詩篇 40 以賽亞書 49：14-25 帖撒羅尼迦前書 5：1-11	詩篇 26 以賽亞書 38：1-8, 21-22 馬太福音 16：13-末
(二) 17/12	詩篇 70 以賽亞書 50 帖撒羅尼迦前書 5：12-末	詩篇 50 以賽亞書 38：9-20 馬太福音 17：1-13
(三) 18/12	詩篇 75 以賽亞書 51：1-8 帖撒羅尼迦後書 1	詩篇 82 以賽亞書 39 馬太福音 17：14-21
(四) 19/12	詩篇 146 以賽亞書 51：9-16 帖撒羅尼迦後書 2	詩篇 57 西番雅書 1：1-2：3 馬太福音 17：22-末
(五) 20/12	詩篇 46 以賽亞書 51：17-末 帖撒羅尼迦後書 3	詩篇 4 西番雅書 3：1-13 馬太福音 18：1-20
(六) 21/12	詩篇 121 以賽亞書 52：1-12 猶大書	詩篇 84 西番雅書 3：14-末 馬太福音 18：21-末

December 2024

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 23/12	詩篇 130 以賽亞書 52：13-53：末 彼得後書 1：1-15	詩篇 89：1-37 瑪拉基書 1：1, 6-末 馬太福音 19：1-12
(二) 24/12 聖誕前夕	詩篇 45 以賽亞書 54 彼得後書 1：16-2：3	詩篇 85 撒迦利亞書 2 啟示錄 1：1-8
(三) 25/12 救主聖誕日	詩篇 110 以賽亞書 62：1-5 馬太福音 1：18-末	詩篇 8 以賽亞書 65：17-25 腓立比書 2：5-11
(四) 26/12 聖士提反日	詩篇 13 耶利米書 26：12-15 使徒行傳 6	詩篇 86 創世記 4：1-10 馬太福音 23：34-末
(五) 27/12 使徒聖約翰日	詩篇 21 出埃及記 33：12-末 約翰一書 2：1-11	詩篇 97 以賽亞書 6：1-8 約翰一書 5：1-12
(六) 28/12 嬰孩被殺日	詩篇 36 創世記 37：13-20 馬太福音 18：1-10	詩篇 128 以賽亞書 49：14-25 馬可福音 10：13-16

December 2024

(一) 29/12	詩篇 以賽亞書 約翰一書	105：1-11 41：21-42：1 1：1-7	詩篇 以賽亞書 加拉太書	132 61 3：27-4：7
(二) 30/12	詩篇 以賽亞書 約翰福音	113 59：1-15上 1：19-28	詩篇 約拿書 歌羅西書	65 2 1：15-23
(二) 31/12	詩篇 以賽亞書 約翰福音	102 59：15下-末 1：29-34	詩篇 約拿書 歌羅西書	90 3及4 1：24-2：7

為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。