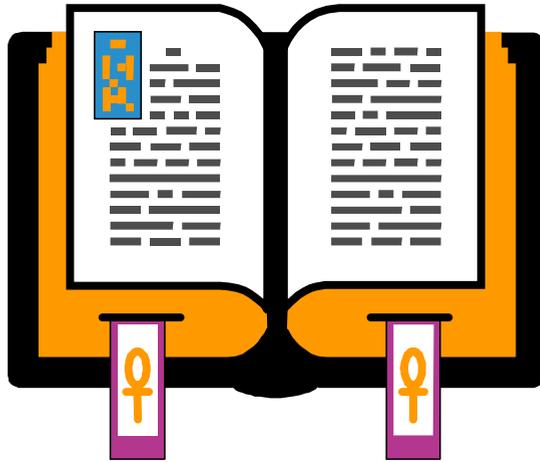


聖公會聖保羅學校



每日經課表

2024年10月至12月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擗節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

October 2024

| 日期 | 早禱經課 | 晚禱經課 |
|-------------------------|---|---|
| (二) 1/10 | 詩篇 89：1-18 列王紀下 6：1-23 使徒行傳 26：24-末 | 詩篇 89：19-末 歷代志下 18：1-27 馬可福音 15：16-32 |
| (三) 2/10 | 詩篇 119：105-128 列王紀下 9：1-16 使徒行傳 27：1-26 | 詩篇 91 歷代志下 18：28-19：末 馬可福音 15：33-41 |
| (四) 3/10 | 詩篇 92 列王紀下 9：17-末 使徒行傳 27：27-末 | 詩篇 94 歷代志下 20：1-23 馬可福音 15：42-末 |
| (五) 4/10 亞西西的聖方濟日 | 詩篇 88 列王紀下 12：1-19 使徒行傳 28：1-16 | 詩篇 102 歷代志下 22：10-23：末 馬可福音 16：1-8 |
| (六) 5/10 | 詩篇 97 列王紀下 17：1-23 使徒行傳 28：17-末 | 詩篇 104 歷代志下 24：1-22 馬可福音 16：9-末 |

October 2024

| 日期 | 早禱經課 | | 晚禱經課 | |
|--------------|--------------------|----------------------------|--------------------|------------------------------------|
| (一) 7/10 | 詩篇 列王紀下 腓立比書 | 98 17：24-末 1：1-11 | 詩篇 歷代志下 約翰福音 | 105 26：1-21 13：1-11 |
| (二) 8/10 | 詩篇 列王紀下 腓立比書 | 106 18：1-12 1：12-末 | 詩篇 歷代志下 約翰福音 | 107 28 13：12-20 |
| (三) 9/10 | 詩篇 列王紀下 腓立比書 | 111 18：13-末 2：1-13 | 詩篇 歷代志下 約翰福音 | 119：129-152 29：1-19 13：21-30 |
| (四) 10/10 | 詩篇 列王紀下 腓立比書 | 115 19：1-19 2：14-末 | 詩篇 歷代志下 約翰福音 | 116 29：20-末 13：31-末 |
| (五) 11/10 | 詩篇 列王紀下 腓立比書 | 139 19：20-36 3：1-4：1 | 詩篇 歷代志下 約翰福音 | 130 30 14：1-14 |
| (六) 12/10 | 詩篇 列王紀下 腓立比書 | 121 20 4：2-末 | 詩篇 歷代志下 約翰福音 | 118 32：1-22 14：15-末 |

October 2024

| | 早禱經課 | | 晚禱經課 | |
|----------------------|---------------------|--------------------------------------|--------------------|--------------------------------|
| (一) 14/10 | 詩篇 列王紀下 提摩太前書 | 126 21 : 1-18 1 : 1-17 | 詩篇 歷代志下 約翰福音 | 127 33 : 1-13 15 : 1-11 |
| (二) 15/10 | 詩篇 列王紀下 提摩太前書 | 132 22 : 1-23 : 3 1 : 18-2 : 末 | 詩篇 歷代志下 約翰福音 | 135 34 : 1-18 15 : 12-17 |
| (三) 16/10 | 詩篇 列王紀下 提摩太前書 | 119 : 153-末 23 : 4-25 3 | 詩篇 歷代志下 約翰福音 | 136 34 : 19-末 15 : 18-末 |
| (四) 17/10 | 詩篇 列王紀下 提摩太前書 | 143 23 : 36-24 : 17 4 | 詩篇 歷代志下 約翰福音 | 138 35 : 1-19 16 : 1-15 |
| (五) 18/10 聖路加日 | 詩篇 以賽亞書 路加福音 | 145 55 1 : 1-4 | 詩篇 以賽亞書 歌羅西書 | 103 61 : 1-6 4 : 7-末 |
| (六) 19/10 | 詩篇 列王紀下 提摩太前書 | 147 25 : 22-末 5 : 17-末 | 詩篇 歷代志下 約翰福音 | 148 36 : 11-末 16 : 23-末 |

October 2024

| | 早禱經課 | 晚禱經課 |
|--------------|--|--|
| (一) 21/10 | 詩篇 1 出埃及記 22 : 21-27 提摩太前書 6 : 1-10 | 詩篇 4 彌迦書 1 : 1-9 約翰福音 17 : 1-5 |
| (二) 22/10 | 詩篇 5 出埃及記 29 : 38-30 : 16 提摩太前書 6 : 11-末 | 詩篇 9 彌迦書 2 約翰福音 17 : 6-19 |
| (三) 23/10 | 詩篇 119 : 1-32 利未記 8 提摩太後書 1 : 1-14 | 詩篇 11 彌迦書 3 約翰福音 17 : 20-末 |
| (四) 24/10 | 詩篇 15 利未記 9 提摩太後書 1 : 15-2 : 13 | 詩篇 18 彌迦書 4 : 1-5 : 1 約翰福音 18 : 1-11 |
| (五) 25/10 | 詩篇 19 利未記 16 : 2-24 提摩太後書 2 : 14-末 | 詩篇 22 彌迦書 5 : 2-末 約翰福音 18 : 12-27 |
| (六) 26/10 | 詩篇 23 利未記 17 提摩太後書 3 | 詩篇 24 彌迦書 6 約翰福音 18 : 28-末 |

October-November 2024

| 日期 | 早禱經課 | 晚禱經課 |
|--------------------------|--|---|
| (一) 28/10 聖西門與聖猶大日 | 詩篇 116 以賽亞書 45：18-末 路加福音 6：12-16 | 詩篇 119：1-16 耶利米書 3：11-18 猶大書 1-4，17-末 |
| (二) 29/10 | 詩篇 36 利未記 23：1-22 提摩太後書 4：9-末 | 詩篇 33 彌迦書 7：8-末 約翰福音 19：17-30 |
| (三) 30/10 | 詩篇 34 利未記 23：23-末 提多書 1 | 詩篇 119：33-56 哈巴谷書 1：1-11 約翰福音 19：31-末 |
| (四) 31/10 | 詩篇 37 利未記 24：1-9 提多書 2 | 詩篇 5 以賽亞書 40：27-末 啟示錄 19：6-10 |
| (五) 1/11 諸聖日 | 詩篇 15 以賽亞書 35 路加福音 9：18-27 | 詩篇 148 以賽亞書 65：17-末 希伯來書 11：32-12：2 |
| (六) 2/11 諸靈日 | 詩篇 42 民數記 6：1-5, 21-末 腓利門書 | 詩篇 46 哈巴谷書 3：2-19上 約翰福音 20：19-末 |

November 2024

| 日期 | 早禱經課 | 晚禱經課 |
|-------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| (一) 4/11 | 詩篇 2 但以理書 1 啟示錄 1 | 詩篇 92 以賽亞書 1：1-20 馬太福音 1：18-末 |
| (二) 5/11 | 詩篇 48 但以理書 2：1-24 啟示錄 2：1-11 | 詩篇 100 以賽亞書 1：21-末 馬太福音 2：1-15 |
| (三) 6/11 | 詩篇 9 但以理書 2：25-末 啟示錄 2：12-末 | 詩篇 112 以賽亞書 2：1-11 馬太福音 2：16-末 |
| (四) 7/11 | 詩篇 15 但以理書 3：1-18 啟示錄 3：1-13 | 詩篇 62 以賽亞書 2：12-末 馬太福音 3 |
| (五) 8/11 | 詩篇 16 但以理書 3：19-末 啟示錄 3：14-末 | 詩篇 143 以賽亞書 3：1-15 馬太福音 4：1-11 |
| (六) 9/11 | 詩篇 18：31-末 但以理書 4：1-18 啟示錄 4 | 詩篇 66 以賽亞書 4：2-5：7 馬太福音 4：12-22 |

November 2024

| 日期 | 早禱經課 | 晚禱經課 |
|--------------|--|--|
| (一) 11/11 | 詩篇 20 但以理書 4：19-末 啟示錄 5 | 詩篇 72 以賽亞書 5：8-24 馬太福音 4：23-5：12 |
| (二) 12/11 | 詩篇 21 但以理書 5：1-12 啟示錄 6 | 詩篇 40 以賽亞書 5：25-末 馬太福音 5：13-20 |
| (三) 13/11 | 詩篇 23 但以理書 5：13-末 啟示錄 7：1-4, 9-末 | 詩篇 37 以賽亞書 6 馬太福音 5：21-37 |
| (四) 14/11 | 詩篇 26 但以理書 6 啟示錄 8 | 詩篇 43 以賽亞書 7：1-17 馬太福音 5：38-末 |
| (五) 15/11 | 詩篇 32 但以理書 7：1-14 啟示錄 9：1-12 | 詩篇 31 以賽亞書 8：1-15 馬太福音 6：1-18 |
| (六) 16/11 | 詩篇 76 但以理書 7：15-末 啟示錄 9：13-末 | 詩篇 86 以賽亞書 8：16-9：7 馬太福音 6：19-末 |

November 2024

| 日期 | 早禱經課 | 晚禱經課 |
|------------------------|--|--|
| (一) 18/11 | 詩篇 47 但以理書 8：1-14 啟示錄 10 | 詩篇 71 以賽亞書 9：8-10：4 馬太福音 7：1-12 |
| (二) 19/11 | 詩篇 52 但以理書 8：15-末 啟示錄 11：1-14 | 詩篇 67 以賽亞書 10：5-19 馬太福音 7：13-末 |
| (三) 20/11 | 詩篇 56 但以理書 9：1-19 啟示錄 11：15-末 | 詩篇 91 以賽亞書 10：20-32 馬太福音 8：1-13 |
| (四) 21/11 | 詩篇 62 但以理書 9：20-末 啟示錄 12 | 詩篇 76 以賽亞書 10：33-11：9 馬太福音 8：14-22 |
| (五) 22/11 聖西西利亞日 | 詩篇 63 但以理書 10：1-11：1 啟示錄 13：1-10 | 詩篇 77 以賽亞書 11：10-12：末 馬太福音 8：23-末 |
| (六) 23/11 | 詩篇 97 但以理書 12 啟示錄 13：11-末 | 詩篇 104 以賽亞書 13：1-13 馬太福音 9：1-17 |

November 2024

| 日期 | 早禱經課 | 晚禱經課 |
|---------------------------|--|---|
| (一) 25/11 亞歷山大的聖傑靈日 | 詩篇 96 以賽亞書 40：1-11 啟示錄 14：1-13 | 詩篇 80 以賽亞書 14：3-20 馬太福音 9：18-34 |
| (二) 26/11 | 詩篇 97 以賽亞書 40：12-26 啟示錄 14：14-15：末 | 詩篇 101 以賽亞書 17 馬太福音 9：35-10：15 |
| (三) 27/11 | 詩篇 112 以賽亞書 40：27-41：7 啟示錄 16：1-11 | 詩篇 122 以賽亞書 19 馬太福音 10：16-33 |
| (四) 28/11 | 詩篇 125 以賽亞書 41：8-20 啟示錄 16：12-末 | 詩篇 133 以賽亞書 21：1-12 馬太福音 10：34-11：1 |
| (五) 29/11 | 詩篇 139 以賽亞書 41：21-42：9 啟示錄 17 | 詩篇 146 以賽亞書 22：1-14 馬太福音 11：2-19 |
| (六) 30/11 聖安德烈日 | 詩篇 47 以西結書 47：1-12 約翰福音 12：20-32 | 詩篇 87 撒迦利亞書 8：20-末 約翰福音 1：35-42 |

December 2024

| 日期 | 早禱經課 | 晚禱經課 |
|---|---|--|
| (一) 2/12 | 詩篇 50 以賽亞書 42：18-末 啟示錄 19 | 詩篇 71 以賽亞書 25：1-9 馬太福音 12：1-21 |
| (二) 3/12 <small>聖方濟·沙勿略日</small> | 詩篇 80 以賽亞書 43：1-13 啟示錄 20 | 詩篇 74 以賽亞書 26：1-13 馬太福音 12：22-37 |
| (三) 4/12 | 詩篇 7 以賽亞書 43：14-末 啟示錄 21：1-8 | 詩篇 77 以賽亞書 28：1-13 馬太福音 12：38-末 |
| (四) 5/12 <small>亞歷山大的聖紀文日</small> | 詩篇 42 以賽亞書 44：1-8 啟示錄 21：9-21 | 詩篇 40 以賽亞書 28：14-末 馬太福音 13：1-23 |
| (五) 6/12 <small>聖尼哥拉日</small> | 詩篇 25 以賽亞書 44：9-23 啟示錄 21：22-22：5 | 詩篇 17 以賽亞書 29：1-14 馬太福音 13：24-43 |
| (六) 7/12 <small>聖安博日</small> | 詩篇 9 以賽亞書 44：24-45：13 啟示錄 22：6-末 | 詩篇 27 以賽亞書 29：15-末 馬太福音 13：44-末 |

December 2024

| 日期 | 早禱經課 | 晚禱經課 |
|--------------|---|--|
| (一) 9/12 | 詩篇 30 以賽亞書 45：14-末 帖撒羅尼迦前書 1 | 詩篇 144 以賽亞書 30：1-18 馬太福音 14：1-12 |
| (二) 10/12 | 詩篇 56 以賽亞書 46 帖撒羅尼迦前書 2：1-12 | 詩篇 11 以賽亞書 30：19-末 馬太福音 14：13-末 |
| (三) 11/12 | 詩篇 62 以賽亞書 47 帖撒羅尼迦前書 2：13-末 | 詩篇 10 以賽亞書 31 馬太福音 15：1-20 |
| (四) 12/12 | 詩篇 54 以賽亞書 48：1-11 帖撒羅尼迦前書 3 | 詩篇 40 以賽亞書 32 馬太福音 15：21-28 |
| (五) 13/12 | 詩篇 86 以賽亞書 48：12-末 帖撒羅尼迦前書 4：1-12 | 詩篇 90 以賽亞書 33：1-22 馬太福音 15：29-末 |
| (六) 14/12 | 詩篇 42 以賽亞書 49：1-13 帖撒羅尼迦前書 4：13-末 | 詩篇 94 以賽亞書 35 馬太福音 16：1-12 |

December 2024

| 日期 | 早禱經課 | 晚禱經課 |
|--------------|--|---|
| (一) 16/12 | 詩篇 40 以賽亞書 49：14-25 帖撒羅尼迦前書 5：1-11 | 詩篇 26 以賽亞書 38：1-8, 21-22 馬太福音 16：13-末 |
| (二) 17/12 | 詩篇 70 以賽亞書 50 帖撒羅尼迦前書 5：12-末 | 詩篇 50 以賽亞書 38：9-20 馬太福音 17：1-13 |
| (三) 18/12 | 詩篇 75 以賽亞書 51：1-8 帖撒羅尼迦後書 1 | 詩篇 82 以賽亞書 39 馬太福音 17：14-21 |
| (四) 19/12 | 詩篇 146 以賽亞書 51：9-16 帖撒羅尼迦後書 2 | 詩篇 57 西番雅書 1：1-2：3 馬太福音 17：22-末 |
| (五) 20/12 | 詩篇 46 以賽亞書 51：17-末 帖撒羅尼迦後書 3 | 詩篇 4 西番雅書 3：1-13 馬太福音 18：1-20 |
| (六) 21/12 | 詩篇 121 以賽亞書 52：1-12 猶大書 | 詩篇 84 西番雅書 3：14-末 馬太福音 18：21-末 |

December 2024

| 日期 | 早禱經課 | 晚禱經課 |
|------------------------|--|---|
| (一) 23/12 | 詩篇 130 以賽亞書 52：13-53：末 彼得後書 1：1-15 | 詩篇 89：1-37 瑪拉基書 1：1, 6-末 馬太福音 19：1-12 |
| (二) 24/12 聖誕前夕 | 詩篇 45 以賽亞書 54 彼得後書 1：16-2：3 | 詩篇 85 撒迦利亞書 2 啟示錄 1：1-8 |
| (三) 25/12 救主聖誕日 | 詩篇 110 以賽亞書 62：1-5 馬太福音 1：18-末 | 詩篇 8 以賽亞書 65：17-25 腓立比書 2：5-11 |
| (四) 26/12 聖士提反日 | 詩篇 13 耶利米書 26：12-15 使徒行傳 6 | 詩篇 86 創世記 4：1-10 馬太福音 23：34-末 |
| (五) 27/12 使徒聖約翰日 | 詩篇 21 出埃及記 33：12-末 約翰一書 2：1-11 | 詩篇 97 以賽亞書 6：1-8 約翰一書 5：1-12 |
| (六) 28/12 嬰孩被殺日 | 詩篇 36 創世記 37：13-20 馬太福音 18：1-10 | 詩篇 128 以賽亞書 49：14-25 馬可福音 10：13-16 |

December 2024

| | | | | |
|--------------|--------------------|---------------------------------|--------------------|-----------------------|
| (一) 29/12 | 詩篇 以賽亞書 約翰一書 | 105：1-11 41：21-42：1 1：1-7 | 詩篇 以賽亞書 加拉太書 | 132 61 3：27-4：7 |
| (二) 30/12 | 詩篇 以賽亞書 約翰福音 | 113 59：1-15上 1：19-28 | 詩篇 約拿書 歌羅西書 | 65 2 1：15-23 |
| (二) 31/12 | 詩篇 以賽亞書 約翰福音 | 102 59：15下-末 1：29-34 | 詩篇 約拿書 歌羅西書 | 90 3及4 1：24-2：7 |

為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。