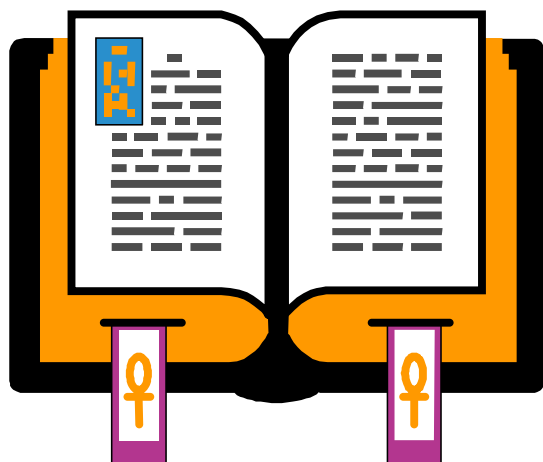


聖公會聖保羅堂



每日經課表
2022年7月至9月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

July 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(五) 1/7	詩篇 51 士師記 6:25-末 路加福音 14:12-24	詩篇 38 以斯拉記 5 羅馬書 11:1-12
(六) 2/7	詩篇 68 士師記 7 路加福音 14:25-末	詩篇 66 以斯拉記 6 羅馬書 11:13-24
(一) 4/7 聖多馬日	詩篇 71 士師記 8:22-末 路加福音 15:1-10	詩篇 72 以斯拉記 7 羅馬書 11:25-末
(二) 5/7	詩篇 73 士師記 9:1-21 路加福音 15:11-末	詩篇 74 以斯拉記 8:15-末 羅馬書 12:1-8
(三) 6/7	詩篇 77 士師記 9:22-末 路加福音 16:1-18	詩篇 119:81-104 以斯拉記 9 羅馬書 12:9-末
(四) 7/7	詩篇 78:1-39 士師記 11:1-11 路加福音 16:19-末	詩篇 78:40-末 以斯拉記 10:1-17 羅馬書 13:1-7
(五) 8/7	詩篇 55 士師記 11:29-末 路加福音 17:1-10	詩篇 69 尼希米記 1 羅馬書 13:8-末
(六) 9/7	詩篇 76 士師記 12:1-7 路加福音 17:11-19	詩篇 84 尼希米記 2 羅馬書 14:1-12

July 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 11/7 聖本德日	詩篇 80 士師記 13:1-24 路加福音 17:20-末	詩篇 85 尼希米記 4 羅馬書 14:13-末
(二) 12/7	詩篇 89:1-18 士師記 14 路加福音 18:1-14	詩篇 89:19-末 尼希米記 5 羅馬書 15:1-13
(三) 13/7	詩篇 119:105-128 士師記 15:1-16:3 路加福音 18:15-30	詩篇 91 尼希米記 6:1-7:4 羅馬書 15:14-21
(四) 14/7	詩篇 92 士師記 16:4-末 路加福音 18:31-末	詩篇 94 尼希米記 7:73下-8:末 羅馬書 15:22-末
(五) 15/7	詩篇 88 士師記 17 路加福音 19:1-10	詩篇 102 尼希米記 9:1-23 羅馬書 16:1-16
(六) 16/7	詩篇 97 士師記 18:1-20, 27-末 路加福音 19:11-27	詩篇 104 尼希米記 9:24-末 羅馬書 16:17-末

July 2022

	早禱經課		晚禱經課	
(一) 18/7	詩篇 撒母耳記上 路加福音	98 1 : 1-20 19 : 28-40	詩篇 尼希米記 哥林多後書	105 12 : 27-47 1 : 1-14
(二) 19/7	詩篇 撒母耳記上 路加福音	106 1 : 21-2 : 11 19 : 41-末	詩篇 尼希米記 哥林多後書	107 13 : 1-14 1 : 15-2 : 4
(三) 20/7	詩篇 撒母耳記上 路加福音	111 2 : 12-26 20 : 1-8	詩篇 尼希米記 哥林多後書	119 : 129-152 13 : 15-末 2 : 5-末
(四) 21/7	詩篇 撒母耳記上 路加福音	115 2 : 27-末 20 : 9-19	詩篇 以斯帖記 哥林多後書	116 1 3
(五) 22/7 聖抹大拉馬利亞日	詩篇 撒母耳記上 路加福音	30 16 : 14-末 8 : 1-3	詩篇 西番雅書 馬可福音	63 3 : 14-末 15 : 40-16 : 7
(六) 23/7	詩篇 撒母耳記上 路加福音	121 4 : 1下-末 20 : 27-40	詩篇 以斯帖記 哥林多後書	118 3 5

July 2022

	早禱經課	晚禱經課
(一) 25/7 使徒聖雅各日	詩篇 7 列王紀下 1:9-15 路加福音 9:46-56	詩篇 94 耶利米書 26:1-15 馬可福音 1:14-20
(二) 26/7 聖安及聖約雅敬日	詩篇 132 撒母耳記上 6:1-16 路加福音 1:5-19	詩篇 135 以斯帖記 5 哥林多後書 7:2-末
(三) 27/7	詩篇 119:153-末 撒母耳記上 7 路加福音 21:20-28	詩篇 136 以斯帖記 6:1-13 哥林多後書 8:1-15
(四) 28/7	詩篇 143 撒母耳記上 8 路加福音 21:29-末	詩篇 138 以斯帖記 6:14-7:末 哥林多後書 8:16-9:5
(五) 29/7 聖馬利亞、聖馬大及 聖拉撒路日	詩篇 144 撒母耳記上 9:1-14 路加福音 22:1-13	詩篇 145 以斯帖記 8 哥林多後書 9:6-末
(六) 30/7	詩篇 147 撒母耳記上 9:15-10:1 路加福音 22:14-23	詩篇 148 以斯帖記 9:20-28 哥林多後書 10

August 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 1/8	詩篇 1 撒母耳記上 10：1-16 路加福音 22：24-30	詩篇 4 耶利米書 26 哥林多後書 11：1-15
(二) 2/8	詩篇 5 撒母耳記上 10：17-末 路加福音 22：31-38	詩篇 9 耶利米書 28 哥林多後書 11：16-末
(三) 3/8	詩篇 119：1-32 撒母耳記上 11 路加福音 22：39-46	詩篇 11 耶利米書 29：1-14 哥林多後書 12
(四) 4/8	詩篇 15 撒母耳記上 12 路加福音 22：47-62	詩篇 18 耶利米書 30：1-11 哥林多後書 13
(五) 5/8	詩篇 19 撒母耳記上 13：5-18 路加福音 22：63-末	詩篇 22 耶利米書 30：12-22 雅各書 1：1-11
(六) 6/8 基督易容顯光日	詩篇 27 列王紀上 19：1-16 約翰一書 3：1-3	詩篇 72 出埃及記 34：29-末 哥林多後書 3

August 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 8/8 聖道明日	詩篇 30 撒母耳記上 14：24-46 路加福音 23：13-25	詩篇 28 耶利米書 31：23-25, 27-37 雅各書 2：1-13
(二) 9/8	詩篇 36 撒母耳記上 15：1-23 路加福音 23：26-43	詩篇 33 耶利米書 32：1-15 雅各書 2：14-末
(三) 10/8 聖羅倫斯日	詩篇 34 撒母耳記上 16 路加福音 23：44-56上	詩篇 119：33-56 耶利米書 33：1-13 雅各書 3
(四) 11/8 亞西西的聖嘉勒日	詩篇 37 撒母耳記上 17：1-30 路加福音 23：56下-24：12	詩篇 40 耶利米書 33：14-末 雅各書 4：1-12
(五) 12/8	詩篇 31 撒母耳記上 17：31-54 路加福音 24：13-35	詩篇 35 耶利米書 35 雅各書 4：13-5：6
(六) 13/8	詩篇 42 撒母耳記上 17：55-18：16 路加福音 24：36-末	詩篇 46 耶利米書 36：1-18 雅各書 5：7-末

August 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 15/8	詩篇 98 以賽亞書 7：10-15 路加福音 11：27-28	詩篇 132 雅歌 2：1-7 使徒行傳 1：6-14
(二) 16/8	詩篇 48 撒母耳記上 20：1-17 使徒行傳 1：15-末	詩篇 50 耶利米書 37 馬可福音 1：14-20
(三) 17/8	詩篇 119：57-80 撒母耳記上 20：18-末 使徒行傳 2：1-21	詩篇 59 耶利米書 38：1-13 馬可福音 1：21-28
(四) 18/8	詩篇 57 撒母耳記上 21：1-22：5 使徒行傳 2：22-36	詩篇 62 耶利米書 38：14-末 馬可福音 1：29-末
(五) 19/8	詩篇 51 撒母耳記上 22：6-末 使徒行傳 2：37-末	詩篇 38 耶利米書 39 馬可福音 2：1-12
(六) 20/8	詩篇 68 撒母耳記上 23 使徒行傳 3：1-10	詩篇 66 耶利米書 40 馬可福音 2：13-22

August 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 22/8	詩篇 71 撒母耳記上 24 使徒行傳 3：11-末	詩篇 72 耶利米書 41 馬可福音 2：23-3：6
(二) 23/8	詩篇 73 撒母耳記上 26 使徒行傳 4：1-12	詩篇 74 耶利米書 42 馬可福音 3：7-19上
(三) 24/8 聖巴多羅買日	詩篇 86 創世記 28：10-17 約翰福音 1：43-末	詩篇 91 申命記 18：15-19 馬太福音 10：1-22
(四) 25/8	詩篇 78：1-39 撒母耳記上 31 使徒行傳 4：32-5：11	詩篇 78：40-末 耶利米書 44：1-14 馬可福音 4：1-20
(五) 26/8	詩篇 55 撒母耳記下 1 使徒行傳 5：12-26	詩篇 69 耶利米書 44：15-末 馬可福音 4：21-34
(六) 27/8	詩篇 76 撒母耳記下 2：1-11 使徒行傳 5：27-末	詩篇 81 耶利米書 45 馬可福音 4：35-末

August-September 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 29/8 施洗聖約翰殉道日	詩篇 80 撒母耳記下 3：12-末 使徒行傳 6	詩篇 85 彌迦書 1：1-9 馬可福音 5：1-20
(二) 30/8	詩篇 89：1-18 撒母耳記下 5：1-12 使徒行傳 7：1-16	詩篇 89：19-末 彌迦書 2 馬可福音 5：21-34
(三) 31/8	詩篇 119：105-128 撒母耳記下 6：1-19 使徒行傳 7：17-43	詩篇 91 彌迦書 3 馬可福音 5：35-末
(四) 1/9	詩篇 92 撒母耳記下 7：1-17 使徒行傳 7：44-53	詩篇 94 彌迦書 4：1-5：1 馬可福音 6：1-13
(五) 2/9	詩篇 88 撒母耳記下 7：18-末 使徒行傳 7：54-8：3	詩篇 102 彌迦書 5：2-末 馬可福音 6：14-29
(六) 3/9 大聖額我略日	詩篇 97 撒母耳記下 9 使徒行傳 8：4-25	詩篇 104 彌迦書 6 馬可福音 6：30-44

September 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 5/9	詩篇 98 撒母耳記下 11 使徒行傳 8：26-末	詩篇 105 彌迦書 7：1-7 馬可福音 6：45-末
(二) 6/9	詩篇 106 撒母耳記下 12：1-25 使徒行傳 9：1-19上	詩篇 107 彌迦書 7：8-末 馬可福音 7：1-13
(三) 7/9	詩篇 111 撒母耳記下 15：1-12 使徒行傳 9：19下-31	詩篇 119：129-152 哈巴谷書 1：1-11 馬可福音 7：14-23
(四) 8/9 童貞女聖馬利亞日	詩篇 115 撒母耳記下 15：13-末 使徒行傳 9：32-末	詩篇 116 哈巴谷書 1：12-2：5 馬可福音 7：24-30
(五) 9/9	詩篇 139 撒母耳記下 16：1-14 使徒行傳 10：1-16	詩篇 130 哈巴谷書 2：6-末 馬可福音 7：31-末
(六) 10/9	詩篇 121 撒母耳記下 17：1-23 使徒行傳 10：17-33	詩篇 118 哈巴谷書 3：2-19上 馬可福音 8：1-10

September 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 12/9	詩篇 126 撒母耳記下 18：1-18 使徒行傳 10：34-末	詩篇 127 哈巴谷書 1：1-11 馬可福音 8：11-21
(二) 13/9 金口聖約翰日	詩篇 132 撒母耳記下 18：19-19：8上 使徒行傳 11：1-18	詩篇 135 哈巴谷書 1：12-2：9 馬可福音 8：22-26
(三) 14/9 聖十架日	詩篇 8 創世記 3：1-15 約翰福音 12：27-36上	詩篇 110 以賽亞書 63：1-16 哥林多前書 1：18-25
(四) 15/9	詩篇 143 撒母耳記下 19：24-末 使徒行傳 12：1-17	詩篇 138 撒迦利亞書 1：1-17 馬可福音 9：2-13
(五) 16/9	詩篇 144 撒母耳記下 23：1-7 使徒行傳 12：18-末	詩篇 145 撒迦利亞書 1：18-2：末 馬可福音 9：14-29
(六) 17/9	詩篇 147 撒母耳記下 24 使徒行傳 13：1-12	詩篇 148 撒迦利亞書 3 馬可福音 9：30-37

September 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 19/9	詩篇 1 列王紀上 1：5-31 使徒行傳 13：13-43	詩篇 4 撒迦利亞書 4 馬可福音 9：38-末
(二) 20/9	詩篇 5 列王紀上 1：32-2：4, 10-12 使徒行傳 13：44-14：7	詩篇 9 撒迦利亞書 6：9-末 馬可福音 10：1-16
(三) 21/9 聖馬太日	詩篇 49 列王紀上 19：15-末 提摩太後書 3：14-末	詩篇 119：33-40, 89-96 傳道書 5：4-12 馬太福音 19：16-末
(四) 22/9	詩篇 15 列王紀上 4：29-5：12 使徒行傳 15：1-21	詩篇 18 撒迦利亞書 8：1-8 馬可福音 10：32-34
(五) 23/9	詩篇 19 列王紀上 6：1, 11-28 使徒行傳 15：22-35	詩篇 22 撒迦利亞書 8：9-末 馬可福音 10：35-45
(六) 24/9	詩篇 23 列王紀上 8：1-30 使徒行傳 15：36-16：5	詩篇 24 撒迦利亞書 9：1-12 馬可福音 10：46-末

September 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 26/9	詩篇 30 列王紀上 8：31-62 使徒行傳 16：6-24	詩篇 28 撒迦利亞書 10 馬可福音 11：1-11
(二) 27/9	詩篇 36 列王紀上 8：63-9：9 使徒行傳 16：25-末	詩篇 33 撒迦利亞書 11：4-末 馬可福音 11：12-26
(三) 28/9	詩篇 34 列王紀上 10：1-25 使徒行傳 17：1-15	詩篇 119：33-56 撒迦利亞書 12：1-10 馬可福音 11：27-末
(四) 29/9 <small>聖米迦勒與諸天使日</small>	詩篇 34 但以理書 12：1-4 使徒行傳 12：1-11	詩篇 138 但以理書 10：4-末 啟示錄 5
(五) 30/9 <small>聖耶柔米日</small>	詩篇 31 列王紀上 11：26-末 使徒行傳 18：1-21	詩篇 35 撒迦利亞書 14：1-11 馬可福音 12：13-17

為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年