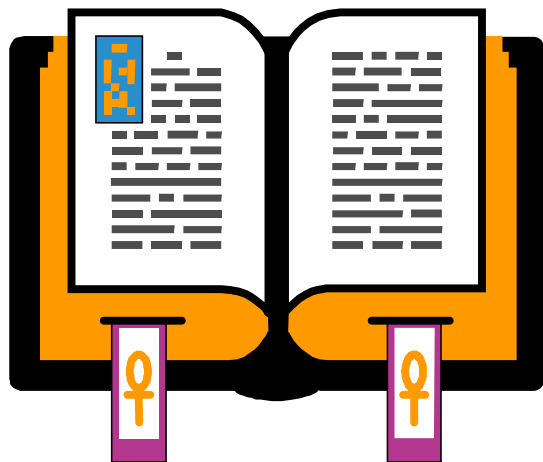


聖公會聖保羅堂



每日經課表
2022年4月至6月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

April 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(五) 1/4	詩篇 102 出埃及記 6：2-13 希伯來書 10：26-末	詩篇 16 耶利米書 19：14-20：6 約翰福音 11：1-16
(六) 2/4	詩篇 42 出埃及記 7：8-末 希伯來書 11：1-16	詩篇 140 耶利米書 20：7-末 約翰福音 11：17-27
(一) 4/4	詩篇 73 出埃及記 8：1-19 希伯來書 11：17-31	詩篇 26 耶利米書 21：1-10 約翰福音 11：28-44
(二) 5/4	詩篇 35 出埃及記 8：20-末 希伯來書 11：32-12：2	詩篇 61 耶利米書 22：1-5, 13-19 約翰福音 11：45-末
(三) 6/4	詩篇 55 出埃及記 9：1-12 希伯來書 12：3-13	詩篇 62 耶利米書 22：20-23：8 約翰福音 12：1-11
(四) 7/4	詩篇 40 出埃及記 9：13-末 希伯來書 12：14-末	詩篇 43 耶利米書 23：9-32 約翰福音 12：12-19
(五) 8/4	詩篇 22 出埃及記 10 希伯來書 13：1-16	詩篇 31 耶利米書 24 約翰福音 12：20-36上
(六) 9/4	詩篇 23 出埃及記 11 希伯來書 13：17-末	詩篇 66 耶利米書 25：1-14 約翰福音 12：36下-末

April 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 11/4	詩篇 41 耶利米哀歌 1：1-12上 路加福音 22：1-23	詩篇 25 耶利米哀歌 2：8-19 歌羅西書 1：18-23
(二) 12/4	詩篇 27 耶利米哀歌 3：1-18 路加福音 22：24-38	詩篇 55：13-24 耶利米哀歌 3：40-51 加拉太書 6：11-末
(三) 13/4	詩篇 102 耶利米書 11：18-20 路加福音 22：54-末	詩篇 88 以賽亞書 63：1-9 啟示錄 14：18-15：4
(四) 14/4 設立聖餐日	詩篇 42 利未記 16：2-24 路加福音 23：1-25	詩篇 39 出埃及記 11 以弗所書 2：11-18
(五) 15/4 救主受難日	詩篇 69 創世記 22：1-18 希伯來書 10：1-10	詩篇 143 耶利米哀歌 5：15-末 歌羅西書 1：18-23
(六) 16/4 聖週星期六	詩篇 142 何西阿書 6：1-6 約翰福音 2：18-22	詩篇 116 約伯記 19：21-27 約翰一書 5：5-12

April 2022

	早禱經課		晚禱經課	
(一) 18/4	詩篇 出埃及記 哥林多前書	111 12 : 1-14 15 : 1-11	詩篇 雅歌 馬可福音	135 1 : 9-2 : 7 16 : 1-8
(二) 19/4	詩篇 出埃及記 哥林多前書	112 12 : 14-36 15 : 12-19	詩篇 雅歌 路加福音	136 2 : 8-末 24 : 1-12
(三) 20/4	詩篇 出埃及記 哥林多前書	113 12 : 37-末 15 : 20-28	詩篇 雅歌 馬太福音	105 3 28 : 16-末
(四) 21/4	詩篇 出埃及記 哥林多前書	114 13 : 1-16 15 : 29-34	詩篇 雅歌 路加福音	106 5 : 2-6 : 3 7 : 11-17
(五) 22/4	詩篇 出埃及記 哥林多前書	115 13 : 17-14 : 14 15 : 35-50	詩篇 雅歌 路加福音	107 7 : 10-8 : 4 8 : 41-末
(六) 23/4	詩篇 出埃及記 哥林多前書	116 14 : 15-末 15 : 51-末	詩篇 雅歌 約翰福音	145 8 : 5-7 11 : 17-44

April 2022

	早禱經課	晚禱經課
(一) 25/4 聖馬可日	詩篇 148 以賽亞書 62:6-10 使徒行傳 12:25-13:13	詩篇 45 以西結書 1:4-14 提摩太後書 4:1-11
(二) 26/4	詩篇 5 約書亞記 1:1-9 以弗所書 6:10-20	詩篇 3 以賽亞書 43:1-7 約翰福音 15:1-8
(三) 27/4	詩篇 30 出埃及記 16:11-末 歌羅西書 2:1-15	詩篇 11 申命記 3:18-末 約翰福音 20:19-末
(四) 28/4	詩篇 28 出埃及記 17 歌羅西書 2:16-3:11	詩篇 34 申命記 4:1-14 約翰福音 21:1-14
(五) 29/4	詩篇 61 出埃及記 18:1-12 歌羅西書 3:12-4:1	詩篇 118 申命記 4:15-31 約翰福音 21:15-19
(六) 30/4	詩篇 84 出埃及記 18:13-末 歌羅西書 4:2-末	詩篇 24 申命記 4:32-40 約翰福音 21:20-末

April-May 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 2/5 聖腓力及聖雅各日	詩篇 139 箴言 4：10-18 雅各書 1：1-12	詩篇 149 約伯記 23：1-12 約翰福音 1：43-末
(二) 3/5	詩篇 98 出埃及記 20：1-21 路加福音 1：26-38	詩篇 71 申命記 5：22-末 以弗所書 1：15-末
(三) 4/5	詩篇 105 出埃及記 24 路加福音 1：39-56	詩篇 72 申命記 6 以弗所書 2：1-10
(四) 5/5	詩篇 136 出埃及記 25：1-22 路加福音 1：57-末	詩篇 40 申命記 7：1-11 以弗所書 2：11-末
(五) 6/5	詩篇 107 出埃及記 28：1-4上, 29-38 路加福音 2：1-20	詩篇 77 申命記 7：12-末 以弗所書 3：1-13
(六) 7/5	詩篇 110 出埃及記 29：1-9 路加福音 2：21-40	詩篇 27 申命記 8 以弗所書 3：14-末

May 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 9/5 聖基道日	詩篇 103 出埃及記 32：1-14 路加福音 2：41-末	詩篇 47 申命記 9：1-21 以弗所書 4：1-16
(二) 10/5	詩篇 48 出埃及記 32：15-34 路加福音 3：1-14	詩篇 116 申命記 9：23-10：5 以弗所書 4：17-末
(三) 11/5	詩篇 135 出埃及記 33 路加福音 3：15-22	詩篇 47 申命記 10：12-末 以弗所書 5：1-14
(四) 12/5	詩篇 57 出埃及記 34：1-10, 27-末 路加福音 4：1-13	詩篇 85 申命記 11：8-末 以弗所書 5：15-末
(五) 13/5	詩篇 51 出埃及記 35：20-36：7 路加福音 4：14-30	詩篇 36 申命記 12：1-14 以弗所書 6：1-9
(六) 14/5	詩篇 34 出埃及記 40：17-末 路加福音 4：31-37	詩篇 84 申命記 15：1-18 以弗所書 6：10-末

May 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 16/5	詩篇 145 民數記 9：15-末, 10：33-末 路加福音 4：38-末	詩篇 72 申命記 16：1-20 彼得前書 1：1-12
(二) 17/5	詩篇 19 民數記 11：1-33 路加福音 5：1-11	詩篇 97 申命記 17：8-末 彼得前書 1：13-末
(三) 18/5	詩篇 30 民數記 12 路加福音 5：12-26	詩篇 99 申命記 18：9-末 彼得前書 2：1-10
(四) 19/5	詩篇 57 民數記 13：1-3, 17-末 路加福音 5：27-末	詩篇 104 申命記 19 彼得前書 2：11-末
(五) 20/5	詩篇 138 民數記 14：1-25 路加福音 6：1-11	詩篇 66 申命記 21：22-22：8 彼得前書 3：1-12
(六) 21/5	詩篇 146 民數記 14：26-末 路加福音 6：12-26	詩篇 84 申命記 24：5-末 彼得前書 3：13-末

May 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 23/5	詩篇 65 民數記 16：1-35 路加福音 6：27-38	詩篇 121 申命記 26 彼得前書 4：1-11
(二) 24/5	詩篇 126 民數記 16：36-末 路加福音 6：39-末	詩篇 128 申命記 28：1-14 彼得前書 4：12-末
(三) 25/5	詩篇 132 民數記 17：1-11 路加福音 7：1-10	詩篇 15 撒母耳記下 23：1-5 歌羅西書 2：20-3：4
(四) 26/5 升天日	詩篇 110 以賽亞書 52：7-末 希伯來書 7：11-25	詩篇 8 列王紀下 2：1-15 啟示錄 5
(五) 27/5	詩篇 81 民數記 20：1-13 路加福音 7：11-17	詩篇 145 申命記 29：2-15 約翰一書 1：1-2：6
(六) 28/5	詩篇 47 民數記 21：4-9 路加福音 7：18-35	詩篇 85 申命記 30 約翰一書 2：7-17

May-June 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 30/5	詩篇 93 民數記 22：1-35 路加福音 7：36-末	詩篇 105 申命記 31：1-13 約翰一書 2：18-末
(二) 31/5 聖母訪親日	詩篇 85 撒母耳記上 2：1-10 馬可福音 3：31-末	詩篇 122 撒迦利亞書 2：10-末 約翰福音 3：25-30
(三) 1/6 聖猶斯定日	詩篇 29 民數記 8：16-25 路加福音 8：16-25	詩篇 46 申命記 31：30-32：14 約翰一書 3：11-末
(四) 2/6	詩篇 24 民數記 24 路加福音 8：26-39	詩篇 116 申命記 32：15-47 約翰一書 4：1-6
(五) 3/6	詩篇 28 民數記 27：12-末 路加福音 8：40-末	詩篇 130 申命記 33 約翰一書 4：7-末
(六) 4/6	詩篇 43 民數記 9：1-17 路加福音 9：1-17	詩篇 48 申命記 16：9-15 約翰福音 7：37-39

June 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 6/6	詩篇 126 約書亞記 1 路加福音 9：18-27	詩篇 127 歷代志下 17：1-12 羅馬書 1：1-17
(二) 7/6	詩篇 132 約書亞記 2 路加福音 9：28-36	詩篇 135 歷代志下 18：1-27 羅馬書 1：18-末
(三) 8/6	詩篇 119：153-末 約書亞記 3 路加福音 9：37-50	詩篇 136 歷代志下 18：28-19：末 羅馬書 2：1-16
(四) 9/6	詩篇 143 約書亞記 4：1-5：1 路加福音 9：51-末	詩篇 138 歷代志下 20：1-23 羅馬書 2：17-末
(五) 10/6	詩篇 142 約書亞記 5：2-末 路加福音 10：1-16	詩篇 145 歷代志下 22：10-23：末 羅馬書 3：1-20
(六) 11/6 聖巴拿巴日	詩篇 100 耶利米書 9：23-24 使徒行傳 4：32-末	詩篇 97 以賽亞書 40：12-末 馬可福音 1：1-13

June 2022

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 13/6	詩篇 約書亞記 路加福音	1 7 : 1-15 10 : 25-37	詩篇 歷代志下 羅馬書	4 26 : 1-21 4 : 1-12
(二) 14/6	詩篇 約書亞記 路加福音	5 7 : 16-末 10 : 38-末	詩篇 歷代志下 羅馬書	9 28 4 : 13-末
(三) 15/6	詩篇 約書亞記 路加福音	119 : 1-32 8 : 1-29 11 : 1-13	詩篇 歷代志下 羅馬書	11 29 : 1-19 5 : 1-11
(四) 16/6 基督聖體寶血日	詩篇 申命記 哥林多前書	147 8 : 2-16 10 : 1-17	詩篇 箴言 路加福音	42 9 : 1-5 9 : 11-17
(五) 17/6	詩篇 約書亞記 路加福音	19 9 : 3-26 11 : 29-36	詩篇 歷代志下 羅馬書	22 30 6 : 1-14
(六) 18/6	詩篇 約書亞記 路加福音	23 10 : 1-15 11 : 37-末	詩篇 歷代志下 羅馬書	24 32 : 1-22 6 : 15-末

June 2022

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 20/6	詩篇	30	詩篇	28
	約書亞記	14	歷代志下	33：1-13
	路加福音	12：1-12	羅馬書	7：1-6
(二) 21/6	詩篇	36	詩篇	33
	約書亞記	21：43-22：8	歷代志下	34：1-18
	路加福音	12：13-21	羅馬書	7：7-末
(三) 22/6	詩篇	34	詩篇	119：33-56
	約書亞記	22：9-末	歷代志下	34：19-末
	路加福音	12：22-31	羅馬書	8：1-11
(四) 23/6	詩篇	37	詩篇	40
	約書亞記	23	歷代志下	35：1-19
	路加福音	12：32-40	羅馬書	8：12-17
(五) 24/6 施洗聖約翰誕辰	詩篇	50	詩篇	80
	瑪拉基書	3：1-6	瑪拉基書	4
	路加福音	3：1-17	馬太福音	11：2-19
(六) 25/6	詩篇	42	詩篇	46
	約書亞記	24：29-末	歷代志下	36：11-末
	路加福音	12：49-末	羅馬書	8：31-末

June 2022

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 27/6	詩篇 44 士師記 2 路加福音 13：1-9	詩篇 47 以斯拉記 1 羅馬書 9：1-18
(二) 28/6 聖依勒內日	詩篇 48 士師記 4：1-23 路加福音 13：10-21	詩篇 50 以斯拉記 3 羅馬書 9：19-末
(三) 29/6 聖彼得及聖保羅日	詩篇 71 以賽亞書 49：1-6 使徒行傳 11：1-18	詩篇 124 以斯拉記 34：11-16 約翰福音 21：15-22
(四) 30/6	詩篇 57 士師記 6：1-24 路加福音 14：1-11	詩篇 62 以斯拉記 4：7-末 羅馬書 10：11-末

為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年