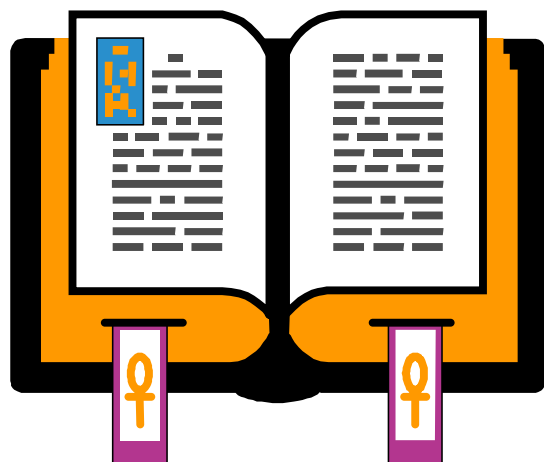


聖公會聖保羅堂



每日經課表
2025年7月至9月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

July 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(二) 1/7	詩篇 48 約伯記 21 羅馬書 9：19-末	詩篇 50 士師記 4：1-23 路加福音 13：10-21
(三) 2/7	詩篇 119：57-80 約伯記 22 羅馬書 10：1-10	詩篇 59 士師記 5 路加福音 13：22-末
(四) 3/7 聖多馬日	詩篇 92 撒母耳記下 15：17-21 約翰福音 11：1-16	詩篇 139 約伯記 42：1-6 彼得前書 1：3-12
(五) 4/7	詩篇 51 約伯記 24 羅馬書 11：1-12	詩篇 38 士師記 6：25-末 路加福音 14：12-24
(六) 5/7	詩篇 68 約伯記 25, 26 羅馬書 11：13-24	詩篇 66 士師記 7 路加福音 14：25-末

July 2025

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	71	詩篇	72
7/7	約伯記	27	士師記	8：22-末
	羅馬書	11：25-末	路加福音	15：1-10
(二)	詩篇	73	詩篇	74
8/7	約伯記	28	士師記	9：1-21
	羅馬書	12：1-8	路加福音	15：11-末
(三)	詩篇	77	詩篇	119：81-104
9/7	約伯記	29	士師記	9：22-末
	羅馬書	12：9-末	路加福音	16：1-18
(四)	詩篇	78：1-39	詩篇	78：40-末
10/7	約伯記	30	士師記	11：1-11
	羅馬書	13：1-7	路加福音	16：19-末
(五)	詩篇	55	詩篇	69
11/7	約伯記	31	士師記	11：29-末
聖本德日	羅馬書	13：8-末	路加福音	17：1-10
(六)	詩篇	76	詩篇	84
12/7	約伯記	32	士師記	12：1-7
	羅馬書	14：1-12	路加福音	17：11-19

July 2025

	早禱經課		晚禱經課	
(一) 14/7	詩篇	80	詩篇	85
	約伯記	33	士師記	13：1-24
	羅馬書	14：13-末	路加福音	17：20-末
(二) 15/7	詩篇	89：1-18	詩篇	89：19-末
	約伯記	39	士師記	15：1-16：3
	羅馬書	15：14-21	路加福音	18：15-30
(三) 16/7	詩篇	119：105-128	詩篇	91
	約伯記	39	士師記	15：1-16：3
	羅馬書	15：14-21	路加福音	18：15-30
(四) 17/7	詩篇	92	詩篇	94
	約伯記	40	士師記	16：4-末
	羅馬書	15：22-末	路加福音	18：31-末
(五) 18/7	詩篇	88	詩篇	102
	約伯記	41	士師記	17
	羅馬書	16：1-16	路加福音	19：1-10
(六) 19/7	詩篇	97	詩篇	104
	約伯記	42	士師記	18：1-20, 27-末
	羅馬書	16：17-末	路加福音	19：11-27

July 2025

	早禱經課	晚禱經課
(一) 21/7	詩篇 98 以西結書 1：1-14 哥林多後書 1：1-14	詩篇 105 撒母耳記上 1：1-20 路加福音 19：28-40
(二) 22/7 聖抹大拉馬利亞日	詩篇 30 撒母耳記上 16：14-末 路加福音 8：1-3	詩篇 63 西番雅書 3：14-末 馬可福音 15：40-16：7
(三) 23/7	詩篇 111 以西結書 2：3-3：11 哥林多後書 2：5-末	詩篇 119：129-152 撒母耳記上 2：12-26 路加福音 20：1-8
(四) 24/7	詩篇 115 以西結書 3：12-末 哥林多後書 3	詩篇 116 撒母耳記上 2：27-末 路加福音 20：9-19
(五) 25/7 使徒聖雅各日	詩篇 7 列王紀下 1：9-15 路加福音 9：46-56	詩篇 94 耶利米書 26：1-15 馬可福音 1：14-20
(六) 26/7 聖安及聖約雅敬日	詩篇 121 以西結書 9 哥林多後書 5	詩篇 118 撒母耳記上 4：1下-末 路加福音 20：27-40

July-August 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 28/7	詩篇 126 以西結書 10：1-19 哥林多後書 6：1-7：1	詩篇 127 撒母耳記上 5 路加福音 20：41-21：4
(二) 29/7 聖馬利亞、聖馬大及 聖拉撒路日	詩篇 132 以西結書 11：14-末 哥林多後書 7：2-末	詩篇 135 撒母耳記上 6：1-16 路加福音 21：5-19
(三) 30/7	詩篇 119：153-末 以西結書 12：1-16 哥林多後書 8：1-15	詩篇 136 撒母耳記上 7 路加福音 21：20-28
(四) 31/7 羅耀拉的聖依納爵日	詩篇 143 以西結書 12：17-末 哥林多後書 8：16-9：5	詩篇 138 撒母耳記上 8 路加福音 21：29-末
(五) 1/8	詩篇 144 以西結書 13：1-16 哥林多後書 9：6-末	詩篇 145 撒母耳記上 9：1-14 路加福音 22：1-13
(六) 2/8	詩篇 147 以西結書 14：1-11 哥林多後書 10	詩篇 148 撒母耳記上 9：15-10：1 路加福音 22：14-23

August 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 4/8	詩篇 1 以西結書 14：12-末 哥林多後書 11：1-15	詩篇 4 撒母耳記上 10：1-16 路加福音 22：24-30
(二) 5/8	詩篇 5 以西結書 18：1-20 哥林多後書 11：16-末	詩篇 9 撒母耳記上 10：17-末 路加福音 22：31-38
(三) 6/8 基督易容顯光日	詩篇 27 列王紀上 19：1-16 約翰一書 3：1-3	詩篇 72 出埃及記 34：29-末 哥林多後書 3
(四) 7/8	詩篇 15 以西結書 20：1-20 哥林多後書 13	詩篇 18 撒母耳記上 12 路加福音 22：47-62
(五) 8/8 聖道明日	詩篇 19 以西結書 20：21-38 雅各書 1：1-11	詩篇 22 撒母耳記上 13：5-18 路加福音 22：63-末
(六) 9/8	詩篇 23 以西結書 24：15-末 雅各書 1：12-末	詩篇 24 撒母耳記上 13：19-14：15 路加福音 23：1-12

August 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 11/8 亞西西的聖嘉勒日	詩篇 30 以西結書 28：1-19 雅各書 2：1-13	詩篇 28 撒母耳記上 14：24-46 路加福音 23：13-25
(二) 12/8	詩篇 36 以西結書 33：1-20 雅各書 2：14-末	詩篇 33 撒母耳記上 15：1-23 路加福音 23：26-43
(三) 13/8	詩篇 34 以西結書 33：21-末 雅各書 3	詩篇 119：33-56 撒母耳記上 16 路加福音 23：44-56上
(四) 14/8	詩篇 37 以西結書 34：1-16 雅各書 4：1-12	詩篇 40 撒母耳記上 17：1-30 路加福音 23：56下-24：12
(五) 15/8	詩篇 31 以西結書 34：17-末 雅各書 4：13-5：6	詩篇 35 撒母耳記上 17：31-54 路加福音 24：13-35
(六) 16/8	詩篇 42 以西結書 36：16-36 雅各書 5：7-末	詩篇 46 撒母耳記上 17：55-18：16 路加福音 24：36-末

August 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 18/8	詩篇 44 以西結書 37：1-14 馬可福音 1：1-13	詩篇 47 撒母耳記上 19：1-18 使徒行傳 1：1-14
(二) 19/8	詩篇 48 以西結書 37：15-末 馬可福音 1：14-20	詩篇 50 撒母耳記上 20：1-17 使徒行傳 1：15-末
(三) 20/8	詩篇 119：57-80 以西結書 39：21-末 馬可福音 1：21-28	詩篇 59 撒母耳記上 20：18-末 使徒行傳 2：1-21
(四) 21/8	詩篇 57 以西結書 43：1-12 馬可福音 1：29-末	詩篇 62 撒母耳記上 21：1-22：5 使徒行傳 2：22-36
(五) 22/8	詩篇 51 以西結書 44：4-16 馬可福音 2：1-12	詩篇 38 撒母耳記上 22：6-末 使徒行傳 2：37-末
(六) 23/8	詩篇 68 以西結書 47：1-12 馬可福音 2：13-22	詩篇 66 撒母耳記上 23 使徒行傳 3：1-10

August 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 25/8 聖巴多羅買日	詩篇 71 箴言 1：1-19 馬可福音 2：23-3：6	詩篇 72 撒母耳記上 24 使徒行傳 3：11-末
(二) 26/8	詩篇 73 箴言 1：20-末 馬可福音 3：7-19上	詩篇 74 撒母耳記上 26 使徒行傳 4：1-12
(三) 27/8	詩篇 77 箴言 2 馬可福音 3：19下-末	詩篇 119：81-104 撒母耳記上 28：3-末 使徒行傳 4：13-31
(四) 28/8 希波的聖奧古斯丁日	詩篇 78：1-39 箴言 3：1-26 馬可福音 4：1-20	詩篇 78：40-末 撒母耳記上 31 使徒行傳 4：32-5：11
(五) 29/8 施洗聖約翰殉道日	詩篇 55 箴言 3：27-4：19 馬可福音 4：21-34	詩篇 69 撒母耳記下 1 使徒行傳 5：12-26
(六) 30/8	詩篇 76 箴言 6：1-19 馬可福音 4：35-末	詩篇 84 撒母耳記下 2：1-11 使徒行傳 5：27-末

September 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 1/9	詩篇 80 箴言 8：1-21 馬可福音 5：1-20	詩篇 85 撒母耳記下 3：12-末 使徒行傳 6
(二) 2/9	詩篇 89：1-18 箴言 8：22-末 馬可福音 5：21-34	詩篇 89：19-末 撒母耳記下 5：1-12 使徒行傳 7：1-16
(三) 3/9 大聖額我略日	詩篇 119：105-128 箴言 9 馬可福音 5：35-末	詩篇 91 撒母耳記下 6：1-19 使徒行傳 7：17-43
(四) 4/9	詩篇 92 箴言 10：1-12 馬可福音 6：1-13	詩篇 94 撒母耳記下 7：1-17 使徒行傳 7：44-53
(五) 5/9	詩篇 88 箴言 11：1-12 馬可福音 6：14-29	詩篇 102 撒母耳記下 7：18-末 使徒行傳 7：54-8：3
(六) 6/9	詩篇 97 箴言 12：10-末 馬可福音 6：30-44	詩篇 104 撒母耳記下 9 使徒行傳 8：4-25

September 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 8/9 童貞女聖馬利亞日	詩篇 98 箴言 14：31-15：17 馬可福音 6：45-末	詩篇 105 撒母耳記下 11 使徒行傳 8：26-末
(二) 9/9	詩篇 106 箴言 15：18-末 馬可福音 7：1-13	詩篇 107 撒母耳記下 12：1-25 使徒行傳 9：1-19上
(三) 10/9	詩篇 111 箴言 18：10-末 馬可福音 7：14-23	詩篇 119：129-152 撒母耳記下 15：1-12 使徒行傳 9：19下-31
(四) 11/9	詩篇 115 箴言 20：1-22 馬可福音 7：24-30	詩篇 116 撒母耳記下 15：13-末 使徒行傳 9：32-末
(五) 12/9	詩篇 139 箴言 22：1-16 馬可福音 7：31-末	詩篇 130 撒母耳記下 16：1-14 使徒行傳 10：1-16
(六) 13/9 金口聖約翰日	詩篇 121 箴言 24：23-末 馬可福音 8：1-10	詩篇 118 撒母耳記下 17：1-23 使徒行傳 10：17-33

September 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 15/9 聖十架日	詩篇 2 創世記 3：1-15 約翰福音 12：27-36上	詩篇 110 以賽亞書 63：1-16 哥林多前書 1：18-25
(二) 16/9	詩篇 132 箴言 25：15-末 馬可福音 8：22-26	詩篇 135 撒母耳記下 18：19-19：8上 使徒行傳 11：1-18
(三) 17/9	詩篇 119：153-末 箴言 26：12-末 馬可福音 8：27-9：1	詩篇 136 撒母耳記下 19：8下-23 使徒行傳 11：19-末
(四) 18/9	詩篇 143 箴言 27：1-22 馬可福音 9：2-13	詩篇 138 撒母耳記下 19：24-末 使徒行傳 12：1-17
(五) 19/9	詩篇 144 箴言 30：1-9, 24-31 馬可福音 9：14-29	詩篇 145 撒母耳記下 23：1-7 使徒行傳 12：18-末
(六) 20/9	詩篇 147 箴言 31：10-末 馬可福音 9：30-37	詩篇 148 撒母耳記下 24 使徒行傳 13：1-12

September 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 22/9 聖馬太日	詩篇 49 列王紀上 19：15-末 提摩太後書 3：14-末	詩篇 119：33-40 傳道書 5：4-12 馬太福音 19：16-末
(二) 23/9	詩篇 5 歷代志上 13 馬可福音 10：1-16	詩篇 9 列王紀上 1：32-2：4, 10-12 使徒行傳 13：44-14：7
(三) 24/9	詩篇 119：1-32 歷代志上 15：1-16：3 馬可福音 10：17-31	詩篇 11 列王紀上 3 使徒行傳 14：8-末
(四) 25/9	詩篇 15 歷代志上 17 馬可福音 10：32-34	詩篇 18 列王紀上 4：29-5：12 使徒行傳 15：1-21
(五) 26/9	詩篇 19 歷代志上 21：1-22：1 馬可福音 10：35-45	詩篇 22 列王紀上 6：1, 11-28 使徒行傳 15：22-35
(六) 27/9	詩篇 23 歷代志上 22：2-末 馬可福音 10：46-末	詩篇 24 列王紀上 8：1-30 使徒行傳 15：36-16：5
(一) 29/9 聖米迦勒與諸天使日	詩篇 34 但以理書 12：1-4 使徒行傳 12：1-11	詩篇 138 但以理書 10：4-末 啟示錄 5
(二) 30/9 聖耶柔米日	詩篇 36 歷代志上 28：11-末 馬可福音 11：12-26	詩篇 33 列王紀上 8：63-9：9 使徒行傳 16：25-末

為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年