



WhatsApp



Facebook



Instagram

## 鄺廣傑榮休大主教專訪 從慕道到牧者之路 聖保羅堂的成长印記

撰文：楊兆中

在香港聖公會的歷史中，鄺廣傑榮休大主教佔有重要席位，創下多個「首位」紀錄：他是聖公會港澳教區首位華人主教；香港聖公會教省首任大主教暨主教長；香港島教區首任主教。回望這段非凡的信仰旅程，鄺廣傑榮休大主教由一位年輕的慕道者，繼而回應上帝的呼召委身牧職事奉，聖保羅堂這個家，可以說是一個重要起步點。

在九秩晉一的華誕之際，鄺廣傑榮休大主教接受本堂資訊部訪問，憶述他在聖保羅堂度過的青葱歲月，如何回應上帝呼召成為牧者。他的點滴分享，無疑是送給這個「家」最溫馨甜美的115周年堂慶禮物。

鄺榮休大主教憶述，他兒時在聖馬太小學和

聖保羅書院兩所基督教學校求學。雖然父母並非基督徒，但家中有幾位長輩卻為他開啟信仰之門。他有兩位叔叔是聖保羅堂的教友，也有一位契姑姐在堂會熱心事奉。有一次，他的姑母帶他參加佈道會，就這樣，信仰種籽悄悄地栽種在他的心田。

其後，受到聖靈的感動，仍是少年的鄺榮休大主教鼓起勇氣，向父母表達接受洗禮的意願。感恩父母的態度開明，並未有阻撓。他的父親更謹慎地為他尋找一家「正正經經和可靠的教會」。眾裏尋她，終於找到座落於中環鐵崗的聖保羅堂成為鄺榮休大主教的「第二個家」。那年，是1950年；那年，他14歲；那年，他與聖保羅堂開始建立深厚情誼。



▲ 鄺廣傑榮休大主教退休後仍每天到教省辦事處上班。

內容摘要



本堂首次為候洗者辦傅油禮儀



梁麗美校長分享育兒智慧



深讀舊約：在五經中遇見真光

# 「我衷心期盼，聖保羅堂能善用自身的豐厚資源，積極地支持社會，關懷社區。」

## 鄺廣傑榮休大主教

### 少年部啟蒙信仰 念生命師傅夏姑娘

鄺榮休大主教稱，加入聖保羅堂後，少年部的活動成為他信仰生活中不可或缺的部分，對他往後的牧職生涯，也帶來深遠影響。他特別提到兩位前輩，分別是當年少年部部長夏日華醫生，以及循循善誘、春風化雨的夏瑞芸姑娘。他憶述：「夏姑娘很屬靈、很關懷、很熱心。她是唸神學的，但因身體欠佳經常要留院接受治療。在留醫期間，她也會傳道。」

夏姑娘不僅協助教會崇拜事宜，更會關懷每一位部友的日常生活，與他們建立緊密的關係。少年部會以分「家」形式進行小組活動，各「家」約十多位年輕人，都在夏姑娘的影響下成長。

鄺榮休大主教憶述：「當時我們的教會活動不單止是週末到聖堂參加崇拜，還會到訪她（夏姑娘）的家活動。她真的做到循循善誘，受她的感染、帶領和指導，好多的幫忙，我們在她的帶領下成長。因為受她的影響，我們那組有很多成員後來都成為了牧師，例如陳佐才、曾國偉、朱哲文、鄭賀明、張肇融、鮑彼得。這些牧師都出身自聖保羅堂少年部。」

鄺榮休大主教笑言，當時在教會只是參加少年部活動，已讓他忙得透不過氣來，每週四至五天在禮拜堂參加活動，甚至綵排戲劇。那段在聖保羅堂少年部的時光，不僅成為他信仰的啟蒙，更是生命被雕琢、牧職呼召被清晰確認的關鍵時期，奠定他一生事奉的基石。



▲ 鄺廣傑榮休大主教（後排右3）於1951年接受何明華會督（前排右1）按首後與他的父親（後排右1）及母親（前排右3）及其他新教友合照。

### 牧職的起點與重回母堂懷抱

鄺榮休大主教表示，他中學畢業後，選擇留在香港升讀大學。與此同時，他希望成為牧師的心志漸漸萌芽。他相信，一切並非他刻意規劃，而是上帝奇妙的安排：「很奇怪，我沒有跟其他人提及希望成為牧師，也沒有和當時聖保羅堂的主任牧師曹思晃法政牧師提及過。在中學畢業時，何明華會督對他說：『若你想讀神學便到崇基。』我讀大學都是聽從會督的建議。」

大學畢業後，鄺榮休大主教負笈海外深造，學成歸來後，他於1965年獲按立為會吏，先後在荃灣荊冕堂和灣仔聖雅各堂事奉，累積了寶貴的牧職經驗。1971年，他再次回到母堂——聖保羅堂，協助當時的堂主任張紹桂會吏長。一年後，他被差派到崇基學院文林堂宿舍擔任舍監，並從事教學工作及兼任替任院牧一職至1979年。期間，白約翰會督在1978年安排他出任教區總幹事。1981年，他在牧職生涯留下一個重要印記，成為香港聖公會首位華人大主教。

鄺榮休大主教能夠肩負香港聖公會首位華人大主教這個重大使命，並非一個偶然，而是上帝一直在他身上默默作工，包括在聖保羅堂的成長經歷，為這份差事做好準備。對於本堂往後的事工發展，他也有深切的期許：「聖保羅堂的教友們，無疑是無可挑剔的。我衷心期盼，聖保羅堂能善用自身的豐厚資源，主動策劃並舉行各類活動，積極地支持社會，關懷社區。」



▲ 1960年代，鄺廣傑牧師參加教區主辦的茶敘。

# 見證香港聖公會教省成立 體現教會團結精神

鄺廣傑榮休大主教在香港領導聖公會超過 20 年，任內更主導香港聖公會教省的成立。在今次專訪中，鄺榮休大主教回憶教省成立的經過及當日各項細節。即使教省成立至今接近三十載，當日情境仍然歷歷在目。

回首擔任教區教省大主教的二十五載光陰，鄺榮休大主教笑言，難忘之事何其多，但若擇其中最，那無疑是香港聖公會教省的成立。感恩上帝保守，感恩教會各肢體眾志成城。

1998 年 10 月 25 日，教省成立當天早上，天氣不似預期，颱風寶絲集結於香港之東南偏南約 410 公里。遇上颱風，不少兄弟都感到不安。不過，上帝再一次告訴我們，祂在我們中間從不缺席。到下午儀式即將開始之際，天氣竟然轉晴，典禮能如期舉行，彷彿是上帝要親自為這重要的時刻撥開雲霧。他又提到，原本計劃在莊嚴的聖約翰座堂舉行香港聖公會教省成立典禮，但由於座位空間有限，難以容納眾多嘉賓。鄺榮休大主教笑說：「有人客便沒教友，有教友便沒人客」，道出了當時的兩難情況。

在請示坎特伯里大主教後，最後決定移師至香港會議展覽中心舉行典禮，最終吸引四千至五千人見證這個歷史時刻。「更令人感動的是，會場精心佈置如同一座宏偉的禮拜堂，詩班與牧師行列浩浩蕩蕩，坎特伯里大主教與眾多主教親臨，共同見證這歷史性的一刻。」

典禮神聖莊嚴，更引證了香港聖公會內部那股堅實強大的團結力量，以及教會生機勃勃。

鄺榮休大主教稱，在香港聖公會教省成立崇拜上，四位重要人物即席親筆簽名，這不僅是一項儀式，更是把管轄權轉移予香港聖公會完全獨立的莊嚴象徵。

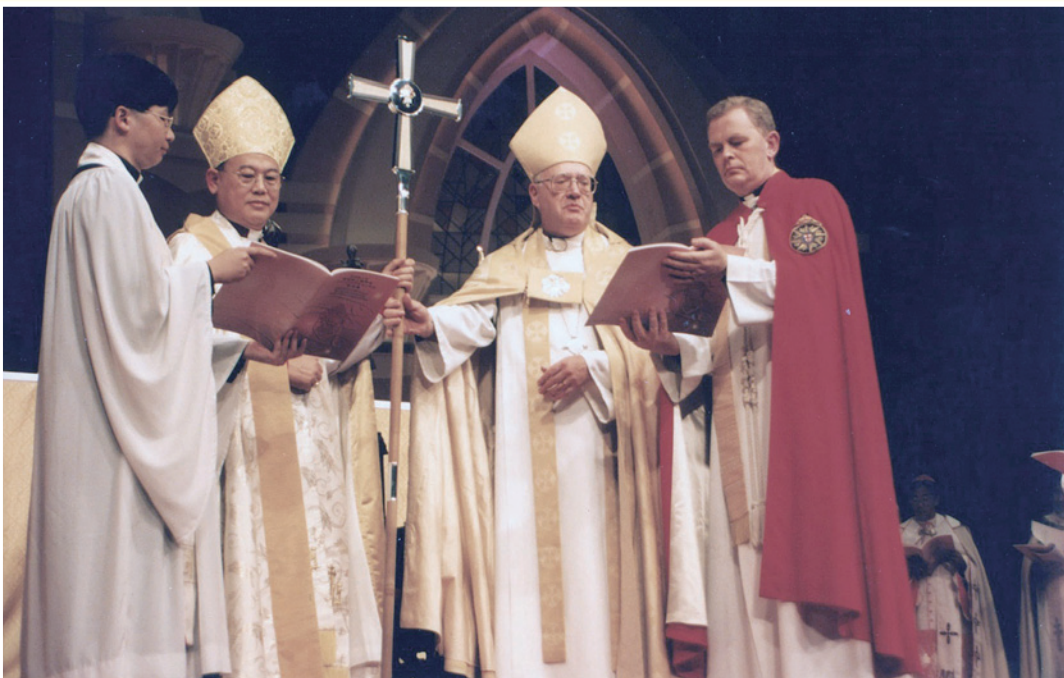
「當天崇拜，坎特伯里大主教、丁光訓主教、楊平中主教以及我本人，四人共同簽名。這背後的含義深遠：坎特伯里大主教放棄了對香港的管轄權；丁主教代表中華聖公會卸下了重擔；楊平中主教則代表東南亞區放手。我當時身為維多利亞教區主教，理論上可以不放棄管轄權，因為過往我是 sole trust（唯一受託人），權力甚至比現在更大。然而，那一刻，我們將所有的疑慮、可能性與不明朗之處，都透過這莊嚴的崇拜徹底處理。這使得我們的教區在普世聖公宗內，再無任何懸念。整個教省的成立，從 1990 年至 1991 年啟動，歷時七載，可謂筆路藍縷。」

鄺榮休大主教解釋教省成立的緣起，及其背後嚴謹的教會規章與歷史脈絡。他指出，主要是內部發現聖公會港澳教區在聖公宗體制上存在「不合規格」之處。

「按照規例，一個獨立教區無法單獨生存，必須由三個教區方能組成一個教省。港澳教區原隸屬於

中華聖公會，但在韓戰爆發後，內地與外地教會的聯繫被切斷，導致港澳教區不得不獨立出來。

這種『不及格』的身份，一度令香港無法全面參與普世聖公宗的活動。為此，當時曾深入研究多種方案，包括與新加坡、台灣、沙巴等教區合組教省，或加入現有教省，最終，經過審慎評估與推薦，並經港澳教區議會的莊嚴通過，我們選擇了自行成立教省的方案。」



▲ 1998 年鄺廣傑大主教攝於教省成立典禮。(教聲提供)

# 牧養的真義： 在「去人性化」時代中尋回信仰的溫度

鄭榮休大主教對宗教有一套非常「落地」的見解。他認為很多人以為宗教只是事奉上帝，這雖然正確，但更重要的是「如何」事奉。他直言，上帝不是要我們日日向祂「斟茶」，而是要我們牧養群羊。《聖經》教導我們要引領羊群到青草地、喝活水，這並非單靠給予聖經經文就能達成，而是要走入前線，實實在在地照顧他人。

為了這份牧養工作，大主教一生不斷追求各類知識，他形容自己是「周身刀無張利」，甚至曾為了應對各種突發狀況去學習「解鎖」。他自小對心理輔導有興趣，碩士則研究社會倫理學，對醫學亦有涉獵。即使現在，他仍習慣長開電視新聞台，以便傳媒查詢時能即時作出回應，甚至會觀看電視劇，確保講道內容貼近民情，而非不着邊際的「空中樓閣」。

被問到有否考慮把以往的講章結集出書，鄭榮休大主教表示自己不想負累後人，因此沒考慮出書，認為老一輩的經驗在現今世代未必適用。他舉例說，以往教導年輕人見工要謙虛，但今時今日，若太謙虛可能沒人聘請。他亦提醒，看問題不能看得太早而亂講預言，否則可能像建議別人投資股票及樓市一樣，令他人損失眼前利潤。這種「不誤子弟」的謹慎，正是他對牧養工作的尊重。

面對人工智能 (AI) 的崛起，鄭榮休大主教表達了深層的憂慮。他擔心 AI 不止取代工作，導致裁員，更會「取代人的存在」(displace human existence)。他觀察到社會自 18 世紀起已逐漸受「不信任」影響，建立起講求規矩、公平但缺乏人性的制度，他形容這種狀態「一如監獄」。

在這種制度下，人與人之間失去了感情接觸。他回憶以前的牧師幾乎全面照顧教友的教育、醫療、心理甚至經濟需要，關係像親人；但現在一切都要填表申請，牧師與教友的關係被專業化地簡化為一個個「個案」(case)，甚至為了預防徇私而刻意保持距離。這種「去人性化」與企業壟斷，導致貧者越貧，富者越富，讓教會在社會中逐漸被邊緣化。

## 基督徒使命：現在不是「柴娃娃」的時候

在這樣的世界下，大主教呼籲基督徒除了祈禱，更應坐下來研究社會問題，思考如何保持人性與團結。他提醒，教會不應只是疲於奔命地舉辦活動，因為「柴娃娃」式的活動往往勞民傷財，教友與參加者都負擔沉重。

他強調，現在不是「柴娃娃」的時候，基督徒必須有使命感，發揮光和鹽的作用。人要多點思考，不要被人牽住鼻子走，要有獨立思考，分析能力，推敲能力。



▲ 1981年鄭廣傑就任港澳教區主教。(教聲提供)

## 堅固學員慕道心志 本堂首次為候洗者辦傅油禮儀



▲ 候洗教友在傅油禮儀後與牧者合照。

2026 年大齋期與聖周期間，聖保羅堂透過一連串崇拜禮儀帶領信眾走過一段「由預備到更新」的信仰之路。當中包括首次舉行傅油禮，堅固準備接受聖洗禮的慕道學員的心志。

3 月 8 日（大齋期第三主日），聖保羅堂舉行「慕道學員傅油禮儀」，由本堂主任牧師林振偉法政牧師及助理聖品莫冠文牧師主持，為大約 40 名慕道學員塗抹「學道聖油」並按手祈禱，祈求上帝堅固學員的信心，幫助他們抵擋試探。

林法政在禮儀開始前指出，早在二世紀，教會已有傅油禮 (Anointing) 儀式，旨在幫助學道者建立生命、堅定信心，並抵擋試探。他向慕道學員解釋，設立教父母制度與傅油禮儀，都是為了慕道員領受洗禮前，更加堅定他們尋求信仰的心志。

在察問環節中，林法政邀請學員站立，察問他們是否有領受洗禮的意願，並是否願意讓上帝改變自己。他

又引述耶穌的教導，提醒慕道學員首要誠命是「盡心、盡性、盡意愛主——你的上帝」，其次是「愛人如己」；學員在上帝與眾人面前立志遵行，並承諾在生活中為主作見證。

隨後，林法政亦邀請全體教友站立，一同承諾接納、支持並鼓勵慕道學員，並帶領會眾宣讀《使徒信經》，確認普世教會歷來持守的信仰。傅油按手時，林法政說明此舉是為祈求上帝堅固學員信心，使其效法基督、信靠主，並力行各樣善事。林法政與莫牧師其後逐一在學員額上塗抹聖油並按手祈禱。



▲ 候洗教友接受牧者傅油，堅定他們的信心。



▲ 一眾候洗者回應林法政的察問。

# 聖周慶典紀念耶穌死後復活恩典

今年3月29日為棕枝主日，當日本堂聖樂部在崇拜中獻唱經典樂曲《The Holy City》，並邀請會眾一同加入高唱「Jerusalem, Jerusalem! Lift up your gates and sing...」，重演當日眾人拿起棕枝夾道迎接主基督進入聖城的情境。接下來的周四為設立聖餐日，牧者們仿效昔日基督為門徒洗腳，藉此提醒眾人效法基督的謙卑，並以素壇禮回到十架前的專注。繼而在周五默想十架七言，把生命的「心結」交託；最後在復活守夜禮與復活主日崇拜中，重燃新火、重申洗禮承諾，慶祝基督戰勝死亡，迎向新創造。

這些禮儀不單是節期安排，更是一種牧養：讓慕道者與已受洗的信徒一同在教會中被扶持、被提醒、被更新，學習把信仰由禮拜堂帶進日常。

## 棕枝主日



▲ 林振偉法政牧師在棕枝巡行禮儀向會眾灑水。

## 救主復活日守夜崇拜



▲ 救主復活日守夜禮儀燃點新火。

## 設立聖餐日



▲ 成年部主辦逾越節晚餐



▲ 設立聖餐日崇拜濯足禮

## 救主復活日



▲ 救主復活日午堂崇拜。

## 救主受難日



▲ 救主受難日向十架敬禮。



▲ 救主受難日禮儀。



▲ 聖樂部樂器小組在救主復活日崇拜中伴奏。

# 重遇善牧：三次相聚 三份提醒

還記得牧養過本堂的幾位牧者——彭培剛法政牧師、梁家佐牧師和梁智偉牧師嗎？近日，本堂幾個團契的兄姊分別邀約他們敘舊，分享訊息之餘也詳談近況，共享主內一家情誼。

## 彭培剛法政牧師： 從《原子習慣》看屬靈生命的更新



▲ 本堂前主任牧師彭培剛法政牧師為常青團主講「原子習慣和祝福」。

今年 1 月，彭培剛法政牧師應常青團邀請，以「從《原子習慣》看屬靈生命的更新」為題作分享，提醒我們一個巨大的改變，往往源於微不足道的開始。

彭法政引用耶穌以「芥菜種」比喻天國（路加福音 13:18-19），說明偉大的事情通常由微小的行為開始。他以步行為例子：認為毋須一開始便要求自己每天走一萬步，可先由一百步開始。他又提到有教友由「躺在床上聽聖經」開始，漸漸進步到可以「每天坐下揭開聖經寫筆記」。他提醒，不要輕看小事，但凡在小事上忠心，日子有功，便能累積出真正的成長。

彭法政亦指出，改變習慣的關鍵不只在「我要做什麼」（目標），而在於「我是誰」（身份）。他以使徒保羅的生命為例：保羅之所以對傳福音的事工至死不渝，是因他確認自己受託付的職分，因此說：「若不傳福音，我便有禍了」（哥林多前書 9:16）。同樣地，當我們在主裏確認身份與角色，行為就會慢慢被塑造、被對齊，日常的選擇也會更有方向。

他又分享如何把日常小事轉化為屬靈操練：例如把洗碗視為「去除污穢、恢復潔淨」的過程，呼應「惡要厭惡，善要親近」（羅馬書 12:9）；又提到在群體中的彼此提醒與建立（帖撒羅尼迦前書 5:11），如何在愛中成為對方生命的幫助。最後，彭法政以《彼得前書》3 章 4 節提醒各人：真正的裝飾不是外在，而是「裏面存着長久溫柔、安靜的心」。在講求效率的時代，信徒也要學會適時「留白」，讓心靈有空間在上帝面前安靜下來。



▲ 彭培剛法政牧師分享後與常青團團友合照。

## 梁家佐牧師：愛裏沒有害怕

常青團今年2月到訪聖公會聖馬太堂，探望曾於本堂事奉多年，現為該堂主任牧師的梁家佐牧師。

梁家佐牧師回顧自己與聖保羅堂的緣分，始於2000年獲按立為會吏之時，在本堂展開長達八年的牧養事奉，擔任助理聖品。

梁牧師指，聖保羅堂是他生命蛻變與成長的重要基石。初到教會事奉時，即使《聖經》教導「不要害怕」，內心仍難免有害怕的感覺。不過，在兄姊的支持、包容與扶持下，他深深體會到耶穌的話是真實的——不用害怕。

梁牧師感謝教友在他初出茅廬、面對挑戰與「撞板」時，讓他感受到主內一家的溫暖，也在愛中學習如何牧養群羊。他感觸地說：「回想起來，是大家服侍我多過我服侍大家。」



▲ 梁家佐牧師（前排左5）與常青團團友於聖馬太堂聚會。

## 梁智偉牧師：北彼的日與夜

梁智偉牧師被差派到北角聖彼得堂（北彼）和赤柱聖恩堂（聖恩堂）事奉，一眨眼已經一年。梁牧師以「北彼的日與夜」為題，與本堂兄姊細數這一年來的甜酸苦辣。



▲ 梁智偉牧師為成年部但以理團契團友回顧在北角聖彼得堂事奉的點滴。

梁牧師表示，2008年離開聖保羅堂後，被安排往北角聖彼得堂事奉一年；2009年10月起出任聖馬太堂主任牧師至今。今年底，梁牧師將會退休，回望過去逾廿載牧職生涯，既感觸良多，也滿有感恩。

梁牧師透過照片與見證，向兄姊展示過去一年在北彼與聖恩堂的點滴：聖恩堂生日會、新年團拜、北彼堂慶；也有不同形式的福音活動、青年營會，以至除夕感恩晚會等。堂會生活既有熱鬧的聚會活動，也有默默耕耘的日常。梁牧師特別感謝謝子和主教及林振偉法政牧師的支持，更感恩在每一個困難時刻，仍能藉着上帝的大能跨過難關。

梁牧師表示，獲調任後其中一個最大挑戰，是主日時間緊湊：需要由北彼趕往聖恩堂主持另一堂崇拜。他笑言，短短一年間已變成「極速車手」，穿梭於兩堂之間，駕駛技術在短時間內突飛猛進。奔波固然辛苦，但他感恩自己漸漸適應新環境的節奏，也在不同場景中學習保持牧者的心腸與專注。

他分享自己的減壓良方——會抽空到寶馬山跑步，讓身心稍作整理、頭腦重新清醒。團友們亦表示，相隔一年再見到梁牧師，感覺他多了一份成熟與自信，更能獨當一面。

# 中區基督宗教合作之旅即將啟動

聖保羅堂、聖約翰座堂與天主教聖母無原罪主教座堂攜手合作，籌備「中區基督宗教合作之旅」導賞活動，今年 1 月邀請本港知名歷史學家丁新豹教授，帶領教友進行一次深度實地考察，為項目作好準備。

丁教授策劃的行程串連中區四個重要地標（按當日行程排序）：嘉諾撒仁愛女修會教堂、天主教聖母無原罪主教座堂、香港聖公會聖保羅堂，以及香港聖公會聖約翰座堂。

透過細看各堂的建築風格、佈局、十字架樣式及彩繪玻璃，參加者見證了不同宗派在過去百多年來，如何各自在中西區深耕細作，服務社區。

天主教聖母無原罪主教座堂主任司鐸陳志明神父稱，今次合作是基於不同基督宗教支派皆為耶穌門徒，有責任共同傳福音。導賞行程的重點不單只是建築欣賞，更重要是探討各教會於中西區在教育、醫療、兒童服務等方面的貢獻，以及對今日信徒在服務社會與靈命成長上的啟示。

「中區基督宗教合作之旅」將於 6 月正式公開宣傳及推廣。歡迎本堂教友加入計劃成為導賞員。詳情請向本堂幹事黃依齡查詢。



▲ 丁新豹教授（前排左 2）帶領中區基督宗教合作之旅的導賞預備活動。



▲ 本堂輔理聖品吳汝林牧師（右）向丁新豹教授（中）致送本堂 100 周年堂史。左為天主教聖母無原罪主教座堂主任司鐸陳志明神父。



▲ 嘉諾撒仁愛女修會教堂。



▲ 天主教聖母無原罪主教座堂。

# 聖保羅堂與天主教主教座堂「交換講壇」

在2026年1月18日，聖保羅堂與天主教聖母無原罪主教座堂進行「交換講壇」交流活動。本堂助理聖品莫冠文牧師應邀前往天主教聖母無原罪主教座堂講道，與天主教會眾分享信息。

莫牧師從「兄弟姊妹」這個我們習以為常的稱呼出發，分享自己在中文大學崇基學院神學院求學時，如何在充滿矛盾的社會環境下，學習與不同背景、不同神學觀點的人相處。

他引述當時神學院院長盧龍光牧師的提醒：「接納那些和你完全不同的人，這不是一個選擇，而是一個義務，是一個實況。我們就是兄弟姊妹，因為我們只有一位父親。」

莫牧師引用《創世記》中加音與亞伯爾的故事（和合本譯：該隱、亞伯），以及聖保祿宗徒（和合本譯：保羅）對哥林多教會的教導，提醒我們：教會的合一不僅是神學理念，更是日常生活中的具體操練——我們能否在那些不喜歡、不熟悉的人身上，同樣認出上主的聖神；我們能否在差異與磨擦之中，仍然選擇以基督的心腸彼此相待。



▲ 天主教聖母無原罪主教座堂主任司鐸陳志明神父（左1）莫冠文牧師（右2）為教友施祝福禮。



▲ 蔡楚峯神父與莫冠文牧師在聖保羅堂行祝福禮。



▲ 天主教聖母無原罪主教座堂助理主任司鐸蔡楚峯神父在聖保羅堂講道。



▲ 莫冠文牧師在天主教座堂講道

他坦言，「教會合一、基督徒的合一」聽起來很美好、很浪漫，但基督信徒能否在世上活出耶穌基督那種合一，卻有賴每一位弟兄姊妹日常的努力。

莫牧師最後以一句深情的邀請作結：願我們都能由衷對身邊的人說——「你是我的兄弟，你是我的姊妹。沒有了你，我就不會完整。」

2026年1月25日（聖保羅受感化日），聖保羅堂與天主教聖母無原罪主教座堂再次進行「交換講壇」交流活動，邀請天主教聖母無原罪主教座堂助理主任司鐸蔡楚峯神父蒞臨聖保羅堂講道。蔡神父分享自己在2025年「禧年」兩度前往羅馬朝聖，於聖保羅大殿越過聖門的感動，並帶領會眾重溫聖保羅那份「刻骨銘心」的歸化經歷。

蔡神父回憶在聖保羅大殿內，祭台下方有相信是使徒保羅的墳墓：「真的看到保羅的墳墓在那裏。那一刻，感覺到和這位使徒的聯繫很密切，他就安眠在我們眼前。」

這份「看得見」的相遇，讓信仰不再只是抽象概念，而成為可觸摸的傳承。他其後提到《使徒行傳》第二十六章中耶穌對掃羅（和合本譯：保羅）的話：「我特意向你顯現，是要派你去作執事，去作見證……」蔡神父指出，保羅轉化的經歷說明上主的介入並非偶然：上主呼召人，是要差遣人作證。

藉「聖保羅受感化日」，蔡神父提醒大家在祈禱中回想自己受感化的經驗——「我們愛上主，是因為上主首先介入了我們的生命。回到這個經驗，才有力量繼續事奉上帝。」

# 溫柔而堅定 梁麗美校長分享育兒智慧



▲ 梁麗美校長主講「家校攜手——培育自理、自律與情緒穩定的孩子」家長講長。

香港聖公會聖保羅堂於今年 1 月下旬舉辦了兩場以「培育」為主題的聚會，包括與聖保羅堂幼稚園合辦的「家校攜手——培育自理、自律與情緒穩定的孩子」家長講座，以及與北角聖彼得堂合辦的「以愛栽種花香迎春」水仙球切割工作坊。由本堂教友——前聖保羅男女中學附屬小學校長梁麗美擔任講者分享和帶領。

梁校長在講座中，邀請家長們在「獨立」、「人生目標」、「堅毅」等選項，選出對孩子最重要的期望。結果顯示，大部分家長選擇「好的品德與正確的價值觀」。梁校長對此選項表示認同，認為孩子品格好、價值觀正確，更容易找到人生方向。相反，若在培育孩子的過程中，只追求成就卻忽略品格，即使孩子短期「做得到」，長遠也未必走得穩。梁校長以她多年的教育經驗提醒家長們：培育孩子不是「幫孩子贏」，而是陪孩子學懂成為一個能承擔、能自省、能與人相處的人。

梁校長又以自己教導孫女的經驗，認為在培育孩子自理與自律，家長們往往要先跨過「心軟」那一關。她舉例說，為了讓孫女學會自理，規定她要在 20 分鐘內吃完飯，時間一到便收起；孫女覺得摺被困難，她亦堅持教導要她自己做，給予練習機會。梁校長強調，家長需要「溫和而堅定」地執行規則：溫和，是要接納孩子；堅定，是不隨便更改教導規則。讓孩子在安全的界線內承擔後果，才能逐步由「他律」過渡到「自律」。

面對孩子情緒與「扭計」，家長容易掉進「情緒」陷阱：認定孩子行為不當 (Belief)，繼而動怒

(Consequence)。梁校長分享一次差點「破功」的經歷：孫女患上傷風卻拒絕使用桌上的噴鼻生理鹽水，堅持要房裏那一支。梁校長本想責備孫女「諸多藉口」，但她記起聖經提醒，便先沉住氣，再問一句：「為什麼呢？」原來孫女也有她的理由，認為房裡那瓶生理鹽水較細小，使用起來較舒服。

看似小事一樁，但卻提醒我們要實踐《雅各書》的智慧：「快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。」梁校長鼓勵家長們先要管理好自己的情緒，不要給自己任何「做不到」的藉口；學習先接住孩子的情緒，再慢慢與孩子談，讓孩子感到被理解，也讓溝通有空間發生。

另外，在水仙球切割工作坊上，梁校長把栽花之道融入育兒智慧，成為一套貼地的「園藝育兒法」：每個孩子都是獨特品種，正如有些花需要多曬太陽，有些花（如蘭花）曬多太陽卻會受不了。孩子也是獨特個體，家長要仔細觀察，並順應孩子的特性栽培，更不要「揸苗助長」。正如種花不能天天施肥，教養亦不宜過度催谷或過度保護，應給予適當空間，讓孩子自然成長。

梁校長鼓勵家長們與孩子「親子栽種」，讓孩子參與種植過程，一起見證植物的生長。活動結束前，她引用《傳道書》提醒家長們：「凡事都有定期，天下萬務都有定時……上帝造萬物，各按其時成為美好。」在等花開的日子，我們也學習以同樣的智慧澆灌家庭：不急躁、不比較，按着時候耐心耕耘。



▲ 梁校長在水仙花切割工作坊親自教導學員切割水仙球。

## 「要有光」摩西五經聖言分享會實況 從光出發 進入五經

由本堂成年部主辦的「要有光」摩西五經聖言分享會，首兩講分別由本堂主任牧師林振偉法政牧師與助理聖品莫冠文牧師主講，主題分別為「如何讀《舊約聖經》」和「《摩西五經》說甚麼？」，帶領信徒從基督的視角重讀五經。

林法政在第一講「如何讀《舊約聖經》」中強調，教會歷來極其重視聖經；《聖經》不僅是我們常說的「精神食糧」，更是從天而來的「靈糧」。他坦言，讀懂《聖經》絕非易事，研讀舊約更是理解新約的根基，若只靠個人埋首苦讀，會很容易灰心。

為了說明讀經的真實困難，林法政幽默地分享自己年輕時對讀經的掙扎。1975年他剛信主，嘗試每天讀一章《馬太福音》。好不容易讀完28章後如釋重負地闔上《聖經》說：「終於讀完了！」他坦言，那段時間他讀經讀得很痛苦，甚至讀到雙眼發紅。由於看不明白經文內容，結果把《聖經》放下一段日子。直至他就讀中四那年，在聖十架堂主日學上了張志明牧師教授的《創世記》課程；張牧師把大學程度的舊約課堂帶入主日學，令他直言「賺到了」。那次之後，他不但把經文讀得通透明白，也重拾對《聖經》的濃厚興趣，至今仍認定《聖經》是自己最愛的書。

林法政以自身經歷勉勵教友：讀經不需要急於求成，可嘗試找同伴共讀，遇到疑問也可隨時請教牧者。他指出，信仰從來不是單打獨鬥，而是在群體中一同學習、彼此扶持。

### 三年一卷 勝過一年讀六十六卷

談到如何建立扎實的讀經根基，林法政提出一個對現代人很「逆潮流」的建議：與其追求速度，不如追求深度。他表示，自己個人偏好研讀舊約，大學論文以《出埃及記》的西乃山傳統為題；其後轉攻新約研究，



▲ 林振偉法政牧師主講第一講「如何讀《舊約聖經》」。

碩士論文聚焦《約翰福音》第九章。這些學習經驗令他更確信：若想讀好《聖經》，應先讀精一卷，而非急著一年讀完66卷。他憶述：「當年我跟張志明牧師讀《出埃及記》便讀了三年。三年讀一卷書的掌握，必然多於一年讀完66卷。」

這句話並非否定「讀完一本《聖經》」的價值，而是提醒信徒：讀《聖經》的目的不是「完成任務」，而是讓上帝的話塑造我們。當我們願意慢下來、讀深一點，就更容易讀到脈絡、讀到神學、也讀到生命。

### 舊約三大版塊：律法、先知、聖卷

為幫助信徒建立宏觀框架，林法政把《舊約聖經》分為三大部分：

**律法書（摩西五經）**：包含宗教傳統與思想。例如《申命記》重申上帝教導；與強調祭司體系的《利未記》雖題材相近，卻由不同群體在不同處境中演繹。而《民數記》則呈現以色列人在曠野不斷埋怨上帝的「曠野傳統」。

**先知書**：在不同年代回應歷史處境、延伸並重述舊約傳統。林法政指出一個有趣的觀察：排在最前的《創世記》，其實成書時間可能晚於《出埃及記》，是在猶太人被擄至巴比倫、失去土地時所寫。當時為了說明上帝並非「地域性的上帝」而是「普天下人的上帝」，才把創造的故事置於開首——提醒被擄者：太陽也是上帝所造的「被造物」，人應敬拜創造主，而非敬拜受造之物。

**聖卷（智慧與詩歌等）**：包括《詩篇》、《箴言》、《約伯記》、《傳道書》等，旨在探討人生智慧。林法政把《箴言》比作中國的《論語》，其原文含義接近「謎語」，常帶來靈光一閃的處世智慧；《約伯記》則對《箴言》式的因果觀提出挑戰，讓人面對苦難中與上帝角力的真實；《傳道書》再把視野拉闊，討論「虛空的虛空」以及生有時、死有時的定律。



▲ 林振偉法政牧師主講「要有光聖言分享會」第一講。

## 從基督視角重讀五經：在「故事」裡看見呼召

第二講由莫冠文牧師主講「《摩西五經》說甚麼？」他沒有逐條講解看似枯燥的律法條文，而是以基督徒視角與生命連結的方式，帶領參加者重新認識五經。

莫牧師先從學術與傳統角度簡介：五經在猶太傳統中稱為 Torah（妥拉），意指「律法書」。雖傳統

上歸於摩西名下，但更像是一個集體創作與彙整的過程；其最終成書大約在以色列人經歷被擄之後。面對異族文化衝擊，整理民族故事與法典，是為保存信仰與民族身分。也因此，五經的獨特之處在於「以故事帶出規範」：透過記述上帝與祖先的互動與拯救，使子民明白自己既屬上帝，為何需要在生活、文化與敬拜上活出分別。

對基督徒而言，莫牧師指出閱讀五經的核心準則是：永遠從耶穌基督的角度出發。創世記開端，上帝



▲ 莫冠文牧師主講「要有光」系列第二講。

創造世界的第一件受造物是「光」；莫牧師提醒，《約翰福音》作者深受五經世界觀形塑，於第一章把耶穌描述為照亮黑暗的「真光」。因此，我們讀舊約時，會用新約的眼光回望：亞當在順服上失敗，但保羅稱耶穌為「末後的亞當」；洗禮象徵人從水中再次出生，得着屬基督的新生命。

伊甸園失落的生命樹，在基督裡被更新——十字架被視為生命樹，而掛在木頭上的基督成了生命樹的果子；信徒回到教堂領受聖餐，如同回到伊甸園，領受重新開放的生命禮物。

莫牧師亦提到，早期教會藝術常把挪亞洪水與約拿的故事視作救贖預表：洪水象徵罪惡被沖刷、新生命開始；約拿在魚腹三日亦指向基督的復活。在信心偉人的故事裏，基督的身影也處處可見：亞伯拉罕獻以撒、代替羔羊，都可

作為代贖的象徵；雅各夢見的天梯，亦被耶穌引用，指明祂是連接天與人、上帝與人類的道路。

即使在律法條文中，莫牧師指出也蘊含深厚的人文精神與社會關懷：例如建築安全（加設欄杆）、收割留餘地照顧弱勢、定期豁免債務等，其核心精神是教導子民照顧鄰舍，而非死守形式。他把耶穌比作「新的摩西」：摩西在山上頒《十誡》，耶穌在山上宣講論福；摩西領人出埃及脫離奴役，耶穌領人離開世界網綁，進入新的屬靈境界。

## 讀經如跳探戈：在來回之間，讓光照入心

在分享環節中，莫牧師把讀經比喻為「跳 Tango（探戈）」——是一種來回往復、互動的過程；真實的信仰也包含與上帝角力的過程。他鼓勵信徒不要逃避與《聖經》「角力」：真正的順服，往往始於願意在上帝面前坦誠說出自己的理解與疑問。



▲ 莫冠文牧師與參加「要有光」第二講的會眾合照。

# 寒風中的溫暖相遇

## 聖保羅堂主日學中學組探訪在港工作外傭

每逢週日，中環的行人天橋和隧道總是熙來攘往。對於許多香港人來說，那是一條匆匆路過的通道；但對於不少離鄉別井的外傭而言，那裡卻是她們在這座城市中僅有的聚腳點。

2026年1月18日（主日），聖保羅堂主日學部中學組與聖約翰座堂的 Mission For Migrant Workers 外勞事工中心合作，讓同學走出課室，放下平日在課堂上的學習模式，走進中環的遮打道和天橋底。在這個寒風凜冽的主日，同學們並非單向地去「服務」或「施予」，而是與這群為香港家庭默默付出的異鄉人分享食物、互相交流。

從因為缺乏私人空間而要在寒風中瑟縮，到為了生計而錯過子女成長的遺憾，同學們在交談中深受觸動。她們的辛酸，讓我們反思自己擁有的幸福並非理所當然；她們在逆境中的堅韌與樂觀，更為我們上了一堂寶貴的生命教育課。



▲ 聖保羅堂主日學部中學組同學到中環街頭探訪外傭。

以下是三位同學的真摯分享。願這些文字能溫暖你的心，也提醒我們在日常生活中，多一份對他者的理解與關愛。

## 寒風中的異鄉情

陳兆鈞

這次義工活動與往常服務長者或殘疾人士的經驗截然不同，我第一次走進了中環這個「外傭聚集地」。雖然，外傭對我們很多人來說並不陌生，但能夠和她們坐下來一起聊生活，我還是第一次。這次不再是單向的施予，而是一場對城市邊緣勞動者的深度考察。

冬日的遮打道行人天橋，強風如刃，即使我穿上厚厚的衣服，仍感寒氣入骨。即使是通往郵政總局的行人隧道，經過的時候也讓我忍不住凍得倒抽一口氣。真的難以想像，這竟是外傭們假日的「休息」去處。與她們閒聊後我才得知，許多僱主不喜歡她們放假留家，迫使她們在酷暑和嚴寒中風餐露宿，甚至只能蜷縮在硬紙板上小憩。那種身不由己的無奈，令我汗顏。我意識到，自己習以為常所擁有的舒適生活空間，對她們而言竟是奢求。

在小組討論中，我們的話題轉向了她們遠方的家。提及子女時，她們眼中閃爍著溫柔與遺憾——為了生計，她們要悉心照顧其他人的孩子，但卻錯過了見證自己孩子成長的點滴。更令人揪心的是，有人提及僱主連基本溫飽都未能保障。

這次經歷讓我深刻體會到，家人的陪伴並非理所當然。外傭不是冷冰冰的勞動力，她們是有血有肉，



▲ 陳兆鈞（左）與同學們及外傭。

承擔著養家糊口重擔的異鄉人。這次的義工活動，與其說是我們在服務她們，倒不如說是她們教會了我：唯有放下高高在上的視角，設身處地體諒他人的艱辛，社會的縫隙才能被關懷填補。「理解他人的辛酸，讓我們更加懂得珍惜身邊的每一份關愛」。

# 尋找快樂的定義

陳穎悠

在一個主日，我隨主日學到「外勞事工中心」做義工，在中環街頭與休憩的外傭交流。過去我總以為她們流離街頭必定很難受，卻發現她們能自得其樂，在異鄉互相扶持，也令我很感動。

一位外傭告訴我，她曾服務七個家庭，皆來自不同國家。這讓我驚覺香港的多元文化，正由這些離鄉背井的勞動者默默支撐。她們離鄉別井，卻以笑容與汗水，照顧他人的家庭。這份付出與適應力，令我非常敬佩。

這次活動打破我的刻板印象，更讓我看見：幸福未必關乎處境，而是如何自己尋找快樂。我往後會多關心自己家的外傭，多給她應有的愛。



▲ 陳穎悠（右 2）及 Yukimi Sinn（右 1）與導師及同學與外傭以零食交流。

## A Rewarding Journey

Yukimi Sinn

The service was a really rewarding and fruitful experience as we had the golden opportunity to wander around Central, a bustling place where migrant workers gather every Sunday. We got the chance to meet them, talk to them and interview them, which was something we could never do in our daily life.

Being able to bond with them was a precious opportunity, and we got to try out their local food as well as know more about their daily routines. Overall, this programme was really inspiring and enlightening, allowing us to appreciate and respect different races of Hong Kong, especially migrant workers, who've sacrificed time with their families to create a better community for us.



# 成年部第 30 次長者探訪活動圓滿舉行



▲ 成年部外展探訪活動自 2012 年起已進行了 30 次。

本堂成年部於 3 月 28 日舉行了第 30 次長者探訪活動，約 50 位來自不同地區、不同年齡層的教友齊集於九龍灣雅麗氏何妙齡那打素護養院，與數十名長者共度一個溫馨愉快的下午。

該項外展服務自 2012 年啟動以來，至今已踏入第 14 個年頭，見證了本堂對社區長者的持續關懷與承諾。成年部部長潘忠遠回顧這項服務的悠久歷史，指當年參與籌劃的兄姊們，看到這份努力得以延續至今，皆感到無比欣慰。潘部長將這份服務精神與信仰連結，指出正如基督徒一生為基督而活，當天的聚集也是為了實踐愛鄰如己的精神，並衷心祝願所有長者平安喜樂。

本堂主任牧師林振偉法政牧師在分享中向長者們說，他從小養成「捲起衫袖」便工作的習慣，闡述了他對事奉的理解。他指出，無論是寫作、探訪，抑或是日常的交流，本質上都是在服侍上帝與他人。

林法政特別強調，「繼續下去」是很重要的態度，並鼓勵長者們切勿因身體受限或需要他人照顧而感到自卑或「沒用」。他更教導長者們可以透過簡單的祈禱，在每一天「繼續下去」為身邊的醫護人員及院友送上祝福。最後，林法政帶領眾人一同禱告，祈求上帝讓這份愛與關懷在院舍中傳遞，使每位長者能擁有從主而來的平安與安靜。



▲ 常青團團友獻唱福音粵曲。



▲ 婦女部成員大跳讚美操。



▲ 教友們合唱金曲讓長者們聽出耳油。