保羅園地

香港聖公會聖保羅堂資訊部編印　2026 年 11 月　第 101 期

WhatsApp　Facebook　Instagram

聖保羅堂 115 週年堂慶

謝子和主教勉勵數算恩典扎實信仰



◀ 謝子和主教與一眾聖品在堂慶感恩崇拜後，與全堂教友大合照。（《教聲》圖片）

香港聖公會聖保羅堂於 2026 年 10 月 11 日（聖靈降臨期第二十主日）舉行 115 週年堂慶感恩崇拜，由香港聖公會香港島教區主教謝子和主教主禮及講道。謝主教勉勵會眾數算主恩，在動盪時代中扎實信仰，並願意將上帝的愛分享出去。

當日多位牧者及嘉賓應邀出席共證主恩，包括本堂前主任牧師彭培剛法政牧師、本堂前助理聖品周榮富牧師、聖保羅書院校牧湯凱誠牧師 Shazz Turnquest，以及多名來自聖公會屬校及社會服務機構代表。

聖保羅堂主任牧師林振偉法政牧師表示，115 歲的聖保羅堂依然充滿年輕活力：「希望這所年輕的教堂，能成為每位在中環生活與工作人士的祝福。今天的堂慶正提醒我們，都要走出去承擔福音使命。」

崇拜在會眾齊唱始禮聖詩《快樂歌》中展開。經課分別選讀《以賽亞書》二十五章 1 至 9 節、《詩篇》二十三篇及《腓立比書》四章 1 至 9 節，並由曾振雄會吏宣讀福音經課《馬太福音》二十二章 1 至 14 節「娶親宴席」的比喻。

回溯敢想敢夢的創堂基因

謝主教在講道中回顧聖保羅堂開堂歷史，指出堂會早於 1909 年由林護、黃茂林和李維楨三位年輕華人信徒萌生異象，為便利華人敬拜，倡議在中環建立華人聖堂。其後精通粵語的聖保羅書院校長史超域牧師加入推動，並借出書院小聖堂開始聚會，成為首任主任牧師。現今聖堂更由史超域牧師設計、林護先生興建。謝主教強調，這份由年輕一代懷抱理想、持守福傳使命的精神，正是聖保羅堂歷經 115 年的核心「DNA」。

謝主教續指，聖保羅堂歷來著重宣教、培育與牧養，系統化推動聖工，至今培育出逾 35 位牧者（包括 4 位主教）；更熱心教育與社會服務，如 1915 年開辦聖保羅女書院（現聖保羅男女中學），開創女子教育先河。如今教堂亦積極開拓「基督耶穌中心 JCC」，讓中環附近的居民與上班族感受上帝的愛。

從「白白蒙恩」到「生命轉化」

謝主教將歷史傳承扣連福音經課指出，「娶親宴席」的比喻說明上帝恩典是不論善惡、無條件接納；但比喻中「沒有穿禮服」的人則提醒信徒，被接納只是起點，關鍵在於「來了之後生命有沒有轉化」。面對現代人身處忙碌與考驗的人生「馬拉松」，教會應當成為避難所，讓人來到時得享鼓勵、諒解與平安。

謝主教總結指出：「上帝會繼續使用聖保羅堂彰顯祂的恩典與榮美。我們感謝歷代及現任的牧者，感謝弟兄姊妹同心協力的付出。願我們擁有扎實的信仰，並願意將上帝的愛分享出去。」

聖樂、代禱與差遣：確立使命邁向新程

崇拜代禱中，會眾特別為建堂 115 周年感恩祈禱：「感謝上主賜聖保羅堂在走過的歲月裏，蒙主恩祐；求主加添我們信徒的信心和愛心，承先啟後，專一事奉，見證基督」；謝主教隨後於祝謝禱文中，感謝上帝在過去 115 年間持續看顧聖保羅堂的需要，並求主引導堂會安然度過變遷，持守不變的愛。

平安禮後，詩班獻唱聖樂《Thanks be to God》，以自然萬物與神聖大愛的恩賜呼應數算主恩的堂慶主題。

崇拜尾聲，會眾齊唱結禮聖詩《如今我來》，宣告走進社會實踐使命。崇拜在差遣宣告「我們要進入世界，在聖靈的力量裏歡欣快樂」中圓滿結束。一眾聖品、嘉賓及教友隨後於聖堂合照，並移步出席「基督耶穌中心」啟動禮。

基督耶穌中心隆重啟動
恩典傳承　開拓心靈綠洲



◀ 謝子和主教（左七）與一眾牧者及嘉賓主持基督耶穌中心啟動禮。

香港聖公會聖保羅堂在聖靈降臨期第二十主日（2026 年 10 月 11 日），適逢 115 週年堂慶日，為基督耶穌中心 (JCC) 舉行啟動禮。全堂教友與一眾主禮嘉賓共同見證這座集崇拜、培育、社關與服務於一身的信仰新空間正式啟動。

林振偉法政牧師：走出教堂服侍社區

啟動禮開始，聖保羅堂主任牧師林振偉法政牧師代表牧區議會及全體弟兄姊妹，向蒞臨的嘉賓致以誠摯謝意。林法政闡述，JCC 的核心意義在於傳揚以基督耶穌為生命的中心，成為推動福音的基地，旨在吸引在中環生活與工作的人士，走進其中的「啟光小堂」祈禱、敬拜與親近上帝。

林法政特別介紹了 JCC 內的特色區域「Sitio」。該名字源自拉丁文十架七言中的「我渴了」(Sitio)，顧名思義是一處接待客人、供人歇息的心靈驛站。他引述耶穌的教導，只要把一杯涼水給這小子裡的一個喝，在天國必得賞賜，藉此提醒信徒常存愛心、善待身邊的鄰舍。

此外，JCC 地下至三樓設有多個多功能活動室、會議室及學生休憩空間，為日後主日學、幼稚園、家長事工，以至普世教會與天主教夥伴的相關交流提供理想場地。林法政指出，JCC 將「教會、社會服務與學校事務」三合一結合，成為學道與傳道的重要樞紐；更重要的是，它提供了一個切實平台，讓教友能主動「走出去」相遇社區鄰舍，讓整個社區受惠。

林法政強調，信徒非為自己而活，JCC 未來亦將支援教省及教區主教委員會的工作。發言尾聲，林法政感謝香港聖公會教省主教長陳謳明大主教的指導、全體弟兄姊妹的同心禱告與慷慨奉獻，並呼籲大家在未來的軟件營運及事工拓展上繼續以奉獻與行動支持，同心合意興旺福音。

謝子和主教勉勵：傳承願景，參與上帝作工

主禮嘉賓香港聖公會香港島教區主教謝子和主教在致詞中重申，上帝一直在聖保羅堂行奇妙的作為，現場每位教友不僅是新里程的見證者，更是投身事工的同行者。

謝主教特別感謝聖保羅堂前主任牧師彭培剛法政牧師當初提出 JCC 的構想藍圖，並讚揚林法政順利接棒落實。他衷心感激歷年來默默耕耘、全情投入的教友，願上主豐盛的慈愛持續恩待及帶領聖保羅堂。

隨後，吳汝林牧師帶領全場會眾虔誠祈禱，求主使用 JCC 成為繁囂中環裡的一片「心靈綠洲」，讓信德、望德與愛德長存在每一位踏入啟光小堂的人心中，差遣信徒作地上的鹽、世上的光，走入人群發光發熱。

氣球剪綵象徵活力　兩代同心見證傳承

別開生面的剪綵儀式將現場氣氛推向高潮。是次剪綵別具「承傳」意義，主禮嘉賓包括謝子和主教、林振偉法政牧師、鄭慕智法政、吳汝林牧師、莫冠文牧師、曾振雄會吏、周近智律師、彭培剛法政牧師、林柏年夫人，莫裕生先生、周榮富牧師以及青年與兒童代表謝旼穎、謝旼澔、曾紹閎及陳倩怡共同擔任剪綵嘉賓。

在全場同聲倒數歡呼下，嘉賓與青年代表合力刺破象徵啟動的氣球，宣告基督耶穌中心正式全面啟用。

儀式圓滿結束後，全體嘉賓與教友於操場拍攝大合照，隨後分別前往 Sitio 及副堂享用精美茶點、自由參觀新樓各層設施。

從「啟光」到「我渴了」
基督耶穌中心的靈性空間與團契事工

原為「香港兒童安置所」會址的「基督耶穌中心」（Jesus Christ Centre，簡稱 JCC），早於 1950 年代便落成。未來基督耶穌中心將成為本堂拓展事工的新基地，並會積極夥拍其他機構，將基督的福音傳揚給更多的人。

對於中心取名為「基督耶穌」而非坊間較常聽到的「耶穌基督」，本堂主任牧師林振偉法政牧師解釋，「基督耶穌」一名在《聖經》中屢有出現，意義深遠而重要。

啟光小堂 (Chapel of Illumination)

位於中心的下層（建造標示為 Lower Ground Floor，地契登記為 Basement），被命名為「啟光小堂」(Chapel of Illumination)。林法政表示，該處環境明亮開揚，實非一般地下室所能比擬。小堂的設計靈感源自使徒保羅歸信的歷程——當年保羅在前往大馬士革途中蒙大光照耀；而在新約使徒時代，「蒙光照」(Illuminated / Enlightened) 亦專指完成學道班並領受洗禮的信徒。

小堂內部設計別具心思：

- **天花燈飾：**抬頭可見一組黃色燈飾象徵「天路」，呈現保羅仰望大光的靈性經歷。場內燈光更設有調校功能，可配合崇拜或會議等不同場合切換光暗。
- **三座十架：**牆上設有三個呈現微妙變化的十字架，供會友駐足細賞。
- **靈活座椅佈局：**座椅採用類似梳化及易於收納的設計，免去傳統排椅的壓迫感，維持空間通透度，亦便於舉辦展覽。早前的音樂聚會中，小堂便容納了近百人。
- **對向座向：**座位擺設參照中古時期傳統。例如，英國約克大主教宮殿內建於公元九世紀的教堂，同樣採用相向而坐的形制。



▲ 啟光小堂設計源自使徒保羅歸信的歷程。



▲ 在啟光小堂聖壇後的三座十架。

交誼與辦公空間：Sitio 至二樓

地面層取名為「Sitio」，源自拉丁文「我渴了」，即耶穌十架七言之一。小堂內部嚴禁飲食，Sitio 則專門用作信徒交誼、茶聚與招待訪客。

一樓設有辦公室、活動室及會議室；二樓則設有一間大型活動室（可靈活間分成兩間使用）及另一間會議室。

頂樓多功能活動空間

位於三樓的頂層為多功能活動空間，設有露台、小茶水間及大型燒烤爐，適合舉辦退修、靈修，或供青少年團契交流遊戲；信徒甚至可自備睡袋在此留宿。該場地早前已獲明華神學院及聖士提反女子中學借用，聖保羅書院及其他堂會亦表達了使用意向。

跨越時空的信仰接力
陳謳明大主教寄語承先啟後



▲ 陳謳明大主教率一眾主教及聖品一同主持切餅儀式。

香港聖公會聖保羅堂 115 週年堂慶晚宴於 2026 年 10 月 11 日晚舉行。香港聖公會教省主教長陳謳明大主教、香港島教區主教謝子和主教、東九龍教區主教郭志丕主教，聯同歷任本堂主任牧師及曾在本堂事奉之聖品、多個牧區的牧者及嘉賓，與本堂一眾聖品及教友齊聚一堂，共頌主恩。

堂慶晚宴由本堂主任牧師林振偉法政牧師致辭揭開序幕。林法政表示，對一般人來說，115 歲往往代表長壽，但在教會歷史與傳統的長河中，聖保羅堂依然年輕：「年青代表魄力、勇於創新、勇於冒險，以及充滿理想。」

林法政特別盛讚肩負籌備重任的一班教友，指他們在宣傳、紀念品製作、茶點以至晚宴流程均展現出專業水準與活力；更難得的是能夠凝聚教堂上下各部，「做到同心合意、上下一心、彼此協作、互相效力，實實在在見證了我們都是主內的一家」。他期望在上帝的引領與主教們的領導下，聖保羅堂能繼續保持年輕、繼續努力，邁向 120 週年，「讓教會生生不息」。

陳大主教隨後發表致辭。大主教表示，從兩千年的教會歷史來看，115 年確實很年輕，相距二千年雖然是一個很短的時間，但教會已經做了很多工作。

陳大主教從「縱向」與「橫向」兩個維度回顧聖保羅堂的足跡。在橫向層面，聖保羅堂在歷史上對整個香港社會及基督教界均有深遠奉獻，包括在不同機構、基督教醫院及各類組織中盡心侍奉，廣獲其他教會人士讚譽與肯定，這是聖公會的榮譽。

他續指，聖保羅堂雖然坐落於香港中環一隅，但在事奉上很外向，培育出眾多熱心熱誠的人才，弟兄姊妹的足跡不僅遍及香港島教區與香港聖公會教省，甚至延伸至澳門的聖工支持，以至整個普世聖公宗。他藉此感謝歷任牧者與領袖的付出，並感謝新一代信徒能在信仰見證上跨越時空。

大會隨後播放堂慶微電影，透過本堂三名資深教友的故事，回顧聖保羅堂一路走來的歷史。

為突顯新一代傳承，今次晚宴亦在開席前，由四位新世代教友帶領全體會眾作謝飯祈禱。隨後一眾主教、本堂聖品及曾事奉本堂的牧者上台主持切餅及祝酒儀式。特此感謝教友廖丹玫姊妹贊助以「聖保羅堂」建築為樣式的堂慶蛋糕，與現場所有賓客分享堂慶的喜悅。

大會亦安排了教友魏嘉信於席間獻唱金曲「細唱當年情」；青年代表則在訪談環節中，與郭志丕主教、鄺保羅榮休大主教、彭培剛法政牧師及鄭慕智法政對談，細說昔日事奉點滴與未來展望。

晚宴尾聲，主任牧師林振偉法政牧師聯同三位聖品、堂慶籌委會委員及各部部長向在場會眾逐席敬酒致意。



▲ 以聖保羅堂建築物為造型的生日蛋糕，吸引一眾牧者。

115 周年堂慶剪影
見證主恩 同心前行



▲ 本堂聖樂部於 115 周年堂慶日午堂崇拜，獻唱 Thanks be to God 一曲。



▲ 本堂聖樂部部長黃秀慧偕樂器小組組員於堂慶日午堂崇拜中獻奏。



▲ 多位曾於本堂事奉的牧者都蒞臨參加堂慶晚宴，圖為鄭守定牧師和潘正行牧師。



▲ 在本堂 115 周年堂慶的日子，承蒙謝子和主教蒞臨主禮及講道，並於崇拜後偕一眾聖品留影。



▲ 以聖保羅堂外貌為藍本的蛋糕，為本堂 115 周年堂慶晚宴增添色彩。



▲ 鄺保羅榮休大主教撥冗出席本堂堂慶晚宴，說聖保羅堂在教會和社會上都非常有貢獻。



▲ 毗鄰聖保羅堂的基督耶穌中心 (JCC) 於本堂堂慶日舉行啟動禮別具意義。



▲ 本堂堂慶晚宴由四位年輕人為眾人謝飯祈禱，象徵傳承予年輕人延續本堂事工發展。



▲ 鄭慕智法政在聖保羅堂長大，對本堂各項事工發展有莫大貢獻。



▲ 林振偉法政牧師(中)、莫裕生先生(左)、莫祐生先生(右)於基督耶穌中心留影。



▲ 本堂教友於 115 周年堂慶晚宴聚首一堂，部分更由海外專程回港參與其中。



▲ 本堂前主任牧師彭培剛法政牧師也是本堂堂慶晚宴的座上客。



▲ 林振偉法政牧師 (右) 和彭培剛法政牧師 (左) 於基督耶穌中心的玻璃畫前留影。



▲ 郭志丕主教表示，成為牧師最開心、最榮幸的時刻，就是被人邀請參與他們人生中最重要的時刻。

【掃描收看 · 115 週年堂慶微電影】

聖保羅堂與天主教主教座堂聯合主辦
「中區午間音樂綠洲」吸引百人參加



◄「中區午間音樂綠洲」首次聚會圓滿舉行，一眾表演者與主辦單位代表合照留念。

香港聖公會聖保羅堂基督耶穌中心「啟光小堂」於 2026 年 9 月 8 日首度對外開放，舉行由聖保羅堂與天主教聖母無原罪主教座堂合辦的「中區午間音樂綠洲」聚會。活動吸引了超過一百名教友及中區上班族在午飯時間到場，坐滿了整個啟光小堂。

在音樂會開始前，聖保羅堂主任牧師林振偉法政牧師感謝大家到訪新場地。他希望在中區建立一個讓人平日可以安靜和休息的空間，並透過音樂會讓大家在音樂中一同敬拜上主。

香港天主教聖母無原罪主教座堂主任司鐸陳志明神父致辭時表示，建立這個新空間的初衷，是看見中區上班族的忙碌與辛勞，希望能為大家提供一個停下腳步、滋養生命的喘息之所。他亦期望能進一步關懷中西區的獨居長者、街友及露宿者。

作為新空間啟用後的首場聚會，大會特別邀請了國際知名手鈴獨奏家、指揮家及作曲家李潔瑤前來演出，並由伍慕雪擔任鋼琴伴奏，另外長笛演奏家廖晃業也參與最後一首曲目《What a Wonderful World》。李潔瑤以悠揚的手鈴獨奏，帶領在場人士暫時放下忙碌，在平靜的氣氛中默想與沉思。

李潔瑤在會上分享說，她打手鈴已有四十年，這件樂器帶領她經歷了許多特別的生命旅程。比起她主修的鋼琴，手鈴最吸引她的地方在於「必須大家一起打」——那種彼此同心、合奏樂章的緊密連結，比千言萬語更深、更真實。

當日演出曲目

1. 《聖母頌》 Ave Maria
2. 《苦路》 Via Dolorosa
3. 《深哉，深哉，耶穌的愛》
   O the Deep, Deep Love of Jesus
4. 《我靈鎮靜》 Be Still, My Soul
5. 《萬福恩源》
   Come, Thou Fount of Every Blessing
6. 《多麼美好的世界》 What a Wonderful World

聚會在林法政帶領祈禱後圓滿結束。感謝當天到訪啟光小堂的每一位朋友，希望這個新空間能繼續為大家提供安靜與休息的地方。



當手鈴遇上啟光小堂

「中區午間音樂綠洲」首場聚會由手鈴演奏家李潔瑤在伍慕雪的鋼琴伴奏下，將手鈴音樂帶進這座新小堂。



李潔瑤在分享時表示，非常感恩在當天能為新建的小堂第一次招聚了這麼多朋友來到這裡欣賞音樂，亦是第一次有手鈴的聲音在這裡響起。她很感恩能夠成為「中區午間音樂綠洲」的一份子，希望會上演奏的音樂能夠帶給參加者有片刻的平安寧靜。

適逢 9 月 8 日當天在教會年曆中為「童貞女聖馬利亞日」，音樂會恰巧以《聖母頌》作為序曲開場。李潔瑤笑言這份選曲上的呼應全屬「無心插柳」的奇妙安排，但整場演出的樂曲鋪排，背後正貫穿著一個完整的信仰故事：

「其實《苦路》、《深哉，深哉，耶穌的愛》、《我靈鎮靜》和《萬福恩源》，這四首歌串起來是一個故事來的。我們一起回想祂為我們捨身的經過——那條苦路，祂為我們每一個人走過。我們的人生都很苦的，無論是工作、家庭還是生活，都有很多事情把我們逼得很辛苦。走過這條苦路，祂所受的苦難為我們成就了救贖。當我們重新尋回十字架的愛，我們就體會到神那份很深很深、很廣很闊、很大很大的神的愛。這就是我這幾首歌我想帶給大家的信息。」

李潔瑤向現場觀眾說，天父的愛就如空氣包圍著大家。「如果這一刻你不是很感受到神的愛在的話，你就試試抱著自己，去體會周圍的空氣、微風，我們一起的連結，感受這裡的溫暖，那就是神的愛……平安、喜樂，都是主耶穌留下給我們的恩賜，好讓我們在人世間能繼續感受祂的同在，祂想提醒我們：不要怕，要喜樂。」

她亦特別感謝兩間教會攜手促成今次音樂會，共同建構這座美麗的禮拜堂，讓音樂與祝福能走進社區。

音樂會尾聲迎來驚喜環節，李潔瑤特別邀請了長笛演奏家廖晃業同場合奏壓軸曲目《What a Wonderful World》。她感觸道，雖然現今的世界或許並不如想像中溫和，但音樂總有一種力量，能賦予人盼望、去想像更美的將來。

「雖然我們嘆氣可能多過笑容，但如果我們能夠想多一點身邊更美好的事情……心靈就像一個容器，如果你裝了一些好的東西進去，那些不好的東西慢慢就會飄走。當我們讓自己身處在一個更美好的世界，這個世界才會變得更美好。」

中區泰澤共融祈禱會 首聚圓滿結束

由香港聖公會聖保羅堂與天主教聖母無原罪主教座堂合辦的「中區泰澤共融祈禱會」，首次聚會已於 2026 年 9 月 24 日晚於基督耶穌中心啟光小堂圓滿舉行。現場逾 100 名朋友聚集，在柔和的燭光、反覆詠唱的短誦、深沉的靜默與同心代禱中，一同感受上主的臨在與平安。

天主教聖母無原罪主教座堂主任司鐸陳志明神父在祈禱會開始前說，期望透過今晚的祈禱陪伴大家體味上主的臨在、認識自我並重尋心靈的平衡與盼望。陳神父提醒大家在自然放鬆的氛圍中舉心向上讚美上主，盼望將祈禱的心延續至往後的日常生活。

在祈禱會中，配合重複詠唱源自聖經的優美短誦，並透過數分鐘的靜默讓聖言與聖靈觸動內心，喚起心中的信德與愛德。同時，大家將同心為世界各地的需要、心靈破碎者及受困家庭祈禱代求，在關懷他人的過程中找回自身的力量與信心。

當晚祈禱會的經文包括詩篇第 23 篇「上主是我的牧者，我實在一無所缺」，以及馬太福音 第 6 章 31-34 節「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮」的提醒，讓在日常生活中緊繃的心靈全然交託釋放。

祈禱會誦唱多首詩歌，包括《以你的愛火點燃我心靈》、《不再有憂慮》、《在主內》、《上主是愛》、《賜給我平安》及《主恩相偕》，詩歌在小堂內迴盪，撫平每一顆心靈。

期待在下一次的共融祈禱中，再次與大家相聚，在忙碌的生活中再次回到主的懷抱。





▲ 中區泰澤共融祈禱會首次聚會於啟光小堂舉行，吸引近百朋友參加。

港澳聖保羅堂濠江退修之旅
同心合唱交流頌主



▲ 港澳聖保羅堂詩班於澳門聖保羅堂主日崇拜中獻唱。

香港聖公會聖保羅堂聖樂部於 2026 年 8 月 29 日至 30 日赴澳門展開兩日一夜的退修與交流之旅。早堂及午堂詩班成員在本堂助理聖品莫冠文牧師帶領下，暫別繁瑣的日常生活，重新找回事奉的初心。

莫牧師在退修會中提醒詩班員，事奉的核心始於那份單純的「鍾意」，而上帝才是我們唯一的觀眾。把歌唱好是敬拜者的基本功，但歌聲真正的意義，是我們在聖壇前將它獻給上帝，以發自內心的喜悅讚美主。

8 月 30 日主日，聖樂部一行前往聖公會澳門聖保羅堂參與聖餐崇拜。莫牧師於崇拜中襄禮及講道，並代表主任牧師林振偉法政牧師與輔理聖品吳汝林牧師向澳門的牧者及教友轉達問安。莫牧師在講道中提醒我們，信徒在順境時積累靈性力量；面對挑戰時，則要懷抱耶穌走向耶路撒冷的勇氣，甘願背起十架捨己，在苦難中見證愛與復活的盼望。

在聖餐禮後，兩堂詩班在鄭慕智法政指揮下聯合獻唱《Prayer of St. Francis》，以優美及響亮的歌聲向天父獻上感恩與讚美。

莫牧師：走一條步步向下的十字架道路

在聖靈降臨期第十四主日（2026 年 8 月 30 日），香港聖公會聖保羅堂助理聖品莫冠文牧師在聖公會澳門聖保羅堂主日聖餐崇拜中講道。他以馬太福音十六章中耶穌預言受難、斥責彼得阻攔，並呼召門徒捨己背起十字架的經文，說明真正的救贖並非追求世俗的平坦與榮耀，而是要效法基督走一條「步步向下」、進入受苦人群與承擔犧牲的十字架道路。

莫牧師在講道開端指出，人人都期盼人生平坦舒適，正如父母竭力為兒女鋪設無風無浪的成長路。然而，許多真正偉大且合乎上帝心意的事物，往往必須經歷曲折與苦難才能成就；那些宣稱人生凡事有簡單捷徑的說法，往往經不起考驗。

兩種期待：強權彌賽亞與受苦基督的衝突

經文記載彼得雖認出耶穌是基督，但當耶穌明言自己將在耶路撒冷受苦被殺時，彼得卻出面阻攔而遭嚴責。莫牧師幽默地指出，彼得心目中的彌賽亞就像現代口號「Make Israel Great Again」一樣，期盼一位以強權復興大衛王朝的政治君王。然而耶穌展現的救贖不是受萬民擁戴，而是親自走入凡人的困苦與死亡。門徒之所以忽略「第三天復活」，就如旅客留在澳門酒店時難以想像未曾到過的聖堂一樣，因從未經歷而自動忽略了復活的應許，只看見眼前的苦難。

愛的真諦：在育兒與家庭的承擔中顯明

莫牧師強調，世上關乎愛的關係都需要代價。他以身邊牧師同道休假照顧幼兒時疲累狼狽的真實模樣為例，指出家庭與教養雖充滿辛勞，但愛正是在實實在在的陪伴、扶持與犧牲中活出來的。過於容易順遂的道路往往缺乏愛的厚度，信仰亦不能只享受溫情而拒絕承擔。

靈命呼召：逆向而行的「步步向下」

莫牧師引述謝子和主教昔日受祝聖時的分享：世俗追求「人往高處爬」，但跟隨基督的牧養呼召卻是「步步向下」。這份向下是放下身段、走入人性最深沉的痛處，深刻體會並承擔他人的破碎與掙扎。基督徒並非自討苦吃——耶穌在世時亦與人共享飲食與喜樂，但當受苦的使命臨到時，祂從不逃避。

結語勉勵：勇於承擔並仰望復活盼望

莫牧師勉勵信徒，在順遂平安時應積蓄屬靈力量；當面對逆境或看見身邊肢體受苦時，要學習耶穌面向耶路撒冷的勇氣，甘願捨己背起十字架同行。因為唯有穿過十字架的受苦之路，才能真正迎來上帝所應許的復活與永生盼望。



▲ 莫冠文牧師（右二）向澳門聖保羅堂輔理聖品鄔格培牧師致送紀念品。



▲ 崇拜後兩堂詩班及教友合照。

以歌聲為祭
論詩班事奉的初心與神聖使命



▲ 莫冠文牧師（右二）主持聖樂部退修會開會。

本堂助理聖品莫冠文牧師在聖樂部澳門退修會中說，在繁忙的崇拜禮儀與事奉日程中，詩班員往往容易被樂譜翻動的節奏、音準的要求與緊湊的程序所牽引，甚至在日復一日的常態中漸漸模糊了當初加入詩班的意義。莫冠文牧師在詩班員退修會的分享中，深入剖析了聖樂事奉的核心價值，從內在動機、敬拜定位、奉獻本質以至禮儀象徵，勾勒出詩班事奉的崇高視野。

回歸純粹的起點：由「鍾意」出發的真誠獻上

莫牧師指出，任何持久且具生命力的事奉，關鍵都在於能否找回那份單純的「鍾意」。若事奉單單建立在責任感或外在要求的壓力之上，只會使靈性走向枯竭與勉強。人所使用的言語往往帶有修飾與防衛，但歌聲卻能最直接、最無掩飾地折射出內心的真實光景。因此，在上帝面前開聲歌唱，本是人最崇高、最尊嚴的情感表達，各項禮儀規範與詩章頌歌，正是為了引導這份發自內心深處的喜悅與熱忱，持續不斷地向主湧流。

超越表演者的境界：以卓越技巧奠定敬拜基石

探討事奉者的素質時，莫牧師引述了音樂界的一句深刻體會：「做一個敬拜者 (Worshiper)，遠比做一個表演者 (Performer) 困難得多。」這並不代表事奉者可以輕忽音樂的操練，相反，把歌曲唱好、把琴彈好，僅僅是作為敬拜者的基本功與入門要求。事奉者不能以「內心敬虔」為由而推諉於練習的懈怠，唯有在技術上精益求精，聖樂才能發揮其神聖的力量，如同當年大衛彈琴驅走掃羅心中的惡神一般，真正引領會眾跨越屬世的紛擾，進入與神親近的聖潔空間。

確立事奉的焦點：上帝是唯一的觀眾

莫牧師特別釐清了聖樂事奉的對象本質——在聖壇前，上帝才是唯一的觀眾。舊約時代的祭司獻上牛羊，馨香的煙向上騰升；而在崇拜傳統中，古人深信聲音沒有重量，能隨著空氣直達上帝的寶座，因此歌聲本身就是最珍貴的祭物。雖然優美的詩歌能觸動會眾的情感，但那僅是聖殿歌唱的附帶果效（副作用），台下的會友只是有幸「搭車邊」聆聽。事奉者必須時刻調整心態，明白在主禮牧師於聖壇奉獻餅酒之前，詩班員早已先一步以自己的聲音為祭，將生命毫無保留地呈獻給主。

聖壇與白袍的奧秘：天人相接的「Thin Place」

在禮儀空間的層面，莫牧師進一步闡述了白袍與聖壇的神聖意義。白袍 (Alb) 並非單純的事奉制服，而是象徵著所有受洗基督徒的崇高特權，代表信徒的生命已在羔羊的寶血中被洗滌潔淨、白過雪霜。當詩班員穿上白袍、踏上聖壇那幾級階梯時，就如同陪伴著基督一同走上各各他山，將自己全然獻上。在塞爾特基督教傳統中，聖壇被視為天與地、神與人之間界線極其微薄的神聖交匯處 (Thin Place)；當詩班員同心合意頌唱之時，便在這個空間彰顯了上帝的臨在，為信徒開啟了仰望天國奧秘的大門。

總括而言，詩班的事奉是一份橫跨歷史與永恆的聖職。正如日本禁教時期信徒在失去神職人員與聖禮的二百年間，仍憑藉代代口傳清唱聖詩堅守信仰，啟示錄更預示著在未來的新天新地中，聖徒最核心的事奉正是圍繞寶座不停歌唱讚美。莫牧師藉此勉勵全體詩班員，時刻銘記這份神聖呼召，以潔淨的心靈與精準的歌聲，單單為上帝獻上無愧的讚美。

柬埔寨訪宣團紀實

本堂主任牧師林振偉法政牧師，於 9 月 15 日至 9 月 20 日率領教友及同工前往柬埔寨金邊展開訪宣及探訪事工。多位團友應《保羅園地》邀請，撰文分享訪宣的經歷和感受，讓大家也能感受天父恩典處處。

讓人年輕起來，走出去！

撰文：林振偉法政牧師

講起「宣教」這兩個字，是基督徒沒有不知道的，只是知道的多，願意走出去的仍是少的。當然這不是說每個信徒都要做宣教師，選擇離鄉別井，像耶穌和他的門徒，居無定所，四處奔走。這要看上帝的呼召，然而知道有主的呼召是一回事，有沒有決心作出回應是另一回事。而早前聖保羅堂組織了一次訪宣團，遠赴柬埔寨首都金邊，雖是短短六天時間，都給一眾團友很大的見識，自己也很有感受，獲益良多。



▲ 林振偉法政牧師帶隊柬埔寨訪宣團。

訪宣有別於短宣，只屬學習和體驗的層面，難以與那些已走進當地文化，與當地人一起生活、工作，把基督信仰和見證與當地人分享的宣教師比較。他們是立下決心，以年月計算，以至一生奉獻給當地人，為主使用，而我們只來作簡短的體驗。縱使如此，這次訪宣也有着重要意義，在激發各人愛主事主的心，從而在自己的教會群體中做到事奉主的工作，也豐富了各人的屬靈生命。

作為一位牧者，自己體驗到的不僅是一次活動，而是從活動中如何堅定自己的事奉心志。這裏分享參與在金邊外省的一次生命事工服侍，是自己在整個訪宣行程中最有感受的。就在落地第二天，早上在 OMF 差會吃過早餐，有一個小時學習柬埔寨語，是很新鮮的體驗，而且很實用。跟着便開車出發到外省一個小島，探望當地一班小朋友，和他們有個聚會，分享耶穌的故事。可惜因為交通問題，有一段路要徒步前往，以致比原定時間遲了很久，也因此有點擔心這群小朋友會否仍然留下來。然而這份擔心很快就消失，他們都在等待，而且是帶着笑面等待我們。大家既見面了，我們便用上剛剛學會的幾句柬埔寨語彼此問候。



▲ 林振偉法政牧師分享訊息，以紙盒喻作生命，要盛載「信、望、愛」。

當天有近一百個小孩子出席，大家都在簡陋的禮堂內聚集，最令自己感動的是見到他們內心的興奮，他們的眼睛流露着對今次活動的渴望。但我們不僅是來探望，我們各人都有預備，有着自己的角色參與其中：有幾位姊妹給他們講聖經故事，是耶穌抱起小孩子的故事，告訴他們耶穌是何等愛他們，給他們尊嚴，不會因為他們是貧窮的、或是年幼的而低看他們。自己也有角色，與他們一起摺紙，教他們摺盒子，有盒身和盒蓋。本以為語言問題，或人數太多，難以照顧，但有着其他團友在小朋友旁邊幫手，想到的每個困難都解決了。最感到像奇蹟的，是每位小朋友都能完成任務，而且是認真地完成，沒有一個會半途放棄，都努力去完成，摺出一個又一個盒子。最後給他們一段短短信息，跟他們講上帝的創造，叫他們的生命能像一個盒子，裏面裝載的是信、望，和愛。

回程時已看到太陽西斜，那刻想到剛才的聚會，便聯想到耶穌出來傳道時，有着從四方八面前來的群眾，他們都渴望見到耶穌，希望聽到他的教導，和得到他的醫治，這群小孩子何妨不是呢！而這天最感恩的是遇到這些小朋友，都令自己年輕起來。感謝上帝給了我這次訪宣的機會，走出去。



▲ 孩子們都專注地學習摺紙盒，享受箇中樂趣。

看　見

撰文：施泊燁

感恩在林法政的帶領，以及宣教士鄧明龍傳道和彭潔儀醫生夫婦的安排下，讓我有機會踏足柬埔寨這片土地，參與是次訪宣之旅。

為期六天的行程中，我們到訪了 ICCM (International Child Care Ministries) 在外省開設的兒童社區中心 House of Joy、基督豐榮團契在當地設立的女子中小學和社區中心、彭醫生服侍的 Hebron Medical Center，以及香港宣教士創立的 Susu 福音跑會和社企 Susu Fitlicious；我們也參加了信義會學生宿舍團契聚會，以及 Fellowship Church of Prey Tia 的主日崇拜和愛筵。每到訪一個機構，不只是走進一個地方，更讓我看見當地人的需要、宣教士的委身，以及主恩如何親臨在這片土地上。

在 House of Joy，訪宣隊向孩子們分享《馬可福音》十章 13 至 16 節「耶穌為小孩祝福」的聖經故事，並由林法政帶領兒童學習摺寶盒。接著，我們邀請孩子寫下當刻想對天父說的話。



▲ 孩子們在便條上以高棉語寫上「我愛耶穌」。

摺寶盒的過程中，我從小朋友的眼神和專注中，看見他們對學習的渴求。我身旁有幾位小朋友發現自己摺的寶盒蓋子太小，未能蓋在盒子上。雖然彼此言語不通，但他們沒有放棄，而是輕輕拉著我的手，希望學會怎樣把蓋子重新摺好，並認真摺好這個寶盒。

在孩子們寫下的便條中，有一張寫著：「A girl who has a lot of problems and a lot of dreams and can't decide……」；另一張則以高棉語寫上「我愛耶穌」，並畫上十字架和心形圖案。

在這個重男輕女的國家裏，不少鄉村女孩面對早婚、無法上學等各種問題。但上帝差派祂所愛的基督徒在當地設立兒童社區中心，不單為兒童提供生活和學習所需，更開設聖經學習班，教導他們行正路，讓孩子知道，在神眼中，他們每一個都很寶貴。



在到訪 Hebron Medical Center 時，Pastor Chris 分享他們除了每日為病人診治外，也會和同工一起走進位於金邊的垃圾山 Dangkao Landfill，為當地居民提供醫療服務。後來得知彭醫生和其他香港宣教士也曾前往垃圾山服侍，實在讓我看見宣教士是如何委身，願意走進最不被看見、最艱難的角落，把醫療、關懷和福音帶給有需要的人，實踐聖經的教導：

「我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」（馬太福音二十五章 40 節）

在參與 Fellowship Church of Prey Tia 的愛筵時，我認識了一位剛完成五年建築系學位課程的年輕人。當我問她對未來的憧憬時，她說，建築師在當地除非很有名氣，否則工資可能比在工廠工作還要低。但她很感恩，目前在工廠的報酬能支持日常所需，也讓她有時間在主日回到教會中敬拜及帶領兒童聚會，並立志把上好的福音分享給更多小朋友。



短短六天的訪宣行程，讓我看見上帝如何在柬埔寨不同的角落，透過福音及宣教士的委身，服侍當地各個社群。

願福音的種子能在當地發芽生長，求主繼續帶領和祝福當地事工，並賜平安與健康給在當地服侍的宣教士！

上主的恩典！

撰文：彭陳屏香、葉蔡小麗 Angela

常青團友在吳汝林牧師及一眾嘉賓主持帶領下，於今年 5 月完成了查考全卷《使徒行傳》。經文記載了在主耶穌升天之際對使徒說：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。」（徒 1:8）《使徒行傳》記錄了初期教會傳福音的事蹟，今天的宣教工作又是如何的呢？

我們感恩有機會結伴參加聖保羅堂柬埔寨訪宣之旅。旅程中，屏香親眼目睹女兒潔儀和女婿明龍在當地實踐傳福音的使命，以及他們對生活環境氣候的適應一切都比她預期的好，為此而感謝上主！立志接受差派往異國傳道，由學習當地的語言、文字、風土人情，到適應氣候和食物……確實是充滿挑戰與艱難的任務。願望潔儀、明龍及各宣教士，都憑著依靠聖靈大能引領，努力實踐主耶穌的囑咐作祂的見證，直到地極。

屏香和 Angela 藉此篇幅，衷心感謝林振偉法政牧師為訪宣團印製「日常禮讚」，引導我們每日進行早禱、晚禱和靈修。潔儀和明龍精心策劃的豐富日程，讓大家對柬埔寨宣教事工，有更深刻的了解。此外，Peggy 及同行教友的關愛和沿途照應，讓我們深深感受到主內一家的情誼。Hallelujah ！



▲ 屏香與 Angela 攝於皇宮前。



▲ 彭潔儀與鄧明龍所屬差會 OMF (Overseas Missionary Fellowship)。

從歷史血淚到生命轉化　記一場震撼心靈宣教對話

撰文：梁成慧雯



▲ 孩子們在便條上以高棉語寫上「我愛耶穌」。

踏上這短短六天的柬埔寨訪宣之旅，我的心經歷了前所未有的震撼與擴張。正如哥林多後書五章 14 節所說：「原來基督的愛激勵我們。」深感這一切都是上帝精心量置的恩典之路。

走進苦難與匱乏的土地

柬埔寨是一個充滿強烈對比的國家。這裡氣候炎熱、物質匱乏、醫療資源嚴重短缺，蚊患、水浸、停水、停電更是生活日常；社會底層更籠罩著童妓、街童、人口販賣與詐騙園區的陰霾。在文化上，嚴重的「男尊女卑」觀念（男是金，女是布）依然根深蒂固。

然而，上帝卻差派了來自不同國籍、擁有不同恩賜的宣教士匯聚於此。他們委身用有限的時間與生命作福音的工作，特別在青少年事工上默默耕耘，帶領這個國家慢慢進步。從數據上看，柬埔寨的貧窮率已從 2009 年的 33.8% 大幅下降至 2019 年的 17.8%，讓人看見上帝滿滿的供應。

見證福音與醫治的曙光

我們的行程從認識柬埔寨 OMF（海外基督使團 Overseas Missionary Fellowship）的事工開始。大夥兒一到步便學習簡單的柬文，這成了我們與這片土地連結的福音橋樑。

村落與家舍探訪：前往 ICCM（International Child Care Ministries 國際關懷兒童事工）的外省外展服務點，我們乘搭了約兩小時車程及船程。走

進村落我們陪伴孩子們玩遊戲、講聖經故事。孩子們眼神中流露天真與喜樂深深觸動了我們——縱然物質匱乏，上帝的愛卻在他們的笑容裡顯得如此富足。隨後，我們探訪了「基督豐榮團契」的家舍與各級學校，得知豐榮如何勇敢地接收飽受性侵及人口販賣痛苦的女子，為她們提供切實的支援、心靈輔導與創傷治療。這份走在最前線的恩慈與公義，令全團每一個人極其動容。

醫療與青年守望：參觀 Hebron 醫院，我們看見了另一種全然擺上的事奉呼召。當地居民常因貧困或恐懼而害怕看病，往往病情惡化至重症才來求診，加上病歷資訊不全，使醫生的診斷充滿挑戰，這更讓我們更深切地渴望為當地的醫療與靈魂守望。此外，在信義會學生宿舍的交流中，我們聆聽了一位女生充滿恩典的生命見證，深刻看見上帝如何在年輕一代心中掌權。

創意福音事工：旅程中我們也認識了「susu 跑會」（susu 在柬文代表加油），是由一位宣教士放棄香港安穩的高薪教職，隻身前往柬埔寨開展教育與宣教服務。希望透過長跑訓練陪伴當地貧困與缺乏資源的青少年走過高山低谷，藉此培養堅毅不屈、不輕言放棄的精神，並擴闊他們的人生視野。以「Stride with Love」（帶著愛邁步）為信念，是當地少見兼具生命陪伴與支持的青少年跑隊。

歷史血淚與信仰反思

站在堆斯陵屠殺博物館 (S-21) 內，直面「紅色高棉」時期的恐怖暴行，心中湧起極大的哀慟。無數被指控為「政治敵人」的平民與婦孺，在此遭受嚴刑拷打後被送往瓊邑克殺戮戰場處決，倖存者寥寥無幾。然而，在這片血淚交織的土地上，歷史卻記錄了奇妙的轉折。當年雙手沾滿鮮血的監獄長杜赫，逃亡至難民營時聽見了基督的福音，悔改信主。1999 年他選擇投案自首，當被帶回屠殺現



▲ Fellowship Church of Prey Tai 參與崇拜後合照。



▲ 參觀 Sosoro 錢幣博物館認識柬埔寨古今歷史。

場時，他跪倒在地，痛哭著大聲請求寬恕，最終被判終生監禁。在這條追求公義的路雖然漫長，但上帝依然彰顯了真相與和平，使最黑暗的罪惡在福音面前俯伏。這是一場沉重的歷史與信仰對話，唯願上帝的公義與慈愛，親自臨到這片土地與受難的亡魂。求主讓活在當下的我們，更深體會生命與和平的沉重意義，在仇恨的世界中，懂得珍惜恩典，作主和平與醫治的使者。

宣教火種 • 回響香港

除了緊湊的事工，上帝也讓我們透過生活融入當地。我們在俄羅斯市場挑選芒果乾、腰果及香蕉乾等手信，也在咖啡專門店與中央街手工藝品市場裡，看見百姓的堅韌與創意。在此期間，我們品嚐了地道柬埔寨菜、韓國菜、台灣菜及日式西餐，豐盛的飲食如上帝的恩典般不曾斷絕。

看見上帝在柬埔寨的奇妙作為，我們除了讚嘆，更有深深的省思。雖然這片土地上仍有許多貪婪與不公，但上帝的恩典正帶領它堅定地進步。這不禁讓我反問自己：作為基督徒，生在香港這個言論相對自由的城市，我們是否好好把握這個優勢，看清楚傳福音的急切性？正如馬太福音 9 章 37-38 節，主耶穌的吩咐：「要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們要求莊稼的主差遣做工的人出去收祂的莊稼。」這番話深深挑戰著我，讓我渴望在未來的福音工作上更加全然擺上。

感恩與同行

何其感恩，這次訪宣有林法政的帶領，天天用早禱與晚禱將我們的心錨定在神的話語中；感謝主內兄姊一路上毫無保留地互相幫助與照顧；更感謝馬施泊燁 Peggy 從頭到尾無微不至的協調；以及在柬埔寨宣教我們保羅的教友潔儀和她丈夫明龍所有悉心體貼的安排。這趟旅程雖然結束了，但宣教的火種與國度的眼光已深深烙印在心裡。激勵我們回到香港後，繼續活出隨時聽候主差遣、全然委身的生命！

見證福音在柬埔寨影響生命

撰文：梁懿姍 (Kitty)

感謝主的引領與看顧，賜予我們一個彼此扶持、和諧共融的訪宣團隊。今年五月，當我在崇拜週刊上看到柬埔寨訪宣團的招募時，心中隨即湧起一份難以遏止的感動。雖然「柬埔寨」這個地方，家人一聽到就直覺聯想到危險與不安，但上帝的呼召與應許卻賜我剛強。何其感恩，這是我們聖保羅堂第一次組織訪宣隊出發，讓我有機會步出所居住、幸運的香港，去體驗世界另一端的需要。這幾天的旅程帶給我極其震撼的體會，當地的聲音與畫面，至今依然在我的腦海中歷歷在目。



歷史巨輪下的群體創傷

柬埔寨在經歷赤柬政權大屠殺與長期內戰後，留下了毀滅性的社會集體創傷。由於昔日大量知識分子與教師遇害，導致往後數代的鄉村家庭缺乏教育與兒童保護意識；戰亂的陰影更令老一輩留下了「讀書無用」的集體恐懼。在巨大的城鄉差距與貧窮線下，許多鄉村孩子只能讀到六年級。特別是脆弱的女孩們，在缺乏家庭保護與破碎的環境中，極易落入人口販賣與被熟人性侵的連鎖悲劇。

在黑暗中傳遞基督的真光

然而，在最深沉的黑暗中，上帝卻帶領我們看見祂醫治的真光。我們這次有幸探訪了當地兩個深耕基層的機構：

其一是「International Child Care Ministries (ICCM)」，他們在不同的鄉村創辦兒童社區中心，讓在原生家庭中缺乏關愛的孩子，能在這裡真正感受到被愛與重視。這次探訪中，本堂宣教士彭潔儀醫生十分認同我們為孩子們挑選的聖經故事。此外，我們更透過福音遊戲，向這群缺愛的孩子傳遞「I am precious（我在天父眼中是珍貴的）」的核心訊息，盼望能讓這群缺乏關懷的生命深刻記住：自己在主眼中都是無價之寶。

其二是我們也探訪了「香港基督豐榮團契」所設立的安全家舍。這裡透過社工與家舍媽媽的陪伴，為曾受創傷的女孩提供復康與教育，幫助她們打破被販賣與虐待的惡性循環。隨着女孩子們長大，需要學習自力更生，我們各人都用行動支持，購買她們親手製作的手工藝品。當時我買了兩張書籤，回港後靜心細看，驚覺書籤上寫著「Jesus Loves Me」。這彷彿是上帝對我帶領福音活動的奇妙回應，展現了聖靈的啟發與上帝的大能；祂用這微小的聲音親自印證：祂的愛，早已臨到孩子們身上。

生命傳承的幾何級數大能

當我們親眼見證一個生命如何以幾何級數的轉化另一個生命時，那份感動更是無以復加。行程中，我與 ICCM 柬埔寨國家協調員 Philip 交流，得知他昔日是個鄉村孤兒，因當地的迷信習俗，出生後便遭父母遺棄。幸得一位基督徒的關懷與一位香港人的無私資助，他的生命才被基督徹底翻轉。如今，他長大成人，接棒承傳這份宣教使命，帶領 ICCM 在柬埔寨的鄉村孩子事工。昔日信徒的一顆微小種子，如今已在當地開花結果，祝福著成千上萬的下一代，這正是福音幾何級數大能的最好見證！

懇切代禱與恩典謝恩

今年正值當地登革熱的高峰期，出發前我們常存戒備與警醒，但上帝的恩典大過一切。感謝主全程親自保守，讓我們每一位隊員在整個訪宣旅程中都身體健康、出入和諧平安，能以最佳的精神狀態作主的工。

在此，我誠邀聖保羅堂的弟兄姊妹在禱告中繼續同心守望這片土地：

1. 為前線宣教團隊守望

   求神賜予當地宣教士（包括彭潔儀醫生與鄧明龍傳道）及前線社工充足的身心靈力量、智慧與平安，去醫治這個因歷史造成的深沉集體創傷。

2. 為家庭觀念與兒童保護祈禱

   求主改變鄉村父母因貧窮而根深蒂固的觀念，讓他們看重教育與兒少安全；求主賜下機會，讓孩子們能透過知識改變命運，徹底打破悲劇的連鎖。

3. 為受創女孩的醫治與重建祈禱

   求聖靈的愛親自醫治所有受害女孩的生命，讓她們在安全環境中成長，深知自己是天父眼中珍貴的兒女，並求主帶領她們未來能順利融入社會、自力更生。

「感謝上帝使用我們，看顧我們整個旅程。」

願上帝繼續賜福我們香港聖公會聖保羅堂，讓我們能繼續靠著上帝賜予的恩賜，在主內不斷成長，活出基督的樣式，將主愛與祝福廣傳。阿們。





▲ 當地婦女製作的產品，為經濟帶來一點支持。

SUSU ！在黑暗與貧瘠中以跑宣愛

撰文：石倩儀

各位弟兄姊妹，平安。這次我們訪宣隊一行 10 人，在香港聖保羅堂主任林法政帶領下，前往柬埔寨探訪明龍及潔儀。海外基督使團（OMF）創辦人戴德生（James Hudson Taylor）曾說：「假使我有千條性命，不留一條不給中國；假使我有千磅英金，中國可以全數支取。」這種「唯獨基督，將生命完全奉獻給主」的精神，成為我在這次訪宣的核心領受。當我真實走進柬埔寨，才明白這份奉獻的代價與榮耀。



▲ICCM外省外展服務的青年義工們協助帶領兒童活動後的燦爛笑容。

柬埔寨是一個**極為年輕卻帶著深重創傷**的國家。在這片土地上，高達六成的人口在 30 歲以下，年齡中位數只有 26.4 歲。然而，在這看似充滿活力的數字背後，卻隱藏著無數的掙扎：

- **歷史的陰霾：** 我們參觀了赤柬時期惡名昭彰的 S-21 集中營。看著那斑駁的牆壁與無數受難者的照片，我深刻感受到仇敵曾在這片土地上造成殘酷的毀滅，集體創傷至今仍影響著這一代人。
- **制度的崩壞：** 這裡賄賂問題根深蒂固。過去，公立學校老師要在校內賣小食，有買的學生才有好成績，甚至老師不講課、逼學生私下補習賺錢。連車牌、學位都能用金錢交易，這意味著路上的駕駛不安全、畢業生的專業也缺乏保證。工程上的貪腐，導致每逢大雨金邊市區就嚴重水浸，因為官員總是「頭痛醫頭、腳痛醫腳」。

- **價值的扭曲：** 在傳統「男尊女卑」觀念中，男人被比喻為「黃金」，女人只是「布」（布髒了洗不乾淨）。兒童與婦女的價值極其低微，這導致了殘酷的人口販賣、勞工販賣、性販賣與婚姻販賣。近期更因泰柬兩國的衝突，導致 80 到 100 萬在泰國工作的柬埔寨人被遣返，頓時陷入失業。

- **生活的艱難：**「熱、窮、蚊患、水浸、停水、停電、詐騙集團」是他們的日常。在垃圾山上，有高達 5 萬名街童在惡劣的衛生環境中拾荒度日。許多父母只看眼前利益，不看小孩前途，讓孩子很早輟學去賺錢。路上的人踩著爛地卻沒有鞋穿，騎電單車不戴頭盔，因酗酒與貧窮，許多人年紀輕輕就患有嚴重的糖尿病。

然而，在最黑暗的地方，神的光照得最明亮！神用「人」來做祂的工作，讓我們親眼見證祂的恩典。

我們看見神供應的奇蹟。當地的基督教學校，學生越來越多、校舍需求越來越大。神差派了許多天使，原本購買一間校舍開價是市價的一倍，最後神動工，讓校舍能以比半價更低的價錢順利買入，作為 「K1-K3 基督豐榮幼兒園」的校舍！

原本基督豐榮的中小學事工主要對象為女孩，但同工們看見了長遠的異象：「救得一個男孩（信主變好），就可以幫助未來好幾個女孩（免受傷害）。」 於是學校開設了社區補習班，邀請男孩子加入，希望從根本改變他們的生命。

針對醫療與衛生的匱乏，Kristine 服侍的 Hebron Medical Center 正在努力轉型支持當地經濟有困難群體的醫療需要。那裡沒有完善的醫療記錄，但宣教同工正用心經營，不僅醫治肉體，更培養與關懷未來的醫療人才，將生命的寶貴價值帶進這片土地。

在這次行程中，最讓我激動的，是看見生命影響生命的傳承。我看見來自香港的中文老師 Elaine。她擁有跑步的恩賜，懷抱著一個極大而美麗的夢想——她期望能在柬埔寨這片爛地上，為神培養並訓練出未來的「奧運選手」！

她入村舉辦 Retreat、教村民跑步、辦補習社。她成立了「**SUSU Fitlicious」(Fit x Delicious)** 運動營養事工，用「**Fuel your Journey」（為旅程加油）**和「**Power your life」（為生命賦能）**的精神，宣導健康飲食，對抗當地的糖尿病與健康問題。

這就是「**以跑宣愛**」、榮神益人、造福教會。

我更看見同工們培育當地年輕領袖的智慧：「**Tell > Show > Do」（好好的說 > 做給你看 > 讓你放手去做）**。宣教不是永遠由外國人主導，而是要把福音的接力棒，踏實地交回給柬埔寨本土的年輕人。

在柬文裡，「**SUSU」（普通話讀音「速速」）就是「加油、Fighting」**的意思。這次訪宣回來，我的心留在那裡。我看見了這片土地的痛苦與掙扎，但我更看見了神透過宣教士、學校、學生宿舍和社區事工，正在將詛咒轉化為祝福。

我希望向全教會呼籲：

1. **持續的禱告守望：** 請為當地的福音學校、Hebron 醫療中心、以及宣教事工禱告。

2. **長期的關懷支持：** 用金錢奉獻和實際行動，支持當地年輕領袖的興起。

3. **本地宣教的實踐：** 柬埔寨的年輕人在如此艱難中都在「SUSU」（加油），我們在香港，更要承接戴德生宣教士的遺志，「唯獨基督，將生命奉獻給主」，在我們的職場、家庭和小組中，活出火熱的宣教門徒生命！

謝謝大家，願神祝福柬埔寨，SUSU ！



▲ Susu team 9 月 20 日將聖保羅堂贈送的兒童服送給當地的兒童。

走進苦難與匱乏之地 看見上帝的奇妙作為

撰文：張凱琳 (Karen)



▲ ICCM House of Joy 兒童事工服侍後合照。

在柬埔寨六天的訪宣之旅中，每一個到訪的地方都值得分享，因為在每一處，我們都看見上帝奇妙的作為。限於篇幅，我精選了幾個令我印象較深刻的和引發我反思的片段與大家分享。

ICCM 外省外展服務

ICCM 在柬埔寨為社區兒童提供課餘活動、課後輔導和聖經教導，也按需求提供物資支援。

我們探訪了位於干丹省 (Kandal Province) 的社區兒童中心 House of Joy。從金邊出發，車程約一個半小時，下車後，還要乘坐大木船過河，再步行一段路才到達。

當天，我們分成三組服侍：兩組分別與小朋友和年青人講聖經故事、玩遊戲及由林法政教授摺紙盒，另一組協助家長講座，我被分配到年青人組。由於語言不同，我們需要透過翻譯傳達故事和指示，我們偶爾會用剛學到的柬文詞語和他們簡單溝通，大家非常投入聽故事、學指令玩遊戲，笑容和動作拉近我們的距離。原來，即使未能直接用言語交談，我們仍然可以用耐心、眼神、動作和真誠去表達關心。

遊戲結束後，林法政指導年青人用手工紙摺紙盒。我們則在旁擔任助教，陪着他們一步步嘗試。大家圍坐在一起，邊看邊做，遇到不明白的地方就再示範，直到每個人都成功摺好。雖然戶外天氣炎熱，衣服也被汗水浸濕，但看着年青人投入地嘗試，大家一起分享摺好紙盒的喜悅，不知不覺間，連大汗淋漓帶來的不適也忘卻了。

離開 House of Joy 時，我帶走的不僅是一段難忘的經歷，也再次體會到：服侍不一定要成就偉大的事。一個故事、一場遊戲，或是願意放下對舒適的追求，坐在年青人身旁，順應他們的步伐耐心陪伴，分享當下的喜樂，這些都是珍貴的服侍。願主繼續藉着當地同工日常的陪伴，祝福這裏的孩子和家庭。

Hebron 醫院

我們其中一個探訪地點，是潔儀服侍的醫院。這次探訪讓我們更了解她的工作，以及當地的需要。那天，我們剛巧遇上醫院的午間崇拜。崇拜雖然只有十多分鐘，大部分工作人員卻會聚集在大堂，圍成一個大圈，靠近出入口的一邊，則有幾位同工帶領敬拜和祈禱。崇拜結束後，大家便各自返回工作崗位。

對他們而言，這只是每天恆常進行的事。但對我而言，卻不禁引發一個反思：我們是否也願意每天在固定時間聚在一起，一同讚美主、為別人禱告？

潔儀和明龍的熱誠

在這六天的訪宣旅程中，潔儀和明龍熱情地接待我們，細心安排每天的行程，也與我們分享他們在當地服侍的點滴。他們來到柬埔寨只有三年，如今已能用柬文與當地人溝通，令我十分佩服。這也讓我想起昔日來華的宣教士：他們同樣需要花時間學習中文、認識當地文化，才能走進人群之中。

學習一種新語言固然不容易，融入另一種文化也需要耐心和謙卑。我十分佩服他們願意跨越語言和文化的界線，不僅向當地人宣講福音，更努力理解當地人的生活，與他們建立關係。

願主保守他們出入的安全，賜福潔儀、明龍及其他宣教士在柬埔寨的事奉，讓他們的工作成為當地人的祝福。



▲ Hebron 醫院午間崇拜。

正式成為「聖公會」人
謝子和主教勉勵立志作主門徒



香港聖公會聖保羅堂於 2026 年 9 月 12 日舉行堅振禮暨接納禮，由香港聖公會香港島教區主教謝子和主教主禮及講道，並為 46 名教友按手及接納 1 名教友加入教會。謝主教向一眾領受堅振禮的教友表示，他們接受按手後便正式成為「聖公會人」，鼓勵他們積極參與教會的活動，興旺教會。

謝主教在堅振禮開始前，與接受按手的教友見面，並與他們分享堅振禮對他們的重要性。謝主教說，從初期教會開始，就會請使徒或教會主教，奉聖父、聖子、聖靈的名為信徒按手求聖靈。這並不是說按手前沒有聖靈，聖靈早已內住在各位心裡；「而是主教代表整個教會的禱告，為你按手，祈求聖靈特別加添力量，堅固你的心志，裝備你一生作主的門徒。」

謝主教希望教友們不要只把信仰當作「入會」或每週來做個聚會的普通教友。耶穌真正呼召我們的，是做「門徒」，就像跟著師父起居同行的入室弟子一樣，把信仰活在呼吸和生活細節裡。

謝主教說聖公會的信仰傳統既深且闊，有兩千年的大公教會禮儀與歷史傳承。加入這個教會，教會的興衰榮辱，大家都有責任，他囑咐大家一起建立一個有愛、有關心的屬靈家庭，多點參加教會的活動和事奉。

在分享最後，謝主教說上帝帶領大家來到教會絕非偶然，祂在大家的生命中有獨特美好的心意與呼召。

候領堅振及接納禮的教友其後參加堅振禮崇拜。謝主教在講道中指出，基督教信仰不是「星期日限定」的活動，而是「一星期七天、二十四小時」的全職生活。傳福音是以生命見證上帝的真實。他特別提出「門徒三德」，在靈修與同行中扎根、在真理認知上追求長進、在言行生活上切實活出愛與寬容；即使面對生活中的考驗與難處，只要堅定信靠、與主同行，必能一生蒙天父親自引領與保守。

在堅振禮禮儀中，候領堅振者在謝主教和全體會眾面前，承接洗禮的召命，立志棄絕罪惡、歸向基督，並公開宣認使徒所傳承的普世信仰；同時，原屬其他教會的信徒亦透過接納禮，正式加入香港聖公會的團契。

謝主教其後依循教會傳統，為受禮者按手祈禱，祈求上主賜下聖靈的恩典與力量，堅固他們的信心，引導他們日日蒙受聖靈感化，一生遵行主道，在世上作愛與救恩的見證。

在堅振禮及接納禮後，謝主教、本堂聖品及一眾獲主教按手及接納的教友及其教父母拍攝合照，並參加本堂舉辦的茶會，共享團契情誼。



▲ 謝子和主教為教友們按手。

梁智偉牧師談「靈性修持」

編按：香港聖公會聖保羅堂成年部 9 月開始舉辦「要有光：活出聖言」專題分享會，希望藉不同講員的親身見證，啟發大家在日常生活中活出聖言，與上帝同在。專題分享會首兩講邀請了兩名曾任職本堂的牧者主持，讓大家在聆聽聖言之餘，也能共享主內團契情誼。

曾任職本堂六年半的香港聖公會北角聖彼得堂主任牧師的梁智偉牧師主講「靈性修持」。梁牧師在開場時指出，靈修並非單純記誦經文或學習操練技巧，而是要去親身經歷信仰、實踐修煉，將聖經信息融入生命之中，成為個人的一部分。

由「愛」談起：一位父親的深刻體會

梁牧師分享了一張兩個兒子趕著上學的照片，憶述 2021 年全家確診新冠病毒時的經歷。當時小兒子只有幾個月大，幸好半天就退燒了；但大兒子持續發燒兩三天，最高燒至 41 度。「超過 40 度非常令人擔憂，那一刻我想：他會不會死呢？」梁牧師每半小時、一小時便調鬧鐘起來為他量體溫，幾乎整夜無法入睡。大兒子退燒後，輪到梁牧師自己連續兩天高燒接近 40 度。

「過程雖然很辛苦，但在休息和祈禱時，我想起上帝真的很愛我，正如父親深愛孩子一樣。大兒子患病時，我非常擔心、緊張，就算犧牲睡眠時間十分辛苦，我也完全沒有考慮過自己辛不辛苦，心裡只關心他是否舒服。回想起來，上帝也是這樣對待我們，我便多明白了一點：上帝為我們受苦、耶穌基督為我們釘十字架，正正就是這種無私奉獻與犧牲的愛。」

最遙遠的距離：由頭腦到心靈的覺察 (Awareness)

梁牧師引用靈修作家盧雲（Henri Nouwen）的提醒：「人生最遙遠的距離，就是從頭腦到心靈的距離。」

「你知道上帝愛你、懂得背誦《愛的真諦》，並不代表你能夠去愛，也不代表你感受得到愛。」奧古斯丁曾說，心靈是一個屬靈器官，是用來品嘗上帝滋味的。如果不能用心感受，人便會感到孤單，對世界產生敵意，甚至產生執念，以為飛黃騰達或名校才是幸福的唯一標準。「但當真理落入心靈，我們會在心裡看到、體會到其他可能性，這就是上帝透過聖靈引導我們前行。」

梁牧師以靜修院餐廳「只准飲食」的標誌為例，指出靈修的兩大核心：由頭腦進入心靈，以及覺察 (Awareness)。

「為什麼只准飲食？因為要靜默，收起我們的言語。我們說了太多話，連品嘗上帝賜予的飲食恩典都無法好好欣賞。只要專注於食物當中，同樣可以體驗到上帝的恩典。」他分享有信徒以往趕搭巴士上班時，心情總是煩躁不安；後來操練「耶穌禱文」，從出門起每走一步就默念一句「耶穌基督憐憫我」，將注意力集中在上帝身上，那幾分鐘的步行路程，便轉化為與上帝相遇的神聖時刻。

德蘭修女亦曾說過，信徒要「口為主靜，心為主開」。「口為主靜就是靜默、專注；心為主開則是用心覺察上帝的臨在。德蘭修女提到要『思上帝所思，說上帝所想，行上帝所行』，這並不是一道命令，而是讓生命更能效法耶穌基督，成為一個有愛的人。當你擁有上帝美善的品格，看見有需要的人自然會伸出援手，不需要別人勉強你去做。」



▲ 梁智偉牧師分享自己的靈修方式。

在俗修道與靈閱 (Lectio Divina)

面對繁忙的現代生活，梁牧師談及「在俗修道」的興起。「世界就是你的修道院，生活就是你聖化時間和空間的操練。」全球聖公會擁有兩百多個修院群體，每日的早晚禱崇拜本身就是重要的屬靈操練，引導我們依循生命的規條 (Rule of Life) 生活。

講座現場，梁牧師帶領會眾以《詩篇》第 8 篇 3 至 5 節進行「靈閱」(Lectio Divina) 操練：

「我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：人算什麼，你竟顧念他！世人算什麼，你竟眷顧他！你叫他比上帝微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。」

「慢慢讀，讀到不用出聲，用心來默念。停留在觸動你的字句上，例如『人算什麼』或『微小』，與上帝傾談：為何心裡會有委屈？為何會這樣？然後體會上帝用創造宇宙萬物的指頭來創造我們的那份甜蜜與重視。最後安歇在那份愛之中，無言無語，讓祂愛你十分鐘、十五分鐘，就已經足夠了。上帝的愛能將任何剛硬的心靈軟化。」

釋放時間，成為活潑的人

隨後有會眾分享，在默想中體會到日常生活中常會看輕自己，但經文提醒我們在上主眼中擁有「榮耀尊貴為冠冕」。梁牧師回應：「看不起自己其實也是一種罪，上帝創造了如此美好的人，我們竟然去鄙視自己。」

梁牧師最後總結，已發展城市的都市人最大的問題就是「沒有時間」。「如果我們不能在時間之中釋放出來，就會被時間囚禁與壓抑。但當我們能主動釋放時間，就可以將它聖化，使我們得著真正的榮耀，正如愛任紐（Irenaeus）所說：『The glory of God is a living man（上帝的榮耀就是一個活生生的人）』，帶著上帝活潑的生命氣息。」

「無論是詠唱泰澤短頌、默想聖經、走明陣、前往長洲靜修院避靜，或是練習書法、觀看雲朵飄動、作一次深呼吸，天地萬物都能成為我們與上帝連結的橋樑。希望大家不只是聆聽，回去後也要嘗試實踐：打開我們的心靈，收起我們的言語，聆聽上帝的聖言。」

Ora et Labora 陳榮豐牧師領信徒忙碌中找回靈魂

「要有光 ：活出聖言」專題分享會，第二講邀請了香港聖公會聖馬提亞堂主任牧師陳榮豐牧師以「Ora et Labora」（祈禱與工作）為題，與一眾在俗基督徒深入剖析如何在忙碌的都市生活中找回靈性的呼吸節奏。

陳牧師一開場便說，雖然近來常去不同修院學習靈修，但靈修的目的從來不是要把自己修煉成不吃人間煙火的世外高人，而是要讓人更加親近上帝、更肖似基督，特別是在座每位每天都要面對現實生活壓力的都市人，更需要在日常裡扎扎實實地落地實踐。

談到都市人的祈禱現狀，陳牧師直截了當地向會眾拋出詰問：大家忙著開會、返工、照顧家庭，到底過去一個星期裡，何時曾真正坐下來認真祈禱，而不是例行公事般的應酬？ 他打趣地指出，很多時候大家在教會開會前的祈禱，根本只是把議程講一遍，結束時的祈禱又忙著把會議結論作個總結，但上帝其實根本不需要人來做總結，畢竟現在連人工智能都懂得整理摘要了。很多人以為隨時隨地在線就是祈禱，但一跪下來卻又常常覺得自己言不及義、滿口行貨。陳牧師特別為禮儀教會的常規禱文平反，他認為生活的常規從來不是問題，關鍵在於人有沒有一份清醒的自覺；當人在禱文中稱呼「慈愛的天父」與「我們在天上的父」時，如果能認真沉澱自己與神的關係，並意識到上帝眼中看的是整個群體而不單是自己個人的私利，禱文就絕非扼殺感動的條文，而是引導人存敬畏之心面對上帝的途徑。

在進一步解構「Ora」（祈禱）的真諦時，陳牧師強調，祈禱的核心就是「讓上帝做上帝，讓上帝居首位」。他以開車作了生動的比喻：不少信徒名義上信主，卻從未讓上帝坐在駕駛座上掌舵，反而整天擠在副駕駛座上對上帝指手畫腳、埋怨路線走得慢，甚至手裡早早擬定好一份巨細靡遺的計劃書，跪在上帝面前只不過是逼祂蓋章核准而已。陳牧師指出，聖本篤修道院裡鐘聲一響，修士便立刻放下手頭所有農作前往聖堂，這個動作正是教導現代人學會「放下」，承認時間、成果以及人自己，完完全全都是屬於上帝的。

陳牧師說，現代人最可悲之處往往在於不肯放手，走出辦公室依然機不離手，總以為自己整天坐在電腦前就能掌控全世界，往往非得等到一場大病把身體擊垮，才被迫學會停下來。他特別引述詩篇四十六篇十節「你們要休息，要知道我是上帝」，點出經文原文正是要求人「收手、停手」，在家庭與職場的兵荒馬亂之中，人應當盡好本分，但千萬不要企圖替上帝出手，要懂得讓上帝親自做祂自己的工。

轉向「Labora」（工作）的層面，陳牧師提醒信徒，千萬別讓辦公室的一張名片定義了整個生命的價值。他借用舊約先知約拿的故事，指出約拿明明講道大有能力、只花三天就讓尼尼微全城悔改，但他之所以坐在城外憤怒求死，純粹是因為上帝沒有按照他心目中的劇本行事。這就像不少信徒在職場或教會服事時，一旦事情不如己意或覺得自己的付出沒有被人看見、沒有得到掌聲，便容易像約拿一樣賭氣耍性子。



▲ 陳榮豐牧師認為祈禱讓我們更靠近上帝。

陳牧師強調，保羅在歌羅西書教導人無論做什麼都要從心裡做，像是給主做的，而不是給人做的；只要是出於服事上帝與弟兄姊妹的心，哪怕默默煮了一頓飯、擦了一張桌子，就算完全沒有人開口道謝，內心也是自由而快樂的，因為工作本身正是信徒參與在上帝創造之中的恩典。

陳牧師更分享了沙漠教父聖安東尼與亞歷山大城補鞋匠的經典典故，指出那位從未讀過神學的補鞋匠，每天在鋪頭門口看見老人便為老人代禱、看見青年便為青年祈求、為每位登門的顧客默默祝福，這份將工作與祈禱融為一體的工夫，連隱修沙漠的偉大教父都自嘆不如。

陳牧師又說，本篤靈修甚至把廚房的菜刀、田裡的鋤頭與掃把，都視為與聖壇上的聖餐杯盤一樣神聖的器皿，若人能以這份敬重的心看待萬事萬物，那麼回覆一封電郵、洗一隻杯子，乃至於面對辦公室裡那位不易相處的同事時多一份包容與尊重，這一切的過程本身就已經是真實的敬拜與祈禱。

在隨後的答問環節中，面對會友提及青年失業陷入對信仰的懷疑、以及人際摩擦中常遭旁人以屬靈標準答案說教等切身困擾，陳牧師亦真誠回應，直言陪伴正在受苦與迷惘的人時，切忌隨口拋出「上帝給你功課」或「你不夠虔誠」這類罐頭式教條，那只會造成更大的傷害。他指出信徒要學會體諒旁人資訊不足的限制，同時坦白如實地表達自己的界線，把每一次困境與人際磨礪當成上帝量給我們的修道場。

陳牧師最後勉勵大家在日常生活中建立起屬於自己的微小節奏，上班前停頓半分鐘求主引領，午膳時默禱求主憐憫，下班睡前坦然將未完之事交託上主，讓祈禱不脫離真實人生，也讓工作在主的掌權中找回靈魂的安息。

他並以經文祝福大家：「願主上帝的榮美歸於我們身上，堅立我們手所做的工。」

《保羅園地》第 101 期　2026 年 11 月出版　香港聖公會聖保羅堂資訊部編印　網址：dhk.hkskh.org/stpaul　電郵：info@stpaulchurch.org.hk
顧問：林振偉法政牧師 吳汝林牧師 莫冠文牧師 曾振雄會吏 關浩光先生　編輯組： 楊兆中 賴婉君 黃耀輝 高潔玲 陳建業 林一鴻 曾蔚姍
香港聖公會聖保羅堂版權所有 © 2026　本刊物內所有的資訊內容並不反映香港聖公會聖保羅堂之意見。