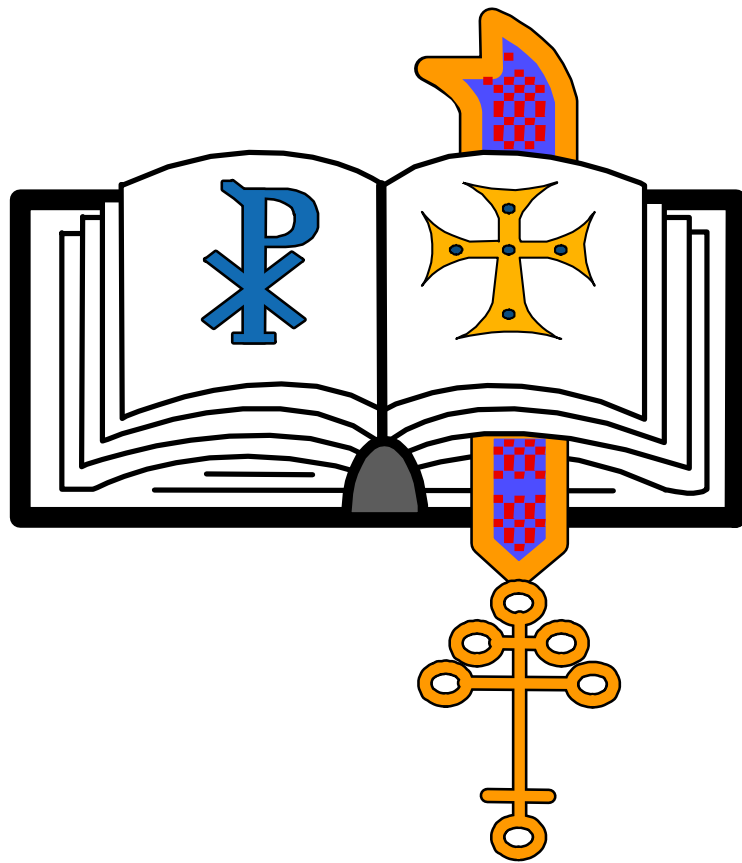


聖公會聖馬太堂
讀經靈修冊



每日經課表
2024年1月至3月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擲節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2024 年 1 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	103	詩篇	115
1/1	創世記	17：1-13	申命記	30：11-末
基督聖名日	羅馬書	2：17-末	使徒行傳	3：1-16
(二)	詩篇	18：1-30	詩篇	46
2/1	路得記	以賽亞書	以賽亞書	60：1-12
	歌羅西書	2：8-末	約翰福音	1：35-42
(三)	詩篇	127	詩篇	2
3/1	路得記	2	以賽亞書	60：13-末
	歌羅西書	3：1-11	約翰福音	1：43-末
(四)	詩篇	89：1-37	詩篇	76
4/1	路得記	3	以賽亞書	61
	歌羅西書	3：12-4：1	約翰福音	2：1-12
(五)	詩篇	48	詩篇	97
5/1	路得記	4：1-7	以賽亞書	49：1-13
	歌羅西書	4：2-末	約翰福音	4：7-26
(六)	詩篇	132	詩篇	98
6/1	耶利米書	31：7-14	以賽亞書	60：1-9
顯現日	約翰福音	1：29-34	約翰福音	2：1-11

2024 年 1 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 8/1	詩篇 創世記 馬太福音	2 1 : 1-19 21 : 1-17	詩篇 阿摩司書 哥林多前書	34 1 1 : 1-17
(二) 9/1	詩篇 創世記 馬太福音	9 1 : 20-2 : 3 21 : 18-32	詩篇 阿摩司書 哥林多前書	45 2 1 : 18-末
(三) 10/1	詩篇 創世記 馬太福音	20 2 : 4-末 21 : 33-末	詩篇 阿摩司書 哥林多前書	47 3 2
(四) 11/1	詩篇 創世記 馬太福音	21 3 22 : 1-14	詩篇 阿摩司書 哥林多前書	61 4 3
(五) 12/1	詩篇 創世記 馬太福音	67 4 : 1-16, 25-26 22 : 15-33	詩篇 阿摩司書 哥林多前書	68 5 : 1-17 4
(六) 13/1	詩篇 創世記 馬太福音	33 6 : 1-10 22 : 34-末	詩篇 阿摩司書 哥林多前書	85 5 : 18-末 5

2024 年 1 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 15/1	詩篇 創世記 馬太福音	146 6 : 11-7 : 10 24 : 1-14	詩篇 阿摩司書 哥林多前書	85 6 6 : 1-11
(二) 16/1	詩篇 創世記 馬太福音	132 7 : 11-末 24 : 15-28	詩篇 阿摩司書 哥林多前書	89 : 1-37 7 6 : 12-末
(三) 17/1	詩篇 創世記 馬太福音	81 8 : 1-14 24 : 29-末	詩篇 阿摩司書 哥林多前書	97 8 7 : 1-24
(四) 18/1	詩篇 創世記 馬太福音	76 8 : 15-9 : 7 25 : 1-13	詩篇 阿摩司書 哥林多前書	111 9 7 : 25-末
(五) 19/1	詩篇 創世記 馬太福音	27 9 : 8-19 25 : 14-30	詩篇 何西阿書 哥林多前書	73 1 : 1-2 : 1 8
(六) 20/1	詩篇 創世記 馬太福音	122 11 : 1-9 25 : 31-末	詩篇 何西阿書 哥林多前書	61 2 : 2-17 9 : 1-14

2024 年 1 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	108	詩篇	138
22/1	創世記	11 : 27-12 : 9	何西阿書	2 : 18-3 : 末
	馬太福音	26 : 1-16	哥林多前書	9 : 15-末
(二)	詩篇	36	詩篇	145
23/1	創世記	13 : 2-末	何西阿書	4 : 1-16
	馬太福音	26 : 17-35	哥林多前書	10 : 1-13
(三)	詩篇	46	詩篇	29
24/1	創世記	14	何西阿書	5 : 1-7
	馬太福音	26 : 36-46	哥林多前書	10 : 14-11 : 1
(四)	詩篇	66	詩篇	119 : 41-56
25/1	以西結書	3 : 22-末	以賽亞書	56 : 1-8
	腓立比書	3 : 1-14	歌羅西書	1 : 24-2 : 7
(五)	詩篇	65	詩篇	67
26/1	創世記	16	何西阿書	6 : 7-7 : 2
	馬太福音	26 : 57-末	哥林多前書	11 : 17-末
(六)	詩篇	121	詩篇	72
27/1	創世記	17 : 1-22	何西阿書	8
	馬太福音	27 : 1-10	哥林多前書	12 : 1-11

2024 年 1 月-2 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	57	詩篇	20
29/1	創世記	18 : 1-15	何西阿書	9
	馬太福音	27 : 11-26	哥林多前書	12 : 12-末
(二)	詩篇	93	詩篇	19
30/1	創世記	18 : 16-末	何西阿書	10
	馬太福音	27 : 27-44	哥林多前書	13
(三)	詩篇	95	詩篇	81
31/1	創世記	19 : 1-3, 12-29	何西阿書	11 : 1-11
	馬太福音	27 : 45-56	哥林多前書	14 : 1-19
(四)	詩篇	110	詩篇	118
1/2	創世記	21 : 1-21	撒母耳記上	1 : 19 下-末
	馬太福音	27 : 57-末	希伯來書	4 : 11-末
(五)	詩篇	48	詩篇	132
2/2	出埃及記	13 : 1-16	哈該書	2 : 1-9
奉獻基督 於聖殿日	羅馬書	12 : 1-5	約翰福音	2 : 18-22
(六)	詩篇	147	詩篇	148
3/2	創世記	23	何西阿書	14
	馬太福音	28 : 16-末	哥林多前書	16 : 10-末

2024年2月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 5/2	詩篇 創世記 提摩太後書	1 29 : 31-30 : 24 4 : 1-8	詩篇 傳道書 約翰福音	4 7 : 1-14 19 : 1-16
(二) 6/2	詩篇 創世記 提摩太後書	5 31 : 1-24 4 : 9-末	詩篇 傳道書 約翰福音	9 7 : 15-末 19 : 17-30
(三) 7/2	詩篇 創世記 提多書	119 : 1-32 31 : 25-32 : 2 1	詩篇 傳道書 約翰福音	11 8 19 : 31-末
(四) 8/2	詩篇 創世記 提多書	15 32 : 3-30 2	詩篇 傳道書 約翰福音	18 9 20 : 1-10
(五) 9/2	詩篇 創世記 提多書	19 33 : 1-17 3	詩篇 傳道書 約翰福音	22 11 : 1-8 20 : 11-18
(六) 10/2	詩篇 創世記 腓利門書	23 35 -	詩篇 傳道書 約翰福音	24 11 : 9-12 : 末 20 : 19-末

2024 年 2 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	30	詩篇	28
12/2	創世記	37 : 1-11	耶利米書	1
	加拉太書	1	約翰福音	3 : 1-21
(二)	詩篇	36	詩篇	33
13/2	創世記	37 : 12-末	耶利米書	2 : 1-13
	加拉太書	2 : 1-10	約翰福音	3 : 22-末
(三)	詩篇	38	詩篇	51
14/2	但以理書	9 : 3-6, 17-19	以賽亞書	1 : 10-18
大齋首 日	提摩太前書	6 : 6-19	路加福音	15 : 11-末
(四)	詩篇	77	詩篇	40
15/2	創世記	39	耶利米書	2 : 14-32
	加拉太書	2 : 11-末	約翰福音	4 : 1-26
(五)	詩篇	3	詩篇	31
16/2	創世記	40	耶利米書	3 : 6-22
	加拉太書	3 : 1-14	約翰福音	4 : 27-42
(六)	詩篇	42	詩篇	46
17/2	創世記	41 : 1-24	耶利米書	4 : 1-18
	加拉太書	3 : 15-22	約翰福音	4 : 43-末

2024 年 2 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	11	詩篇	13
19/2	創世記	41 : 25-45	耶利米書	4 : 19-末
	加拉太書	3 : 23-4 : 7	約翰福音	5 : 1-18
(二)	詩篇	48	詩篇	49
20/2	創世記	41 : 46-42 : 5	耶利米書	5 : 1-19
	加拉太書	4 : 8-20	約翰福音	5 : 19-29
(三)	詩篇	6	詩篇	28
21/2	創世記	42 : 6-17	耶利米書	5 : 20-末
	加拉太書	4 : 21-5 : 1	約翰福音	5 : 30-末
(四)	詩篇	42	詩篇	142
22/2	創世記	42 : 18-28	耶利米書	6 : 9-21
	加拉太書	5 : 2-15	約翰福音	6 : 1-15
(五)	詩篇	51	詩篇	55
23/2	創世記	42 : 29-末	耶利米書	6 : 22-末
聖玻里 加日	加拉太書	5 : 16-末	約翰福音	6 : 16 : 27
(六)	詩篇	63	詩篇	4
24/2	創世記	43 : 1-15	耶利米書	7 : 1-20
聖馬提 亞日	加拉太書	6	約翰福音	6 : 27-40

2024 年 2 月-3 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	32	詩篇	74
26/2	創世記	43：16-末	耶利米書	7：21-末
	希伯來書	1	約翰福音	6：41-51
(二)	詩篇	50	詩篇	52
27/2	創世記	44：1-17	耶利米書	8：1-15
	希伯來書	2：1-9	約翰福音	6：52-59
(三)	詩篇	35	詩篇	3
28/2	創世記	44：18-末	耶利米書	8：18-9：11
	希伯來書	2：10-末	約翰福音	6：60-末
(四)	詩篇	34	詩篇	71
29/2	創世記	45：1-15	耶利米書	9：12-24
	希伯來書	3：1-6	約翰福音	7：1-13
(五)	詩篇	41	詩篇	6
1/3	創世記	45：16-末	耶利米書	10：1-16
	希伯來書	3：7-末	約翰福音	7：14-24
(六)	詩篇	25	詩篇	23
2/3	創世記	46：1-7, 28-末	耶利米書	10：17-24
	希伯來書	4：1-13	約翰福音	7：25-36

2024 年 3 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	5	詩篇	17
4/3	創世記	47 : 1-27	耶利米書	11 : 1-17
	希伯來書	4 : 14-5 : 10	約翰福音	7 : 37-52
(二)	詩篇	9	詩篇	64
5/3	創世記	47 : 28-48 : 末	耶利米書	11 : 18-12 : 6
	希伯來書	5 : 11-6 : 12	約翰福音	7 : 53-8 : 11
(三)	詩篇	38	詩篇	39
6/3	創世記	49 : 1-32	耶利米書	13 : 1-11
	希伯來書	6 : 13-末	約翰福音	8 : 12-30
(四)	詩篇	56	詩篇	59
7/3	創世記	49 : 33-50 : 末	耶利米書	14
	希伯來書	7 : 1-10	約翰福音	8 : 31-47
(五)	詩篇	88	詩篇	69
8/3	出埃及記	1 : 1-14	耶利米書	15 : 10-末
	希伯來書	7 : 11-末	約翰福音	8 : 48-末
(六)	詩篇	97	詩篇	116
9/3	出埃及記	1 : 22-2 : 10	耶利米書	16 : 10-17 : 4
	希伯來書	8	約翰福音	9 : 1-17

2024 年 3 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	77	詩篇	25
11/3	出埃及記	2 : 11-22	耶利米書	17 : 5-18
	希伯來書	9 : 1-14	約翰福音	9 : 18-末
(二)	詩篇	79	詩篇	80
12/3	出埃及記	2 : 23-3 : 20	耶利米書	18 : 1-12
	希伯來書	9 : 15-末	約翰福音	10 : 1-10
(三)	詩篇	63	詩篇	91
13/3	出埃及記	4 : 1-23	耶利米書	18 : 13-末
	希伯來書	10 : 1-18	約翰福音	10 : 11-21
(四)	詩篇	86	詩篇	116
14/3	出埃及記	4 : 27-6 : 1	耶利米書	19 : 1-13
	希伯來書	10 : 19-25	約翰福音	10 : 22-末
(五)	詩篇	102	詩篇	16
15/3	出埃及記	6 : 2-13	耶利米書	19 : 14-20 : 6
	希伯來書	10 : 26-末	約翰福音	11 : 1-16
(六)	詩篇	121	詩篇	140
16/3	出埃及記	7 : 8-末	耶利米書	10 : 7-末
	希伯來書	11 : 1-16	約翰福音	11 : 17-27

2024 年 3 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 18/3	詩篇 出埃及記 希伯來書	73 8 : 1-19 11 : 17-31	詩篇 耶利米書 約翰福音	26 21 : 1-10 11 : 28-44
(二) 19/3 聖約瑟 日	詩篇 以賽亞書 馬太福音	25 11 : 1-10 13 : 54-末	詩篇 創世記 馬太福音	112 50 : 22-末 2 : 13-末
(三) 20/3	詩篇 出埃及記 希伯來書	55 9 : 1-12 12 : 3-13	詩篇 耶利米書 約翰福音	62 22 : 20-23 : 8 12 : 1-11
(四) 21/3	詩篇 出埃及記 希伯來書	40 9 : 13-末 12 : 14-末	詩篇 耶利米書 約翰福音	43 23 : 9-32 12 : 12-19
(五) 22/3	詩篇 出埃及記 希伯來書	22 10 13 : 1-16	詩篇 耶利米書 約翰福音	31 24 12 : 20-36 上
(六) 23/3	詩篇 出埃及記 希伯來書	23 11 13 : 17-末	詩篇 耶利米書 約翰福音	130 25 : 1-14 12 : 36 下-末

2024 年 3 月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 25/3	詩篇 41 耶利米哀歌 1 : 1-12 上 路加福音 22 : 1-23	詩篇 25 耶利米哀歌 2 : 8-19 歌羅西書 1 : 18-23
(二) 26/3	詩篇 27 耶利米哀歌 3 : 1-18 路加福音 22 : 39-53	詩篇 55 : 13-24 耶利米哀歌 3 : 40-51 加拉太書 6 : 11-末
(三) 27/3	詩篇 102 耶利米書 11 : 18-20 路加福音 22 : 54-末	詩篇 88 以賽亞書 63 : 1-9 啟示錄 14 : 18-15 : 4
(四) 28/3 設立聖餐日	詩篇 42 利未記 16 : 2-24 路加福音 23 : 1-25	詩篇 39 出埃及記 11 以弗所書 2 : 11-18
(五) 29/3 救主受難日	詩篇 69 創世記 22 : 1-18 希伯來書 10 : 1-10	詩篇 130 耶利米哀歌 5 : 15-末 歌羅西書 1 : 18-23
(六) 30/3	詩篇 142 何西阿書 6 : 1-6 約翰福音 2 : 18-22	詩篇 116 約伯記 19 : 21-27 約翰一書 5 : 5-12