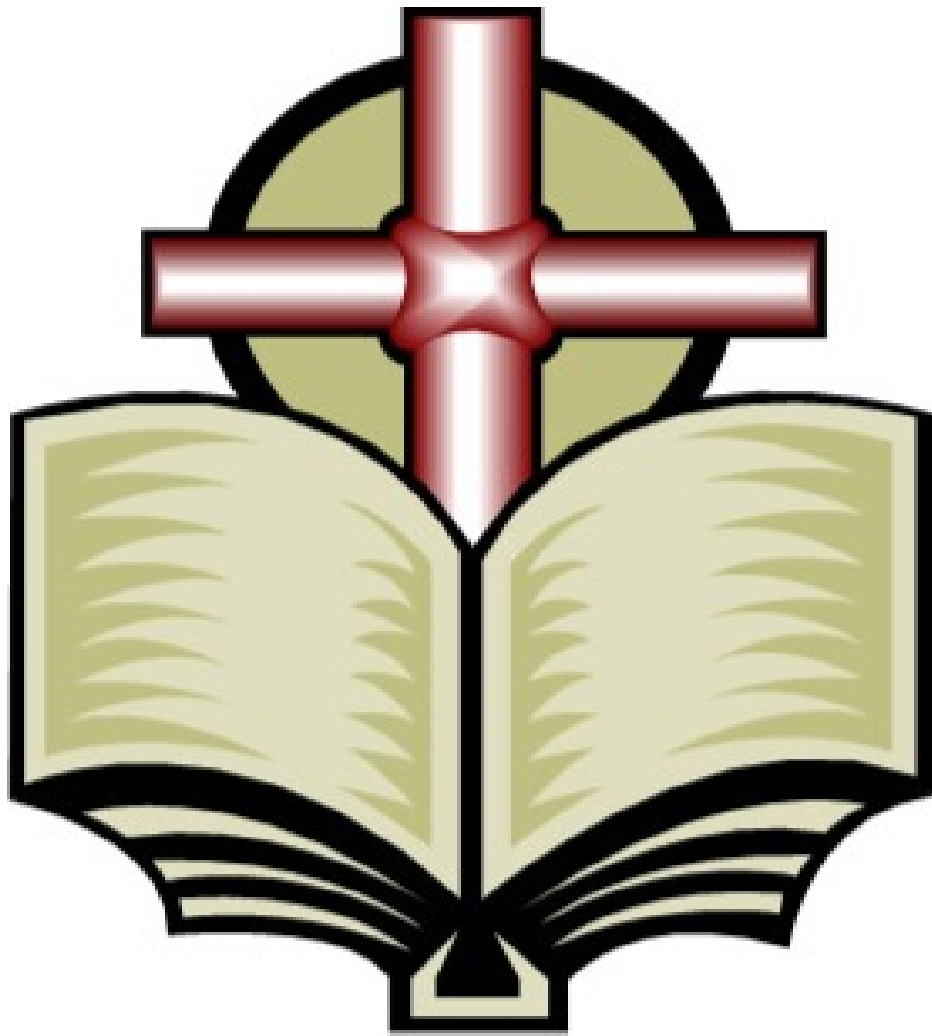


聖公會聖馬太堂
讀經靈修冊



每日經課表
2023年10-12月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2023 年 10 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	71	詩篇	72
2/10	以西結書	10 : 1-19	列王紀上	21
	馬可福音	14 : 1-11	使徒行傳	21 : 37-22 : 21
(二)	詩篇	73	詩篇	74
3/10	以西結書	11 : 14-末	列王紀上	22 : 1-28
	馬可福音	14 : 12-25	使徒行傳	22 : 22-23 : 11
(三)	詩篇	77	詩篇	119 : 81-104
4/10	以西結書	12 : 1-16	列王紀上	22 : 29-45
亞西西的 聖方濟日	馬可福音	14 : 26-42	使徒行傳	23 : 12-末
(四)	詩篇	78 : 1-39	詩篇	78 : 40-末
5/10	以西結書	12 : 17-末	列王紀下	1 : 2-17
	馬可福音	14 : 43-52	使徒行傳	24 : 1-23
(五)	詩篇	55	詩篇	69
6/10	以西結書	13 : 1-16	列王紀下	2 : 1-18
	馬可福音	14 : 53-65	使徒行傳	24 : 24-25 : 12
(六)	詩篇	76	詩篇	84
7/10	以西結書	14 : 1-11	列王紀下	4 : 1-37
	馬可福音	14 : 66-末	使徒行傳	25 : 13-末

2023 年 10 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 9/10	詩篇 以西結書 馬可福音	80 14：12-末 15：1-15	詩篇 列王紀下 使徒行傳	85 5 26：1-23
(二) 10/10	詩篇 以西結書 馬可福音	89：1-18 18：1-20 15：16-32	詩篇 列王紀下 使徒行傳	89：19-末 6：1-23 26：24-末
(三) 11/10	詩篇 以西結書 馬可福音	119：105-128 18：21-32 15：33-41	詩篇 列王紀下 使徒行傳	91 9：1-16 27：1-26
(四) 12/10	詩篇 以西結書 馬可福音	92 20：1-20 15：42-末	詩篇 列王紀下 使徒行傳	94 9：17-末 27：27-末
(五) 13/10	詩篇 以西結書 馬可福音	88 20：21-38 16：1-8	詩篇 列王紀下 使徒行傳	102 12：1-19 28：1-16
(六) 14/10	詩篇 以西結書 馬可福音	97 24：15-末 16：9-末	詩篇 列王紀下 使徒行傳	104 17：1-23 28：17-末

2023 年 10 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 16/10	詩篇 以西結書 約翰福音	98 28 : 1-19 13 : 1-11	詩篇 列王紀下 腓立比書	105 17 : 24-末 1 : 1-11
(二) 17/10	詩篇 以西結書 約翰福音	106 33 : 1-20 13 : 12-20	詩篇 列王紀下 腓立比書	107 18 : 1-12 1 : 12-末
(三) 18/10 聖路加日	詩篇 以賽亞書 路加福音	145 55 1 : 1-4	詩篇 以賽亞書 歌羅西書	103 61 : 1-6 4 : 7-末
(四) 19/10	詩篇 以西結書 約翰福音	115 34 : 1-16 13 : 31-末	詩篇 列王紀下 腓立比書	116 19 : 1-19 2 : 14-末
(五) 20/10	詩篇 以西結書 約翰福音	139 34 : 17-末 14 : 1-14	詩篇 列王紀下 腓立比書	130 19 : 20-36 3 : 1-4 : 1
(六) 21/10	詩篇 以西結書 約翰福音	121 36 : 16-36 14 : 15-末	詩篇 列王紀下 腓立比書	118 20 4 : 2-末

2023 年 10 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 23/10	詩篇 以西結書 約翰福音	126 37 : 1-14 15 : 1-11	詩篇 列王紀下 提摩太前書	127 21 : 1-18 1 : 1-17
(二) 24/10	詩篇 以西結書 約翰福音	132 37 : 15-末 15 : 12-17	詩篇 列王紀下 提摩太前書	135 22 : 1-23 : 3 1 : 18-2 : 末
(三) 25/10	詩篇 以西結書 約翰福音	119 : 153-末 39 : 21-末 15 : 18-末	詩篇 列王紀下 提摩太前書	136 23 : 4-25 3
(四) 26/10	詩篇 以西結書 約翰福音	143 43 : 1-12 16 : 1-15	詩篇 列王紀下 提摩太前書	138 23 : 36-24 : 17 4
(五) 27/10	詩篇 以西結書 約翰福音	144 44 : 4-16 16 : 16-22	詩篇 列王紀下 提摩太前書	145 24 : 18-25 : 12 5 : 1-16
(六) 28/10 聖西門與 聖猶大日	詩篇 以賽亞書 路加福音	116 45 : 18-末 6 : 12-16	詩篇 耶利米書 猶大書	119 : 1-16 3 : 11-18 1-4, 17-末

2023 年 10-11 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 30/10	詩篇 傳道書 約翰福音	1 1 17 : 1-5	詩篇 出埃及記 提摩太前書	4 22 : 21-27; 23 : 1-17 6 : 1-10
(二) 31/10	詩篇 傳道書 約翰福音	5 2 17 : 6-19	詩篇 以賽亞書 啟示錄	1 40 : 27-末 19 : 6-10
(三) 1/11 諸聖日	詩篇 以賽亞書 路加福音	15 35 9 : 18-27	詩篇 以賽亞書 希伯來書	148 65 : 17-末 11 : 32-12 : 2
(四) 2/11 諸靈日	詩篇 傳道書 約翰福音	15 3 : 16-4 : 末 18 : 1-11	詩篇 利未記 提摩太後書	18 9 1 : 15-2 : 13
(五) 3/11	詩篇 傳道書 約翰福音	19 5 18 : 12-27	詩篇 利未記 提摩太後書	22 16 : 2-24 2 : 14-末
(六) 4/11	詩篇 傳道書 約翰福音	23 6 18 : 28-末	詩篇 利未記 提摩太後書	24 17 3

2023 年 11 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 6/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	2 1 : 1-20 1 : 18-末	詩篇 但以理書 啟示錄	92 1 1
(二) 7/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	5 1 : 21-末 2 : 1-15	詩篇 但以理書 啟示錄	100 2 : 1-24 2 : 1-11
(三) 8/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	9 2 : 1-11 2 : 16-末	詩篇 但以理書 啟示錄	112 2 : 25-末 2 : 12-末
(四) 9/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	15 2 : 12-末 3	詩篇 但以理書 啟示錄	40 3 : 1-18 3 : 1-13
(五) 10/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	16 3 : 1-15 4 : 1-11	詩篇 但以理書 啟示錄	143 3 : 19-末 3 : 14-末
(六) 11/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	18 : 31-末 4 : 2-5 : 7 4 : 12-22	詩篇 但以理書 啟示錄	46 4 : 1-18 4

2023 年 11 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 13/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	20 5 : 8-24 4 : 23-5 : 12	詩篇 但以理書 啟示錄	47 4 : 19-末 5
(二) 14/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	21 5 : 25-末 5 : 13-20	詩篇 但以理書 啟示錄	40 5 : 1-12 6
(三) 15/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	23 6 5 : 21-37	詩篇 但以理書 啟示錄	59 5 : 13-末 7 : 1-4, 9-末
(四) 16/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	26 7 : 1-17 5 : 38-末	詩篇 但以理書 啟示錄	43 6 8
(五) 17/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	32 8 : 1-15 6 : 1-18	詩篇 但以理書 啟示錄	31 7 : 1-14 9 : 1-12
(六) 18/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	33 8 : 16-9 : 7 6 : 19-末	詩篇 但以理書 啟示錄	86 7 : 15-末 9 : 13-末

2023 年 11 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 20/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	47 9 : 8-10 : 4 7 : 1-12	詩篇 但以理書 啟示錄	71 8 : 1-14 10
(二) 21/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	52 10 : 5-19 7 : 13-末	詩篇 但以理書 啟示錄	67 8 : 15-末 11 : 1-14
(三) 22/11 聖西西 利亞日	詩篇 以賽亞書 馬太福音	56 10 : 20-32 8 : 1-13	詩篇 但以理書 啟示錄	73 9 : 1-19 11 : 15-末
(四) 23/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	62 10 : 33-11 : 9 8 : 14-22	詩篇 但以理書 啟示錄	76 9 : 20-末 12
(五) 24/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	63 11 : 10-12 : 末 8 : 23-末	詩篇 但以理書 啟示錄	77 10 : 1-11 : 1 13 : 1-10
(六) 25/11 聖傑靈 日	詩篇 以賽亞書 馬太福音	76 13 : 1-13 9 : 1-17	詩篇 但以理書 啟示錄	84 12 13 : 11-末

2023 年 11-12 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 27/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	96 14 : 3-20 9 : 18-34	詩篇 以賽亞書 啟示錄	80 40 : 1-11 14 : 1-13
(二) 28/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	97 17 9 : 35-10 : 15	詩篇 以賽亞書 啟示錄	101 40 : 12-26 14 : 14-15 : 末
(三) 29/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	112 19 10 : 16-33	詩篇 以賽亞書 啟示錄	122 40 : 27-41 : 7 16 : 1-11
(四) 30/11 聖安德烈日	詩篇 以西結書 約翰福音	47 47 : 1-12 12 : 20-32	詩篇 撒迦利亞書 約翰福音	87 8 : 20-末 1 : 35-42
(五) 1/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	88 22 : 1-14 11 : 2-19	詩篇 以賽亞書 啟示錄	146 41 : 21-42 : 9 17
(六) 2/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	97 24 11 : 20-末	詩篇 以賽亞書 啟示錄	150 42 : 10-17 18

2023 年 12 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	50	詩篇	71
4/12	以賽亞書	25 : 1-9	以賽亞書	42 : 18-末
	馬太福音	12 : 1-21	啟示錄	19
(二)	詩篇	80	詩篇	74
5/12	以賽亞書	26 : 1-13	以賽亞書	43 : 1-13
亞歷山大的 聖紀文日	馬太福音	12 : 22-37	啟示錄	20
(三)	詩篇	7	詩篇	77
6/12	以賽亞書	28 : 1-13	以賽亞書	43 : 14-末
聖尼哥拉 日	馬太福音	12 : 38-末	啟示錄	21 : 1-8
(四)	詩篇	42	詩篇	40
7/12	以賽亞書	28 : 14-末	以賽亞書	44 : 1-8
聖安博日	馬太福音	13 : 1-23	啟示錄	21 : 9-21
(五)	詩篇	25	詩篇	17
8/12	以賽亞書	29 : 1-14	以賽亞書	44 : 9-23
	馬太福音	13 : 24-43	啟示錄	21 : 22-22 : 5
(六)	詩篇	9	詩篇	27
9/12	以賽亞書	29 : 15-末	以賽亞書	44 : 24-45 : 13
	馬太福音	13 : 44-末	啟示錄	22 : 6-末

2023 年 12 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 11/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	30 30 : 1-18 14 : 1-12	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼 迦前書	144 45 : 14-末 1
(二) 12/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	56 30 : 19-末 14 : 13-末	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼 迦前書	11 46 2 : 1-12
(三) 13/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	62 31 15 : 1-20	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼 迦前書	10 47 2 : 13-末
(四) 14/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	54 32 15 : 21-28	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼 迦前書	40 48 : 1-11 3
(五) 15/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	86 33 : 1-22 15 : 29-末	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼 迦前書	90 48 : 12-末 4 : 1-12
(六) 16/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	42 35 16 : 1-12	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼 迦前書	94 49 : 1-13 4 : 13-末

2023 年 12 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 18/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	40 38 : 1-8, 21-22 16 : 13-末	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼迦 前書	26 49 : 14-25 5 : 1-11
(二) 19/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	146 38 : 9-20 17 : 1-13	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼迦 前書	57 50 5 : 12-末
(三) 20/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	46 39 17 : 14-21	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼迦 後書	4 51 : 1-8 1
(四) 21/12	詩篇 西番雅書 馬太福音	121 1 : 1-2 : 3 17 : 22-末	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼迦 後書	84 51 : 9-16 2
(五) 22/12	詩篇 西番雅書 馬太福音	124 3 : 1-13 18 : 1-20	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼迦 後書	48 51 : 17-末 3
(六) 23/12	詩篇 西番雅書 馬太福音	130 3 : 14-末 18 : 21-末	詩篇 以賽亞書 猶大書	89 : 1-37 52 : 1-12

2023年12月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 25/12 救主聖誕日	詩篇 以賽亞書 馬太福音	110 62：1-5 1：18-末	詩篇 以賽亞書 腓立比書	8 65：17-25 2：5-11
(二) 26/12 聖士提反日	詩篇 耶利米書 使徒行傳	13 26：12-15 6	詩篇 創世記 馬太福音	86 4：1-10 23：34-末
(三) 27/12 使徒聖約翰日	詩篇 出埃及記 約翰一書	21 33：12-末 2：1-11	詩篇 以賽亞書 約翰一書	97 6：1-8 5：1-12
(四) 28/12 嬰孩被殺日	詩篇 創世記 馬太福音	36 37：13-20 18：1-10	詩篇 以賽亞書 馬可福音	128 49：14-25 10：13-16
(五) 29/12 聖多馬·貝克日	詩篇 約拿書 歌羅西書	19 1 1：1-14	詩篇 以賽亞書 約翰福音	132 57：15-末 1：1-18
(六) 30/12	詩篇 約拿書 歌羅西書	113 2 1：15-23	詩篇 以賽亞書 約翰福音	65 59：1-15 上 1：19-28

2024年1月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 01/01	詩篇 創世記 羅馬書	103 17：1-13 2：17-末	詩篇 申命記 使徒行傳	115 30：11-末 3：1-16
(二) 02/01	詩篇 路得記 歌羅西書	18：1-30 1 2：8-末	詩篇 以賽亞書 約翰福音	46 60：1-12 1：35-42
(三) 03/01	詩篇 路得記 歌羅西書	127 2 3：1-11	詩篇 以賽亞書 約翰福音	2 60：13-末 1：43-末
(四) 04/01	詩篇 路得記 歌羅西書	89：1-37 3 3：12-4：1	詩篇 以賽亞書 約翰福音	87 61 2：1-12
(五) 05/01	詩篇 路得記 歌羅西書	48 4：1-7 4：2-末	詩篇 以賽亞書 約翰福音	97 63 2：13-末
(六) 06/01	詩篇 耶利米書 馬太福音	99 23：1-8 20：1-16	詩篇 以賽亞書 約翰福音	96, 97 49：1-13 4：7-26