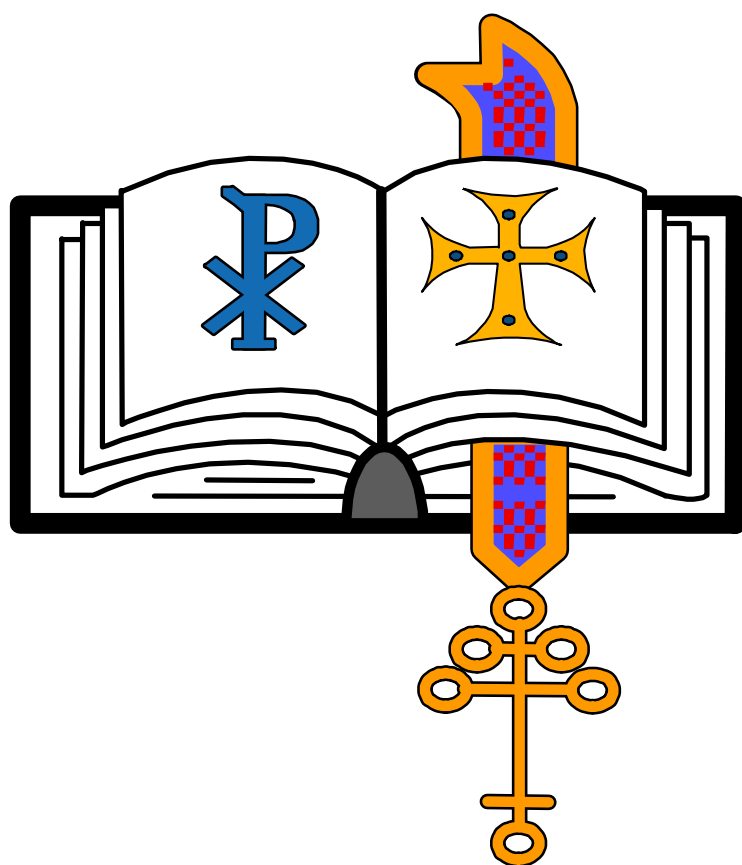


聖公會聖馬太堂
讀經靈修冊



每日經課表
2023年1月至3月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2023 年 1 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	18 : 1-30	詩篇	46
2/1	以賽亞書	60 : 1-12	路得記	1
	約翰福音	1 : 35-42	歌羅西書	2 : 8-末
(二)	詩篇	127	詩篇	2
3/1	以賽亞書	60 : 13-末	路得記	2
	約翰福音	1 : 43-末	歌羅西書	3 : 1-11
(三)	詩篇	89 : 1-37	詩篇	87
4/1	以賽亞書	61	路得記	3
	約翰福音	2 : 1-12	歌羅西書	3 : 12-4 : 1
(四)	詩篇	48	詩篇	97
5/1	以賽亞書	62	以賽亞書	49 : 1-13
	約翰福音	2 : 13-末	約翰福音	4 : 7-26
(五)	詩篇	132	詩篇	98
6/1	耶利米書	31 : 7-14	以賽亞書	60 : 1-9
顯現日	約翰福音	1 : 29-34	約翰福音	2 : 1-11
(六)	詩篇	99	詩篇	36
7/1	以賽亞書	63 : 7-末	以賽亞書	61
	約翰一書	3	提多書	2:11-14, 3:4-7

2023 年 1 月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 9/1	詩篇 2 阿摩司書 1 哥林多前書 1:1-17	詩篇 34 創世記 1:1-19 馬太福音 21:1-17
(二) 10/1	詩篇 9 阿摩司書 2 哥林多前書 1:18-末	詩篇 45 創世記 1:20-2:3 馬太福音 21:18-32
(三) 11/1	詩篇 20 阿摩司書 3 哥林多前書 2	詩篇 47 創世記 2:4-末 馬太福音 21:33-末
(四) 12/1	詩篇 21 阿摩司書 4 哥林多前書 3	詩篇 61 創世記 3 馬太福音 22:1-14
(五) 13/1	詩篇 67 阿摩司書 5:1-17 哥林多前書 4	詩篇 68 創世記 4:1-16, 25-26 馬太福音 22:15-33
(六) 14/1	詩篇 33 阿摩司書 5:18-末 哥林多前書 5	詩篇 85 創世記 6:1-10 馬太福音 22:34-末

2023 年 1 月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 16/1	詩篇 146 阿摩司書 6 哥林多前書 6：1-11	詩篇 71 創世記 6：11-7：10 馬太福音 24：1-14
(二) 17/1	詩篇 132 阿摩司書 7 哥林多前書 6：12-末	詩篇 89：1-37 創世記 7：11-末 馬太福音 24：15-28
(三) 18/1	詩篇 81 阿摩司書 8 哥林多前書 7：1-24	詩篇 97 創世記 8：1-14 馬太福音 24：29-末
(四) 19/1	詩篇 76 阿摩司書 9 哥林多前書 7：25-末	詩篇 111 創世記 8：15-9：7 馬太福音 25：1-13
(五) 20/1	詩篇 27 何西阿書 1：1-2：1 哥林多前書 8	詩篇 130 創世記 9：8-19 馬太福音 25：14-30
(六) 21/1	詩篇 122 何西阿書 2：2-17 哥林多前書 9：1-14	詩篇 61 創世記 11：1-9 馬太福音 25：31-末

2023 年 1 月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 23/1	詩篇 108 何西阿書 2:18-3:末 哥林多前書 9:15-末	詩篇 138 創世記 11:27-12:9 馬太福音 26:1-16
(二) 24/1	詩篇 36 何西阿書 4:1-16 哥林多前書 10:1-13	詩篇 135 創世記 13:2-末 馬太福音 26:17-35
(三) 25/1 <small>聖保羅受感化日</small>	詩篇 66 以西結書 3:22-末 腓立比書 3:1-14	詩篇 119:41-56 以賽亞書 56:1-8 歌羅西書 1:24-2:7
(四) 26/1 <small>聖提摩太與聖提多日</small>	詩篇 47 何西阿書 5:8-6:6 哥林多前書 11:2-16	詩篇 24 創世記 15 馬太福音 26:47-56
(五) 27/1	詩篇 65 何西阿書 6:7-7:2 哥林多前書 11:17-末	詩篇 67 創世記 16 馬太福音 26:57-末
(六) 28/1 <small>聖多馬·阿奎那日</small>	詩篇 68 何西阿書 8 哥林多前書 12:1-11	詩篇 72 創世記 17:1-22 馬太福音 27:1-10

2023 年 1 月-2 月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 30/1	詩篇 57 何西阿書 9 哥林多前書 12 : 12-末	詩篇 20 創世記 18 : 1-15 馬太福音 27 : 11-26
(二) 31/1	詩篇 93 何西阿書 10 哥林多前書 13	詩篇 19 創世記 18 : 16-末 馬太福音 27 : 27-44
(三) 1/2	詩篇 95 何西阿書 11 : 1-11 哥林多前書 14 : 1-19	詩篇 118 撒母耳記上 1 : 19 下-末 希伯來書 4 : 11-末
(四) 2/2	詩篇 48 出埃及記 13 : 1-16 奉獻基督於聖殿日 羅馬書 12 : 1-5	詩篇 132 哈該書 2 : 1-9 約翰福音 2 : 18-22
(五) 3/2	詩篇 19 何西阿書 13 : 1-14 哥林多前書 16 : 1-9	詩篇 22 創世記 22 : 1-19 馬太福音 28 : 1-15
(六) 4/2	詩篇 23 何西阿書 14 哥林多前書 16 : 10-末	詩篇 24 創世記 23 馬太福音 28 : 16-末

2023 年 2 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 6/2	詩篇 歷代志下 約翰福音	30 2 : 1-16 17 : 1-5	詩篇 創世記 提摩太前書	28 24 : 1-28 6 : 1-10
(二) 7/2	詩篇 歷代志下 約翰福音	36 3 17 : 6-19	詩篇 創世記 提摩太前書	33 24 : 29-末 6 : 11-末
(三) 8/2	詩篇 歷代志下 約翰福音	34 5 17 : 20-末	詩篇 創世記 提摩太後書	119 : 33-56 25 : 7-11, 19-末 1 : 1-14
(四) 9/2	詩篇 歷代志下 約翰福音	37 6 : 1-21 18 : 1-11	詩篇 創世記 提摩太後書	40 26 : 34-27 : 40 1 : 15-2 : 13
(五) 10/2	詩篇 歷代志下 約翰福音	31 6 : 22-末 18 : 12-27	詩篇 創世記 提摩太後書	35 27 : 41-28 : 末 2 : 14-末
(六) 11/2	詩篇 歷代志下 約翰福音	42 7 18 : 28-末	詩篇 創世記 提摩太後書	46 29 : 1-30 3

2023 年 2 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 13/2	詩篇 歷代志下 約翰福音	44 9 : 1-12 19 : 1-16	詩篇 創世記 提摩太後書	47 29 : 31-30 : 24 4 : 1-8
(二) 14/2	詩篇 歷代志下 約翰福音	48 10 : 1-11 : 41 19 : 17-30	詩篇 創世記 提摩太後書	50 31 : 1-24 4 : 9-末
(三) 15/2	詩篇 歷代志下 約翰福音	119 : 57-80 12 19 : 31-末	詩篇 創世記 提多書	59 31 : 25-32 : 2 1
(四) 16/2	詩篇 歷代志下 約翰福音	57 13 : 1-14 : 1 20 : 1-10	詩篇 創世記 提多書	62 32 : 3-30 2
(五) 17/2	詩篇 歷代志下 約翰福音	51 14 : 2-末 20 : 11-18	詩篇 創世記 提多書	38 33 : 1-17 3
(六) 18/2	詩篇 歷代志下 約翰福音	68 15 : 1-15 20 : 19-末	詩篇 創世記 腓行門書	66 35 腓行門書

2023 年 2 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 20/2	詩篇 耶利米書 約翰福音	71 1 3 : 1-21	詩篇 創世記 加拉太書	72 37 : 1-11 1
(二) 21/2	詩篇 耶利米書 約翰福音	73 2 : 1-13 3 : 22-末	詩篇 創世記 加拉太書	74 37 : 12-末 2 : 1-10
(三) 22/2 大齋首日	詩篇 但以理書 提摩太前書	38 9 : 3-6, 17-19 6 : 6-19	詩篇 以賽亞書 路加福音	51 1 : 10-18 15 : 11-末
(四) 23/2 聖玻里加日	詩篇 耶利米書 約翰福音	77 2 : 14-32 4 : 1-26	詩篇 創世記 加拉太書	74 39 2 : 11-末
(五) 24/2 聖馬提亞日	詩篇 約拿書 使徒行傳	15 1 : 1-9 2 : 37-末	詩篇 撒母耳記上 馬太福音	80 16 : 1-13 上 7 : 15-27
(六) 25/2	詩篇 耶利米書 約翰福音	76 4 : 1-18 4 : 43-末	詩篇 創世記 加拉太書	84 41 : 1-24 3 : 15-22

2023 年 2 月-3 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 27/2	詩篇 耶利米書 約翰福音	11 4 : 19-末 5 : 1-18	詩篇 創世記 加拉太書	13 41 : 25-45 3 : 23-4 : 7
(二) 28/2	詩篇 耶利米書 約翰福音	89 : 1-18 5 : 1-19 5 : 19-29	詩篇 創世記 加拉太書	49 41 : 46-42 : 5 4 : 8-20
(三) 1/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	6 5 : 20-末 5 : 30-末	詩篇 創世記 加拉太書	28 42 : 6-17 4 : 21-5 : 1
(四) 2/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	42 6 : 9-21 6 : 1-15	詩篇 創世記 加拉太書	142 42 : 18-28 5 : 2-15
(五) 3/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	88 6 : 22-末 6 : 16-27	詩篇 創世記 加拉太書	55 42 : 29-末 5 : 16-末
(六) 4/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	63 7 : 1-20 6 : 27-40	詩篇 創世記 加拉太書	4 43 : 1-15 6

2023 年 3 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 6/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	32 7 : 21-末 6 : 41-51	詩篇 創世記 希伯來書	74 43 : 16-末 1
(二) 7/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	106 8 : 1-15 6 : 52-59	詩篇 創世記 希伯來書	52 44 : 1-17 2 : 1-9
(三) 8/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	111 8 : 18-9 : 11 6 : 60-末	詩篇 創世記 希伯來書	3 44 : 18-末 2 : 10-末
(四) 9/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	115 9 : 12-24 7 : 1-13	詩篇 創世記 希伯來書	116 45 : 1-15 3 : 1-6
(五) 10/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	41 10 : 1-16 7 : 14-24	詩篇 創世記 希伯來書	6 45 : 16-末 3 : 7-末
(六) 11/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	25 10 : 17-24 7 : 25-36	詩篇 創世記 希伯來書	23 46 : 1-7, 28-末 4 : 1-13

2023 年 3 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 13/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	126 11 : 1-17 7 : 37-52	詩篇 創世記 希伯來書	127 47 : 1-27 4 : 14-5 : 10
(二) 14/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	9 11 : 18-12 : 6 7 : 53-8 : 11	詩篇 創世記 希伯來書	64 47 : 28-48 : 末 5 : 11-6 : 12
(三) 15/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	38 13 : 1-11 8 : 12-30	詩篇 創世記 希伯來書	39 49 : 1-32 6 : 13-末
(四) 16/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	56 14 8 : 31-47	詩篇 創世記 希伯來書	59 49 : 33-50 : 末 7 : 1-10
(五) 17/3 聖博德日	詩篇 耶利米書 約翰福音	144 15 : 10-末 8 : 48-末	詩篇 出埃及記 希伯來書	145 1 : 1-14 7 : 11-末
(六) 18/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	31 16 : 10-17 : 4 9 : 1-17	詩篇 出埃及記 希伯來書	116 1 : 22-2 : 10 8

2023 年 3 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 20/3 聖約瑟日	詩篇 以賽亞書 馬太福音	25 11 : 1-10 13 : 54-末	詩篇 創世記 馬太福音	1 50 : 22-末 2 : 13-末
(二) 21/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	79 18 : 1-12 10 : 1-10	詩篇 出埃及記 希伯來書	80 2 : 23-3 : 20 9 : 15-末
(三) 22/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	63 18 : 13-末 10 : 11-21	詩篇 出埃及記 希伯來書	91 4 : 1-23 10 : 1-18
(四) 23/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	86 19 : 1-13 10 : 22-末	詩篇 出埃及記 希伯來書	94 4 : 27-6 : 1 10 : 19-25
(五) 24/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	19 19 : 14-20 : 6 11 : 1-16	詩篇 創世記 加拉太書	85 3 : 8-15 4 : 1-5
(六) 25/3 童貞女馬利亞 聞報日	詩篇 撒母耳記上 羅馬書	111 2 : 1-10 5 : 12-末	詩篇 以賽亞書 希伯來書	131 52 : 1-12 2 : 5-末

2023 年 3 月-4 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 27/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	73 21 : 1-10 11 : 28-44	詩篇 出埃及記 希伯來書	26 8 : 1-19 11 : 17-31
(二) 28/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	35 22:1-5, 13-19 11 : 45-末	詩篇 出埃及記 希伯來書	61 8 : 20-末 11 : 32-12 : 2
(三) 29/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	55 22 : 20-23 : 8 12 : 1-11	詩篇 出埃及記 希伯來書	62 9 : 1-12 12 : 3-13
(四) 30/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	40 23 : 9-32 12 : 12-19	詩篇 出埃及記 希伯來書	43 9 : 13-末 12 : 14-末
(五) 31/3	詩篇 耶利米書 約翰福音	22 24 12 : 20-36 上	詩篇 出埃及記 希伯來書	31 10 13 : 1-16
(六) 1/4	詩篇 耶利米書 約翰福音	23 25:1-14 12:36b-末	詩篇 出埃及記 希伯來書	130 11 13:17-末