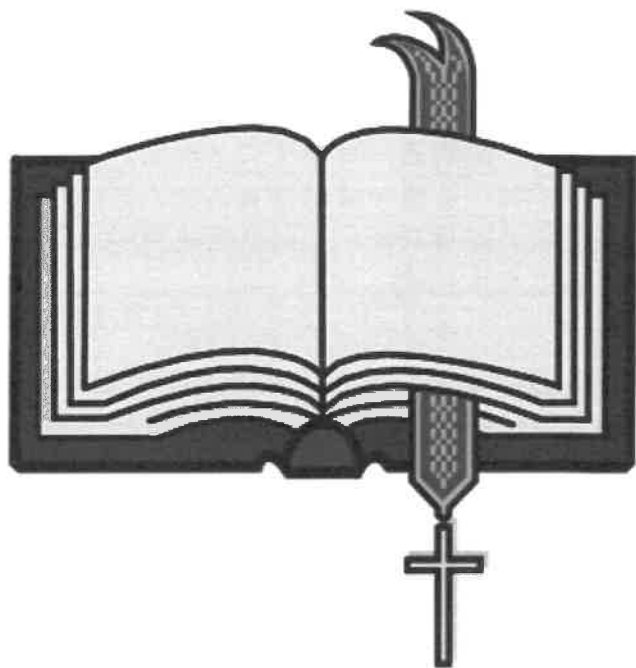


聖公會聖馬太堂  
讀經靈修冊



每日經課表  
2024年7月至9月

### 讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

### 常用禱文

#### 獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

#### 求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

#### 求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

## 2024 年 7 月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 1/7	詩篇 98 撒母耳記上 1 : 1-20 路加福音 19 : 28-40	詩篇 105 以西結書 1 : 1-14 哥林多後書 1 : 1-14
(二) 2/7	詩篇 106 撒母耳記上 1 : 21-2 : 11 路加福音 19 : 41-末	詩篇 107 以西結書 1 : 15-2 : 2 哥林多後書 1 : 15-2 : 4
(三) 3/7 聖多馬日	詩篇 92 撒母耳記下 15 : 17-21 約翰福音 11 : 1-16	詩篇 139 約伯記 42 : 1-6 彼得前書 1 : 3-12
(四) 4/7	詩篇 115 撒母耳記上 2 : 27-末 路加福音 20 : 9-19	詩篇 116 以西結書 3 : 12-末 哥林多後書 3
(五) 5/7	詩篇 139 撒母耳記上 3 : 1-4 : 1 上 路加福音 20 : 20-26	詩篇 130 以西結書 8 哥林多後書 4
(六) 6/7	詩篇 121 撒母耳記上 4 : 1 下-末 路加福音 20 : 27-40	詩篇 118 以西結書 9 哥林多後書 5

## 2024年7月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 8/7	詩篇 126 撒母耳記上5 路加福音 20：41-21：4	詩篇 127 以西結書 10：1-19 哥林多後書6：1-7：1
(二) 9/7	詩篇 132 撒母耳記上6：1-16 路加福音 21：5-19	詩篇 135 以西結書 11：14-末 哥林多後書7：2-末
(三) 10/7	詩篇 119：153-末 撒母耳記上7 路加福音 21：20-28	詩篇 136 以西結書 12：1-16 哥林多後書8：1-15
(四) 11/7 聖本德日	詩篇 143 撒母耳記上8 路加福音 21：29-末	詩篇 138 以西結書 12：17-末 哥林多後書8：16-9：5
(五) 12/7	詩篇 144 撒母耳記上9：1-14 路加福音 22：1-13	詩篇 145 以西結書 13：1-16 哥林多後書9：6-末
(六) 13/7	詩篇 147 撒母耳記上9：15-10：1 路加福音 22：14-23	詩篇 148 以西結書 14：1-11 哥林多後書10

## 2024 年 7 月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 15/7	詩篇 1 撒母耳記上 10：1-16 路加福音 22：24-30	詩篇 4 以西結書 14：12-末 哥林多後書 11：1-15
(二) 16/7	詩篇 5 撒母耳記上 10：17-末 路加福音 22：31-38	詩篇 9 以西結書 18：1-20 哥林多後書 11：16-末
(三) 17/7	詩篇 119：1-32 撒母耳記上 11 路加福音 22：39-46	詩篇 11 以西結書 18：21-32 哥林多後書 12
(四) 18/7	詩篇 15 撒母耳記上 12 路加福音 22：47-62	詩篇 18 以西結書 20：1-20 哥林多後書 13
(五) 19/7	詩篇 19 撒母耳記上 13：5-18 路加福音 22：63-末	詩篇 22 以西結書 20：21-38 雅各書 1：1-11
(六) 20/7	詩篇 23 撒母耳記上 13：19-14：15 路加福音 23：1-12	詩篇 24 以西結書 24：15-末 雅各書 1：12-末

## 2024年7月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 22/7 <small>聖抹大拉 馬利亞日</small>	詩篇 30 撒母耳記上16:14-末 路加福音 8:1-3	詩篇 63 西番雅書 3:14-末 馬可福音 15:40-16:7
(二) 23/7	詩篇 36 撒母耳記上15:1-23 路加福音 23:26-43	詩篇 33 以西結書 33:1-20 雅各書 2:14-末
(三) 24/7	詩篇 34 撒母耳記上16 路加福音 23:44-56 上	詩篇 119:33-56 以西結書 33:21-末 雅各書 3
(四) 25/7 <small>使徒聖雅 各日</small>	詩篇 7 列王紀下 1:9-15 路加福音 9:46-56	詩篇 94 耶利米書 26:1-15 馬可福音 1:14-20
(五) 26/7 <small>聖安及聖 約雅日</small>	詩篇 31 撒母耳記上17:31-54 路加福音 24:13-35	詩篇 35 以西結書 34:17-末 雅各書 4:13-5:6
(六) 27/7	詩篇 42 撒母耳記上17:55-18:16 路加福音 24:36-末	詩篇 46 以西結書 36:16-36 雅各書 5:7-末

## 2024年7-8月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 29/7	詩篇 44 撒母耳記上 19 : 1-18 使徒行傳 1 : 1-14	詩篇 47 以西結書 37 : 1-14 馬可福音 1 : 1-13
(二) 30/7	詩篇 48 撒母耳記上 20 : 1-17 使徒行傳 1 : 15-末	詩篇 50 以西結書 37 : 15-末 馬可福音 1 : 14-20
(三) 31/7	詩篇 119 : 57-80 撒母耳記上 20 : 18-末 使徒行傳 2 : 1-21	詩篇 59 以西結書 39 : 21-末 馬可福音 1 : 21-28
(四) 1/8	詩篇 57 撒母耳記上 21 : 1-22 : 5 使徒行傳 2 : 22-36	詩篇 62 以西結書 43 : 1-12 馬可福音 1 : 29-末
(五) 2/8	詩篇 51 撒母耳記上 22 : 6-末 使徒行傳 2 : 37-末	詩篇 38 以西結書 44 : 4-16 馬可福音 2 : 1-12
(六) 3/8	詩篇 68 撒母耳記上 23 使徒行傳 3 : 1-10	詩篇 66 以西結書 47 : 1-12 馬可福音 2 : 13-22

## 2024 年 8 月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 5/8	詩篇 71 撒母耳記上 24 使徒行傳 3:11-末	詩篇 72 箴言 1:1-19 馬可福音 2:23-3:6
(二) 6/8 基督易容 顯光日	詩篇 27 列王紀上 19:1-16 約翰一書 3:1-3	詩篇 72 出埃及記 34:29-末 哥林多後書 3
(三) 7/8	詩篇 77 撒母耳記上 28:3-末 使徒行傳 4:13-31	詩篇 119:81-104 箴言 2 馬可福音 3:19 下-末
(四) 8/8 聖道明 日	詩篇 78:1-39 撒母耳記上 31 使徒行傳 4:32-5:11	詩篇 78:40-末 箴言 3:1-26 馬可福音 4:1-20
(五) 9/8	詩篇 55 撒母耳記下 1 使徒行傳 5:12-26	詩篇 69 箴言 3:27-4:19 馬可福音 4:21-34
(六) 10/8 聖羅倫 斯日	詩篇 76 撒母耳記下 2:1-11 使徒行傳 5:27-末	詩篇 84 箴言 6:1-19 馬可福音 4:35-末



## 2024 年 8 月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 12/8	詩篇 80 撒母耳記下 3：12-末 使徒行傳 6	詩篇 85 箴言 8：1-21 馬可福音 5：1-20
(二) 13/8	詩篇 89：1-18 撒母耳記下 5：1-12 使徒行傳 7：1-16	詩篇 89：19-末 箴言 8：22-末 馬可福音 5：21-34
(三) 14/8	詩篇 119：105-128 撒母耳記下 6：1-19 使徒行傳 7：17-43	詩篇 91 箴言 9 馬可福音 5：35-末
(四) 15/8	詩篇 92 撒母耳記下 7：1-17 使徒行傳 7：44-53	詩篇 94 箴言 10：1-12 馬可福音 6：1-13
(五) 16/8	詩篇 88 撒母耳記下 7：18-末 使徒行傳 7：54-8：3	詩篇 102 箴言 11：1-12 馬可福音 6：14-29
(六) 17/8	詩篇 97 撒母耳記下 9 使徒行傳 8：4-25	詩篇 104 箴言 12：10-末 馬可福音 6：30-44

## 2024 年 8 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 19/8	詩篇 98 撒母耳記下 11 使徒行傳 8 : 26-末		詩篇 105 箴言 14 : 31-15 : 17 馬可福音 6 : 45-末	
(二) 20/8	詩篇 106 撒母耳記下 12 : 1-25 使徒行傳 9 : 1-19 上		詩篇 107 箴言 15 : 18-末 馬可福音 7 : 1-13	
(三) 21/8	詩篇 111 撒母耳記下 15 : 1-12 使徒行傳 9 : 19 下-31		詩篇 119 : 129-152 箴言 18 : 10-末 馬可福音 7 : 14-23	
(四) 22/8	詩篇 115 撒母耳記下 15 : 13-末 使徒行傳 9 : 32-末		詩篇 116 箴言 20 : 1-22 馬可福音 7 : 24-30	
(五) 23/8	詩篇 139 撒母耳記下 16 : 1-14 使徒行傳 10 : 1-16		詩篇 130 箴言 22 : 1-16 馬可福音 7 : 31-末	
(六) 24/8 聖巴多羅買日	詩篇 86 創世記 28 : 10-17 約翰福音 1 : 43-末		詩篇 91 申命記 18 : 15-19 馬太福音 10 : 1-22	

## 2024年8月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 26/8	詩篇 126 撒母耳記下 18:1-18 使徒行傳 10:34-末	詩篇 127 箴言 25:1-14 馬可福音 8:11-21
(二) 27/8	詩篇 132 撒母耳記下 18:19-19:8 上 使徒行傳 11:1-18	詩篇 135 箴言 25:15-末 馬可福音 8:22-26
(三) 28/8 <small>希波的聖 奧斯丁日</small>	詩篇 119:153-末 撒母耳記下 19:8 下-23 使徒行傳 11:19-末	詩篇 136 箴言 26:12-末 馬可福音 8:27-9:1
(四) 29/8 <small>施洗聖約 翰殉道日</small>	詩篇 143 撒母耳記下 19:24-末 使徒行傳 12:1-17	詩篇 138 箴言 27:1-22 馬可福音 9:2-13
(五) 30/8	詩篇 144 撒母耳記下 23:1-7 使徒行傳 12:18-末	詩篇 145 箴言 30:1-9, 24-31 馬可福音 9:14-29
(六) 31/8	詩篇 147 撒母耳記下 24 使徒行傳 13:1-12	詩篇 148 箴言 31:10-末 馬可福音 9:30-37

## 2024年9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 2/9	詩篇 列王紀上 使徒行傳	1 1 : 5-31 13 : 13-43	詩篇 歷代志上 馬可福音	4 10 : 1-11 : 9 9 : 38-末
(二) 3/9 大聖額 我略日	詩篇 列王紀上 使徒行傳	5 1 : 32-2 : 4 13 : 44-14 : 7	詩篇 歷代志上 馬可福音	9 13 10 : 1-16
(三) 4/9	詩篇 列王紀上 使徒行傳	119 : 1-32 3 14 : 8-末	詩篇 歷代志上 馬可福音	11 15 : 1-16 : 3 10 : 17-31
(四) 5/9	詩篇 列王紀上 使徒行傳	15 4 : 29-5 : 12 15 : 1-21	詩篇 歷代志上 馬可福音	18 17 10 : 32-34
(五) 6/9	詩篇 列王紀上 使徒行傳	19 6 : 1, 11-28 15 : 22-35	詩篇 歷代志上 馬可福音	22 21 : 1-22 : 1 10 : 35-45
(六) 7/9	詩篇 列王紀上 使徒行傳	23 8 : 1-30 15 : 36-16 : 5	詩篇 歷代志上 馬可福音	24 22 : 2-末 10 : 46-末

## 2024年9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	30	詩篇	28
9/9	列王紀上	8：31-62	歷代志上	28：1-10
童貞日聖 馬利亞日	使徒行傳	16：6-24	馬可福音	11：1-11
(二)	詩篇	36	詩篇	33
10/9	列王紀上	8：63-9：9	歷代志上	28：11-末
	使徒行傳	16：25-末	馬可福音	11：12-26
(三)	詩篇	34	詩篇	119：33-56
11/9	列王紀上	10：1-25	歷代志上	29：1-9
	使徒行傳	17：1-15	馬可福音	11：27-末
(四)	詩篇	37	詩篇	40
12/9	列王紀上	11：1-13	歷代志上	29：10-20
	使徒行傳	17：16-末	馬可福音	12：1-12
(五)	詩篇	31	詩篇	35
13/9	列王紀上	11：26-末	歷代志上	29：21-末
金口聖 約翰日	使徒行傳	18：1-21	馬可福音	12：13-17
(六)	詩篇	2	詩篇	110
14/9	創世記	3：1-15	以賽亞書	63：1-16
聖十架 日	約翰福音	12：27-36 上	哥林多前書	1：18-25

## 2024年9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 16/9	詩篇 列王紀上 使徒行傳	44 12:25-13:10 19:8-20	詩篇 歷代志下 馬可福音	47 2:1-16 12:28-34
(二) 17/9	詩篇 列王紀上 使徒行傳	48 13:11-末 19:21-末	詩篇 歷代志下 馬可福音	50 3 12:35-末
(三) 18/9	詩篇 列王紀上 使徒行傳	119:57-80 17 20:1-16	詩篇 歷代志下 馬可福音	59 5 13:1-13
(四) 19/9	詩篇 列王紀上 使徒行傳	57 18:1-20 20:17-末	詩篇 歷代志下 馬可福音	62 6:1-21 13:14-23
(五) 20/9	詩篇 列王紀上 使徒行傳	51 18:21-末 21:1-16	詩篇 歷代志下 馬可福音	38 6:22-末 13:24-31
(六) 21/9 聖馬太 日	詩篇 列王紀上 提摩太後書	49 19:15-末 3:14-末	詩篇 傳道書 馬太福音	119:33-40 5:4-12 19:16-末

2024年9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	71	詩篇	72
23/9	列王紀上	21	歷代志下	9：1-12
	使徒行傳	21:37-22:21	馬可福音	14：1-11
(二)	詩篇	73	詩篇	74
24/9	列王紀上	22：1-28	歷代志下	10：1-11：4
	使徒行傳	22:22-23:11	馬可福音	14：12-25
(三)	詩篇	77	詩篇	119：81-104
25/9	列王紀上	22：29-45	歷代志下	12
	使徒行傳	23：12-末	馬可福音	14：26-42
(四)	詩篇	78：1-39	詩篇	78：40-末
26/9	列王紀下	1：2-17	歷代志下	13：1-14：1
	使徒行傳	24：1-23	馬可福音	14：43-52
(五)	詩篇	55	詩篇	69
27/9	列王紀下	2：1-18	歷代志下	14：2-末
	使徒行傳	24:24-25:12	馬可福音	14：53-65
(六)	詩篇	76	詩篇	84
28/9	列王紀下	4：1-37	歷代志下	15：1-15
	使徒行傳	25：13-末	馬可福音	14：66-末

## 2024年9-10月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 30/9	詩篇 但以理書 使徒行傳	150 12:1-4 12:1-11	詩篇 但以理書 啟示錄	138 10:4-末 5
(二) 1/10	詩篇 列王記下 使徒行傳	87:1-18 6:1-23 26:24-末	詩篇 歷代志下 馬可福音	89:19-末 18:1-27 15:16-32
(三) 2/10	詩篇 列王記下 使徒行傳	119:105-128 9:1-16 27:1-26	詩篇 歷代志下 馬可福音	91 18:28-19:末 15:33-41
(四) 3/10	詩篇 列王記下 使徒行傳	92 9:17-末 27:27-末	詩篇 歷代志下 馬可福音	94 20:1-23 15:42-末
(五) 4/10	詩篇 列王記下 使徒行傳	88 12:1-19 28:1-16	詩篇 歷代志下 馬可福音	102 22:10-23:末 16:1-8
(六) 5/10	詩篇 列王記下 使徒行傳	97 17:1-23 28:17-末	詩篇 歷代志下 馬可福音	104 24:1-22 16:9-末