



香港聖公會主誕堂 周刊

第32卷 第37期



2026 年 9 月 6 日

聖靈降臨期第十五主日

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：冼月芬牧師 義務聖品：梁秀珊牧師

行政幹事：梁善賢女士

主日崇拜地址：聖馬可中學(筲箕灣愛秩序灣愛賢街 18 號)

辦事處地址：香港筲箕灣亞公岩道 6 號

電話：2568 5201 / 2569 5278

電郵：hnc_dhk@yahoo.com.hk

網頁：<http://dhk.hkskh.org/nativity>

本主日崇拜宣召、祝文及詩歌

宣召經句 上帝在基督裏使世人與自己和好，並且將這和好的信息託付了我們。(林後 5:19)

祝文 上主啊，求祢使我們全心全意信靠祢，因為祢常常抵擋驕傲的人，就是那些自恃其力的人，但祢永不丟棄以祢的仁慈為榮的人；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

聖詩 始禮聖詩：《快樂歌》普頌 18
聖詩：《主僕警醒歌》普頌 435
奉獻聖詩：《羔羊筵上歌》普頌 182
結禮聖詩：《基督精兵歌》普頌 418

聖頌 皆來頌、歡呼頌

主日崇拜時間：上午十時三十分

(每月第一主日舉行早禱崇拜；第二至第五主日舉行聖餐崇拜)

歡迎：謹此歡迎初次到本堂崇拜的朋友，願主的喜樂與平安常與您和家人同在。請本堂兄姊協助照顧新朋友及協助他們翻閱禮文及周刊，以盡教友之責任。我們希望更加認識您們，如方便者，請在崇拜後與招待員或牧師聯絡。

主日奉獻：本堂聖工得以推展，全賴教友熱心奉獻。在崇拜中，將收集主日奉獻。盼望眾兄姊為教堂的需要，盡管家的本份。

靈修雋語：盧雲神父 Henri J.M. Nouwen

人間有不少互相仰慕，也有太多相互指責。祝福超越仰慕和指責、美德和敗壞、善行和作惡。祝福觸及另一個人原有的良善，使她或她蒙神所愛的身份發揮作用。

【本主日聖工輪值】		九月六日	聖靈降臨期第十五主日(綠)
		早禱崇拜 (第二式)	
主禮：梁秀珊牧師	第一次經課：杜雯宜女士		
講道：冼月芬牧師	(以西結書 33:7-11)		
司禱：蔡潔玲女士	第二次經課：唐慧芬女士		
侍從：羅顯熹先生	(羅馬書 13:8-14)		
司琴：李富萍女士	第三次經課：陳嘉莉女士		
啟應詩篇：蔡潔玲女士(119:33-40)	(馬太福音 18:15-20)		
招待：梁端容女士、巫美婷女士	主日學：梁志豪先生、蔣雅婷小姐		
音響：姚志恒先生、姚恩祈先生	鮮花擺設：蔣雅婷小姐		
財政值日：蔡潔玲女士			

【下主日聖工輪值】	九月十三日	聖靈降臨期第十六主日(綠)
聖餐崇拜 (第二式)		暨堅振禮
主禮及講道：謝子和主教	舊約經課：潘意玲女士	
襄禮：冼月芬牧師	(創世記 50:15-21)	
代禱：黎倩婷女士	書信經課：楊玲慧小姐	
司琴：陳尚智博士	(羅馬書 14:1-12)	
啟應詩篇：蔡嘉敏女士 (103: 1-13)	福音經課：冼月芬牧師	
招待：潘意敏女士、李宛恩女士	(馬太福音 18:21-35)	
侍從：祝愛華女士、朱少聰先生、羅顯熹先生		
音響：符祥達先生、姚志恒先生	主日學：梁志豪先生、高名誼小姐	
財政值日：蔡潔玲女士	鮮花擺設：潘意敏女士	

每日讀經表



7/9	詩 8	路 6:12-19
8/9	童貞女聖馬利亞日	
	詩 45:10-17	路 1:46-55
9/9	詩 45:11-末	路 6:20-26
10/9	詩 139:1-10	路 6:27-38
11/9	詩 16	路 6:39-42
12/9	詩 113	路 6:43-末

早禱禮文(第二式)

宣召

全體站立。

司禱

上帝在基督裏使世人與自己和好，並且將這和好的信息託付了我們。(林後 5:19)

進堂詩

快樂歌 (普頌 18)

全體站立同唱。

1. 快樂，快樂，我們崇拜，榮耀上主愛之神；
心如花開，到主面前，欣向天上日光明。
苦意愁雲，懇求消化；疑惑黑蔭求散盡；
永恆快樂，求主賞賜，燦爛光華滿我心。
2. 主是不斷讚美中心；主所造物都歡欣，
羣星天使，團聚謳歌，天地反映主光明；
高山幽谷，沃野森林，草場積翠波如鏡，
清歌小鳥，輕注流泉，喚起我們頌主心。
3. 永遠祝福，永受尊榮，永遠赦免永施恩，
生之快樂，活水源頭，歡樂安息海般深！
主是父親，基督是兄，愛中生活皆主民；
求教我們怎樣相愛，同享神聖大歡欣。
4. 晨星引起偉大歌聲，奉勸凡夫來響應；
父的慈愛統治我們，兄弟友愛繫人羣。
我們前進，歌唱不停，奮鬥中間勝利軍；
得勝生涯，凱歌聲裏，懇求高舉萬眾心。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

認罪及赦罪

全體仍然站立。

司禱 現在讓我們承認對上帝和對友鄰的過錯。

靜默片刻。

會眾 最慈悲的上帝，我們承認在思想、言語和行為上，常常得罪了祢，應做的不做，不應做的反去做。我們沒有盡心愛祢，也沒有愛人如己。現在我們痛心懊悔，求祢憐憫我們，為了聖子耶穌基督，饒恕我們，使我們樂意遵行祢的旨意，歸榮耀給祢的聖名。阿們。

牧師 全能的上帝憐憫你們，藉著我們的主耶穌基督，饒恕你們所犯的罪，增加你們行善的力量，並藉聖靈的大能，保守你們進入永生。

會眾 阿們。

邀請

全體站立。

司禱 主啊，開我們的口；

會眾 使我們能用口讚美主。

司禱 願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈；

會眾 起初這樣，現在這樣，將來也這樣，永世無盡。阿們。

皆來頌

全體站立同唱。

皆來 我等要向主 歌唱 向拯救我等之磐石歡呼
○○ ○ ○○○○
我等要來感謝主 用詩歌 向主歡呼
○○ ○ ○○○○
因主 為大神 為大王 超乎 萬神之上
○○ ○ ○○○○
地之深處在主手中 山之高峯亦屬主
○○ ○ ○○○○
海洋屬主是主 創造 旱地亦主 手造成
○○ ○ ○○○○
皆來我等要屈膝 敬拜 在造我等之主 面前跪下
○○ ○ ○○○○
因為主乃我等之神 我等是主牧場之羊是主 手下之民
○○ ○ ○○○○
當以聖潔之裝飾 敬拜主 普天下之人 都應 當敬畏主
○○ ○ ○○○○
因為主已來 主來 要審 判全地
○○ ○ ○○○○
主要按公義 審判 世界 按信實 審判萬民
○○ ○ ○○○○
但願 榮耀 歸於 聖父聖子聖靈
○○ ○ ○○○○
始初如此 現今如此 後來 亦如此 永無窮盡 阿 們
○○ ○ ○○○○

詩篇 119:33-40

全體站立。

啟 耶和華啊，求你將你的律例指教我，
我必遵守到底！

應 求你賜我悟性，我就遵守你的律法，
且要一心遵守。

啟 求你叫我遵行你的命令，因為這是我所喜愛的。

應 求你使我的心趨向你的法度，不趨向不義之財。

啟 求你叫我轉眼不看虛假，使我活在你的道路中。

應 求你向敬畏你的僕人堅守你的話！

啟 求你使我所懼怕的羞辱遠離我，

因你的典章本為美。

應 看哪，我切慕你的訓詞，

求你因你的公義賜我生命！

同唱 但願榮耀歸於父、子、聖靈；

始初如此，現今如此，後來亦如此，永無窮盡。阿們。

聆聽聖言

全體坐下，聆聽經課。

經課一 以西結書 33:7-11

7「人子啊，我照樣立你作以色列家的守望者；你要聽我口中的話，替我警戒他們。8我對惡人說：『惡人哪，你必要死！』你若不開口警戒惡人，使他離開所行的道，這惡人必因自己的罪孽而死，我卻要從你手裏討他的血債。9但是你，你若警戒惡人，叫他離棄所行的道，他仍不轉離，他必因自己的罪孽而死，你卻救了自己的命。』10「人子啊，你要對以色列家說：你們曾這樣說：『我們的過犯罪惡在自己身上，我們必因此消滅，怎能存活呢？』11 你要對他們說，主耶和華說：我指著我的永生起誓，我斷不喜悅惡人死亡，惟喜悅惡人轉離他所行的道而存活。以色列家啊，你們回轉，回轉離開惡道吧！何必死亡呢？」

讀經員：這是上主的道。

會眾：感謝上主。

全體靜默片刻。

歡呼頌

全體站立同唱。

普天下 當向主 歡呼 爾等當欣然事奉主 當來向主歌唱
○ ○ ○ ○

爾等當知惟主 是上帝 我等是主創造
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

我等 皆屬乎主 我等是主之民 亦是主牧場之羊
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

當稱謝進入主之門 當讚美進入主之院 當稱謝主稱頌主之名
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

因為主本為善 主之慈愛永遠常存 主之信實萬代恆有
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

但願 榮耀 歸於 聖父聖子聖靈
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

始初如此 現今如此 後來亦如此 永無窮盡 阿 們
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

經課二

羅馬書 13:8-14

全體坐下。

8 你們除了彼此相愛，對任何人都不可虧欠甚麼，因為那愛人的就成全了律法。9 那不可姦淫，不可殺人，不可偷盜，不可貪婪，或別的誡命，都包括在「愛鄰如己」這一句話之內了。10 愛是不對鄰人作惡，所以愛就成全了律法。11 還有，你們要知道，現在正是該從睡夢中醒來的時候了；因為我們得救，現在比初信的時候更近了。12 黑夜已深，白晝將近。所以我們該除去暗昧的行為，帶上光明的兵器。13 行事為人要端正，好像在白晝行走。不可荒宴醉酒；不可好色淫蕩；不可紛爭嫉妒。14 總要披戴主耶穌基督，不要只顧滿足肉體，去放縱私慾。

讀經員：這是上主的道。

會眾：感謝上主。

全體靜默片刻。

聖詩

主僕警醒歌 (普頌 435)

全體站立同唱。

1. 凡你救主僕人，各守原來職分，
遵主聖言，安心等候，警醒守主之門。
2. 時常收拾你燈，務要煥發光明；
腰間束帶，如在主前，表示敬畏之誠。
3. 警醒！是主聖命，主聲已經臨近；
留心主手指揮號令，預備立刻遵行。
4. 主僕若能警醒，如此候主降臨，
日後必能歡然見主，獲得冠冕光明。
5. 主將親排筵席，接待忠誠之僕，
使你參加天堂喜樂，賜你永恆之福。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

經課三

馬太福音 18:15-20

全體坐下。

耶穌對門徒說：15「若是你的弟兄得罪你，你要去，趁著只有他和你在一起的時候，指出他的錯來。他若聽你，你就贏得了你的弟兄；16他若不聽，你就另外帶一個或兩個人同去，因為『任何指控都要憑兩個或三個證人的口述才能成立』。17 他若是不聽他們，就去告訴教會；若是不聽教會，就把他看作外邦人和稅吏。18 我實在告訴你們，凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放。19 我又實在告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。20 因為，哪裏有兩三個人奉我的名聚會，哪裏就有我在他們中間。」

讀經員：這是上主的道。

會眾：感謝上主。

全體靜默片刻。

講道

全體坐下。

獻禮序文

全體站立。

司禱 你們的光也當這樣照在人前，叫人看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。(馬太福音 5:16)

奉獻聖詩

羔羊筵上歌 (普頌 182)

全體站立同唱。

1. 羔羊筵上同聲唱，讚美勝死大君王，
肋旁流血救萬民，洗淨萬罪，醫萬傷；
讚美救主恩澤廣，捨生作我永生糧，
流血作我杯中酒，祭司兼作，犧牲羊。
2. 逾越寶血傾流時，地獄死亡收刀槍，
主之選民踴躍前，敵人紅海波中喪。
讚美救主曾流血，逾越犧牲，逾越糧，
我眾食此嗎哪時，真誠摯愛，滿心腸。
3. 大哉羔羊自天降，死之權勢被消亡，
主曾力戰勝強敵，賜我天上永生光；
今後死亡不足懼，今後墳墓無力量，
主將樂園大開啟，接受萬眾登天堂。
4. 復活歡欣，重生喜，惟有罪惡能傷損，
主從罪裏救萬靈，萬靈靠主得重生。
敬向慈悲復活主，稱揚讚美獻心聲，
萬代萬年永無盡，歸榮天父，頌聖靈。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

獻禮文

全體 萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們。

使徒信經

全體站立。

全體 我信上帝，全能的父，是創造天地的主。
我信我主耶穌基督，是上帝的獨子，
因聖靈的能力成孕，由童貞女馬利亞所生。
祂在本丟彼拉多手下受難，被釘在十字架上，
受死、埋葬，降至陰間；
第三天復活；升天，坐在聖父的右邊。
祂將要再來，審判活人死人。
我信聖靈，我信聖而公的教會，我信聖徒相通，
我信罪得赦免，我信身體復活，我信永生。阿們。

祈 禱

司禱 願主與你們同在。

會眾 願主也與你同在。

司禱 我們要祈禱。

全體仍然站立。

全體 我們在天上的父，
願祢的名被尊為聖，願祢的國降臨，
願祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今天賜給我們。
饒恕我們的罪，如同我們饒恕得罪我們的人。
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡。
因為國度、權柄、榮耀，都是祢的，
從現在直到永遠。阿們。

啟應禱文

啟 求主向我們顯出慈悲。
應 **也施恩拯救我們。**
啟 求祢使作主工的僕人行為正直。
應 **使祢子民歡樂歌唱。**
啟 求祢使天下太平。
應 **只有在祢裏面才能平安度日。**
啟 求祢看顧我們的國家。
應 **引導我們走真理和正義的道路。**
啟 求祢使世人都明白祢的聖道。
應 **使萬國都認識祢的救恩。**
啟 求祢使我們不忘記有需要的人。
應 **求祢使貧苦人常存著希望。**
啟 求祢潔淨我們的心。
應 **並以聖靈支持我們。**

聖靈降臨期第十五主日祝文

上主啊，求祢使我們全心全意信靠祢，因為祢常常抵擋驕傲的人，就是那些自恃其力的人，但祢永不丟棄以祢的仁慈為榮的人；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。**阿們。**

求平安禱文

至聖的上帝，一切潔淨的心願，正直的意念，公正的行為，都是從祢而來：求祢將世上不能給的平安，賞賜我們，使我們能專心奉行祢的旨意，並且因倚靠祢，不怕仇敵，可以安居樂業，這都是靠著我們主耶穌基督的憐憫。**阿們。**

求引領禱文

天父啊，我們生活、工作，和存在，都在乎主：我們謙卑求祢，以聖靈引導和治理我們，使我們在生活的憂慮和煩惱中，也不會忘記祢，常常謹記，我們行事為人，祢都鑒察。這都是靠著我們的主耶穌基督而求。**阿們。**

會眾禱文

主禮 耶穌曾經應許：「若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。」因此，讓我們不要猶疑，知道我們的禱告必蒙垂聽。

啟 為將要進入大學和大專院校的學生，我們禱告上主：求主使他們能好好珍惜接受高等教育的機會，在追求知識的同時，也要培養品格，亦能抱有遠大的理想。

靜默

仁慈的主，我們懇求祢，

應 求主憐憫。

啟 為未能升學而選擇求職的學生，我們禱告上主：求主賜他們堅毅的信心，懂得如何尋找合適自己的工作，不畏苦，不氣餒，在工作的歷程中建立自信，和尋找到生活的智慧。

靜默

仁慈的主，我們懇求祢，

應 求主憐憫。

啟 為在炎熱天氣下從事戶外工作的人，我們禱告上主：求主保守他們在惡劣工作環境下，不會遇到危險和意外，體力得以承受，都有主的眷顧。

靜默

仁慈的主，我們懇求祢，

應 求主憐憫。

啟 為心靈破碎的人，我們禱告上主：求主為他們包紮傷口，使他們得安慰和心靈的療養，並因為認識主而更願意親近主，知道上主是醫治人心靈和肉體的上帝，而他們因著得自己所經歷的，更有心力去發揮安慰人的果效。

靜默

仁慈的主，我們懇求祢，

應 求主憐憫。

啟 為活出感恩的生命，我們禱告上主：求主教我們懂得凡事感恩，無論得時或不得時，也不要忘記萬事萬物都是主所管理，一切到屬於上帝，能活得知足，也不會忘記有缺乏的人。

靜默

仁慈的主，我們懇求祢，

應 求主憐憫。

啟 為身體欠安的人，特別為郭天賜先生、余全達先生、林嘉明女士、趙桂英女士、李靜文女士、潘潔霞女士、陳桂玉女士、何碧漪女士、張惠敏女士、趙偉倫先生及梁永恒先生，我們禱告上主：求主的靈常與他們同在，使他們在痛苦中得安舒，在困苦中得安慰。

靜默

仁慈的主，我們懇求祢，

應 求主憐憫。

啟 為離世的人，[特別為]，我們禱告上主：求主保守他們的靈魂，在主永恆的國度裏有安息的地方。

靜默

仁慈的主，我們懇求祢，

應 求主憐憫。

在安靜中，讓我們為大家和自己關心的事禱告：

- 為梁秀玲女士及曾振雄先生將要被按立為會吏、孫瑞恩會吏被按立為牧師祈禱
- 為近年因氣候反常而出現的極端災難，特別為西藏及尼泊爾遭遇極嚴重的泥石流災難，並所有大自然災害中的死難者
- 為下主日接受堅振禮的弟兄姊妹
- 為下午舉辦的康體同樂日
- 為本堂的傳道及培育工作

主禮 仁慈的上帝，祢的應許永不落空，求祢因我們對祢的信心，使我們所禱告祈求的，得蒙祢的垂聽和應允。這都是靠著我們的主耶穌基督而求。

會眾 阿們。

總謝文

全體站立。

全體

全能的上帝，賜萬恩的父，為了祢對我們和對萬人的良善慈愛，我們誠心感謝祢。我們讚美祢，因為祢創造我們，保護我們，並將今世各樣的福賜給我們。我們特別讚美祢無比的愛，藉著耶穌拯救世人，並賜給我們受恩的方法，和榮耀的盼望。求祢使我們認識祢的恩惠，能真誠讚美祢，不但在口頭上，也在生活上，奉獻自己為祢服務，一生行聖潔正義的事。這都是靠我們的救主耶穌，願尊貴、榮耀，歸於聖父、聖子、聖靈，永世無盡。阿們。

求允禱文 (聖基所登禱文)

全體站立。

司禱

全能的上帝，祢賜恩使我們在這時同心禱告。祢曾藉著祢的愛子耶穌基督應許說，若有兩三個人奉祂的名集合禱告，祢必在他們中間。現在我們心所願、口所求的，若是對我們有益，求祢成全，使我們明白祢的真道，得享永生。

會眾

阿們。

聖保羅祝文 哥林多後書 13:14

全體仍然站立。各人互祝平安。

全體

願主耶穌基督的恩惠，上帝的慈愛，聖靈的團契，常與我們眾人同在。阿們。

宣佈

全體坐下。

教友見證分享 – 廖宇恆先生

全體坐下。

祝福

全體站立。

牧師 願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，
賜福你們，保護你們，直到永遠。

會眾 阿們。

退堂聖詩

基督精兵歌 (普頌 418)

全體站立同唱。

1. 基督精兵，奮興，快快披上軍裝；
靠託上帝永恆聖子，給你剛強力量。
仰賴萬軍之將，何懼仇敵剛強？
靠主能力，向前爭戰，我軍銳氣莫當。
2. 穩立全能麾下，你因主力剛強；
頭戴主盔，身披主甲，前驅深入戰場。
到處防衛森嚴，不留絲毫弱點，
利用一切德行恩典，使整體剛且堅。
3. 靠主力量加增，警醒，祈求，爭戰：
魔鬼權能，完全破滅，高歌同慶凱旋。
奮鬥既成過去，戰爭既獲凱旋，
只要依靠耶穌基督，便能聖潔完全。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

堂務消息

1. 九月份生日教友芳名

陳肖鳳女士	Ms. Roselulu Santos Cheung	
張雅丹女士	傅嘉穎小姐	何芷綾小姐
楊蔚雅小姐	吳祖欣小姐	李焯蕎小姐
符肇荃先生	陳柏匡先生	陳嘉偉先生

2. 有關本堂颱風及暴雨情況下的崇拜安排

主教院已於 2025 年 7 月就颱風及暴雨情況下舉行崇拜的安排發出修訂，該等指引現被以下指引所取代，簡略如下：

- 一) 當八號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號在崇拜開始前已經生效或當局預報將於崇拜期間發出相關警告信號：所有崇拜取消，直至相關警告信號除下。
- 二) 當八號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號在崇拜舉行期間發出：該堂崇拜可繼續舉行，惟主禮聖品應在顧及教友安全情況下謹慎處理，以確保崇拜結束後教友可盡早回家或留在室內地方。
- 三) 當八號熱帶氣旋警告信號改為較低信號或黑色暴雨警告信號取消：若相關警告信號於崇拜開始前兩小時取消，崇拜將如期舉行。

3. 9-10 月聖工輪值

9-10 月聖工輪值表已張貼在告示版及上載至主誕堂網頁，教友們如有事未能前來侍奉者，請即與本堂幹事聯絡，以便安排。

本堂收支結算

2026 年：

	7 月	1-7 月
奉獻收入：	\$33,056	\$538,884
支出：	\$127,551	\$865,382
結餘/(不敷)：	(\$94,495)	(\$326,498)
日常營運儲備(7 月結餘)：	HK\$115,190	

★請記念本堂的財政狀況及奉獻。

教區及教省消息

1. 按立會吏及牧師聖禮

香港聖公會西九龍教區及澳門傳道地區於金口聖約翰日(9月13日)星期日下午5時正於中環花園道四至八號聖約翰座堂舉行按立會吏及牧師聖禮。屆時教省主教長陳謳明大主教將按立梁秀玲女士及曾振雄先生為會吏、孫瑞恩會吏為牧師，歡迎所有教友出席。

2. 「裝備門徒·共建教會」之「門徒三得—靈、知、行」系列

信徒培育委員會將於九月開始，每月推出「靈·知·行」系列：「從自動導航到有意識地生活」之文章(輔以有聲導航)共十一篇，序篇會先行發放。期望透過文章提升兄姊對信仰的理解，覺察在生命中有上主同行。

「從自動導航到有意識地生活 — 序篇」

教區網頁(亮點)：影片：<https://dhk.hkskh.org/Highlight/TC/2269>

文字版：<https://dhk.hkskh.org/Highlight/TC/2270>



3. 香港聖公會 - 「歸於寧謐 Come to the Silence – 退修營」

二〇二六年是教會紀念亞西西聖方濟安逝八百周年的重要一年。為此，聖公會方濟會 (Society of St Francis, SFF) 弟兄將於 9 月中旬至 10 月初到訪香港，與本港信徒一同透過敬拜、靜修、分享、牧區探訪及祈禱，重溫聖方濟所見證的福音道路：簡樸、謙卑、和平，以及對受造世界的關愛。

我們特別誠邀主內弟兄姊妹報名參加 9 月 18 至 19 日於長洲聖公會靜修院舉行的「Come to the Silence / 歸於寧謐」退修營。在繁忙而充滿紛擾的日常中，這是一個回到上主面前、重新學習靜默與祈禱的機會。退修將由 Brother Christopher John、Brother Cristian Michael 及 Brother Luke Manitarā 帶領，內容包括靜默、靈閱、退省、聖方濟與祈禱的反思，以及聖餐和早晚禱；盼望參加者在安靜中重新得力，細聽基督和平的召喚。

日期：9 月 18 至 19 日 (星期五、六)

集合時間 / 地點：(可選擇兩段入營時間)

*下午 1 時 15 分 或 *晚上 7 時 45 分 (長洲公眾碼頭
- 新界離島區長洲新興海傍街) 入營至翌日傍晚 5 時
30 分離營

地點：香港聖公會靜修院 - 香港長洲明暉路 16 號

對象：聖公會教友

費用：每位 \$400

名額：15 位

截止報名日期：9 月 11 日 (星期五)

備註：活動以英語進行

網上報名：<https://forms.gle/BpbHmaV6bAgnvGJ6A> 或掃描二維碼。

查詢：陳榮豐牧師 2479 4261 或 周小姐 2526 5366



4. 聖公宗·天主教合一與使命委員會 主辦

「預設醫療指示+持久授權書新進展講座」

聖公宗·天主教合一與使命委員會 (IARCCUM) 將舉辦「預設醫療指示+持久授權書新進展」講座，由天主教聖神神學院生命倫理資源中心主任呂志文神父及「安心三寶」創辦人陳啟川律師擔任主講嘉賓，歡迎教友及有興趣人士參加。詳情如下：

日期：9月27日(主日)

時間：下午 2:30 至 4:30

地點：天主教聖瑪加利大堂 (香港跑馬地禮頓山樂活道 2A)

內容：講題一．預設「靈性」照顧：面對病苦的合宜選擇，活出天主愛的秩序

講題二．持久授權書和預設醫療指示的新進展

對象：教友及對講題有興趣的人士

費用：免費

報名：進入以下連結或掃描二維碼填寫 Google 報名表

<https://forms.gle/spy7CXtn7iTYof6M6>

查詢：2526 5355 教省辦事處黃小姐



5. 教省培育藍圖簡介會及工作坊—牧區議員及信徒領袖

為落實推動《教省培育藍圖》，教省培育藍圖工作小組於本年 10-11 月分別在三個教區及澳門傳道地區舉行「教省培育藍圖簡介會及工作坊—牧區議員及信徒領袖」。在香港島教區舉行的簡介會及工作坊詳情如後：

日期：11月14日(星期六)

時間：下午 2:30 至 4:30

地點：聖保羅堂

截止報名：9月23日(星期三)



掃描報名

備註：原則上參加者應參與所屬教區或傳道地區的簡介會，若因工作或其他原因未能出席，則可選擇參與其他教區或傳道地區的簡介會。

6. 中尼邊境泥石流災難死傷枕藉

香港聖公會大主教世界援助基金呼籲捐款賑災

位於中尼邊境的西藏日喀則吉隆縣及尼泊爾北部拉蘇瓦 (Rasuwa) 山區，於 8 月 26 日早上遭遇極嚴重的泥石流災難。截至 9 月 2 日，兩地最少 1,000 人罹難，超過 5,000 人失蹤，預料傷亡人數將持續增加。另有大量建築物、汽車、道路、橋樑等被沖毀。由於災區的地形和水文條件非常複雜，令救援工作難度大大增加。

香港聖公會幾位主教懇請弟兄姊妹一同為中尼邊境泥石流的災情祈禱。同時，陳謳明大主教已啟動「香港聖公會大主教世界援助基金」收集教友及市民捐款，善款將全數轉撥聖公會尼泊爾宣教區所屬的「聖公會新加坡教區」及「愛德基金會」作賑災及災後重建之用。大家若有感動，可透過以下途徑捐款至「香港聖公會大主教世界援助基金」：

直接存款

東亞銀行戶口 015-514-40-53009-3「香港聖公會大主教世界援助基金」

劃線支票

支票抬頭「香港聖公會大主教世界援助基金」，寄中環下亞厘畢道 1 號主教府香港聖公會教省辦事處，信封面請註明「香港聖公會大主教世界援助基金」

每筆捐款將平均分給「聖公會新加坡教區」及「愛德基金會」，捐款人如屬意捐款其中一方，請在捐款表格、銀行入數紙或在支票背面註明。

如需收據，請在銀行入數紙或在支票背面註明姓名、地址及聯絡電話，電郵至 office1@hkskh.org 或郵寄到教省辦事處。捐款 100 元或以上可申請豁免香港稅項。查詢請電 +852 2526 5355。

香港聖公會大主教世界援助基金連結：

<https://www.hkskh.org/content.aspx?id=65&lang=2>



「靈·知·行」系列：

從自動導航到有意識地生活

序言

你有多久沒有真正地活著？

許多人以為自己正在活著，其實不過是在應付生活而已。每天起床、滑手機、上班、處理問題、滑手機、再入睡，然後第二天又重複著同樣的節奏。時間在流逝，事情在發展，但人卻未必真正「在場」。

我們習慣了忙碌，也習慣了分心，甚至連情緒也變得模糊起來。久而久之，一個人可以完成很多事情，卻越來越不認識自己。這正是今天許多人所共同面對的處境：不是不努力，而是一直都活在一種「自動導航」的狀態裡。

在自動導航中，人會依照習慣行事，依照壓力反應，依照外界的聲音做決定。工作推著我們走，資訊推著我們走，情緒也推著我們走。但我們很少停下來問一些更根本的問題，例如：

「我現在正在發生什麼事？」

「我為什麼有這樣的反應？」

「我真正需要的是什麼？」

沒有這樣的覺察，人就被自己的生活牽著走，甚至連遠離了上主，也不自覺。然而，福音從來不是先要求人要「做得更多」，而是先邀請人「醒過來」。

耶穌開始其公開的傳道生涯時，說的是：

「你們要悔改，信福音！」（可 1:15）

「悔改」這個詞，很多時候都被理解為一種道德上的改正。然而，它首先是一種覺醒：看見自己正在往哪裡走，看見自己被什麼吸引，看見自己是否仍然活在真理之中。

一個人若沒有醒過來，就無法改變方向。因此，靈性成長的起點，不是更努力，而是更清醒。不是立刻變成更好的人，而是開始誠實地看見自己。

看見自己的疲倦。

看見自己的割裂。

看見自己的逃避。

看見自己的渴望。

也看見上主其實一直都在。

本系列十篇文章，正是從這樣的角度出發：從「自動導航的人生」走向「覺察與上主同行的人生」。因為很多時候，問題不是我們不知道該怎樣信仰，而是我們太少真正停下來，讓信仰進入我們的生活之中。

然而，在忙碌與分心之中，我們仍然可以重新學習成為一個「在場的人」，一個願意停下來、願意看見、願意聆聽的人。

因為上主一直都在；而我們，也可以重新醒來，重新真正地活著。

保羅說：「少種的少收，多種的多收。」各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強。因為捐得樂意的人，是上帝所喜愛的。

(林後九章六至七節)

聚會人數及奉獻紀錄 (8 月 29 日至 9 月 4 日)				
主 日 崇 拜	:	80		
領 餐 人 數	:	62		
成 人 主 日 學	:	--		
兒 童 主 日 學	:	29		
青 年 團 契	:	--		
以 諾 團 契	:	13		
雅 明 灣 畔 聚 會	:	--		
主 日 奉 獻	:	\$1,230.00		

本主日獻花刊教友芳名

符祥達先生

奉獻安排：（註：奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項）

- A. **將現金或支票**（支票抬頭請寫「香港聖公會主誕堂」或“Hong Kong Sheng Kung Hui Holy Nativity Church”）放入奉獻封，並於離開聖堂時將獻金投進設置於入口處之獻金收集箱。崇拜完畢經司事點算無誤後，將於下主日發收據。
- B. **銀行轉賬：**請將款項直接存入本堂之銀行賬戶(東亞銀行：015-526-40-00239-0)，或經第三方銀行如匯豐/恒生銀行的「轉數快」功能存入東亞銀行的本堂賬戶，並請將入賬收據/證明傳至本堂電郵 hnc_dhk@yahoo.com.hk 或於下主日帶回正本交予本堂。
- C. **奉獻項目「主日獻花及獻刊」：**聖壇擺設鮮花意義在於使崇拜者紀念上帝的創造，也寄意人對上帝的感恩與尊崇。歡迎兄姊奉獻聖壇鮮花，也藉此紀念先人或特別周年日子等。奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項，收集後將會於下主日或特定主日周刊刊登。