



香港聖公會主誕堂 周刊

第32卷 第30期



2026 年 7 月 19 日

聖靈降臨期第八主日

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：冼月芬牧師 義務聖品：梁秀珊牧師

行政幹事：梁善賢女士

主日崇拜地址：聖馬可中學(筲箕灣愛秩序灣愛賢街 18 號)

辦事處地址：香港筲箕灣亞公岩道 6 號

電話：2568 5201 / 2569 5278

電郵：hnc_dhk@yahoo.com.hk

網頁：<http://dhk.hkskh.org/nativity>

本主日崇拜宣召、祝文及詩歌

宣召經句 我口所出的話要成就我的旨意，達成我差它的目的。
(賽 55:11)

祝文 全能的上帝，祢是智慧的根源，我們未求之先，祢已知道我們的需要，亦知道我們心裏的暗昧，不曉得怎樣祈求；求祢憐憫我們的軟弱，將我們因無知不敢求，因暗昧而不知求的恩典，賜給我們；聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

聖詩 始禮聖詩：《我靈速醒歌》普頌 476
升階聖詩：《愛主更深歌》普頌 365
奉獻聖詩：《與主接近歌》普頌 622
結禮聖詩：《綏安歌》普頌 229

聖頌 榮歸主頌 – Margaret Rizza 樂章

主日崇拜時間：上午十時三十分

(每月第一主日舉行早禱崇拜；第二至第五主日舉行聖餐崇拜)

歡迎：謹此歡迎初次到本堂崇拜的朋友，願主的喜樂與平安常與您和家人同在。請本堂兄姊協助照顧新朋友及協助他們翻閱禮文及周刊，以盡教友之責任。我們希望更加認識您們，如方便者，請在崇拜後與招待員或牧師聯絡。

主日奉獻：本堂聖工得以推展，全賴教友熱心奉獻。在崇拜中，將收集主日奉獻。盼望眾兄姊為教堂的需要，盡管家的本份。

靈修雋語：哲學家柏拉圖

爭論為的是獲得真理，而爭吵則是在強詞奪理。

【本主日聖工輪值】		七月十九日	聖靈降臨期第八主日(綠)
聖餐崇拜 (第二式)			
主禮：冼月芬牧師	舊約經課：楊蔚雅小姐		
襄禮及講道：梁秀珊牧師	(以賽亞書 44:6-8)		
代禱：姚志恒先生	書信經課：周燕薇女士		
侍從：蔡頌行先生	(羅馬書 8:12-25)		
司琴：陳尚智博士	福音經課：冼月芬牧師		
啟應詩篇：余英松先生 (86:11-17)	(馬太福音 13:24-30、36-43)		
招待：唐慧芬女士、高名誼小姐	主日學：暑期聖經班		
音響：符祥達先生、呂文浩先生	(梁志豪先生、蔡民源先生)		
財政值日：蔡民源先生	鮮花擺設：熊秋媚小姐		

【下主日聖工輪值】		七月二十六日	聖靈降臨期第九主日(綠)
聖餐崇拜 (第二式)			
主禮：冼月芬牧師	舊約經課：蔣雅婷小姐		
講道：冼月芬牧師	(列王記上 3:5-12)		
代禱：蔡潔玲女士	書信經課：巫美婷女士		
侍從：羅顯熹先生	(羅馬書 8:26-39)		
司琴：袁華惠女士	福音經課：冼月芬牧師		
啟應詩篇：張天兒小姐 (119:129-136)	(馬太福音 13:31-33、44-52)		
招待：梁端容女士、梁子健先生	主日學：暑期聖經班		
音響：姚志恒先生、姚恩祈先生	(梁志豪先生、高名誼小姐)		
財政值日：蔡民源先生	鮮花擺設：楊玲慧小姐		

每日讀經表



20/7	詩 50:3-7、14	太 12:38-42
21/7	詩 85:1-7	太 12:46-末
22/7	詩 42:1-8	約 20:1-2、11-18
23/7	詩 36:5-10	太 13:10-17
24/7	詩 19:7-11	太 13:18-23
25/7	詩 126	太 20:20-28

主日崇拜經文

舊約經課：以賽亞書 44:6-8

6 耶和華 - 以色列的君王，以色列的救贖主 - 萬軍之耶和華如此說：
「我是首先的，也是末後的；除我以外再沒有上帝。」7 自從古時我設立了人，誰能像我宣告，指明，又為自己陳說呢？讓他指明未來的事和必成的事吧！8 你們不要恐懼，也不要害怕。我豈不是從上古就告訴並指示你們了嗎？你們是我的見證人！除我以外，豈有上帝呢？誠然沒有磐石，就我所知，一個也沒有！」

讀經員：這是上主的道。

會眾：感謝上主。

詩篇 86:11-17

啟 耶和華啊，求你將你的道指教我，

我要照你的真理而行；

求你使我專心敬畏你的名！

應 主 - 我的上帝啊，我要一心稱謝你；

我要榮耀你的名，直到永遠。

啟 因為你的慈愛在我身上浩大，

你救了我的性命免入陰間的深處。

應 上帝啊，驕傲的人起來攻擊我，

又有一群強橫的人尋索我的命；

他們沒有將你放在眼裏。

啟 主啊，你是有憐憫，有恩惠的上帝，

不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和信實。

應 求你轉向我，憐憫我，
將你的力量賜給僕人，拯救你使女的兒子。

全體 求你向我顯出恩待我的憑據，使恨我的人看見就羞愧，
因為你 - 耶和華幫助我，安慰了我。

書信經課：羅馬書 8:12-25

12 弟兄們，這樣看來，我們不是欠肉體的債去順從肉體而活。13 你們若順從肉體活著，必定會死；若靠著聖靈把身體的惡行處死，就必存活。14 因為凡被上帝的靈引導的都是上帝的兒子。15 你們所領受的不是奴僕的靈，仍舊害怕；所領受的是兒子名分的靈，因此我們呼叫：「阿爸，父！」16 聖靈自己與我們的靈一同見證我們是上帝的兒女。17 若是兒女，就是後嗣，是上帝的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，是要我們和他一同得榮耀。18 我認為，現在的苦楚，若比起將來要顯示給我們的榮耀，是不足介意的。19 受造之物切望等候上帝的眾子顯出來。20-21 因為受造之物屈服在虛空之下，不是自己願意，而是因那使它屈服的叫他如此。但受造之物仍然指望從敗壞的轄制下得釋放，得享上帝兒女榮耀的自由。22 我們知道，一切受造之物一同呻吟，一同忍受陣痛，直到如今。23 不但如此，就是我們這有聖靈作初熟果子的，也是自己內心呻吟，等候得著兒子的名分，就是我們的身體得救贖。24 我們得救是在於盼望；可是看得見的盼望就不是盼望。誰還去盼望他所看得見的呢？25 但我們若盼望那看不見的，我們就耐心等候。

讀經員：這是上主的道。

會眾：感謝上主。

福音經課：馬太福音 13:24-30、36-43

24 耶穌又設個比喻對他們說：「天國好比人撒好種在田裏，25 在人睡覺的時候，他的仇敵來，把雜草撒在麥子裏就走了。26 到長苗吐穗的時候，雜草也顯出來。27 地主的僕人進前來對他說：『主人，你不是撒好種在田裏嗎？哪裏來的雜草呢？』28 主人回答他們：『這是仇敵做的。』僕人對他說：『你要我們去拔掉嗎？』29 主人說：『不必，恐怕拔雜草，也把麥子連根拔出來。30 讓這兩樣一起長，等到收割。當收割的時候，我會對收割的人說，先把雜草拔出來，捆成捆，留著燒，把麥子收在我的倉裏。』」36 當時，耶穌離開眾人，進了屋子。他的門徒進前來，說：「請把田間雜草的比喻講給我們聽。」37 他回答：「那撒好種的就是人子，38 田地就是世界，好種就是天國之子，雜草就是那惡者之子，39 撒雜草的仇敵就是魔鬼，收割的時候就是世代的終結，收割的人就是天使。40 正如把雜草拔出來用火焚燒，世代的終結也要如此。41 人子要差遣他的使者，把一切使人跌倒的和作惡的從他國裏挑出來，42 丟在火爐裏，在那裏要哀哭切齒了。43 那時，義人要在他們父的國裏發出光來，像太陽一樣。有耳的，就應當聽！」

福音員：這是上主的福音。 會眾：願讚美歸於主基督。

主任牧師消息

本堂主任牧師冼月芬牧師於本年 7 月 22-24 日帶領聖馬可中學學生參加同心圓 SPARK'26 全港中學生啟夢營活動，敬請垂注。

堂務消息

1. 暑期活動 2026

為豐富孩子們在暑期的學習和信仰經歷，本堂主日學部及青少年部特別於本年 7 月及 8 月安排了多項興趣活動及暑期聖經班，對象為本堂主日學學生及聖公會柴灣聖米迦勒小學學生，詳情臚列如下：

(一) 花式跳繩班(導師：盧卓恒)

上課日期：7 月 12 日至 8 月 23 日(逢主日/共七課)

上課時間及地點：●上午 9:00-10:15 於 202 室

●下午 12:15-2:30 於 G01 (共兩班)

對象：小二至小六學生

(二) 【主的小羊，色彩奇蹟】暑期兒童和諧粉彩班(導師：楊玲慧)

上課日期：7 月 19 日至 8 月 23 日(逢主日/共六課)

上課時間及地點：●上午 9:00-10:00 於 206 室

對象：小四至小六學生

(三) 暑期雜耍興趣班(導師：李嘉慧)

上課日期：7 月 12 日至 8 月 23 日(逢主日/共七課)

上課時間及地點：●上午 9:15-10:15 於 201 室【轉碟】

●下午 12:15-1:15 於 201 室【扯鈴】

對象：升 K3 至小學生

(四) 親子福音魔術班(導師：梁志豪)

上課日期：7 月 12 日至 8 月 23 日(逢主日/共七課)

上課時間及地點：●上午 9:15-10:15 於 205 室

對象：青少年、成人及親子

(五) 流行鼓班(導師：盧卓恒)

上課日期：7月17日至8月28日(逢星期五，除24/7，共六課)

上課時間及地點：●上午10:00-11:00 於宗教中心

對象：小學生

(六) 火焰與獅子—勇者傳說 (主日學導師)

上課日期：7月12日至8月30日(逢主日/共八課)

上課時間及地點：上午10:30-12:00 於202及G01

對象：幼稚園至小學生

2. 探訪消息

日期	探訪者姓名	狀況	探訪員
7月12日	趙桂英女士	欠安	冼月芬牧師

3. 7-8月聖工輪值

7-8月聖工輪值表已張貼在告示版及上載至主誕堂網頁，教友們如有事未能前來侍奉者，請即與本堂幹事聯絡，以便安排。

本堂收支結算

2026年：

	6月	1-6月
奉獻收入：	\$60,227	\$505,823
支出：	\$121,200	\$737,826
結餘/(不敷)：	(\$60,973)	(\$232,003)
日常營運儲備(6月結餘)：	HK\$209,686	

★請記念本堂的財政狀況及奉獻。

教區及教省消息

1. 香港聖公會 香港島教區崇拜生活委員會 - 司琴工作坊

「不只是伴奏：讓司琴成為崇拜的推動者」

教區崇拜生活委員會舉辦「司琴工作坊」，主題為「不只是伴奏：讓司琴成為崇拜的推動者」，本工作坊旨在幫助司琴侍奉者更新侍奉理念、提升彈奏技巧與臨場服侍能力，以聖樂營造合宜之崇拜氛圍、引領崇拜節奏，使司琴在侍奉中榮神益人、作美好見證。

日期：8月29日（星期六）

時間：下午 2:30 至 4:30

地點：香港聖公會聖士提反堂（香港般咸道 71 號）

主講嘉賓：陳謳明大主教

其他講員：周天啟先生 范玖賢先生

分享内容：

1. 幫助司琴建立整全崇拜侍奉觀，明白核心角色與屬靈使命，超越單純伴奏思維。
2. 講解聖詩結構、彈奏技巧、伴奏邏輯及與禮序配合，糾正常見問題。
3. 透過現場示範、對比演繹、實彈實唱體驗，提供即時個人化指導與實用侍奉建議。

對象：主日崇拜司琴（香港島教區教友優先）

名額：20 位

報名方法：請掃描二維碼報名

截止報名日期：8月17日(星期一)

查詢：香港島教區崇拜生活委員會同工周小姐（電話：2526-5366）



2. 香港聖公會四區聯合青年事工 - 「主教飯局」

日期：8月29日(星期六) 時間：晚上 6:00 至 8:30

對象：18 至 35 歲聖公會青年教友

地點：香港聖公會聖保羅堂(中環己連拿利)

費用：全免

活動內容：

1. 泰澤共融祈禱會

2. 與主教共進晚膳

3. 主題分享

分享嘉賓：程顯禮牧師 (曾於耶路撒冷暨中東教省事奉)

回應：謝子和主教

主題信息：萬里傳「程」談事奉

報名方法：掃描二維碼，填寫網上報名表 (<https://shorturl.at/VUHy>)

名額：100 位 (大會保留最終甄選權)

截止報名日期：8月17日 (星期一)

查詢：香港島教區：周健筠姊妹 (2526 5366)

東九龍教區：張文偉牧師 (2713 5221)

西九龍教區：張梓賢牧師 (2385 4111)

澳門傳道地區：程顯禮牧師 (853 2837 5409)



3. 約翰座堂中文事工部 - 精神健康講座

It's OK not to be OK — 接納自己，在脆弱中尋見盼望

講員：陳凱莉 (現任香港大學經管學院(HKU BUSINESS SCHOOL)

學生輔導員及聖約翰座堂輔導服務處輔導員，於香港專業輔導協會(HKPCA)為註冊輔導員、認可輔導督導及副院士。)

日期：9月5日(星期六) 時間：下午 3:30 - 5:00

地點：哈斯堂

語言：粵語 名額：額滿即止

費用：全免

查詢：general@stjohnscathedral.org.hk |

WhatsApp: +852 5107 7170

詳情及報名：



會眾禱文

主禮 天國的道理是使我們認識到世界總是充滿敵視與爭競，就像田間的雜草，教我們要多禱告，不致失去生活的方向。

啟 為主所交托教會傳道的使命祈禱：求主火熱信徒的心，願意多作佈道的工作，將上帝國的信息，和基督捨命救贖世界的福音，竭力傳揚開去，使世人明白主的作為，認識主奇妙的恩典。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為教會能盡教導的職事祈禱：求主使教會能忠實履行基督耶穌所吩咐的，勤讀聖經，追求知識，渴慕智慧，認識真理，篤信力行，關心社會，愛護鄰舍，使我們的生命成為佳美的見證。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為信徒多做靈修的操練祈禱：求主使我們有顆敬愛主、親近主的心，不會游移冷淡，或只關心自己的事，忘記別人的需要，以致在不斷變遷的世代中，仍能持守真實無偽的信仰。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為中學文憑試放榜的學生祈禱：求主使考獲優異成績的學生，不會因此自滿，而未能獲得理想成績的學生，不要因此而自暴自棄，要有堅定的信心和意志面對自己，在困難處尋找出路。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為暑假期間外遊和探親的人祈禱：求主賜他們旅途的平安，不忘每天與主親近，在外地生活的日子能體驗上主的創造和生命的豐盛。

靜默

主啊，求祢憐憫；
應 垂聽我們的禱告。

啟 為患病的人和無助的人祈禱，特別為郭天賜先生、余全達先生、林嘉明女士、趙桂英女士、李靜文女士、潘潔霞女士、陳桂玉女士、何碧漪女士、張惠敏女士、趙偉倫先生及梁永恒先生：求主常與他們同在，使他們從病痛中得救治。

靜默

主啊，求祢憐憫；
應 垂聽我們的禱告。

啟 亦為離世者祈禱，[特別為]：求主使他們在主永恆的國度裏有安息的地方。

靜默

主啊，求祢憐憫；
應 垂聽我們的禱告。

在安靜中，讓我們為大家和自己關心的事禱告：

- 為本堂各項暑期活動，求主讓更多的青少年和兒童認識教會
- 為參加本週同心圓 SPARK'26 全港中學生啟夢營的同學
- 為長者啟發的參加者
- 為本堂的傳道及培育工作

主禮 主啊，祢不會撇下祢的子民不顧；求祢因着祢的慈愛和憐憫，賜恩給我們，認識到祢是我們的倚靠。這都是靠着主和救主耶穌基督的名。

會眾 阿們。

始禮聖詩

我靈速醒歌 (普頌 476)

1. 我靈速醒，與日競爭，竭力盡你一天責任，
驅除惰性，歡然奮興，清晨向主敬獻虔誠。
2. 談話每句都要真誠，良心要似午日之明，
當思上主洞鑒幽深，主目看透秘密的心。
3. 我心速醒，奮起精神，也像天使盡你本分，
晝夜不倦，高聲歌唱，頌揚讚美永恆的君。
4. 我今向主重新發願，懇消我罪如同朝露，
時常監督初起心思，使我充滿上主恩慈。
5. 求主一天引導治理，無論思想言語行為，
使我振起全副精神，與主榮耀結成一體。
6. 普天之下萬國萬民，齊聲讚美父，子，聖靈，
三位一體，同榮同尊，萬有之源，萬福之本。

升階聖詩

愛主更深歌 (普頌 365)

1. 我願深切愛主，比前更深；我今俯伏祈求，願主垂聽；
合十低頭深誓，從此專誠愛主，愛主更深，愛主更深！
2. 從前貪圖名利，迷戀紅塵；今願歸依我主，立命安身；
此後別無他求，但求深愛我主，愛主更深，愛主更深！
3. 痛苦如同使者，有它使命，讓它完成工作，和我同聲，
唱得更美更真：我也愛主更深，愛主更深，愛主更深！
4. 到時落日紅霞，路近天家，寸心別無罣戀，別無所羨；
羨主容我入覲，永遠與主相親，愛主更深，愛主更深！

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

奉獻聖詩

與主接近歌 (普頌 622)

1. 更加與主接近，更加接近！縱使在十字架，高舉我身；
我心依然歌詠，更加與主接近，（副歌）
2. 雖在曠野遊行，紅日西沉，黑暗籠罩我身，依石為枕；
夢裏依舊追尋，更加與主接近，（副歌）
3. 願有階梯顯現，上達天庭，一生蒙主所賜，慈悲充盈，
欣看天使招迎，更加與主接近，（副歌）
4. 醒來讚美滿心，思想光明，愁心之中見主，石壇為證；
苦痛也使我心，更加與主接近，（副歌）
5. 喜樂如翼加身，向天飛昇，超過日月星辰，上進不停，
我心依然歌詠，更加與主接近，（副歌）

副歌： 更加與主接近，更加接近！

結禮聖詩

綏安歌 (普頌 229)

1. 親愛救主，我再頌主唱和，同心齊唱散會讚美聖歌；
禮終之前，肅立共宣主名；再屈膝低頭，待主賜安寧。
2. 求賜平安，在我歸家途中；有主同在，早晚由始至終；
保守我心，唇，永不辱主名；在此聖所中曾求主引領。
3. 求賜平安，經過漫漫夜長；黑暗深重，求主變成光亮；
願主保護，免去危險損傷；因為晝夜，在主全是一樣。
4. 求賜平安度過一生路程；愁中得慰，奮鬥中得堅定，
直到聽慈聲說：「戰事已完，」召我到主旁，永享主平安。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

保羅說：「少種的少收，多種的多收。」各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強。因為捐得樂意的人，是上帝所喜愛的。

(林後九章六至七節)

聚會人數及奉獻紀錄 (7月11日至7月17日)				
主 日 崇 拜	:	63		
領 餐 人 數	:	44		
成 人 主 日 學	:	--		
兒 童 主 日 學	:	19		
青 年 團 契	:	--		
以 諾 團 契	:	11		
雅 明 灣 畔 聚 會	:	30		
主 日 奉 獻	:	\$662.50		

✿ ✿ 本主日獻花刊教友芳名 ✿ ✿

梁浩偉先生 李善泓小朋友、李善珩小朋友

奉獻安排：（註：奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項）

A. 將現金或支票（支票抬頭請寫「香港聖公會主誕堂」或“Hong Kong Sheng Kung Hui Holy Nativity Church”）放入奉獻封，並於離開聖堂時將獻金投進設置於入口處之獻金收集箱。崇拜完畢經司事點算無誤後，將於下主日發收據。

B. 銀行轉賬：請將款項直接存入本堂之銀行賬戶(東亞銀行：015-526-40-00239-0)，或經第三方銀行如匯豐/恒生銀行的「轉數快」功能存入東亞銀行的本堂賬戶，並請將入賬收據/證明傳至本堂電郵 hnc_dhk@yahoo.com.hk 或於下主日帶回正本交予本堂。

C. 奉獻項目「主日獻花及獻刊」：聖壇擺設鮮花意義在於使崇拜者紀念上帝的創造，也寄意人對上帝的感恩與尊崇。歡迎兄姊奉獻聖壇鮮花，也藉此紀念先人或特別周年日子等。奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項，收集後將會於下主日或特定主日周刊刊登。

聖靈降臨期第八主日

聖餐崇拜（第二式）

召 聚	宣 召	:	周刊第2頁	眾立
	始 禮 聖 詩	:	《我靈速醒歌》普頌476	眾立
	問 安	:	禮文第1頁	眾立
	求 潔 心 禱 文	:	禮文第1頁	眾立
	同 唱 榮 歸 主 頌	:	禮文第2頁	眾立
	本 主 日 祝 文	:	周刊第2頁	眾立
聖 道 禮 儀	舊 約 經 課	:	以賽亞書44:6-8	眾坐
	啟 應 詩 篇	:	86:11-17	眾坐
	書 信 經 課	:	羅馬書8:12-25	眾坐
	升 階 聖 詩	:	《愛主更深歌》普頌365	眾立
	福 音 經 課	:	馬太福音13:24-30、36-43	眾立
	講 道	:	梁秀珊牧師	眾坐
	尼 吉 亞 信 經	:	禮文第4頁	眾立
	啟 應 祈 禱	:	周刊第11-12頁	眾立
感 恩 祝 謝	認 罪 及 赦 罪	:	禮文第6頁	眾立
	平 安 禮	:	禮文第7頁	眾立
	奉 獻 聖 詩	:	《與主接近歌》普頌622	眾立
	奉 獻 禮	:	主禮	眾立
	大 祝 謝 文（乙）	:	禮文第12頁	眾立
	同 唱 三 聖 哉 頌	:	禮文第12頁	眾立
	主 禱 文	:	禮文第22頁	眾立
	擘 餅	:	禮文第22頁	眾立
	同 唱 羔 羊 頌	:	禮文第23頁	眾立
	謙 恭 近 主 文	:	禮文第23頁	眾立
	虔 領 聖 餐	:	禮文第23頁	眾立
	領 餐 後 感 謝 祈 禱	:	禮文第25頁	眾坐
	宣 佈	:	冼月芬牧師	眾坐
	祝 福 及 差 遣	:	禮文第26頁	眾立
	結 禮 聖 詩	:	《綏安歌》普頌229	眾立



崇拜進行期間，請將閣下之手提電話關掉，或調較至靜音模式。