



香港聖公會主誕堂 周刊

第32卷 第29期



2026 年 7 月 12 日

聖靈降臨期第七主日

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：冼月芬牧師 義務聖品：梁秀珊牧師

行政幹事：梁善賢女士

主日崇拜地址：聖馬可中學(筲箕灣愛秩序灣愛賢街 18 號)

辦事處地址：香港筲箕灣亞公岩道 6 號

電話：2568 5201 / 2569 5278

電郵：hnc_dhk@yahoo.com.hk

網頁：<http://dhk.hkskh.org/nativity>

本主日崇拜宣召、祝文及詩歌

宣召經句 上主的話離你很近，就在你口中，在你心裏，使你可以遵行。(申 30:14)

祝文 主啊，求祢施憐憫，應允祢子民的祈求，使我們知道何為當行之事，並得恩典力量，忠實履行；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

聖詩 始禮聖詩：《讚美三一歌》普頌 6
升階聖詩：《聖言常存歌》普頌 234
奉獻聖詩：《三種宏恩歌》普頌 209
結禮聖詩：《頌主之心歌》普頌 367

聖頌 榮歸主頌 – Margaret Rizza 樂章

主日崇拜時間：上午十時三十分

(每月第一主日舉行早禱崇拜；第二至第五主日舉行聖餐崇拜)

歡迎：謹此歡迎初次到本堂崇拜的朋友，願主的喜樂與平安常與您和家人同在。請本堂兄姊協助照顧新朋友及協助他們翻閱禮文及周刊，以盡教友之責任。我們希望更加認識您們，如方便者，請在崇拜後與招待員或牧師聯絡。

主日奉獻：本堂聖工得以推展，全賴教友熱心奉獻。在崇拜中，將收集主日奉獻。盼望眾兄姊為教堂的需要，盡管家的本份。

靈修雋語：魯益師 C.S. Lewis

現在令人憂心的事，並不僅在於我們極少認真履行禱告的責任，真正讓人擔憂的，是禱告竟被列為眾多責任中的一種。

【本主日聖工輪值】		七月十二日	聖靈降臨期第七主日(綠)
		聖餐崇拜 (第二式)	
主禮：冼月芬牧師		舊約經課：梁浩偉先生	
講道：冼月芬牧師		(以賽亞書 55:10-13)	
代禱：黎倩婷女士		書信經課：姚志恒先生	
侍從：羅顯熹先生		(羅馬書 8:1-11)	
司琴：陳尚智博士		福音經課：冼月芬牧師	
啟應詩篇：蔡嘉敏女士 (65:1-13)		(馬太福音 13:1-9、18-23)	
招待：潘意敏女士、巫美婷女士		主日學：暑期聖經班	
音響：蔡頌行先生、蔣雅婷小姐		(梁志豪先生、蔡民源先生)	
財政值日：蔡民源先生		鮮花擺設：蔣雅婷小姐	

【下主日聖工輪值】		七月十九日	聖靈降臨期第八主日(綠)
		聖餐崇拜 (第二式)	
主禮：冼月芬牧師		舊約經課：楊蔚雅小姐	
襄禮及講道：梁秀珊牧師		(以賽亞書 44:6-8)	
代禱：姚志恒先生		書信經課：周燕薇女士	
侍從：蔡頌行先生		(羅馬書 8:12-25)	
司琴：陳尚智博士		福音經課：冼月芬牧師	
啟應詩篇：余英松先生 (86:11-17)		(馬太福音 13:24-30、36-43)	
招待：唐慧芬女士、高名誼小姐		主日學：暑期聖經班	
音響：符祥達先生、呂文浩先生		(梁志豪先生、蔣雅婷小姐)	
財政值日：蔡民源先生		鮮花擺設：熊秋媚小姐	

每日讀經表



13/7	詩 124	太 10:34-11:1
14/7	詩 69:1-2、31-末	太 11:20-24
15/7	詩 103:1-7	太 11:25-27
16/7	詩 105:1-2、23	太 11:28-末
17/7	詩 116:10-末	太 12:1-8
18/7	詩 136:1-4、10-15	太 12:14-21

主日崇拜經文

舊約經課：以賽亞書 55:10-13

10 雨雪從天而降，並不返回，卻要滋潤土地，使地面發芽結實，使撒種的有種，使要吃的有糧。11 我口所出的話也必如此，絕不徒然返回，卻要成就我的旨意，達成我差它的目的。12 你們必歡歡喜喜出來，平平安安蒙引導。大山小山必在你們面前歡呼，田野的樹木也都拍掌。13 松樹長出，代替荊棘；番石榴長出，代替蒺藜。這要為耶和華留名，作為永不磨滅的證據。

讀經員：這是上主的道。

會眾：感謝上主。

詩篇 65:1-13

啟 上帝啊，在錫安，人都等候讚美你，
也要向你還所許的願。

應 聽禱告的主啊，凡有血肉之軀的都要來就你。

啟 罪孽勝了我；至於我們的過犯，你都要赦免。

應 你所揀選、使他親近你、
住在你院中的，這人有福了！
我們要因你居所、你聖殿的美福知足。

啟 拯救我們的上帝啊，
你必以威嚴秉公義應允我們；
地極和海角遠方的人都倚靠你。

應 你既以大能束腰，就用力量安定諸山，

啟 使諸海的響聲和其中波浪的響聲，
並萬民的喧嘩，都平靜了。

應 住在地極的人因你的神蹟懼怕，
你使日出日落之地都歡呼。

啟 你眷顧地，降雨使地大大肥沃。
上帝的河滿了水；
你這樣澆灌了地，好為人預備五穀。

應 你澆透地的犁溝，潤澤犁脊，
降甘霖，使地鬆軟；
其中生長的，蒙你賜福。

啟 你以恩惠為年歲的冠冕，你的路徑都滴下油脂，
應 滴在曠野的草場上。小山以歡樂束腰，

全體 草場以羊群為衣，谷中也長滿了五穀；
這一切都歡呼歌唱。

書信經課：羅馬書 8:1-11

1 如今，那些在基督耶穌裏的人就不被定罪了。2 因為賜生命的聖靈的律，在基督耶穌裏從罪和死的律中把你釋放出來。3 律法既因肉體軟弱而無能為力，上帝就差遣自己的兒子成為罪身的樣子，為了對付罪，在肉體中定了罪，4 為要使律法要求的義，實現在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈去行的人身上。5 因為，隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。6 體貼肉體就是死；體貼聖靈就是生命和平安。7 因為體貼肉體就是與上帝為敵，對上帝的律法不順服，事實上也無法順服。8 屬肉體的人無法使上帝喜悅。9 如果上帝的靈住在你們裏面，你們就不屬肉體，而是屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。10 基督若在你們裏面，身體就因罪而死，靈卻因義而活。11 然而，使耶穌從死人中復活的上帝的靈若住在你們裏面，那使基督從死人中復活的，也必藉著住在你們裏面的聖靈使你們必死的身體又活過來。

讀經員：這是上主的道。

會眾：感謝上主。

福音經課：馬太福音 13:1-9、18-23

1 就在那天，耶穌從房子裏出來，坐在海邊。2 有一大群人到他那裏聚集，他只好上船坐下，眾人都站在岸上。3 他用比喻對他們講了許多話。他說：「有一個撒種的出去撒種。4 他撒的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它們吃掉了。5 有的落在土淺的石頭地上，因為土不深，很快就長出苗來，6 太陽出來一曬，因為沒有根就枯乾了。7 有的落在荊棘裏，荊棘長起來，把它擠住了。8 又有的落在好土裏，就結出果實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。9 有耳的，就應當聽！」18 「所以，你們要聽這撒種的比喻。19 凡聽見天國的道而不明白的，那惡者就來，把撒在他心裏的奪了去；這就是撒在路旁的了。20 撒在石頭地上的，就是人聽了道，立刻歡喜領受，21 只因心裏沒有根，不過是暫時的，一旦為道遭受患難或迫害，立刻就跌倒。22 撒在荊棘裏的，就是人聽了道，後來有世上的憂慮、錢財的迷惑把道擠住了，結不出果實。23 撒在好土裏的，就是人聽了道，明白了，後來結了果實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」

福音員：這是上主的福音。 會眾：願讚美歸於主基督。

堂務消息

1. 堅振禮班—第三階段課程

本堂於 6 月 20 日(六)起下午 3:45 至 5:15 在宗教中心舉行堅振禮班第三階段課程，對象為已完成第二階段課程的教友及有意轉會加入聖公會的教友，有關詳情臚列如下：

	上課日期	主 題	負責人
5.	8 月 15 日	聖公會的歷史及體制	冼月芬牧師
6.	8 月 22 日	香港聖公會(一)	冼月芬牧師
7.	8 月 29 日	香港聖公會(二)	冼月芬牧師
8.	9 月 5 日	認識主誕堂及教友責任	冼月芬牧師

✧ 課程共分為五個部份，包括：信仰要道、基督教教義、禮儀及崇拜生活、基督的成長與事奉、認識教會。

✧ 堅振禮日期定於 2026 年 9 月 13 日 (聖靈降臨期第十六主日)

歡迎有興趣之教友一起參與，溫故知新，報名及查詢請與冼月芬牧師或行政幹事梁善賢女士聯絡。

2. 有關本堂颱風及暴雨情況下的崇拜安排

主教院已於 2018 年就颱風及暴雨情況下舉行崇拜的安排發出下列指引，簡略如下：

一) 當天文台發出三號或以下熱氣旋警告信號或黃色或紅色暴雨警告信號時：所有聖堂應如常舉行崇拜。

二) 當天文台發出八號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號時：所有崇拜取消，直至相關警告信號除下。

三) 當天文台發出九號或十號熱帶氣旋警告信號時：所有聖堂暫停開放。

四) 若相關警告信號於崇拜開始前兩小時取消，崇拜將如期舉行。

3. 7-8 月聖工輪值

7-8 月聖工輪值表已張貼在告示版及上載至主誕堂網頁，教友們如有事未能前來侍奉者，請即與本堂幹事聯絡，以便安排。

本堂收支結算

2026 年：

	5 月	1-5 月
奉獻收入：	\$93,677	\$445,596
支出：	\$128,189	\$616,626
結餘/(不敷)：	(\$34,512)	(\$171,030)

★請記念本堂的財政狀況及奉獻。

教區及教省消息

1. 派回「作主門徒立願書」2026 作年中檢視

香港島教區各堂於本年 1 月份崇拜中收集教友所填寫的「作主門徒立願書 2026」，按約定將於本年 7 月 31 日前派回給各教友以作提醒及年中檢視。

如已填寫立願書之教友於 7 月 31 日前仍未領回，請向所屬牧區或傳道區查取。

2. 香港聖公會福利協會 心意行動

花語療癒工作坊：永恆太陽花盆栽

扭扭棒花束不會凋謝，象徵永恆的愛與祝福。每一朵花都承載信心、盼望、喜樂與平安。創作過程中，參與者既能放鬆心靈，也在心田播下美好種子。柔軟的扭扭棒根透過彎曲、纏繞與塑形，化為堅挺而燦爛的太陽花。花瓣如陽光般向外綻放，提醒我們：生活縱有壓力與曲折，心靈依舊能以溫柔與堅定，迎向光明的方向。太陽花束象徵持久的愛與療癒，讓自我價值與陪伴在平淡時光中持續盛開，誠邀您走進花語療癒坊，編織屬於自己的盆栽。

日期：8月13日(星期四)

時間：下午 2:30 至 4:30

內容：手作體驗，放鬆心靈及彼此分享。

對象：聖公會教友 (歡迎親子一同參與)

收費：聖公會教友: 免費

社區人士: \$50

名額：15 人

地點：尖沙咀彌敦道 138 號聖安德烈堂基督中心 3 樓 A1 室

導師：心意行動 陸姑娘、魏姑娘

截止報名日期：8月3日

查詢：可致電心意行動熱線 8209 8122 與魏姑娘聯絡。



有興趣參與活動之弟兄姊妹，可透過 QR Code 報名。

成功報名者將於活動前收到 WhatsApp 訊息確認。

查詢：可致電心意行動熱線 8209 8122 與魏姑娘聯絡。

3. 第 98 屆港九培靈研經會

第 98 屆港九培靈研經會將於 8 月 1-10 日假九龍城浸信會舉行，本屆主題為「翻轉生命·更新侍主」，早堂研經會講員為謝挺博士，午堂講道會講員為黃國維牧師，晚堂奮興會講員為陳傳華牧師，培靈會日程表及詳情請參閱海報。

會眾禱文

主禮 我們都要努力把福音的種子撒在好土壤上，讓我們藉禱告堅定我們的心志。

啟 為全人類祈禱：求主賜恩，以真光驅除人類內心的黑暗，使世人因相信主而得救贖，認識聖子耶穌基督就是道路、真理和生命，免得在人生路上迷失方向。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為奮興教會祈禱：求主扶持，使我們內心的熱誠，能如火之燃燒，發光發熱，使教會在世能發出光輝，成為有力的見證，活出福音的精神。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為信徒虔誠的奉獻祈禱：求主激發所有信徒，有常存感恩的心，樂意付出，虔誠奉獻，使教會得着充足的資源，推動主所托付教會的使命，促進上帝國的實現。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為自然的災難和人為的禍害對世界的威脅：求主教導世人認識生命的有限和無助，看到主的慈愛從來沒有離開我們，當遭遇危難，都有着主的護祐和保守。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為快要升上小學和中學的學生：求主使他們在享受一個愉快暑假的同時，也做好準備，因為他們所要面對的學習生活遠比以前的日子沈重。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為一切患病的人祈禱，特別為郭天賜先生、余全達先生、林嘉明女士、趙桂英女士、李靜文女士、潘潔霞女士、陳桂玉女士、何碧漪女士、張惠敏女士、趙偉倫先生及梁永恒先生：求主與他們同在，憐愛他們，使他們獲得痊癒，恢復健康。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 亦為離世者祈禱，[特別為]：求主引領和保守他們的靈魂，在主國度裏有永遠安息的地方。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

在安靜中，讓我們為大家和自己關心的事禱告：

- 為委內瑞拉地震中離世、受傷及痛失家園的人，求主保守
- 為柴灣聖米迦勒小學、聖馬可中學及李福慶中學今年畢業的同學
- 為本堂各項暑期活動，求主讓更多的青少年和兒童認識教會
- 為本主日開始的「勇者傳說」暑期聖經班
- 為長者啟發的參加者
- 為本堂的傳道及培育工作

主禮 慈悲仁愛的主，我們感謝祢賜給我們一切恩惠，體恤我們的軟弱，不計較我們的小信，只因祢愛我們的緣故，使凡我們禱告的，如合乎祢的旨意，求祢應允。藉賴我們的主耶穌基督而求。

會眾 阿們。

始禮聖詩

讚美三一歌 (普頌 6)

1. 讚美上主，創造羣山，讚美上主，灌注百川，
讚美上主，裝飾空間，日月交輝，明星萬點。
2. 讚美上主，喚醒黎明，晨光燦爛，照耀萬靈，
讚美上主，安排夜景，如垂帳幕，護我安寢。
3. 讚美上主，大哉宏恩，差遣聖子，賞賜生命：
使我長夜變成白晝，使我黑暗變成光明。
4. 讚美基督，因愛降生，擔負一切羞辱艱辛，
降生受死，由死復活，捨身以作萬世犧牲。
5. 讚美聖靈，大發光明，將主愛力，照徹我心，
聖潔，喜樂，仁愛，和平，諸般善果，聖靈所生。
6. 父子聖靈，三位一體，萬民屈膝，崇拜虔誠，
縱使人生，羈旅多愁，依舊歡呼讚美不停。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

升階聖詩

聖言常存歌 (普頌 234)

1. 聖言永遠常存，導我步步前行；
凡信聖言人們，得享快樂光明。
2. 當我接近敵人，聖言鼓舞我心；
憂思常獲撫慰；告我得救深恩。
3. 若遇風狂雨怒，慘霧愁雲密佈，
聖言發光普照，護我安然行路。
4. 聖言奧妙無窮，誰能了解述說？
雖然質樸無知，也覺珍貴歡悅。
5. 聖言充滿慈恩，救贖世人萬民；
聖言源源生命，安慰臨死眾人！
6. 但願專心致志，研誦主之聖語，
因能愛主畏主，永遠誠心近主。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

奉獻聖詩

三種宏恩歌 (普頌 209)

1. 萬民之父，深摯愛心，已開萬眾拯救之門；
罪人俯伏於主座前，懇求普賜赦免宏恩。
2. 全能聖子，妙道化身，先知，祭司，救主，尊君；
罪人俯伏於主座前，懇求普賜拯救宏恩。
3. 永恆聖靈，賜新生命，從罪從死，救出萬靈；
罪人俯伏於主座前，懇求普賜活力宏恩。
4. 聖哉聖父，聖子，聖靈！三位一體，奇妙之神！
罪人俯伏於主座前，懇求普賜三種宏恩。

結禮聖詩

頌主之心歌 (普頌 367)

1. 願我常有頌主之心，此心離罪自由，
此心常念救主寶血，為我白白傾流！
2. 願有溫和順服之心，為我恩主寶位，
在此惟聞基督聲音，惟有主為主宰。
3. 願有謙卑懊悔之心，篤信，真誠，清潔，
無論死亡，無論生存，決不與主離別。
4. 願將我心舊態改變，換作我主形容，
念念更新，純潔純善，能與主心相同。
5. 懇求恩主將主的性，從天賜給我心，
在我心中刻主聖名，仁愛簇新之名。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

保羅說：「少種的少收，多種的多收。」各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強。因為捐得樂意的人，是上帝所喜愛的。

(林後九章六至七節)

聚會人數及奉獻紀錄 (7月4日至7月10日)				
主	日	崇	拜	: 44
領	餐	人	數	: --
成	人	主	日	學 : --
兒	童	主	日	學 : 7
青	年	團	契	: 5
以	諾	團	契	: 17
雅	明	灣	畔	聚 會 : 20
主	日	奉	獻	: \$453.50

✿ ✿ 本主日獻花刊教友芳名 ✿ ✿

李善泓小朋友、李善珩小朋友

奉獻安排：（註：奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項）

- A. 將現金或支票**（支票抬頭請寫「香港聖公會主誕堂」或“Hong Kong Sheng Kung Hui Holy Nativity Church”）放入奉獻封，並於離開聖堂時將獻金投進設置於入口處之獻金收集箱。崇拜完畢經司事點算無誤後，將於下主日發收據。
- B. 銀行轉賬：**請將款項直接存入本堂之銀行賬戶(東亞銀行：015-526-40-00239-0)，或經第三方銀行如匯豐/恒生銀行的「轉數快」功能存入東亞銀行的本堂賬戶，並請將入賬收據/證明傳至本堂電郵 hnc_dhk@yahoo.com.hk 或於下主日帶回正本交予本堂。
- C. 奉獻項目「主日獻花及獻刊」：**聖壇擺設鮮花意義在於使崇拜者紀念上帝的創造，也寄意人對上帝的感恩與尊崇。歡迎兄姊奉獻聖壇鮮花，也藉此紀念先人或特別周年日子等。奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項，收集後將會於下主日或特定主日周刊刊登。

聖靈降臨期第七主日

聖餐崇拜（第二式）

召 聚	宣 召	:	周刊第2頁	眾立
	始 禮 聖 詩	:	《讚美三一歌》普頌6	眾立
	問 安	:	禮文第1頁	眾立
	求 潔 心 禱 文	:	禮文第1頁	眾立
	同 唱 榮 歸 主 頌	:	禮文第2頁	眾立
	本 主 日 祝 文	:	周刊第2頁	眾立
聖 道 禮 儀	舊 約 經 課	:	以賽亞書55:10-13	眾坐
	啟 應 詩 篇	:	65:1-13	眾坐
	書 信 經 課	:	羅馬書8:1-11	眾坐
	升 階 聖 詩	:	《聖言常存歌》普頌234	眾立
	福 音 經 課	:	馬太福音13:1-9、18-23	眾立
	講 道	:	洗月芬牧師	眾坐
	尼 吉 亞 信 經	:	禮文第4頁	眾立
	啟 應 祈 禱	:	周刊第10-11頁	眾立
感 恩 祝 謝	認 罪 及 赦 罪	:	禮文第6頁	眾立
	平 安 禮	:	禮文第7頁	眾立
	奉 獻 聖 詩	:	《三種宏恩歌》普頌209	眾立
	奉 獻 禮	:	主禮	眾立
	大 祝 謝 文（乙）	:	禮文第12頁	眾立
	同 唱 三 聖 哉 頌	:	禮文第12頁	眾立
	主 禱 文	:	禮文第22頁	眾立
	擘 餅	:	禮文第22頁	眾立
	同 唱 羔 羊 頌	:	禮文第23頁	眾立
	謙 恭 近 主 文	:	禮文第23頁	眾立
	虔 領 聖 餐	:	禮文第23頁	眾立
	領 餐 後 感 謝 祈 禱	:	禮文第25頁	眾坐
	宣 佈	:	洗月芬牧師	眾坐
	祝 福 及 差 遣	:	禮文第26頁	眾立
	結 禮 聖 詩	:	《頌主之心歌》普頌367	眾立



崇拜進行期間，請將閣下之手提電話關掉，或調較至靜音模式。