



香港聖公會主誕堂 周刊

第32卷 第25期



2026年6月14日

聖靈降臨期第三主日

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：冼月芬牧師 義務聖品：梁秀珊牧師

行政幹事：梁善賢女士

主日崇拜地址：聖馬可中學(筲箕灣愛秩序灣愛賢街 18 號)

辦事處地址：香港筲箕灣亞公岩道 6 號

電話：2568 5201 / 2569 5278

電郵：hnc_dhk@yahoo.com.hk

網頁：<http://dhk.hkskh.org/nativity>

本主日崇拜宣召、祝文及詩歌

宣召經句 上帝的國近了。你們當悔改，信福音！（可 1:15）

祝文 主啊，求祢使祢的家，就是祢的教會，常存堅定的信心和愛心，如此，我們蒙祢恩佑，有勇氣宣揚祢的真道，並以愛心施行祢的公義；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

聖詩 始禮聖詩：《讚美上主歌》普頌 10
升階聖詩：《與主偕行歌》普頌 319
奉獻聖詩：《許願歌》普頌 382
結禮聖詩：《求賜智勇歌》普頌 415

聖頌 榮歸主頌 – Margaret Rizza 樂章

主日崇拜時間：上午十時三十分

(每月第一主日舉行早禱崇拜；第二至第五主日舉行聖餐崇拜)

歡迎：謹此歡迎初次到本堂崇拜的朋友，願主的喜樂與平安常與您和家人同在。請本堂兄姊協助照顧新朋友及協助他們翻閱禮文及周刊，以盡教友之責任。我們希望更加認識您們，如方便者，請在崇拜後與招待員或牧師聯絡。

主日奉獻：本堂聖工得以推展，全賴教友熱心奉獻。在崇拜中，將收集主日奉獻。盼望眾兄姊為教堂的需要，盡管家的本份。

靈修雋語：摘自《靈修日程》

每個信徒也有上帝的光在他裏面，儘管有時它似是很暗淡，但當我們走在一起時，我們小小的亮光就會結聚在一起。一個城市並不是以一盞巨大的燈來照明的，而是由很多個別的燈照亮，我們也可以彼此幫助去走過黑暗。

【本主日聖工輪值】	六月十四日	聖靈降臨期第三主日(綠)
聖餐崇拜 (第二式)		
主禮及講道：謝子和主教	舊約經課：唐慧芬女士	
襄禮：冼月芬牧師	(出埃及記 19:2-8 上)	
代禱：姚志恒先生	書信經課：傅嘉穎小姐	
侍從：張天恩先生	(羅馬書 5:1-8)	
司琴：李星祥博士	福音經課：冼月芬牧師	
啟應詩篇：蔡潔玲女士 (100)	(馬太福音 9:35-10:8)	
招待：陳吳芬女士、羅顯燾先生	主日學：楊玲慧小姐、蔣雅婷小姐	
音響：姚志恒先生、符祥達先生	鮮花擺設：蔣雅婷小姐	
財政值日：梁浩偉先生		

【下主日聖工輪值】	六月二十一日	聖靈降臨期第四主日(綠)
聖餐崇拜 (第二式)		
主禮：冼月芬牧師	舊約經課：潘意玲女士	
襄禮及講道：梁秀珊牧師	(耶利米書 20:7-13)	
代禱：唐慧芬女士	書信經課：楊諸文先生	
侍從：朱少聰先生	(羅馬書 6:1 下-11)	
司琴：張子鋒先生	福音經課：冼月芬牧師	
啟應詩篇：蔡嘉敏女士	(馬太福音 10:24-39)	
(69:7-10、16-18)	主日學：梁志豪先生、祝愛華女士	
招待：陳嘉莉女士、潘意敏女士	音響：姚志恒先生、姚恩祈先生	
財政值日：梁浩偉先生	鮮花擺設：熊秋媚小姐	

每日讀經表



15/6	詩 98	太 5:38-42
16/6	詩 146	太 5:43-末
17/6	詩 112	太 6:1-6、16-18
18/6	詩 111	太 6:7-15
19/6	詩 34:1-6	太 6:19-23
20/6	詩 33:12-末	太 7:1-5

主日崇拜經文

舊約經課：出埃及記 19:2-8 上

2 他們從利非訂起程，來到西奈的曠野，在那裏的山下安營。3 摩西到上帝那裏，耶和華從山上呼喚他說：「你要這樣告訴雅各家，對以色列人說：4 『我向埃及人所行的事，你們都看見了，我如鷹將你們背在翅膀上，帶你們來歸我。5 如今你們若真的聽從我的話，遵守我的約，就要在萬民中作屬我的子民，因為全地都是我的。6 你們要歸我作祭司的國度，為神聖的國民。』這些話你要告訴以色列人。」7 摩西去召了百姓中的長老來，將耶和華吩咐他的話當面告訴他們。8 百姓都同聲回答：「凡耶和華所說的，我們一定遵行。」

讀經員：這是上主的道。

會眾：感謝上主。

詩篇 100

啟 普天下當向耶和華歡呼！
應 當樂意事奉耶和華，當歡唱來到他面前！
啟 當認識耶和華是上帝！
我們是他造的，也是屬他的；
我們是他的民，是他草場的羊。
應 當稱謝進入他的門，當讚美進入他的院。
當感謝他，稱頌他的名！

全體 因為耶和華本為善；
他的慈愛存到永遠，他的信實直到萬代。

書信經課：羅馬書 5:1-8

1 所以，我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得以與上帝和好。
2 我們又藉著他，因信得以進入現在所站立的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望上帝的榮耀。3 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，4 忍耐力老練，老練生盼望，5 盼望不至於落空，因為上帝的愛，已藉著所賜給我們的聖靈，澆灌在我們心裏。6 我們還軟弱的時候，基督就在特定的時刻為不敬虔之人死。7 為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢做的。8 惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。

讀經員：這是上主的道。

會眾：感謝上主。

福音經課：馬太福音 9:35-10:8

9:35 耶穌走遍各城各鄉，在他們的會堂裏教導人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。36 他看見一大群人，就憐憫他們；因為他們困苦無助，如同羊沒有牧人一樣。37 於是他對門徒說：「要收的莊稼多，做工的人少。38 所以，你們要求莊稼的主差遣做工的人出去收他的莊稼。」10:1 耶穌叫了十二個門徒來，給他們權柄，能驅趕污靈和醫治各樣的疾病。2 這十二使徒的名字如下：頭一個叫西門（又稱彼得），還有他弟弟安得烈，西庇太的兒子雅各和雅各的弟弟約翰，3 腓力和巴多羅買，多馬和稅吏馬太，亞勒腓的兒子雅各，和達太，4 激進黨的西門，還有出賣耶穌的加略人猶大。5 耶穌差遣這十二個人出去，吩咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪利亞人的城，你們不要進；6 寧可往以色列家迷失的羊那裏去。7 要邊走邊傳，說『天國近了』。8 要醫治病人，使死人復活，使癱瘋病人潔淨，把鬼趕出去。你們白白地得來，也要白白地給人。

福音員：這是上主的福音。

會眾：願讚美歸於主基督。

歡迎

本主日承蒙 謝子和主教親臨主禮及證道，增益信眾靈命，不勝欣幸。謝子和主教現為香港島教區主教。

堂務消息

1. 堅振禮班—第三階段課程

本堂將於 6 月 20 日(六)起下午 3:45 至 5:15 在宗教中心舉行堅振禮班第三階段課程，對象為已完成第二階段課程的教友及有意轉會加入聖公會的教友，有關詳情臚列如下：

	上課日期	主 題	負責人
1.	6 月 20 日	信經及十誡	冼月芬牧師
2.	6 月 27 日	教會歷史	梁秀珊牧師
3.	7 月 4 日	聖公會與其他宗教之分別	梁秀珊牧師
4.	7 月 11 日	奉獻與見證	冼月芬牧師
5.	8 月 15 日	聖公會的歷史及體制	冼月芬牧師
6.	8 月 22 日	香港聖公會(一)	冼月芬牧師
7.	8 月 29 日	香港聖公會(二)	冼月芬牧師
8.	9 月 5 日	認識主誕堂及教友責任	冼月芬牧師

✧ 課程共分為五個部份，包括：信仰要道、基督教教義、禮儀及崇拜生活、基督的成長與事奉、認識教會。

✧ 堅振禮日期定於 2026 年 9 月 13 日 (聖靈降臨期第十六主日)

歡迎有興趣之教友一起參與，溫故知新，報名及查詢請與冼月芬牧師或行政幹事梁善賢女士聯絡。

2. 主誕慶雙親 2026

本堂將與聖公會主誕堂長者鄰舍中心於 6 月 16 日(星期二)下午 2:30-4:00 在明華活動中心聯合舉辦主誕慶雙親，歡迎教友參與。報名及查詢請與本堂幹事梁善賢女士聯絡。

3. 主誕家庭日營

日期：7月1日(三)

時間：上午 10:00 至下午 5:30

地點：主誕堂(聖馬可中學)

內容：家庭集體遊戲、唱詩、見證分享、兒童活動、傾傾講講及
BBQ

對象：HNCK 校友會及主日學家庭

收費：成人每位\$100、學生每位\$50
(三歲以下不設收費)

名額：20-25 個家庭

截止日期：6月28日(日)

報名方法：請登入二維碼填妥報名資料，參加者將於三天內收到
Whatsapp 確認，費用請盡早交序教堂同工。



4. 有關本堂颱風及暴雨情況下的崇拜安排

主教院已於 2018 年就颱風及暴雨情況下舉行崇拜的安排發出下列指引，
簡略如下：

- 一) 當天文台發出三號或以下熱氣旋警告信號或黃色或紅色暴雨警告信號時：所有聖堂應如常舉行崇拜。
- 二) 當天文台發出八號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號時：所有崇拜取消，直至相關警告信號除下。
- 三) 當天文台發出九號或十號熱帶氣旋警告信號時：所有聖堂暫停開放。
- 四) 若相關警告信號於崇拜開始前兩小時取消，崇拜將如期舉行。

5. 6 月聖工輪值

6 月聖工輪值表已張貼在告示版及上載至主誕堂網頁，教友們如有事未能前來侍奉者，請即與本堂幹事聯絡，以便安排。

6. 同工消息

6 月 19 日(星期五)為端午節公眾假期，本堂同工放假一天，敬希垂注。

本堂收支結算

2026 年：

	5 月	1-5 月
奉獻收入：	\$93,677	\$445,596
支出：	\$128,189	\$616,626
結餘/(不敷)：	(\$34,512)	(\$171,030)

★請記念本堂的財政狀況及奉獻。

教區及教省消息

1. 香港聖公會香港島教區社交媒體 Instagram 帳戶正式啟用！

為了讓教區內所有教友更快、更精準地掌握教區的最新動態，並在日常生活彼此連結於主愛中，教區資訊傳播委員會將透過香港聖公會香港島教區於社交媒體 Instagram 新開設的帳戶「@DHKI_HKSKH」發放有關教區資訊（只備中文版）。

我們的 IG 平台將會為大家帶來：

- **【齊合一】教區牧區活動宣傳與回顧**
- **【《網絡》期刊資訊】最新內容分享**
- **【YouTube 影片精華】重點摘要**



誠邀各位弟兄姊妹掃描下方的 QR Code 或在 Instagram 搜尋 @DHKI_HKSKH，點擊「追蹤 Follow」，並將這個好消息分享給身邊的教友與年青一代！

讓我們在網絡世界中，繼續同步同行，見證主愛。

2. 「門徒有禮」日營

第十四屆教區議會中通過「裝備門徒·共建教會」為本屆事工重點，其中建議「侍奉者研習班及領袖訓練班」以裝備本教區兄姊。現香港島教區信徒培育委員會將以日營形式舉行禮儀培育項目，詳情臚列如下：

日期：7月1日(星期三·公假)

時間：上午9時至下午4時

地點：聖約翰座堂李堂(香港中環花園道4號)

內容：早禱聖餐大不同、早禱、聖餐、晚禱、基督時間表、主教的秘密

講員：謝子和主教、梁麗娥牧師、莫冠文牧師

對象及名額：本教區教友；50名

費用：每位港幣80元正(包括簡單午餐) *以繳費作實

報名方法：請掃描 QR Code



截止報名日期：6月15日(星期一) *如滿額另行通知*

繳費方法：

1.入帳予匯豐銀行：400-597126-838 "HONG KONG SHENG KUNG HUI DIOCESE OF HONG KONG ISLAND"，

或

2.PayMe 付款



※請於此報名表上載入帳記錄截圖。網上轉帳請註明"門徒有禮"，所屬教堂、姓名和聯絡電話。

【如有任何查詢，請於辦公室時間內致電 2526 5366 趙小姐。】

會眾禱文

主禮 主耶穌看到莊稼多而作工的人少，就差遣他的門徒出去傳道、治病；讓我們有份被主差遣，藉禱告實踐上帝的工作。

啟 為信徒在世界多作見證，我們禱告上主：求主賜聖靈幫助我們，使我們的言行及祈禱不但能養護我們的生命，也能成為他人的模範，使與我們接觸的人能因此認識基督。

靜默

慈悲的主，求祢憐憫

應 垂聽我們的禱告。

啟 為教會的牧職人員，我們禱告上主：求主使他們不要忘記蒙召時候從主而來的熱心，和在按立時向主所許下的承諾，在身、心、和靈性上活出基督的模範，不作僱工，而是作羣羊的牧人。

靜默

慈悲的主，求祢憐憫

應 垂聽我們的禱告。

啟 為教會的全體信眾，特別為本堂教友，我們禱告上主：求主將「使命」栽在我們心裏，給我們異象，使我們有決心和毅力，作主聖工，建立教會，傳揚聖道。

靜默

慈悲的主，求祢憐憫

應 垂聽我們的禱告。

啟 為信徒有追求認識聖經道理的心志，我們禱告上主：求主使他們重視讀經生活對信仰生命的重要，讓他們從上主的話語中支取力量，從而明白上主的旨意，篤志力行。

靜默

慈悲的主，求祢憐憫

應 垂聽我們的禱告。

啟 為虔誠奉獻，我們禱告上主：求主激發我們，使我們常存感恩的心，努力奉獻，使教會的人力，物力和財力皆得充裕，以發展教會傳道和牧養的工作。

靜默

慈悲的主，求祢憐憫

應 垂聽我們的禱告。

啟 為患病的人，為身、心、靈魂需要關心的人，我們禱告上主：特別為郭天賜先生、余全達先生、林嘉明女士、趙桂英女士、李靜文女士、潘潔霞女士、陳桂玉女士、何碧漪女士、張惠敏女士、趙偉倫先生及梁永恒先生，求主施憐憫，常與他們同在，使他們得醫治，他們的家人亦得到主的安慰。

靜默

慈悲的主，求祢憐憫

應 垂聽我們的禱告。

啟 為在基督團契裏離世的人，我們禱告上主，[特別]：求主使我們不會忘記他們在世留下的見證。

靜默

慈悲的主，求祢憐憫

應 垂聽我們的禱告。

在安靜中，讓我們為大家和自己關心的事禱告：

- 為本堂各項暑期的籌備工作，特別為當中參與的每一位成員
- 為家庭的和睦共處
- 為青少年和成人的抗壓能力
- 為剛接受聖洗禮的成人和孩童
- 為長者啟發的參加者
- 為本堂的傳道及培育工作

主禮 主啊，我們知道自己軟弱，有時力不從心，感到無力背負自己的十字架，但祢是常施恩惠的上帝，求祢使凡信靠祢的人得蒙護祐，永遠活在祢的恩典裏。奉主耶穌基督的名。

會眾 阿們。

始禮聖詩

讚美上主歌 (普頌 10)

1. 讚美上主，全能神明，宇宙萬有君王；
我靈頌主，因主永遠是你救贖健康；
有耳能聽，同來走近主聖殿，歡然向主恭敬讚揚。
2. 讚美上主，如此奇妙，統治世間萬物，
展開恩翼，如此溫柔，將你時常保護；
你豈不見，所求皆蒙主照顧，主允所求，指示道路。
3. 讚美上主，扶你護你，使你作工順利，
上主美善，上主慈恩，必天天看顧你；
仔細思量，全能的主愛深長，做你朋友，何等福氣。
4. 讚美上主！讓我整個心靈讚美上主！
但願天下凡有血氣，同來稱揚上主！
屬主的民，重新一致說“阿們”，歡然恭敬讚揚上主。

升階聖詩

與主偕行歌 (普頌 319)

1. 求主容我與主偕行，自由服務，謙讓忠誠；
求主示我治事秘訣，助我能擔繁劇艱辛。
2. 求主助我善用愛心，起懦馴頑，勉勵驚鈍，
隨時隨地引領同胞，脫離迷路，走上天程。
3. 求主賜我忍耐恆心，與主同工，親密日增，
虔信公理，戰勝萬惡，能勇能仁，奮鬥前進。
4. 求主助我永守偉望，無限前程，遠大光明，
無上平安，惟主能賜：主啊，容我永久偕行。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

1. 耶穌啊！我曾應許，永遠服事我主；
我主啊，我的朋友，求常與我相聚；
主若時常在我旁，我將奮鬥不懼；
主若時常前引路，我便隨從無慮。

2. 我既生存在世間，容我知主隣近；
我見迷亂的景物，聽見誘惑聲音；
在我身外和心內，常有仇敵相侵；
但望耶穌與我親，將我靈魂保存。

3. 永發慈悲語音啊，容我聽得分明；
狂情火慾風濤上，浮有剛愎之音！
請用聖言印證我，使我進退遵循；
護持我靈的主啊，出言使我聽聞！

4. 耶穌啊，主曾應許，一切隨從的人，
在主得到榮耀處，就有愛主僕人；
耶穌啊，我曾應許，永遠服事殷勤；
我主啊，我的朋友，施恩使我依循。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

1. 慈愛恩主榮光真神，願賜能力與主民；
引領教會歷盡滄桑，蓓蕾燦爛花開放；
賜我智慧，使我剛勇，面對世途不徬徨，
面對世途不徬徨。

2. 萬般邪惡四面環繞，攻擊基督敵主道；
驚懼惶恐時常困擾，求釋我心能頌禱；
賜我智慧，使我剛勇，面對艱難志不撓，
面對艱難志不撓。

3. 治我強橫好鬥頑痼，屈我傲骨受主束；
使我感到自私羞惡，物質雖豐靈貧苦；
賜我智慧，使我剛勇，免我迷失天國路，
免我迷失天國路。

4. 領我步履崇高境地，羈我生活為主謀；
披戴基督恩慈盔甲，助人奮戰求自由；
賜我智慧，使我剛勇，榮神益人永不休，
榮神益人永不休。

5. 助我脫離軟弱憂驚，棄絕罪惡負擔輕；
使我尋求上主救拯，永遠享有主光榮；
賜我智慧，使我剛勇，敬拜事奉永無窮，
敬拜事奉永無窮。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

聚會人數及奉獻紀錄 (6月6日至6月12日)

主 日 崇 拜	:	53
領 餐 人 數	:	--
成 人 主 日 學	:	--
兒 童 主 日 學	:	9
青 年 團 契	:	6
以 諾 團 契	:	--
雅 明 灣 畔 聚 會	:	18
主 日 奉 獻	:	\$878.50

保羅說：「少種的少收，多種的多收。」各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強。因為捐得樂意的人，是上帝所喜愛的。

(林後九章六至七節)

✻ ✻ **本主日獻花刊教友芳名** ✻ ✻

梁浩偉先生 李善泓小朋友、李善珩小朋友

奉獻安排：（註：奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項）

- A. 將現金或支票**（支票抬頭請寫「香港聖公會主誕堂」或“Hong Kong Sheng Kung Hui Holy Nativity Church”）放入奉獻封，並於離開聖堂時將獻金投進設置於入口處之獻金收集箱。崇拜完畢經司事點算無誤後，將於下主日發收據。
- B. 銀行轉賬：**請將款項直接存入本堂之銀行賬戶(東亞銀行：015-526-40-00239-0)，或經第三方銀行如匯豐/恒生銀行的「轉數快」功能存入東亞銀行的本堂賬戶，並請將入賬收據/證明傳至本堂電郵 hnc_dhk@yahoo.com.hk 或於下主日帶回正本交予本堂。
- C. 奉獻項目「主日獻花及獻刊」：**聖壇擺設鮮花意義在於使崇拜者紀念上帝的創造，也寄意人對上帝的感恩與尊崇。歡迎兄姊奉獻聖壇鮮花，也藉此紀念先人或特別周年日子等。奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項，收集後將會於下主日或特定主日周刊刊登。

聖靈降臨期第三主日

聖餐崇拜 (第二式)

召 聚	宣 召	:	周刊第2頁	眾立
	始 禮 聖 詩	:	《讚美上主歌》普頌10	眾立
	問 安	:	禮文第1頁	眾立
	求 潔 心 禱 文	:	禮文第1頁	眾立
	同 唱 榮 歸 主 頌	:	禮文第2頁	眾立
	本 主 日 祝 文	:	周刊第2頁	眾立
聖 道 禮 儀	舊 約 經 課	:	出埃及記19:2-8上	眾坐
	啟 應 詩 篇	:	100	眾坐
	書 信 經 課	:	羅馬書5:1-8	眾坐
	升 階 聖 詩	:	《與主偕行歌》普頌319	眾立
	福 音 經 課	:	馬太福音9:35-10:8	眾立
	講 道	:	謝子和主教	眾坐
	尼 吉 亞 信 經	:	禮文第4頁	眾立
	啟 應 祈 禱	:	周刊第10-11頁	眾立
認 罪 及 赦 罪	:	禮文第6頁	眾立	
感 恩 祝 謝	平 安 禮	:	禮文第7頁	眾立
	奉 獻 聖 詩	:	《許願歌》普頌382	眾立
	奉 獻 禮	:	主禮	眾立
	大 祝 謝 文 (乙)	:	禮文第12頁	眾立
	同 唱 三 聖 哉 頌	:	禮文第12頁	眾立
	主 禱 文	:	禮文第22頁	眾立
	擘 餅	:	禮文第22頁	眾立
	同 唱 羔 羊 頌	:	禮文第23頁	眾立
	謙 恭 近 主 文	:	禮文第23頁	眾立
	虔 領 聖 餐	:	禮文第23頁	眾立
	領 餐 後 感 謝 祈 禱	:	禮文第25頁	眾坐
	宣 佈	:	洗月芬牧師	眾坐
	祝 福 及 差 遣	:	禮文第26頁	眾立
結 禮 聖 詩	:	《求賜智勇歌》普頌415	眾立	



崇拜進行期間，請將閣下之手提電話關掉，或調較至靜音模式。