



# 香港聖公會主誕堂 周刊

第32卷 第8期



2026年2月22日

大齋期第一主日

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：冼月芬牧師      義務聖品：梁秀珊牧師

行政幹事：梁善賢女士

主日崇拜地址：聖馬可中學(筲箕灣愛秩序灣愛賢街 18 號)

辦事處地址：香港筲箕灣亞公岩道 6 號

電話：2568 5201 / 2569 5278

電郵：hnc\_dhk@yahoo.com.hk

網頁：<http://dhk.hkskh.org/nativity>

## 本主日崇拜宣召、祝文及詩歌

**宣召經句** 人活着，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。(太 4:4)

**祝文** 全能的上帝，祢當受頌揚的聖子曾經被聖靈引領，受魔鬼的試探：現在我們受到各種試探的攻擊，求祢快來幫助我們；祢知道我們各人的軟弱，求祢讓我們每一個人都看見祢拯救的大能；藉賴祢的聖子，我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

**聖詩** 始禮聖詩：《四旬禁食歌》普頌 142  
升階聖詩：《求主垂念歌》普頌 153  
奉獻聖詩：《靈友歌》普頌 356  
結禮聖詩：《天父引導歌》普頌 455

**聖頌** 憐憫頌 – Margaret Rizza 樂章

**主日崇拜時間：**上午十時三十分

(每月第一主日舉行早禱崇拜；第二至第五主日舉行聖餐崇拜)

**歡迎：**謹此歡迎初次到本堂崇拜的朋友，願主的喜樂與平安常與您和家人同在。請本堂兄姊協助照顧新朋友及協助他們翻閱禮文及周刊，以盡教友之責任。我們希望更加認識您們，如方便者，請在崇拜後與招待員或牧師聯絡。

**主日奉獻：**本堂聖工得以推展，全賴教友熱心奉獻。在崇拜中，將收集主日奉獻。盼望眾兄姊為教堂的需要，盡管家的本份。

**靈修雋語：**勞倫斯修士 Br. Lawrence (b. 1611)

痛苦若來自上主，祂必將治療它，祂常趁我們的肉身受疾病之苦時，一起治癒我們的心靈，從這位治癒人類心靈及肉身的醫生尋求慰藉吧！

【本主日聖工輪值】

二月二十二日

大齋期第一主日(紫)

聖餐崇拜 (第二式)

主禮：梁秀珊牧師

舊約經課：姚恩祈先生

襄禮及講道：冼月芬牧師

(創世記 2:15-17、3:1-7)

代禱：唐慧芬女士

書信經課：盧卓恒先生

侍從：羅顯熹先生

(羅馬書 5:12-19)

司琴：陳尚智博士

福音經課：梁秀珊牧師

啟應詩篇：柯安琪小姐 (32)

(馬太福音 4:1-11)

招待：梁端容女士、李宛恩女士

主日學：梁志豪先生、蔣雅婷小姐

音響：符祥達先生、蔡頌行先生

鮮花擺設：楊玲慧小姐

財政值日：蔡民源先生

【下主日聖工輪值】

三月一日

大齋期第二主日(紫)

早禱崇拜 (第二式)

主禮：冼月芬牧師

第一次經課：梁端容女士

講道：冼月芬牧師

(創世記 12:1-4 上)

司禱：楊玲慧小姐

第二次經課：羅顯熹先生

侍從：祝愛華女士

(羅馬書 4:1-5、13-17)

司琴：黃心儀女士

第三次經課：高名誼小姐

啟應詩篇：楊玲慧小姐 (121)

(約翰福音 3:1-17)

招待：梁子健先生、巫美婷女士

主日學：蔡民源先生、梁志豪先生

音響：蔣雅婷小姐、姚志恒先生

鮮花擺設：李靜文女士

財政值日：岑浩華先生

## 每日讀經表



23/2 詩 34:1-9

約 15:1-8

24/2 詩 15

約 15:9-17

25/2 詩 86:1-7

路 11:29-32

26/2 詩 19:7-末

太 25:31-末

27/2 詩 34:4-6, 21-22

太 6:7-15

28/2 詩 51:1-5、17-18

路 11:29-32

# 主日崇拜經文

## 舊約經課：創世記 2:15-17、3:1-7

2:15 耶和華上帝把那人安置在伊甸園，讓他耕耘看管。16 耶和華上帝吩咐那人說：「園中各樣樹上所出的，你可以隨意吃，17 只是知善惡的樹所出的，你不可吃，因為你吃它的日子必定死！」3:1 耶和華上帝所造的，惟有蛇比田野一切的走獸更狡猾。蛇對女人說：「上帝豈是真說，你們不可吃園中任何樹上所出的嗎？」2 女人對蛇說：「園中樹上的果子，我們都可以吃；3 只是園子中間那棵樹的果子，上帝曾說：『你們不可吃，也不可摸，免得你們死。』」4 蛇對女人說：「你們不一定死；5 因為上帝知道，你們吃的日子眼睛就開了，你們就像上帝一樣知道善惡。」6 於是女人見那棵樹好作食物，又悅人的眼目，那樹令人喜愛，能使人有智慧，她就摘下果子吃了，又給了與她一起的丈夫，他也吃了。7 他們二人的眼睛就開了，知道自己赤身露體，就編織無花果樹的葉子，為自己做成裙子。

*讀經員：這是上主的道。*

*會眾：感謝上主。*

## 詩篇 32

啟 過犯得赦免，罪惡蒙遮蓋的人有福了！

應 耶和華不算為有罪，  
內心沒有詭詐的人有福了！

啟 我閉口不認罪的時候，  
因終日呻吟而骨頭枯乾。

應 黑夜白日，你的手壓在我身上沉重；  
我的精力耗盡，如同夏天的乾旱。

啟 我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。  
我說：「我要向耶和華承認我的過犯」；  
你就赦免我的罪惡。

應 為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候向你禱告；  
大水氾濫的時候，必不臨到他。

啟 你是我藏身之處，你必保佑我脫離苦難，  
以得救的歡呼四面環繞我。

應 我要教導你，指示你當行的路，  
我要定睛在你身上勸戒你。

啟 你不可像那無知的騾馬，  
須用嚼環韁繩勒住，  
不然，牠就不會靠近你。

應 惡人必多受苦楚；  
惟獨倚靠耶和華的，必有慈愛四面環繞他。

全體 義人哪，你們應當靠耶和華歡喜快樂，  
心裏正直的人哪，你們都當歡呼。

## 書信經課：羅馬書 5:12-19

12 為此，正如罪是從一人進入世界，死又從罪而來，於是死就臨到所有的人，因為人人都犯了罪。13 沒有律法之前，罪已經在世上，但沒有律法，罪也不算罪。14 然而，從亞當到摩西，死就掌了權，連那些不與亞當犯一樣罪過的，也在死的權下。亞當是那以後要來之人的預像。15 但是過犯不如恩賜，若因一人的過犯，眾人都死了，那麼，上帝的恩典，與那因耶穌基督一人而來的恩典中的賞賜，豈不加倍地臨到眾人嗎？16 因一人犯罪而來的後果，也不如賞賜，原來審判是由一人而定罪，恩賜乃是由許多過犯而稱義。17 若因一人的過犯，死就因這一人掌權，那些受洪恩又蒙所賜之義的，豈不更要因耶穌基督一人在他們生命中掌權嗎？18 這樣看來，因一次的過犯，所有的人都被定罪；照樣，因一次的義行，所有的人也就被稱義而得生命了。19 因一人的悖逆，眾人成為罪人；照樣，因一人的順從，眾人也成為義了。

*讀經員：這是上主的道。*

*會眾：感謝上主。*

## 福音經課：馬太福音 4:1-11

1 當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。2 他禁食四十晝夜，後來就餓了。3 那試探者進前來對他說：「你若是上帝的兒子，叫這些石頭變成食物吧。」4 耶穌卻回答說：「經上記著：『人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。』」5 魔鬼就帶他進了聖城，叫他站在聖殿頂上，6 對他說：「你若是上帝的兒子，就跳下去！因為經上記著：『主要為你命令他的使者，用手托住你，免得你的腳碰在石頭上。』」7 耶穌對他說：「經上又記著：『不可試探主—你的上帝。』」8 魔鬼又帶他上了一座很高的山，將世上的萬國和萬國的榮華都指給他看，9 對他說：「你若俯伏拜我，我就把這一切賜給你。」10 耶穌說：「撒但，退去！因為經上記著：『要拜主—你的上帝，惟獨事奉他。』」11 於是，魔鬼離開了耶穌，立刻有天使來伺候他。

*福音員：這是上主的福音。*

*會眾：願讚美歸於主基督。*

## 堂務消息

### 1. 第二屆 Omega 3 家長教養孩子工作坊

為關顧家長們的身心靈需要，特別在教養、親子關係和子女學業之間取得平衡，共建溫馨美滿和諧的家庭。本堂將於本年 3 至 5 月舉辦家長教養孩子工作坊，透過每課的專題探究、嘉賓分享和分組討論，希望從最基本的教養根本做起，讓每個家庭都能夠找到屬於自己合適的教養模式。另於活動期間增設兩項兒童專題活動，分別是：(一)由香港教育大學主領的「幼兒正向情緒工作坊」，對象為幼稚園至小一學生。(二)由梁志豪先生主領的「故事創想家：我的聲音與粘土世界」，對象為小二至小六學生。活動詳情臚列如下：

日期：3 月 15 日至 5 月 24 日 (\*5/4 及 10/5 除外)

時間：逢星期日上午 9:00 至 10:10

地點：聖馬可中學 202、205、206 室

內容：輕盈早餐、專題探索、嘉賓分享、小組討論等

對象：幼稚園及小學家長

名額：12 個家庭(先到先得，額滿即止)

費用：每位\$150，夫婦同行合共\$250 (全期共九課)

報名：於招待處索取報名表，填妥後連同費用交回教堂便可

#### 備註：

- ① 夫婦同行優先取錄。
- ② 出席率達九成者將可獲全數退回報名費用作獎勵。
- ③ 出席率達八成者將獲出席證書乙張。
- ④ 報名回條所收集的個人資料僅作此課程報名之用，並於活動完結後將會全部銷毀。

#### 聚會內容及時間表

15/3	迎新會
22/3	我在這裡作什麼？
29/3	永恒不變的愛
12/4	我是誰？
19/4	成長的空間
26/4	需要、想要、重要
3/5	何謂幸福？
17/5	理想、夢想
24/5	走得更遠

## 2. 洗禮慕道班

本堂定於本年 2 月 21 日起舉行洗禮慕道班，對象為：

- 一) 恆常參與本堂崇拜或小組聚會者；或
- 二) 已接受嬰孩洗禮者；或
- 三) 在其他基督教教會接受洗禮/浸禮者，恆常參與本堂聚會而有意成為本堂教友。

- ◇ 課程分為五個部份，包括：信仰要道，基督教教義，禮儀及崇拜生活，基督徒的成長與事奉，認識教會等。
- ◇ 洗禮日期定於本年 5 月 24 日 ( 聖靈降臨日 )
- ◇ 堅振禮日期定於本年 9 月 13 日 ( 聖靈降臨期第十六主日 )

歡迎凡有意領受洗禮，或對基督教信仰有興趣之人士參加。報名或查詢請與洗月芬牧師或行政幹事梁善賢女士聯絡。

## 3. 大齋期全堂退修會

日期：3 月 15 日(主日)

時間：上午 10:30 至下午 5:00

地點：本堂及聖雅各堂

主題：主愛同行與挑戰

主領：梁秀珊牧師及洗月芬牧師

目的：透過信息、安靜默想、分享，去聆聽上主對我們愛的呼喚及挑戰，與弟兄姊妹同行事奉及人生路。

截止日期：3 月 8 日(主日)

費用：交通費自備、午膳費用自由奉獻

歡迎牧區議員或有興趣的教友報名，參加者請向洗牧師或幹事部報名。

#### 4. 裝備門徒 共建教會 ~ 大齋期行動日曆 2026

香港島教區西南聯區聖士提反堂今年繼續舉行「大齋期行動日曆 2026」活動，並特製行動日曆表派送各位教友參加，以行動踐信力行，善度大齋期。行動日曆由 2 月 18 日至 4 月 4 日(連同主日共 46 日)，內容分為：個人、家庭、教會、社區、世界及聖周等六個主題，每天有不同行動供教友實踐，唯教友亦可按個人的實際情況靈活使用。

歡迎本堂教友一起參與。請到主日接待處領取「行動日曆」。

### 本堂收支結算

2026 年：

1 月

奉獻收入： \$48,475

支出： \$125,541

結餘/(不敷)： (\$77,066)

★請記念本堂的財政狀況及奉獻。

### 教區及教省消息

#### 1. 香港聖公會婦女總團 X 香港聖公會福利協會彩齡學院 灣區養老遊學團 ( 珠海及中山篇 )

為回應香港特區政府推動大灣區養老協作的措施，讓弟兄姊妹能善用更豐富的資源，規劃更有質素的退休生活，香港聖公會婦女總團與彩齡學院特別合辦本次「灣區養老遊學團 ( 珠海及中山篇 )」。我們期望透過實地參觀優質安老院舍，為弟兄姊妹提供第一手資訊，拓闊視野。行程不僅着眼於生活安排，更顧及靈性滋潤。我們將參觀新落成的基督教珠海堂，其建築以現代簡約手法，營造「出黑暗入光明」的信仰意境，別具特色。此外，亦會遊覽當地景點、品嚐特色美食，體驗風土人情。誠邀有興趣的弟兄姊妹，齊來探索、彼此分享，同沐主恩。

活動詳情：

日期：4月24至25日(星期五至六)

對象：有興趣了解大灣區養老服務之弟兄姊妹  
健康狀況良好、行動自如、認知清晰  
持有效回鄉證

集合時間及地點：

- 07:15 金鐘海富中心麥當勞
- 08:00 九龍塘多福道(地鐵站D出口)耀中國際學校門外
- 10:00 於珠海口岸(港珠澳大橋珠海段入境大樓外)

名額：40名(先到先得，額滿即止)

費用：每位港幣\$1,275(雙人房)；單人房附加費\$225

團費包括：領隊、導遊及司機服務費、安達旅遊平安保險、旅監局  
0.15%印花稅

備註：建議參加者按需要自行購買旅遊綜合保險

行程概要：

- 第一天(珠海)：於指定地點集合，經港珠澳大橋前往珠海 → 參觀珠海市人民醫院 → 家鄉白切雞宴 → 走訪基督教珠海堂 → 參觀和園頤養中心 → 南國鮮參水晶雞宴 → 入住珠海戴斯溫德姆酒店(或同級)
- 第二天(中山)：酒店早餐 → 參觀中山火炬開發區頤康老年服務中心 → 逢源酒樓石岐乳鴿宴 → 遊覽孫文西路文化旅遊步行街 → 經港珠澳大橋返港，於集合點解散

報名及繳費：

1. 請掃描下方二維碼填寫報名表。
2. 於2026年3月16日(星期一)或之前，將費用存入「香港聖公會婦女總團」東亞銀行賬戶：015-514-10-30927-2。
3. 請在銀行收據上寫明參加者姓名、所屬牧區及「灣區養老遊學團」，並WhatsApp至6209 8038(關學賢姊妹)完成確認。

截止報名：3月16日(星期一)

查詢：彩齡學院 2818 3717



## 2. 合一逾越節晚餐

為促進信徒間的交流，聖公宗·天主教合一與使命委員會將於 3 月 20 日舉行「合一逾越節晚餐」，由天主教周守仁樞機主禮。透過禮儀、祈禱、泰澤短誦，連繫信徒於主內合一。詳情如下：

日期：3 月 20 日（星期五） 時間：晚上 7:30 分至 9:30

地點：聖三一座堂百週年紀念白普理大樓二樓善牧堂

（九龍城馬頭涌道 135 號）

名額：天主教及聖公會教友各 100 位

費用：HK\$280

截止報名：3 月 10 日

報名及繳費：請掃瞄右方的二維碼

查詢：2526 5355（教省辦事處黃小姐）

備註：活動場地不設泊車位。大會保留安排細節的最終決定權。



## 3. 「裝備門徒，共建教會」祈禱夥伴計劃

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，各人組成自己的祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。計劃詳情如下：

1. 邀請弟兄或姊妹為祈禱夥伴，在本年大齋期內（2 月 18 日至 3 月 28 日）完成組合，並隨即開始。
2. 夥伴為同性別，年齡相近者較合適；或是教父/教子、教母/教女關係。
3. 計劃為期一年，至明年大齋期首日止。
4. 在以下 QR 二維碼登記，  
以便收取教區/牧區的祈禱事項和資料。



#### 4. 「裝備門徒，共建教會」祈禱夥伴計劃——啟動禮暨專題講座

為鼓勵和裝備教友們積極參與「祈禱夥伴計劃」，香港島教區於二零二六年三月十四日（星期六）舉辦「祈禱夥伴計劃——啟動禮暨專題講座」，屆時教區主教謝子和主教將主持祈禱夥伴計劃啟動禮，聖馬提亞堂主任牧師陳榮豐牧師主講專題講座，並有教友作見證分享。活動內容詳情如下：

日期：3月14日（星期六）

時間：下午 4:00 至 5:45

地點：聖約翰座堂－李堂

內容：1. 祈禱夥伴啟動禮

主禮：謝子和主教（香港島教區主教）

2. 見證分享

3. 專題講座：「所以，你們要這樣禱告……」

講員：陳榮豐牧師（聖馬提亞堂主任牧師）

活動以廣東話進行。如有查詢，請聯絡香港島教區辦事處 25265366（楊小姐）或瀏覽香港島教區網站 [dhk.hkskh.org](http://dhk.hkskh.org)。

#### 5. 2026 世界公禱日——為西非尼日尼亞祈禱

自 1927 年，世界各國超過 170 個國家及地區的基督教團體，都會舉辦世界公禱日，藉著禱告同心為世界向上主祈禱。香港聖公會婦女總團作為其中的協辦單位，每年都積極邀請各牧區教友踴躍參加，以示支持世界各地宣教事工，並傳揚福音。

2026 年世界公禱日崇拜將於 3 月 7 日（六）下午 2 時，於聖公會諸聖座堂（旺角白布街 11 號）舉行，主題為「來！我要使你們得安息」。今年禮文由西非尼日尼亞提供，講員為黃惠嫦牧師。祈禱會後，大會將提供茶點，供參加者享用。

歡迎有興趣的人士參與，誠邀參加這個不論性別、種族及國籍的普世祈禱運動。

查詢：各堂婦女部部長/婦女代表。

## 6. 香港聖公會教會政策文件導向委員會消息

### 宗教教育中心協辦 2026 大齋期靈修之旅

讀本：《在俗修道：都市靈修漫步》（原價\$155，活動優惠價\$120）

形式：一 公開講座：

日期及時間：2月25日、3月4日晚上 7:30-9:30

地點：香港聖公會諸聖座堂（九龍旺角白布街 11 號）

內容：i) 簡介讀本內容；

ii) 專題分享

1. 陳國權牧師：「新修道主義與『耶穌禱文』的實踐」

2. 胡慧華小姐：「歸心祈禱工作坊 – 往水深之處」

講員：范晋豪座堂主任牧師（香港聖公會諸聖座堂主任）

陳榮豐牧師（香港聖公會聖馬提亞堂主任牧師）

陳國權牧師（道在人間靈修·輔導·文化中心主任）

胡慧華小姐（香港聖公會諸聖座堂在俗修道導師）

對象：任何有興趣人士

費用：全免

### 二 周末退修營會：

日期及時間：2月27至28日及3月6-7日(五至六)

星期五晚 8:00 入營，翌日傍晚離營

地點：聖公會靜修院（長洲明暉路 16 號）

內容：與牧者靜默、靈閱、退省

費用：每次\$400（聖公會教友優先）

網上報名：<https://forms.gle/fgzGz4p9iMaokV7S8> 或掃描二維碼。

《查詢：宗教教育中心培育部黃小姐電話：2776-6333 內線 253；

WhatsApp：6406-8382》

## 會眾禱文

主禮 聖子耶穌克勝了魔鬼的試探，顯出祂對上帝的忠誠。讓我們也能效法基督，得以抵擋魔鬼的試探。

啟 為教會進入大齋期，各人能盡心守節：求主使我們藉基督的教導，體驗大齋期的精神：多禱告、多作關心人的善工，和以簡樸的態度活出基督的生命。

靜默。

主啊，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 為信徒建立均衡的生活，工作不忘休息，休息不忘學習，學習不忘身心的鍛鍊：求主在前引導，在後扶持，在主恩典下作成成熟的人。

靜默。

主啊，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 為慕道者對基督信仰追求的心志：求主將真理的道栽種在他們的生命裏，使他們常懷追求主的心，學習真道，對主有更深的認識和體會，蒙主護佑，並得從主而來的平安。

靜默。

主啊，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 為有志於教會事奉的信徒：求主賜他們堅強和成熟的心志，常存敬愛上帝，願意服侍別人的心，對主的使命認真，對事奉工作投入，對人真誠熱切。

靜默。

主啊，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 為身體和心靈受創傷的人祈禱，特別為郭天賜先生、余全達先生、林嘉明女士、趙桂英女士、李靜文女士、潘潔霞女士、陳桂玉女士、何碧漪女士、趙偉倫先生、袁澤森先生及梁永恒先生：求主顧念，賜他們信心，得醫治，和適當的療理。

靜默。

應 主啊，求祢憐憫，  
垂聽我們的禱告。

啟 為離世者，【特別為       】：求主收納他們的靈魂，他們的家人也得安慰。

靜默。

應 主啊，求祢憐憫，  
垂聽我們的禱告。

在安靜中，讓我們為大家和自己關心的事禱告：

- 為我們有健全的靈性生命
- 為教會的合一與團結
- 為校園的福音工作
- 為正在參與洗禮慕道班的人
- 為將要開展的 Omega 3 家長工作坊
- 為本堂的傳道及培育工作

主禮 全能永生的上帝，祢所造的一切，祢不厭惡；凡悔罪的人，祢必赦免：求祢為我們新造痛悔的心，使我們真誠懺罪，承認過錯，以致蒙祢，大慈大悲的上帝，賜與全備的赦免；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父，聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。

會眾 阿們。

## 始禮聖詩

## 四句禁食歌 (普頌 142)

1. 主在曠野四十天，祈求禁食心誠虔，  
雖受惡魔多試探，寸心清潔始終堅。
2. 我當隨主分其憂，世上歡娛不復求，  
禁食祈禱常從主，願共痛苦願共愁。
3. 倘若撒但試探我，傷我靈魂害我身，  
主曾勝過千萬敵，我今靠主無憂驚。
4. 親愛救主，保護我，抱我時常近主懷，  
隨主死亡隨主甦，永與復活救主偕。

## 升階聖詩

## 求主垂念歌 (普頌 153)

1. 懇求耶穌垂念，將我罪孽洗清，  
使我脫離世間情欲，使我心內潔淨。
2. 懇求耶穌垂念，憐我多憂多患，  
讓我為主忠愛僕人，得享應許平安。
3. 懇求耶穌垂念，憐我身陷戰陣；  
雖在萬般患難之中，保我健康生命。
4. 懇求耶穌垂念，禁我離主孤行；  
在此黑暗迷惑之中，指引登天路程。
5. 懇求耶穌垂念，狂風駭浪可驚；  
敵人在前猛攻之時，懇求與我親近。
6. 懇求耶穌垂念，待到洪波既落，  
但願看見永恆光明，永享無窮喜樂。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

1. 耶穌，我靈好友朋，容我奔投主懷中；  
洪濤暴雨衝我身，狂風激浪高千尋；  
當此大難臨頭時，懇求拯救勿延遲；  
直到風靜浪亦平；助我依舊向前行。
  
2. 疲乏靈魂來就主，主外別無避難所；  
求賜矜憐賜保全，千萬千萬莫離我；  
因我專心仰望主，專心向主求援助；  
身世孤單多愁苦，救主慈蔭容我躲。
  
3. 主啊，我祇需要主，世界尊榮皆看破；  
醫病，明瞽，肉白骨，起衰，興弱扶失足；  
我心污穢多罪惡，私欲蔽心難解脫；  
主是公義至聖潔，惟主施恩能救渡。
  
4. 救主恩惠最浩瀚，能赦萬罪救眾難；  
但願恩如大江流，淨洗私慾，滌憂愁；  
更望永遠生命源，在我心中成活泉，  
灌溉我靈，消痛苦，萬古千秋永豐富。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

1. 懇求天父，引導我們，穩渡苦海浪翻騰；  
護我、導我、養我、育我，我除主外無依憑；  
若得我主，作我父親，我們便得萬般恩。
2. 懇求救主，寬宥我們；我們軟弱主分明；  
主曾先我走過世程；主曾親嘗苦與辛；  
孤單，悽慘，疲乏，貧困，黑暗曠野主曾經。
3. 懇求聖靈，施恩降臨，真樂充實我心間；  
仁愛加進萬樣熱情，意興永遠不闌珊；  
這般供給，寬恕，引領，莫能破壞我平安。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

---

---

聚會人數及奉獻紀錄 (2月14日至2月20日)

---

主 日 崇 拜	:	68
領 餐 人 數	:	46
成 人 主 日 學	:	6
兒 童 主 日 學	:	12
伯 利 恆 團 契	:	--
以 諾 團 契	:	--
雅 明 灣 畔 探 訪	:	--
主 日 奉 獻	:	\$1,092.00

---

保羅說：「少種的少收，多種的多收。」各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強。因為捐得樂意的人，是上帝所喜愛的。

(林後九章六至七節)



**奉獻安排：**（註：奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項）

- A. 將現金或支票**（支票抬頭請寫「香港聖公會主誕堂」或“Hong Kong Sheng Kung Hui Holy Nativity Church”）放入奉獻封，並於離開聖堂時將獻金投進設置於入口處之獻金收集箱。崇拜完畢經司事點算無誤後，將於下主日發收據。
- B. 銀行轉賬：**請將款項直接存入本堂之銀行賬戶(東亞銀行：015-526-40-00239-0)，或經第三方銀行如匯豐/恒生銀行的「轉數快」功能存入東亞銀行的本堂賬戶，並請將入賬收據/證明傳至本堂電郵 [hnc\\_dhk@yahoo.com.hk](mailto:hnc_dhk@yahoo.com.hk) 或於下主日帶回正本交予本堂。
- C. 奉獻項目「主日獻花及獻刊」：**聖壇擺設鮮花意義在於使崇拜者紀念上帝的創造，也寄意人對上帝的感恩與尊崇。歡迎兄姊奉獻聖壇鮮花，也藉此紀念先人或特別周年日子等。奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項，收集後將會於下主日或特定主日周刊刊登。

# 大齋期第一主日

# 聖餐崇拜 ( 第二式 )

召 聚	宣 召	:	周刊第2頁	眾立
	始 禮 聖 詩	:	《四旬禁食歌》普頌142	眾立
	問 安	:	禮文第1頁	眾立
	求 潔 心 禱 文	:	禮文第1頁	眾立
	同 唱 憐 憫 頌	:	禮文第2頁	眾立
	本 主 日 祝 文	:	周刊第2頁	眾立
聖 道 禮 儀	舊 約 經 課	:	創世記2:15-17; 3:1-7	眾坐
	啟 應 詩 篇	:	32	眾坐
	書 信 經 課	:	羅馬書5:12-19	眾坐
	升 階 聖 詩	:	《求主垂念歌》普頌153	眾立
	福 音 經 課	:	馬太福音4:1-11	眾立
	講 道	:	洗月芬牧師	眾坐
	尼 吉 亞 信 經	:	禮文第4頁	眾立
	啟 應 祈 禱	:	周刊第14-15頁	眾立
認 罪 及 赦 罪	:	禮文第6頁	眾立	
感 恩 祝 謝	平 安 禮	:	禮文第7頁	眾立
	奉 獻 聖 詩	:	《靈友歌》普頌356	眾立
	奉 獻 禮	:	主禮	眾立
	大 祝 謝 文 ( 乙 )	:	禮文第12頁	眾立
	同 唱 三 聖 哉 頌	:	禮文第12頁	眾立
	主 禱 文	:	禮文第22頁	眾立
	擘 餅	:	禮文第22頁	眾立
	同 唱 羔 羊 頌	:	禮文第23頁	眾立
	謙 恭 近 主 文	:	禮文第23頁	眾立
	虔 領 聖 餐	:	禮文第23頁	眾立
	領 餐 後 感 謝 祈 禱	:	禮文第25頁	眾坐
	宣 佈	:	洗月芬牧師	眾坐
	祝 福 及 差 遣	:	禮文第26頁	眾立
結 禮 聖 詩	:	《天父引導歌》普頌455	眾立	



崇拜進行期間，請將閣下之手提電話關掉，或調較至靜音模式。