



香港聖公會主誕堂 周刊

第32卷 第6期



2026 年 2 月 8 日

大齋前第二主日

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：冼月芬牧師 義務聖品：梁秀珊牧師

行政幹事：梁善賢女士

主日崇拜地址：聖馬可中學(筲箕灣愛秩序灣愛賢街 18 號)

辦事處地址：香港筲箕灣亞公岩道 6 號

電話：2568 5201 / 2569 5278

電郵：hnc_dhk@yahoo.com.hk

網頁：<http://dhk.hkskh.org/nativity>

本主日崇拜宣召、祝文及詩歌

宣召經句 耶穌說：「我是世界的光；跟從我的，必不在黑暗裏走，必要得着生命的光。」(約 8:12)

祝文 上帝啊，我們受自己所犯的罪困住，求祢把我們釋放出來，又求祢將祢的聖子，我們的救主耶穌基督所顯示豐富生命的自由，賜與我們；聖子和聖父、聖靈，三位一體的主，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

聖詩 始禮聖詩：《同頌主名歌》普頌 49
升階聖詩：《信徒將領歌》普頌 213
奉獻聖詩：《生活如光歌》普頌 560
結禮聖詩：《光明歌》普頌 278

聖頌 榮歸主頌— Margaret Rizza 樂章

主日崇拜時間：上午十時三十分

(每月第一主日舉行早禱崇拜；第二至第五主日舉行聖餐崇拜)

歡迎：謹此歡迎初次到本堂崇拜的朋友，願主的喜樂與平安常與您和家人同在。請本堂兄姊協助照顧新朋友及協助他們翻閱禮文及周刊，以盡教友之責任。我們希望更加認識您們，如方便者，請在崇拜後與招待員或牧師聯絡。

主日奉獻：本堂聖工得以推展，全賴教友熱心奉獻。在崇拜中，將收集主日奉獻。盼望眾兄姊為教堂的需要，盡管家的本份。

靈修雋語：印度聖雄 甘地 Mahatma Gandhi, 1869-1948

你可能永遠不會知道你的行動會產生甚麼的結果，但如果你甚麼都不做，就不會有結果。

【本主日聖工輪值】

二月八日

大齋前第二主日(綠)

聖餐崇拜 (第二式)

主禮：洗月芬牧師	舊約經課：朱國亮先生
講道：麥乃昌先生	(以賽亞書 58:1-9 上)
代禱：祝愛華女士	書信經課：梁浩偉先生
侍從：陳柏匡先生	(哥林多前書 2:1-12)
司琴：陳尚智博士	福音經課：洗月芬牧師
啟應詩篇：蔡潔玲女士 (112)	(馬太福音 5:13-20)
招待：陳嘉莉女士、潘意敏女士	主日學：梁端容女士、梁志豪先生
音響：蔣雅婷小姐、呂文浩先生	鮮花擺設：熊秋媚小姐
財政值日：蔡民源先生	

【下主日聖工輪值】

二月十五日

大齋前主日(綠)

聖餐崇拜 (第二式)

主禮：洗月芬牧師	舊約經課：陳吳芬女士
襄禮及講道：梁秀珊牧師	(出埃及記 24:12-18)
代禱：姚志恒先生	書信經課：潘意玲女士
侍從：朱少聰先生	(彼得後書 1:16-21)
司琴：李星祥博士	福音經課：洗月芬牧師
啟應詩篇：岑浩華先生 (99)	(馬太福音 17:1-9)
招待：梁子健先生、高名誼小姐	主日學：楊玲慧小姐、祝愛華女士
音響：蔡頌行先生、呂文浩先生	鮮花擺設：潘意敏女士
財政值日：蔡民源先生	

每日讀經表

9/2	詩 128	可 7:24-30
10/2	詩 32:1-8	可 7:31-末
11/2	詩 90:1-12	可 8:1-10
12/2	詩 50:1、8、16-末	可 8:11-13
13/2	詩 29	可 8:14-21
14/2	詩 116:10-末	可 8:22-26

主日崇拜經文

舊約經課：以賽亞書 58:1-9 上

1 你要大聲喊叫，不要停止；要揚聲，好像吹角；向我的百姓宣告他們的過犯，向雅各家陳述他們的罪惡。2 他們天天尋求我，樂意明白我的道，好像行義的國家，未離棄它的上帝的典章；他們向我求問公義的判詞，喜悅親近上帝。3 「我們禁食，你為何不看呢？我們刻苦己心，你為何不理會呢？」看哪，你們禁食的時候仍追求私利，剝削為你們做苦工的人。4 看哪，你們禁食，卻起紛爭興訟，以兇惡的拳頭打人。你們今日這種禁食無法使你們的聲音聽聞於高處。5 這豈是我所要的禁食，為人所用以刻苦己心的日子嗎？我難道只是叫人如蘆葦般低頭，鋪上麻布和灰燼嗎？你能稱此為禁食，為耶和華所悅納的日子嗎？6 我所要的禁食，豈不是要你鬆開兇惡的繩，解開軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？7 豈不是要把食物分給飢餓的人，將流浪的窮人接到家中，見赤身的給他衣服遮體，而不隱藏自己避開你的骨肉嗎？8 這樣，必有光如晨光破曉照耀你，你也要快快得到醫治；你的公義在你前面行，耶和華的榮光必作你的後盾。9 那時你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：「我在這裏。」

讀經員：這是上主的道。

會眾：感謝上主。

詩篇 112

啟 哈利路亞！

敬畏耶和華，甚喜愛他命令的，這人有福了！

應 他的後裔在世必強盛，正直人的後代必蒙福。

啟 他的家中有金銀財寶，他的義行存到永遠。

應 正直人在黑暗中有光向他照耀，

他有恩惠，有憐憫，有公義。

啟 施恩與人、借貸與人、秉公處事的人必享美福，

應 他永不動搖。

義人被記念，直到永遠。

啟 他不懼怕兇惡的信息，

他的心堅定，倚靠耶和華。

應 他的心確定，總不懼怕，

直到他看見敵人遭報。

啟 他施捨，賙濟貧窮，他的義行存到永遠，

他的角必被高舉，大有榮耀。

應 惡人看見就憤怒，必咬牙而消亡，

惡人的心願要歸於幻滅。

書信經課：哥林多前書 2:1-12

1 弟兄們，從前我到你們那裏去，並沒有用高言大智對你們宣講上帝的奧祕。2 因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並他釘十字架。3 我在你們那裏時，又軟弱，又懼怕，又戰戰兢兢。4 我說的話、講的道不是用委婉智慧的言語，而是以聖靈的大能來證明。5 為要使你們的信不靠著人的智慧，而是靠著上帝的大能。6 然而，在成熟的人中，我們也講智慧，但不是今世的智慧，也不是今世有權有

位、將要滅亡的人的智慧。7 我們講的是從前隱藏的、上帝奧祕的智慧，就是上帝在萬世以前預定使我們得榮耀的智慧；8 這智慧，今世有權有位的人沒有一個知道，若知道，他們就不會把榮耀的主釘在十字架上了。9 如經上所記：「上帝為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」10 只有上帝藉著聖靈把這事向我們顯明了；因為聖靈參透萬事，就是上帝深奧的事也參透了。11 除了在人裏頭的靈，誰知道人的事？照樣，除了上帝的靈，也沒有人知道上帝的事。12 我們所領受的並不是世上的靈，而是從上帝來的靈，為使我們知道上帝把恩賜賞給我們的事。

讀經員：這是上主的道。

會眾：感謝上主。

福音經課：馬太福音 5:13-20

耶穌說：13 「你們是地上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？它不再有用，只好被丟在外面，任人踐踏。14 你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。15 人點燈，不放在斗底下，而是放在燈臺上，就照亮一家的人。16 你們的光也要這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，把榮耀歸給你們在天上的父。」17 「不要以為我來是要廢掉律法和先知。我來不是要廢掉，而是要成全。18 我實在告訴你們，就是到天地都廢去，律法的一點一畫也不能廢去，直到一切都實現。19 所以，無論誰廢掉這誡命中最小的一條，又教導人也這樣做，他在天國裏要稱為最小的。但無論誰遵行並如此教導人的，他在天國裏要稱為大。20 我告訴你們，你們的義若不勝過文士和法利賽人的義，絕不能進天國。」

福音員：這是上主的福音。

會眾：願讚美歸於主基督。

堂務消息

1. 2026 年度第一次牧區議會

2026 年度第一次牧區議會定於本主日(8/2)下午 12:30 在 108 室舉行，敬請列位議員準時出席，共策聖工。

2. 洗禮慕道班

本堂定於本年 2 月 21 日起舉行洗禮慕道班，對象為：

- 一) 恆常參與本堂崇拜或小組聚會者；或
- 二) 已接受嬰孩洗禮者；或
- 三) 在其他基督教教會接受洗禮/浸禮者，恆常參與本堂聚會而有意成為本堂教友。

- ✧ 課程分為五個部份，包括：信仰要道，基督教教義，禮儀及崇拜生活，基督徒的成長與事奉，認識教會等。
- ✧ 洗禮日期定於 2026 年 5 月 24 日 (聖靈降臨日)
- ✧ 堅振禮日期定於 2026 年 9 月 13 日 (聖靈降臨期第十六主日)

歡迎凡有意領受洗禮，或對基督教信仰有興趣之人士參加。報名或查詢請與洗月芬牧師或行政幹事梁善賢女士聯絡。

3. 成人主日學

成人主日學於主日上午 9:00-10:00 在宗教中心查考《提多書》及《腓利門書》，內容如下：

日期	主題	經文
2 月 8 日	勸勉和結語	多 3 章
2 月 15 日	腓利門的愛心及信心	腓利門書

歡迎有興趣之人士參加，如有查詢請與洗月芬牧師聯絡。

4. 第二屆 Omega 3 家長教養孩子工作坊

為關顧家長們的身心靈需要，特別在教養、親子關係和子女學業之間取得平衡，共建溫馨美滿和諧的家庭。本堂將於本年 3 至 5 月舉辦家長教養孩子工作坊，透過每課的專題探究、嘉賓分享和分組討論，希望從最基本的教養根本做起，讓每個家庭都能夠找到屬於自己合適的教養模式。另於活動期間增設兩項兒童專題活動，分別是：(一)由香港教育大學主領的「幼兒正向情緒工作坊」，對象為幼稚園至小一學生。(二)由梁志豪先生主領的「故事創想家：我的聲音與粘土世界」，對象為小二至小六學生。活動詳情臚列如下：

日期：3 月 15 日至 5 月 24 日 (*5/4 及 10/5 除外)

時間：逢星期日上午 9:00 至 10:10

地點：聖馬可中學 202、205、206 室

內容：輕盈早餐、專題探索、嘉賓分享、小組討論等

對象：幼稚園及小學家長

名額：12 個家庭(先到先得，額滿即止)

費用：每位\$150，夫婦同行合共\$250 (全期共九課)

報名：於招待處索取報名表，填妥後連同費用交回教堂便可

備註：

- ① 夫婦同行優先取錄。
- ② 出席率達九成者將可獲全數退回報名費用作獎勵。
- ③ 出席率達八成者將獲出席證書乙張。
- ④ 報名回條所收集的個人資料僅作此課程報名之用，並於活動完結後將會全部銷毀。

聚會內容及時間表

15/3	迎新會
22/3	我在這裡作什麼？
29/3	永恒不變的愛
12/4	我是誰？
19/4	成長的空間
26/4	需要，想要，重要
3/5	何謂幸福？
17/5	理想、夢想
24/5	走得更遠

5. 1-3 月生日會

本堂定於 2 月 15 日(主日)下午 12:15-1:00 在 G01 舉行 1-3 月生日會，內容包括：詩歌分享、表演環節及生日祝福等，誠邀各位留步參加，分享主愛。

本堂收支結算

2025 年：

	12 月	1-12 月
奉獻收入：	\$144,363	\$1,194,228
支出：	\$125,749	\$1,503,688
結餘/(不敷)：	\$18,614	(\$309,460)

★請記念本堂的財政狀況及奉獻。

東區聯區消息

大齋首日(又名聖灰日 Ash Wednesday)，標誌教會大齋期的開始，教會把去年棕枝主日所祝聖的棕枝燒成灰燼，於大齋首日懺罪塗灰禮儀禮儀中，牧者為信徒在額上或手上塗上灰燼，作為懺罪悔改的象徵。信徒接受聖灰是一個外在的行動，激發領灰者以信仰重新察看自己的生命。

香港聖公會香港島教區東區聯區 (聖馬利亞堂、北角聖彼得堂、聖雅各堂、主誕堂、聖恩堂)，謹訂於今年大齋首日聯合舉行懺罪塗灰禮儀。歡迎各堂教友踴躍出席。

日期：2 月 18 日(三) 時間：下午 4:00

地點：北角聖彼得堂 (北角炮台山道 23 號)

查詢請與冼月芬牧師或幹事聯絡。

教區及教省消息

1. 合一逾越節晚餐

為促進信徒間的交流，聖公宗·天主教合一與使命委員會將於 3 月 20 日舉行「合一逾越節晚餐」，由天主教周守仁樞機主禮。透過禮儀、祈禱、泰澤短誦，連繫信徒於主內合一。詳情如下：

日期：3 月 20 日（星期五） 時間：晚上 7:30 分至 9:30

地點：聖三一座堂百週年紀念白普理大樓二樓善牧堂
（九龍城馬頭涌道 135 號）

名額：天主教及聖公會教友各 100 位

費用：HK\$280

截止報名：3 月 10 日

報名及繳費：請掃瞄右方的二維碼

查詢：2526 5355（教省辦事處黃小姐）

備註：活動場地不設泊車位。大會保留安排細節的最終決定權。



2. 「裝備門徒，共建教會」祈禱夥伴計劃

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，各人組成自己的祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。計劃詳情如下：

1. 邀請弟兄或姊妹為祈禱夥伴，在本年大齋期內（2 月 18 日至 3 月 28 日）完成組合，並隨即開始。
2. 夥伴為同性別，年齡相近者較合適；或是教父/教子、教母/教女關係。
3. 計劃為期一年，至明年大齋期首日止。
4. 在以下 QR 二維碼登記，以便收取教區/牧區的祈禱事項和資料。



會眾禱文

主禮 昔日主耶穌施行教導，傳講天國的福音，使人人皆能因著主的聖言，得蒙啟化。讓我們也能虛心學習，以禱告與主交通。

啟 創造萬有的主為世界建立了秩序，使萬國萬族的人民居住其中；求主因著愛世人的原故，使我們也能同樣地去愛，看見主的國臨在我們中間。

靜默。

主啊，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 主教導我們貧窮的功課——特別是靈性的貧窮，叫我們學曉虛心；求主使我們願意走進人群，特別關心勞苦階層的人，和與被社會遺棄的人，認識和明白到他們的困苦和需要。

靜默。

主啊，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 我們知道生命的脆弱，面對自然的災難和人為的禍害——求主的慈愛不會離開我們，當我們遭遇危難時，都有主的幫扶和所施予的恩惠。

靜默。

主啊，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 上帝賜我們生命，使我們能享受祂賜予的一切；求主使我們常存感恩的心，不會忘記捐輸的事，願意努力奉獻，使教會的人力，物力和財力皆得充裕。

靜默。

主啊，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 智慧和知識都是學生們在求學階段所追求的，我們為每位正在準備應付各樣考試的學生；求主賜他們健康的身體，做好考試的準備。

靜默。

應 主啊，求祢憐憫，
垂聽我們的禱告。

啟 醫治人心靈和肉體的上帝從來沒有輕看人的生命，因此我們向主懇求，使患病的人，及心靈脆弱的人，得主大能膀臂的擁抱，使他們得安慰，特別為郭天賜先生、余全達先生、林嘉明女士、趙桂英女士、李靜文女士、潘潔霞女士、陳桂玉女士、何碧漪女士、趙偉倫先生、袁澤森先生及梁永恒先生。

靜默。

應 主啊，求祢憐憫，
垂聽我們的禱告。

啟 主上帝是生命的賜予者，求主叫我們不會忘記曾與我們一起在教會團契裏生活，如今已安息主懷的信徒祈禱：求主保守他們的靈魂，在主永恆的國度裏永遠與主同住。

靜默。

應 主啊，求祢憐憫，
垂聽我們的禱告。

在安靜中，讓我們為大家和自己關心的事禱告：

- 為本堂在新一年的事工，特別是青少年、兒童及家長工作
- 為本堂各部的工作
- 為本堂的傳道及培育工作
- 為校園的福音工作

主禮 主啊，我們自知微小，但祢卻揀選我們，將仁慈和愛心栽種在我們心裏，使我們行出美善的事；亦求祢常施憐憫，使我們的禱告成為馨香的祭，到達祢的面前。這都靠著我們的主和救主耶穌基督而求。

會眾 阿們。

始禮聖詩

同頌主名歌 (普頌 49)

1. 基督是王，眾友同慶！主內兄姊，異口同聲，
擁戴讚美，共宣主名。(副歌)
2. 基督聖名，千古不變，同一信仰，傳祂聖言，
同一希望，共負仔肩。(副歌)
3. 偉大的愛，萬邦順服，殊途同歸，融洽相處，
同心服役光明之主。(副歌)
4. 上帝美旨，在地完成，新燈照亮，創新工程，
肢體合一，教會成聖。(副歌)

副歌： 哈利路亞！哈利路亞！哈利路亞！

升階聖詩

信徒將領歌 (普頌 213)

1. 信徒隊裏諸將領，照遍大地諸輝光，
上主選民諸裁判，耶穌左右諸君王；
2. 萬國沉埋黑夜長，你們發出福音光；
罪惡過犯都消盡，應許日子真理彰。
3. 非憑勇士刀與槍，非憑巧語能誇張，
單講奇羞十字架，點化愚頑成馴良。
4. 世間久已陷罪網，呻吟撒但死練中，
現在方能服事主，進主自由律法中。
5. 你們足跡遍人間，宣揚主的奇妙恩；
遠近人民都一致，傳述你們尊貴名。
6. 主招我們離黑暗，進入祂的大光榮；
榮耀歸於三一主，千秋萬古永無窮。

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

奉獻聖詩

生活如光歌 (普頌 560)

1. 求父使我生命如光，在此世上輝煌；
小小火焰，照耀明亮，無論我到何方。
2. 求父使我生命如花，使人快樂增加；
不嫌自己園亭狹小，願意努力開花。
3. 求父使我生命如歌，安慰愁苦的人，
幫助別人能夠剛強，歌者能夠歡欣。
4. 求父使我生命如杖，弱者能夠依憑，
凡我所有健康力量，善能服事友鄰。
5. 求父使我生命如詩，溫柔讚美的詩；
也是一首信仰的詩，永見父工神奇。

結禮聖詩

光明歌 (普頌 278)

1. 大哉聖父權能，吩咐黑暗混沌，變為光明；
我今敬獻禱聲，求使萬族萬民，得聞我主福音，能有光明！
2. 聖子離開天庭，降世普賜救恩，醫治萬民；
求主看顧病心，聖治內心愚盲，普向一切人民，煥發光明！
3. 聖靈仁愛真誠，天鴿感化世人，求主降臨？
求攜慈愛之燈，常在水面運行，照徹塵世幽蔭，能有光明！
4. 聖父，聖子，聖靈，全智，全愛，全能，三一真神；
求主如海豐盈，漲起高潮滾滾，遍流世間遠近，普賜光明！

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

聚會人數及奉獻紀錄 (1月31日至2月6日)

主 日 崇 拜	:	64
領 餐 人 數	:	--
成 人 主 日 學	:	4
兒 童 主 日 學	:	16
伯 利 恆 團 契	:	--
以 諾 團 契	:	11
雅 明 灣 畔 探 訪	:	--
主 日 奉 獻	:	\$1,461.50

保羅說：「少種的少收，多種的多收。」各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強。因為捐得樂意的人，是上帝所喜愛的。

(林後九章六至七節)



奉獻安排：（註：奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項）

- A. 將現金或支票**（支票抬頭請寫「香港聖公會主誕堂」或“Hong Kong Sheng Kung Hui Holy Nativity Church”）放入奉獻封，並於離開聖堂時將獻金投進設置於入口處之獻金收集箱。崇拜完畢經司事點算無誤後，將於下主日發收據。
- B. 銀行轉賬：**請將款項直接存入本堂之銀行賬戶(東亞銀行：015-526-40-00239-0)，或經第三方銀行如匯豐/恒生銀行的「轉數快」功能存入東亞銀行的本堂賬戶，並請將入賬收據/證明傳至本堂電郵 hnc_dhk@yahoo.com.hk 或於下主日帶回正本交予本堂。
- C. 奉獻項目「主日獻花及獻刊」：**聖壇擺設鮮花意義在於使崇拜者紀念上帝的創造，也寄意人對上帝的感恩與尊崇。歡迎兄姊奉獻聖壇鮮花，也藉此紀念先人或特別周年日子等。奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項，收集後將會於下主日或特定主日周刊刊登。

大齋前第二主日

聖餐崇拜 (第二式)

召 聚	宣 召	:	周刊第2頁	眾立
	始 禮 聖 詩	:	《同頌主名歌》普頌49	眾立
	問 安	:	禮文第1頁	眾立
	求 潔 心 禱 文	:	禮文第1頁	眾立
	同 唱 榮 歸 主 頌	:	禮文第2頁	眾立
	本 主 日 祝 文	:	周刊第2頁	眾立
聖 道 禮 儀	舊 約 經 課	:	以賽亞書58:1-9上	眾坐
	啟 應 詩 篇	:	112	眾坐
	書 信 經 課	:	哥林多前書2:1-12	眾坐
	升 階 聖 詩	:	《信徒將領歌》普頌213	眾立
	福 音 經 課	:	馬太福音5:13-20	眾立
	講 道	:	麥乃昌先生	眾坐
	尼 吉 亞 信 經	:	禮文第4頁	眾立
	啟 應 祈 禱	:	周刊第11-12頁	眾立
認 罪 及 赦 罪	:	禮文第6頁	眾立	
感 恩 祝 謝	平 安 禮	:	禮文第7頁	眾立
	奉 獻 聖 詩	:	《生活如光歌》普頌560	眾立
	奉 獻 禮	:	主禮	眾立
	大 祝 謝 文 (乙)	:	禮文第12頁	眾立
	同 唱 三 聖 哉 頌	:	禮文第12頁	眾立
	主 禱 文	:	禮文第22頁	眾立
	擘 餅	:	禮文第22頁	眾立
	同 唱 羔 羊 頌	:	禮文第23頁	眾立
	謙 恭 近 主 文	:	禮文第23頁	眾立
	虔 領 聖 餐	:	禮文第23頁	眾立
	領 餐 後 感 謝 祈 禱	:	禮文第25頁	眾坐
	宣 佈	:	洗月芬牧師	眾坐
祝 福 及 差 遣	:	禮文第26頁	眾立	
結 禮 聖 詩	:	《光明歌》普頌278	眾立	



崇拜進行期間，請將閣下之手提電話關掉，或調較至靜音模式。