



聖公會聖恩堂

二零二六年三月二十二日

第三十一卷十二期

大齋期第五主日

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

香港島教區主教：謝子和主教

主理牧師：梁智偉牧師

地址：香港赤柱馬坑邨健馬樓地下

聖公會聖彼得堂幼稚園(赤柱分校)禮堂

電話：2813 6130

傳真：2813 6162

網址：<http://dhk.hkskh.org/grace>

電郵：gc.dhk@hkskh.org



聖工輪值

	3月22日(紫) 大齋期第五主日	3月29日(紅) 棕枝主日
禮儀	聖餐崇拜	與北彼聯合崇拜
主禮	梁智偉	
講道	梁智偉	
司禱	----	
侍從	郭玉玲	
讀經	胡志恒	
代禱	廖嘉敏	
司琴	李寶儀	
司事	劉芳	
財政值日	楊惠蓮 梁麗蓮	
音響控制	林一全	

本主日崇拜祝文、經課及詩歌	
宣召經句	耶穌說：「復活在我，生命也在我；信我的人雖然死了，也必復活；凡活着信我的人必永遠不死。」 (約翰福音 11:25-26)
祝文	全能的上帝，罪人頑梗的心志情慾，只有你能管束；求你施恩，使你的子民愛慕你所吩咐的，盼望你所應許的，如此，在瞬息萬變的世界中，我們的心仍然堅定不移，仰慕有真正福樂的地方；藉賴我們的救主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。
聖詩	升階詩：(普30) 千古保障歌 獻禮詩：(普331) 我來歌 結禮詩：(普382) 許願歌
經課	羅馬書 8:6-11
福音	約翰福音 11:1-45
崇拜人數	
	參與：18
主日崇拜	星期日上午 11 時 30 分 本月第一、五主日與北彼聯合崇拜 本月第二、四主日為聖餐崇拜 本月第三主日為早禱崇拜
主日學	時間：上午 10 時 30 分至 11 時 15 分
學道/研經	時間：上午 10 時 30 分至 11 時 15 分

經課 羅馬書 8:6-11

讀經員 恭讀《羅馬書》

體貼肉體就是死；體貼聖靈就是生命和平安。因為體貼肉體就是與上帝為敵，對上帝的律法不順服，事實上也無法順服。屬肉體的人無法使上帝喜悅。

如果上帝的靈住在你們裏面，你們就不屬肉體，而是屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們裏面，身體就因罪而死，靈卻因義而活。然而，使耶穌從死人中復活的上帝的靈若住在你們裏面，那使基督從死人中復活的，也必藉著住在你們裏面的聖靈使你們必死的身體又活過來。

讀經員 上主的道。

會眾 感謝上主。

福音 約翰福音 11:1-45

讀經員 恭讀《約翰福音》

有一個患病的人，名叫拉撒路，住在伯大尼，就是馬利亞和她姐姐馬大的村莊。這馬利亞就是那用香膏抹主，又用頭髮擦他腳的；患病的拉撒路是她的弟弟。姊妹兩個就打發人去見耶穌，說：「主啊，你所愛的人病了。」耶穌聽見後卻說：「這病不至於死，而是為了上帝的榮耀，為要使上帝的兒子藉此得榮耀。」耶穌素來愛馬大和她妹妹，以及拉撒路。他聽見拉撒路病了，仍在原地住了兩天，然後對門徒說：「我們再到猶太去吧！」門徒對他說：「拉比，猶太人近來要拿石頭打你，你還再到那裏去嗎？」耶穌回答：「白天不是有十二小時嗎？人若在白天行走，就不致跌倒，因為他看見這世上的光。人若在黑夜行走，就會跌倒，因為他沒有光。」耶穌說了這些話，隨後對他們說：「我們的朋友拉撒路睡了，我去叫醒他。」門徒就說：「主啊，他若睡了，就會好的。」耶穌說這話是指拉撒路死了，他們卻以為他是指通常的睡眠。於是耶穌就明白地告訴他們：「拉撒路死了。為了你們的緣故，我不在那裏反而歡喜，為要使你們信。現在我們到他那裏去吧。」於是那稱為低土馬的多馬對其他的門徒說：「我們也去和他同死吧！」

耶穌到了，知道拉撒路在墳墓裏已經四天了。伯大尼離耶路撒冷不遠，約有六里路。有好些猶太人來看馬大和馬利亞，要為她們弟弟的緣故安慰她們。馬大聽見耶穌來了，就出去迎接他；馬利亞卻仍然坐在家裏。馬大對耶穌說：「主啊，你若早在這裏，我弟弟就不會死了。我也知道，即使現在，你無論向上帝求甚麼，上帝也必賜給你。」耶穌對她說：「你弟弟會復活的。」馬大對他說：「我知道在末日復活的時候，他會復活。」耶穌對她說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活。凡活著信我的人必永遠不死。你信這話嗎？」馬大對他說：「主啊，是的。我信你是基督，是上帝的兒子，就是那要臨到世界的。」

馬大說了這話就回去，叫她妹妹馬利亞，私下說：「老師來了，他在叫你。」馬利亞聽見了，急忙起來，到耶穌那裏去。那時，耶穌還沒有進村子，仍在馬大迎接他的地方。那些同馬利亞在家裏安慰她的猶

太人，見她急忙起來，出去，就跟著她，以為她要往墳墓那裏去哭。馬利亞到了耶穌那裏，看見他，就俯伏在他腳前，對他說：「主啊，你若早在這裏，我弟弟就不會死了。」耶穌看見她哭，並看見與她同來的猶太人也哭，就心裏悲嘆，又甚憂愁，就說：「你們把他安放在哪裏？」他們對他說：「主啊，請你來看。」耶穌哭了。猶太人就說：「你看，他多麼愛他！」其中有人說：「他既然開了盲人的眼睛，難道不能叫這人不死嗎？」

耶穌又心裏悲嘆，來到墳墓前。那墳墓是個穴，有一塊石頭擋著。耶穌說：「把石頭挪開！」那死者的姐姐馬大對他說：「主啊，他現在必定臭了，因為他已經死了四天了。」耶穌對她說：「我不是對你說過，你若信就必看見上帝的榮耀嗎？」於是他們把石頭挪開。耶穌舉目望天，說：「父啊，我感謝你，因為你已經聽了我。我知道你常常聽我，但我說這話是為了周圍站著的眾人，要使他們信是你差了我來的。」說了這些話，他大聲呼叫說：「拉撒路，出來！」那死了的人就出來了，手腳都裹著布，臉上包著頭巾。耶穌對他們說：「解開他，讓他走！」

於是來看馬利亞的猶太人中，有很多人見了耶穌所做的事，就信了他。

福音員 上主的福音。

會眾 感謝上主。

每周代禱事項

謹此呼籲主內兄姊每天花點時間以禱告與主親近，每天為一事情祈禱，在禱告中一起關懷世界和我們的鄰舍，並多為教會祈禱。

- 星期一 為兄姊能善渡大齋期祈禱：求主憐憫，在大齋期期間，使我們能自省己身，勤讀聖經，熱心施予，並以真誠禱告，與主相親，轉化生命，結出善果。
- 星期二 為本堂的青年事工祈禱：上主我們感謝你，使我們得着使命，在本牧區廣傳福音，牧養群羊。求主帶領本堂的青年事工發展，賜予我們智慧和力量，懂得回應青年的需要，並引領他們認識基督。
- 星期三 為教省在俗修道運動祈禱：天父啊，求你賜予我們渴慕你的心靈，使我們在日常生活中，實踐修道精神，能愛你更多，並且，以誠以靈為你作美好的見證。
- 星期四 為身、心、靈軟弱的人祈禱：上主，在這個乍暖還寒的時節，求你保守我們免於疾病的侵害，身體和心靈都能夠保持健康，特別在我們身邊的長者、小孩、慢性病人，求主特別看顧他們，是他們得着生命的力量。
- 星期五 繼續為世界處於戰亂之中的人祈禱：慈愛的上主啊，你愛世人，不願一人沉淪。求你保守正處於戰火地區的人民，特別是處於中東戰爭中的人，使他們能免於危險。又求主感化國家領袖，能放下私利和成見，共同創建美好和平的世界。
- 星期六 為荊冕堂的福傳、關懷牧養及各項事工代禱；求主親自帶領，使各人能彼此相顧、激發愛心、勉勵行善，實踐天國的使命；為荊冕堂教友更熱心愛上帝愛鄰舍，學習聖道、認識教會；拓展天國，忠心為主作見證；為該堂身體欠安的肢體代禱；求上主醫治、憐憫，使他們得到安慰；為牧區內學校的校長、教職員身心代禱；求主賜予能力智慧，迎接教學工作的挑戰；為牧民中心及該區社會服務工作，工作人員滿有愛心，教友熱心參與關懷社區工作，作榮神益人的事工。

報告篇

〈學道班、洗禮及堅振禮〉

本主日正式回復學道班，時間為逢主日上午 10:30 至 11:15，歡迎慕道者及有興趣的教友參與。

聖洗禮詳情如下：

日期：5 月 24 日(聖靈降臨日)上午 11:00 午堂時間

地點：北角聖彼得堂

堅振禮詳情如下：

日期：6 月 28 日(北彼/聖恩聯合堂慶崇拜)

地點：北角聖彼得堂

〈聖週崇拜及活動一覽表〉

日期	禮儀
3 月 29 日 (主日) (棕枝主日)	早堂 8:00：棕枝巡行聖餐崇拜 (公禱書) 午堂 11:00：棕枝巡行聖餐崇拜
4 月 2 日 (四) (設立聖餐日)	晚上 7:30 (主禮：何潔瑩牧師) 地點：聖雅各堂 (講道：冼月芬牧師)
4 月 3 日 (五) (基督受難日)	早上 10:30 (聯合聖恩堂崇拜) (AHM 詠唱團隊詠唱《約翰福音受難詠》)
4 月 4 日 (六) (復活前夕守夜)	晚上 7:30 (主禮：劉永勤牧師) 地點：聖馬利亞堂 (講道：胡偉豪牧師)
4 月 5 日 (主日) (救主復活日)	早堂 8:00：主復活日聖餐崇拜 (公禱書) 午堂 11:00：主復活日聖餐崇拜

〈「裝備門徒，共建教會」祈禱夥伴計劃〉

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，各人組成自己的祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。計劃詳情如下：

1. 邀請弟兄或姊妹為祈禱夥伴，在本年大齋期內（2月18日至3月28日）

完成組合，並隨即開始。

2. 夥伴為同性別，年齡相近者較合適；或是教父子、教母女關係。



3. 計劃為期一年，至明年大齋期首日止。

4. 在以下 QR 二維碼登記，以便收取教區/牧區的祈禱事項和資料。

〈主設立聖餐日祝聖聖油暨聖品重申牧職委身禮儀〉

教區於本年主設立聖餐日（4月2日）星期四早上9時30分於中環聖約翰座堂舉行「祝聖聖油暨聖品重申牧職委身禮儀」。教區主教謝子和主教在當日感恩祭中將祝聖教會生活中使用的三種油膏，分別為：慕道聖油、病者聖油及至聖聖油，同時所有教區聖品在崇拜中將重申牧職委身之承諾。崇拜由紀約翰牧師（The Revd Prof. John Kater）負責講道。歡迎所有信徒一同參禮。

〈宗教教育中心舉辦-- 聖公會人・2026・十本好書閱讀運動〉

閱讀有助靈命和生活進步，閱讀好書更是相得益彰，所以十位主教、牧師及信徒領袖向各位推薦以下十本好書，帶領大家從文字裏獲得生命成長，陪伴我們在信仰旅程中走一段路。

經本堂購買有關書籍可獲特價優待，有興趣訂閱的教友請與教堂幹事聯絡或往接待處登記。

